



СФЕРА

Социальная Фактическая Ежедневная Работа



№ 43
ИЮНЬ 2017



**ПОЗДРАВЛЯЕМ
С ДНЕМ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА!**



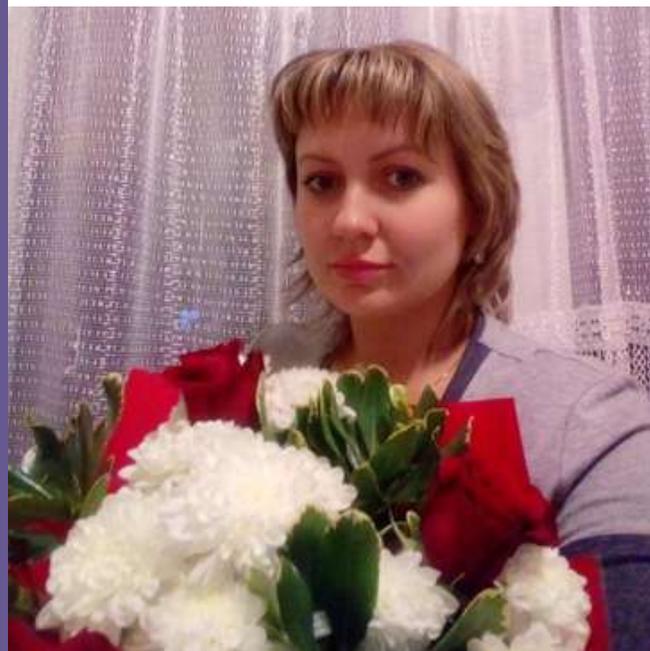
УВАЖАЕМЫ РАБОТНИКИ!
ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС
С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ПРАЗДНИКОМ-
ДНЕМ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА!

Пожалуй, ни одна другая профессия не требует от человека столь безграничного гуманизма, сострадания, терпения и веры в людей, как труд работника социальной службы. Вы приходите на помощь тем, кто в ней нуждается больше всего, – старикам и инвалидам, больным и сиротам, многодетным и малоимущим. Нередко вы заменяете людям близких, случается и так, что социальный работник становится единственной опорой оставшегося без поддержки человека. Ваш святой труд достоин глубочайшего восхищения.

Дорогие мои! Спасибо Вам за то, что Вы своими стараниями, заботой, теплом своих сердец приносите в мир добро и радость! От всей души желаю Вам крепкого здоровья, большого счастья и неиссякаемых душевных сил! Пусть искренняя благодарность и уважение всегда будут заслуженной наградой за Ваш самоотверженный труд!

Директор ГАУ «КЦСОН»
г. Верхняя Салда
Л.А. Шевченко

«Изменяя мир своей работой»



*Есть такая профессия-
Социальный работник.
Это значит о ком-то
В постоянной заботе.
Это значит, что сердце
Равнодушья не знает,
Для него нет ненужных
И чужих не бывает*

Главной задачей Комплексного центра социального обслуживания населения г. Верхняя Салда является: предоставление квалифицированной социальной помощи нуждающимся гражданам, тем, кто столкнулся с серьезными житейскими проблемами и самостоятельно не могут с ними справиться.

На базе Центра функционируют 2 отделения социального обслуживания на дому, в которых предоставляется широкий спектр социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам с целью решения их насущных проблем и поддержания их привычного жизнеустройства.

Для успешной работы Центра требуется много слагаемых, но главным ключом к успеху всегда были и остаются люди – социальные работники, на плечи которых ложится этот непростой, но такой нужный и важный труд. Способность к работе с людьми занимает особое место в профессиональном призвании, но за простым словосочетани-

ем «социальный работник» скрывается поистине целая жизнь. Социальный работник - это человек с доброй душой и «большим» сердцем. Быть социальным работником – значит уметь любить, сострадать, сопереживать. Это умение быть не только исполнителем работником, но и сиделкой, медицинской сестрой, помощником в домашних делах, и просто близким и родным человеком для людей преклонного возраста. Работают эти люди по призванию, иначе не выдержишь.

Хочется рассказать об одном удивительном сотруднике Центра, Голубовой Татьяне Сергеевне – социальном работнике отделения социального обслуживания на дому.

Родилась она в г. Семикаракорске, Ростовской области, в семье педагогов. Папа был учителем физкультуры, мама - воспитателем детского сада. Школу закончила с серебряной медалью. Потом 5 лет учи-



лась в Новочеркасской Государственной Мелиоративной Академии и окончила ее с отличием по специальности инженер-землеустроитель. После окончания учебы работала в родном городе в Земельном комитете. Меньше, чем через год вышла замуж за офицера Российской



Армии, который уже служил в Нижнетагильской ракетной дивизии. Так с 2002 года стала проживать в ГО ЗАТО Свободный, Свердловской области. Практически сразу устроилась в штаб ракетной дивизии на должность инженера-вычислителя. В 2004 году родила сына Дмитрия, а в 2006 - дочь Анну. С 2010 года работает в ГАУ «КЦСОН» г. Верхняя Салда в должности социального работника. Территория её обслуживания – ГО ЗАТО Свободный, на обслуживании состоят люди пожилого возраста и инвалиды, которые, в силу житейских обстоятельств и состояния здоровья нуждаются в посторонней помощи, внимании, заботе и уважении.

Каждый день, Татьяна Сергеевна в любую погоду, без усталости стремится к своим подопечным, чтобы помочь в быту, купить такие важные и необходимые продукты питания и лекарства, помочь в уборке жилья, оплатить коммунальные услуги, чтобы подбодрить добрым словом и вселить надежду и уверенность в завтрашнем дне.

Надо сказать, что социальная работа меняет отношение к жизни, к людям. Естественно, не только мы изменяем мир своей работой – социальная работа изменяет нас самих, она делает нас добрее, терпимее. В настоящий момент профессия социального работника востребована в современном обществе. Во многих крупных ВУЗах есть факультеты, где обучают таким профессиям, как социальный педагог, социальный психолог и социальный работник. За этими специалистами стоит вековая история милосердия, доброты и чуткости.

Уважаемые работники Центра социального обслуживания населения, примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником! Вы посвятили себя очень важному и нужному делу — работе с людьми, которым необходимы помощь и поддержка. Благодаря Вашей доброте и отзывчивости, чуткости и терпению, они преодолевают трудности и обретают веру в собственные силы. Крепкого здоровья Вам счастья и благополучия».

Заведущая ОСО на дому
Н.А. Багина

РАБОТНИКИ НЕВИДИМОГО ФРОНТА...

8 июня профессиональный праздник – День социального работника. Празднуют его многие службы, окружающие заботой и вниманием граждан, нуждающихся в социальной поддержке и помощи.

Кто такой социальный работник? Словарное определение этой профессии звучит весьма сухо, непонятно, да и неинтересно. В нашей стране профессия социального работника по степени уважения и престижности стоит далеко не на 3 месте, как в Европе, да и о самих социальных учреждениях простые граждане зачастую узнают, когда где-то, кто-то, что-то... В результате и формируется субъективное мнение обо всем, связанным с термином «социальный».

Но за простым словосочетанием «социальный работник» скрывается поистине целая жизнь. Социальный работник – это человек с доброй душой и сердцем. Быть социальным работником – значит уметь любить, сострадать, сопереживать. Это умение быть не только исполнительным работником, но и сиделкой, медицинской сестрой, помощником в домашних делах, и просто близким, родным человеком для людей и преклонного возраста, и для молодых, чьи возможности ограничены.

Каждый день социального работника – особенный день. Приступать к работе нужно только с хорошим настроением, улыбаясь приходить к своим клиентам, оставив все свои проблемы «за кадром». Многие клиенты требуют особого внимания, особого умения работать. Нередко бывает тяжело. Социальная работа очень многогранна, и далеко не все идет гладко, для взаимопонимания требуется постоянный труд души. Чтобы добиться чего-то от других – социальный работник должен начать с себя. Прежде всего, показать: что он за человек!?!

В нашем центре люди работают добрые,

отзывчивые, творческие и неугомонные, активно участвующие в жизни отделений, отдающие себя целиком своей работе. Мы всегда с большим желанием готовы помочь нуждающимся. Терпеливо и внимательно, на высоком, профессиональном уровне ведем прием граждан. Практически, каждый второй житель города идет за решением возникших проблем и консультациями. Каждый, кто приходит на прием, внимательно выслушаем и даем профессиональный совет или оказываем помощь. Люди, которым мы помогаем, безусловно, ценят нас. И, только поэтому, немало благодарных отзывов звучит в наш адрес.

Работников социальной сферы можно назвать работниками невидимого фронта, ведь зачастую и не слышно о результатах работы, если случайно вдруг кто-то не заинтересуется или подопечные поблагодарят публично. Но не ради этого мы здесь работаем, а ради того, чтобы как можно большее количество нуждающихся в помощи было вовремя замечено, помощь оказана своевременно, и о своих бедах люди вспоминали как о страшных снах.

Милые, дорогие социальные работники! Позвольте поздравить Вас с профессиональным праздником и пожелать здоровья, личного благополучия, чтобы в Вашей жизни и работе было как можно больше радостного и светлого!

Специалист по социальной работе ОССО
Е.И. Кибардина

«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»



В первый день лета - 1 июня ежегодно празднуется «Международный День Защиты детей», который отмечается более чем в 30 странах мира и является одним из наиболее важных международных праздников.

Летние каникулы - это всегда долгожданный и продолжительный праздник для детей. Начало лета, это не только начало детских каникул, 1 июня - День защиты детей! Это праздник детей, день их защиты, день, побуждающий взрослых думать о детях.

Не стал исключением и Центр социального обслуживания города Верхняя Салда, который ежегодно принимает участие в благотворительном проекте «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА». Праздничные мероприятия проводятся с 2010 года и стали уже доброй традицией для малообеспеченных детей из многодетных семей, из д. Нелоба. Для этих детей специалистами Центра готовится развлекательная программа, костюмированное представление, а в финале празднования всех детей, без исключения, ждет чаепитие.

В этом году на просьбу оказать помощь в сборе подарков откликнулась молодежная организация Корпорации ВСМПО-АВИСМА, которая для каждого ребенка подготовила праздничный сюрприз. Отдельное

спасибо Котельниковой Ольге Владимировне за безупречную организацию формирования подарков и за активное участие в празднике.

«За праздничный стол» выражаем слова благодарности нашим благотворителям: ИП Балакин Сергей Васильевич, ИП Васильев Дмитрий Николаевич.

Вклад благотворителей, сделанный от души, является значительной помощью и лучшим доказательством социальной ответственности. Ведь настоящая благотворительность не нуждается в вознаграждении, она закладывается в самом поступке и доброй воле того, кто дает и сопереживает.

Уважаемые благотворители и добровольцы, выражаем Вам сердечную благодарность за постоянную и своевременную помощь, за поддержку, которую Вы оказали детишкам, за участие в их судьбах, за радость, которую Вы дарите им и за эмоции, которые они получают.

Заместитель директора
А.В. Николаюк



ДЕНЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ



В «Комплексном центре социального обслуживания населения» города Верхняя Салда на территории ГО ЗАТО Свободный вот уже больше десяти лет функционирует клуб «Сударушка», который живет очень активной жизнью. Мы ходим в гости, к нам ходят в гости ... - особенно дети. «Если клуб для пожилых граждан, то зачем тут дети?» – спросите вы. Вот об этом я и хочу рассказать.

Три года назад в осенний хмурый день к нам пришли воспитанники из детского сада «Аленушка» с замечательными воспитателями Софроновой Екатериной Юрьевной и Васильевой Людмилой Александровной. Дети робко, но искренне поздравили сударей и сударушек с Днем пожилых людей. Так завязалась дружба между ребятами и представителями старшего поколения. Сложилась добрая традиция совместно отмечать все праздники: Новый год, День защитника Отечества, Международный женский праздник, День Победы, День защиты детей и День пожилого человека. Время шло, дружба крепла, два поколения обогащали друг друга общением при многочисленных встречах. И вот наступило очень важное событие в жизни наших маленьких друзей – их первый в жизни выпускной бал.



«До свиданья, детский сад,
Все ребята говорят,
Никогда мы не забудем,
Наш любимый детский сад».

Совсем скоро, первого сентября они станут школьниками. Поэтому 31 мая, накануне Дня защиты детей, в клубе «Сударушка» состоялся праздник для наших маленьких друзей. И назвали мы его – День Розовой Пантеры.

Дело в том, что 18 мая 2015 года жители планеты впервые отметили необычную дату – День Розовой Пантеры (Day of the Pink Panther) – новый праздник, учрежденный в Королевстве Любви (сообществе друзей,

членами которого являются музыканты, кулины и другие увлеченные творческие натуре). Розовая Пантера – это известный любимый, как детьми, так и взрослыми персонаж художественных и мультипликационных фильмов. Учредители праздника подметили способность Розовой Пантеры к нестандартному мышлению и практической реализации своих идей. Её юмор и позитивный настрой изменяют к лучшему окружающий мир. Изменяя себя и своё мышление, каждый из нас может изменить мир вокруг себя. А окружающий мир – это не только люди, но и природа, и общество в целом, и каждый участник праздника, в широком смысле способный к созиданию и творчеству. А потому празднование Дня Розовой Пантеры ознаменовало нашу многолетнюю дружбу двух поколений.



В назначенное время дошколята, как всегда пришли со своими воспитателями к нам в гости, в социальный центр – к «Сударушкам». Сценарий праздника предусматривал то, что все должны разбиться на мини-команды: у каждого ребенка «должна быть своя бабушка». Причем двум девочкам повезло чуть больше: они были сразу при двух бабушках. А затем всеми участниками праздника выполнялись задания. Как результат одного из них - на ватмане загорелась радуга, закружились бабочки. Над зеленой травой, возле ручья и под ярким солнышком, разместились сами дети. А в конкурсе «Музыкальная забава» сударушки с ребятами должны были «разобраться» с «минусовками». Прослушав предложенный мотив - нужно было спеть песню или обыграть её сюжет. Кто-то изображал Буратино и Красную Шапочку, кто-то мысленно побывал на чудо-острове «Чунга-Чанга». А на прощание - детям были сказаны тёплые напутственные слова и вручены подарочки на память о нашей дружбе, которые пригодятся им в дальнейшей уже школьной жизни.

«Дружба крепкая не сломается,
Не расклеится от дождей и вьюг.
Друг в беде не бросит, лишнего не спросит
Вот, что значит настоящий, верный друг!»



Поётся в одной популярной детской песенке. И мы думаем, что наша дружба с этими ребятками продолжится и в дальнейшем, несмотря на их новый статус учеников и изменения, которые их ожидают в жизни.

Специалист по социальной работе
ОПППСИД
О.В. Константинова.



До новых встреч!



Клуб «Истоки»

Мы не забудем про истоки
Величия своей страны.

Культуры мощные потоки
Судьбою щедро нам даны.

В рамках реализации региональной комплексной программы «Школы пожилого возраста» на базе Центра уже более 5 лет функционирует отделение «Краеведение», которое было создано с целью изучения, расширения и углубления знаний в области краеведческой деятельности на Среднем Урале.

В данном направлении под руководством Варсеговой Людмилы Владимировны в нашем Центре организовано клубное пространство «Истоки», которое пользуется особой популярностью у пожилых граждан и инвалидов. Наиболее востребованная форма – «виртуальные экскурсии в прошлое»: это и изучение традиций русского народа, и знакомство с историей родного края, и популяризация песенного наследия наших земляков, и знакомство с символикой русского декоративного искусства и, конечно же, реализация творческого потенциала людей старшего поколения. Так же слушателям отделения «Краеведения» предлагается и эксклюзивный познавательный материал, который презентуется в мультимедийном формате: «Шагающие дома», «Необычные традиции празднования Нового года», «История русского платка» и другие. В силу того, что руководитель клуба – творческая личность: все встречи проходят в музыкальном сопровождении, а исторические события и факты «упаковываются» в различные викторины, ребусы, познавательно-развлекательные программы. С начала года Людмилой Владимировной подготовлено и проведено 32 тематических занятия различной направленности.

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ...

Клуб «В едином строю» создан на базе Комплексного центра города Верхняя Салда в рамках реализации программы «Школа пожилого возраста»: отделения «Социальный туризм». Главная задача клуба - работа с инвалидами по слуху: содействие в решении социально-правовых, социально-психологических, социально-педагогических и других проблем. Большая роль уделяется активному отдыху и оздоровлению инвалидов и, если мы говорим об активном отдыхе, то, прежде всего – это походы.

Поход – это не значит поездка в другой регион, для некоторых инвалидов: это бывает очень сложно. И поэтому наиболее популярны у нас туры выходного дня, которые члены клуба самостоятельно составляют, обеспечивают себя необходимым походным снаряжением и продуктами питания. Для наиболее выносливых людей походы подбираются более сложные - это и сплавы по реке, и подъемы в горы. Конечно, в полной мере присутствует физическая нагрузка, эмоциональность. К тому же велика и познавательная сторона - встречи с новыми людьми, интересными достопримечательностями. Как правило, в походах принимают участие люди разного возраста: дети, молодежь и лица пожилого возраста – что хорошо сказывается на отношениях внутри группы, все друг другу помогают, поддерживают друг друга и морально, и физически.

Не так давно мы съездили в аквапарк «Ленёвка». Когда на улице холодно и купальный сезон еще долго не откроется – очень приятно прокатиться с водяной горки, - плюхнуться в бассейн и полежать в джакузи.

С большим удовольствием мы побывали в селе Синячиха, с посещением храма, музея-заповедника под открытым небом. Конечно, не обошлось без активного отдыха - это игры и конкурсы на свежем воздухе.

А для любителей более спокойного отдыха была организована поездка на базу отдыха «Турист» ВСМПО-АВИСМА - была тихая рыбалка и даже была поймана настоящая рыбка! Ухи, конечно, не получилось, но шашлык был замечательный!

Специалист по социальной работе
Ж.Н. Фролова

Разъяснения Пенсионного фонда России по правилам перевода средств пенсионных накоплений

В связи с участвовавшими обращениями граждан Государственное учреждение – Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Свердловской области разъясняет правила перевода средств пенсионных накоплений.

1. В последнее время в банках, страховых компаниях и других местах назойливо требуют перевести мои пенсионные накопления в разные негосударственные пенсионные фонды, один раз даже домой пришли, представились сотрудниками Пенсионного фонда России. И у всех один аргумент – если вы не переведете в НПФ свои накопления, со следующего года государство их заберет и пустит на пенсии пенсионерам. Действительно ли можно остаться без пенсионных накоплений и надо ли переводить деньги из государственного пенсионного фонда в частный?

Пенсионные накопления государство «себе» не заберет и на пенсии нынешним пенсионерам не пустит. Никаких требований и ограничений, связанных с переводом пенсионных накоплений в НПФ не существует. Вне зависимости от того, где они у вас формируются (это может быть как Пенсионный фонд Российской Федерации, так и негосударственные пенсионные фонды), накопления инвестируются, и будут выплачиваться гражданам после выхода на пенсию.

Переводить накопления в негосударственный пенсионный фонд или нет – право самого гражданина.

Вы сами должны решить, кому в части будущей пенсии вы больше доверяете – государству или частным компаниям.

В случае перевода пенсионных накоплений в НПФ, отнестись к выбору фонда следует максимально ответственно. Выбор нужно делать осознанно, а не подписывая, как

это часто бывает, какие-то документы при «приеме на работу», оформлении кредита, покупке мобильного телефона».

2. В случае принятия решения о переводе пенсионных накоплений в НПФ, какой пакет документов следует заполнить. Можно ли вернуть свои пенсионные накопления обратно в Пенсионный фонд Российской Федерации?

Воспользоваться правом перевода пенсионных накоплений можно ежегодно, подав соответствующее заявление в любое территориальное управление ПФР в срок до 31 декабря и заключить договор с выбранным НПФ.

В случае перевода пенсионных накоплений из НПФ обратно в ПФР следует только направить заявление о переводе пенсионных накоплений обратно в Пенсионный фонд Российской Федерации, при этом следует указать инвестиционный портфель государственной управляющей компании либо выбрать частную управляющую компанию.

Вместе с тем, напоминаем, что менять страховщика, переводя свои пенсионные накопления чаще одного раза в пять лет, в настоящее время невыгодно. Такой переход повлечет за собой уменьшение суммы пенсионных накоплений гражданина. Поэтому, чтобы избежать потери инвестиционного дохода или убытков от инвестирования пенсионных накоплений, рекомендуется подавать заявление о переходе к новому страховщику через пять лет.

Более подробно ознакомиться с правилами перевода пенсионных накоплений, а также скачать бланки заявлений можно на интернет-сайте ПФР www.pfrf.ru, в разделе «Будущим пенсионерам», а также лично в любом управлении ПФР на территории Российской Федерации, по телефону «горячая линия» (343) 251-04-54 (ежедневно), по телефону call-центра ПФР 8 800 775-54-45 (звонок бесплатный из любой точки России).

3. Как в режиме онлайн узнать информацию о состоянии своего лицевого счета, а также уточнить НПФ, который управляет пенсионными накоплениями в 2016 году?

Узнать, информацию о состоянии лицевого счета в текущем году можно в личном кабинете, размещенном на сайте Пенсионного фонда Российской Федерации в разделе «Электронные сервисы» либо через

Единый портал государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru). Для этого следует пройти регистрацию в качестве пользователей Единого портала государственных и муниципальных услуг (www.gosuslugi.ru). Также можно лично обратиться в территориальное управление ПФР за данной информацией, а также в многофункциональные центры предоставления государственных и муниципальных услуг.

Телефоны в Управлении Пенсионного фонда РФ в г. Верхняя Салда 2-25-06; 2-34-67; 5-42-70.

Управлении Пенсионного фонда
г. Верхняя салда

ГРАЖДАНЕ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

В связи с поступающими вопросами на «Горячую линию» Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Свердловской области еще раз напоминает:

сотрудники Пенсионного фонда Российской Федерации по домам не ходят и не звонят населению с просьбой сообщить личные данные (номер СНИЛСа и паспортные данные).

Приём и консультация граждан по вопросам пенсионного законодательства осуществляется непосредственно в клиентских службах управлений ПФР. Выезд на дом может быть совершен в исключительных случаях только по предварительному заявлению, если у человека нет возможности по состоянию здоровья самостоятельно добраться до управления ПФР. При этом дата и время визита сотрудников Фонда заранее оговариваются с пенсионером и его родными.

Индексации всех выплат, ежегодная корректировка пенсий для работающих пенсионеров, увеличение пенсий в связи с достижением пенсионером возраста 80 лет производится автоматически. Никаких заявлений от пенсионера не требуется.

Обращаем особое внимание, что в каждом районном (городском) управлении Пенсионного фонда Российской Федерации работают телефоны «горячей линии», номера которых размещены на официальном сайте ПФР в разделе «Контакты и адреса/Отделение/Структура Отделения».

ВАЖНО!



Телефон «Горячей линии» в Управлении Пенсионного фонда РФ в г. Верхняя Салда 2-25-06

Действия при буре и урагане

УРАГАН – одна из самых мощных сил стихии, представляет собой ветер разрушительной силы и значительной продолжительности, скорость которого превышает 100 км/ч. Ураган, как правило, возникает внезапно.

БУРЯ – длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с, наблюдается при прохождении циклона.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении зданий, дорожных покрытий, сооружений, линий электропередачи и связи, трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае разрушения зданий. Ураган может сопровождаться грозой. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли ("черные бури") на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды.

Получив сообщение о приближающемся урагане, буре:

1. Закройте плотно окна, ставни, двери, чердачные (вентиляционные) люки.
2. С лоджий, балконов (если они не остеклены) уберите предметы, которые порывами ветра могут быть сброшены.
3. Предметы, находящиеся во дворах частных домов, закрепите или занесите в помещение, потушите огонь в печах.
4. Если ураган застал вас на улице, укройтесь в прочном ближайшем здании (магазинах, библиотеках, торговых центрах, поликлиниках и др.), оврагах, балках и других естественных укрытиях.
5. Ураган, буря может сопровождаться грозой, поэтому избегайте ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения молнией: не укрывайтесь под отдельно стоящими деревьями, не подходите к опорам линий электропередач.
6. В городе держитесь подальше от металлических заборов и всего металлического.
7. Не ищите убежища в углублениях среди нагромождения камней.
8. Почувствовав характерное щекотание кожи, а также то, что у Вас волосы поднимаются дыбом, знайте, что молния ударит поблизости от Вас. Не раздумывая, бросайтесь ничком на землю – это уменьшит риск Вашего поражения.
9. Если Вы в машине, оставайтесь в ней. Металлический корпус автомобиля защи-

тит Вас, даже если молния ударит прямо в него.

10. Не паркуйте машину под деревьями, рекламными щитами, вблизи опор уличного освещения и т.п.

Ураган, буря застали вас на улице

1. Укрыться в убежище или подвале ближайшего здания (если есть возможность).
2. Быстро лечь на дно канавы, котлована, придорожного кювета: лечь на дно и плотно прижаться к земле.
3. Прикрыть голову сумкой, портфелем, любым другим предметом.
4. Держаться подальше от зданий и деревьев, мостов и путепроводов, рекламных щитов, павильонов.
5. Остерегаться ранений от разлетающихся стекол, шифера, кусков кровельного железа.
6. После урагана держаться подальше от зданий, столбов, высоких заборов – они могут обрушиться. Остерегаться оборванных электрических проводов.

Вы увидели и услышали гул приближающегося смерча

1. Укрыться в ближайшем убежище, подвале, овраге, лечь на дно любого углубления и прижаться к земле.
2. При движении в автомобиле - немедленно покинуть его и укрыться в убежище, подвале или в складках местности.

Гроза, сильный ливень застали вас дома:

1. Отключить телевизор и другие электрические приборы
2. Закройте окна и двери, поток воздуха – хороший проводник электрического тока.
3. Не стоять перед открытым окном, не держать в руках металлические предметы. Середина комнаты – самое надежное место.
4. Домашних животных укрыть в хлеву, сарае.
5. Предусмотреть в подвале дома водосточный колодец с глубоким дном и водоотводные канавы вокруг дома.

Гроза, сильный ливень застали вас на открытой местности

1. Укрыться в складках местности (канавы, яма, неглубокий овраг).
2. Не укрываться под отдельно стоящими деревьями, особенно под дубами, лиственными и тополями.
3. Держаться подальше от металлоконструкций, труб и водных поверхностей.
4. При движении в автомобиле – остановиться и переждать грозу и ливень.

Заместитель директора
М.В. Скутина



Материнский капитал можно направить на адаптацию детей-инвалидов.

Отделение Пенсионного фонда напоминает, что с 2016 года владельцы сертификата на материнский капитал могут направить его средства на покупку товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов. То есть средства материнского капитала можно будет направлять на компенсацию расходов на приобретение допущенных к обращению на территории РФ товаров и услуг, которые предназначены для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов, в соответствии с индивидуальной программой реабилитации, которая формируется органом МСЭ.

Важно отметить, что средствами материнского капитала не могут быть компенсированы расходы на медицинские услуги, а также реабилитационные мероприятия, технические средства реабилитации и услуги, которые предусмотрены федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг предоставляемых инвалиду за счет средств федерального бюджета в соответствии с Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации». Материнский капитал может быть направлен на социальную адаптацию усыновленных детей-инвалидов.

Более подробную информацию о распоряжении материнским капиталом можно получить в территориальном управлении Пенсионного фонда по месту жительства или на сайте Пенсионного фонда России www.pfrf.ru в разделе «Жизненные ситуации».

**Телефон «Горячей линии»
в Управлении Пенсионного фонда РФ в
г. Верхняя Салда 2-25-06**

Управлении Пенсионного фонда
г. Верхняя салда

Поздравляем наших дорогих юбиляров!

**10 ИЮНЯ –
МИХАЙЛОВА ЕКАТЕРИНА ЕФИМОВНА**

Ветеран ВОВ – труженик тыла
Награждена медалью
«За добросовестный труд в ВОВ 1941-1945гг.»

**19 ИЮНЯ –
ЖУРАВЛЁВА РИММА СТЕПАНОВНА**

Ветеран ВОВ – труженик тыла
Награждена медалью
«За добросовестный труд в ВОВ 1941-1945гг.»

**20 ИЮНЯ –
ДОЛМАТОВА ЕЛЕНА ИВАНОВНА**

Ветеран ВОВ – труженик тыла
Награжден медалью
«За добросовестный труд в ВОВ 1941-1945гг.»

**22 ИЮНЯ –
МИХАЙЛОВА ЗИНАИДА ВАСИЛЬЕВНА**

Ветеран ВОВ – труженик тыла
Награждена медалью
«За добросовестный труд в ВОВ 1941-1945гг.»

От всего сердца поздравляем Вас, с этим праздником и искренне преклоняемся перед Вашей мудростью. Желаем Вам, чтобы Ваше здоровье крепло с каждым днём, а настроение было только солнечным. Пусть Ваш дальнейший жизненный путь будет лёгким и светлым, а все трудности остались позади в истории, которую Вы смогли достойно прожить.

Как повысить удовлетворенность жизнью на пенсии

Так уж сложилось в нашем сознании, что человек делит свою жизнь на конкретные периоды, один из которых начинается с выходом на пенсию. Для некоторых людей пожилого возраста – это закономерный итог увядания жизни, для других время отдыха и безмятежности. Не нужно считать, что вместе с пенсией пришла старость, и теперь время не жить, а доживать. Это вовсе не так.

Выход человека на пенсию можно охарактеризовать как переход от суеты жизненных течений в тихую гавань отдыха и наслаждений. Многие мужчины и женщины встречают этот жизненный этап с радостью. Как правило, это люди, которые всю жизнь очень много трудились, занимались с детьми, участвовали в общественной жизни или просто имели активную жизненную позицию и прекрасную энергетику. Да, в их насыщенной жизни было все, кроме времени на личное пространство. Они торопились жить не для себя, а для детей, во имя семейного благополучия. А есть люди, которые боятся пенсионного возраста. Это связано с тем, что пенсионеры не знают, чем заняться, и считают, что жизнь их станет скучной и неинтересной. Но теперь наступило время, когда можно расслабиться и получать удовольствие практически от всего, что с вами происходит.

К сожалению, в рабочий период нашей жизни не всем удается посвящать время своим любимым увлечениям. Поэтому, выйдя на пенсию, можно начать воплощать все свои желания. Хотели петь или танцевать, писать стихи, а может выращивать цветы? Наступило время для претворения в жизнь заветной мечты. Более того, вы можете передать свой профессиональный или творческий опыт младшему поколению. Однако на пенсии можно не только с пользой проводить время, но и даже зарабатывать.

И так, чем же заняться на пенсии?

Выбираем вариант по душе!



Спорт и питание

Выход на пенсию - отличная возможность привести свое тело в порядок.

- Начать можно с утренней зарядки и легкой пробежки по выходным дням.

- Чтобы скинуть несколько лишних килограммов и получить приток новых сил, запишитесь в бассейн, на йогу. Главное правило - не гонитесь за результатами, а выполняйте упражнения размеренно и регулярно.

- Кроме того, залог долголетия и хорошего самочувствия - это употребление здоровой пищи. Включите в свой рацион свежие фрукты и овощи, зелень, рыбу, нежирное мясо и кисломолочные продукты. Ежедневно выпивайте достаточное количество жидкости.

Прогулки и путешествия

- Не стоит сидеть дома: выбирайтесь на всевозможные выставки и мероприятия города, посещайте музеи и кинотеатры, гуляйте по любимым улочкам и паркам.

- Также советуем не забывать о близких и друзьях: ходите по гостям и устраивайте посиделки в своем доме.

- Если финансы вас не ограничивают, то собирайте чемоданы и отправляйтесь в города и страны, о которых вы мечтали. В ином случае можно воспользоваться интернетом и узнавать о новых местах посредством виртуальных прогулок.

Дача и огород

Очень часто пенсионеры проводят время в своем загородном доме. Свежий воздух и отсутствие городской суматохи положительно влияют на здоровье и эмоциональный настрой пожилого человека.

- Направьте свои силы на выращивание овощей, фруктов и ягод. Можно облагородить территорию красивыми цветами и деревьями, искусственными водоемами.

Бизнес

В наше время предпринимательством занимается большое количество пенсионеров. Немаленькая доля и тех, кто мечтает об открытии своего дела. Кстати, источником дохода можно сделать и свое хобби.

- Например, дачники могут торговать свежими овощами и фруктами. А если у вас хорошо получаются домашние консервированные заготовки, это также может стать источником постоянного дохода. Даже страсть к выращиванию комнатных растений может приносить неплохие деньги, если вы будете продавать растения.

- Если вы любите рукодельничать, то высоко будет оценено умение плести из бисера, вышивать, вязать. На свою продукцию вы всегда найдете покупателей, которые могут стать постоянными заказчиками и клиентами.

- Еще один способ провести досуг с пользой - зарабатывать в интернете. Для этого есть дополнительные компьютерные курсы. Теперь, когда таинство «Гугла» постигнуто, его смело можно напрягать поиском подработки в интернете без вложений или риска. Через это великое изобретение можно продавать свои поделки, перепродавать товары, писать статьи и так далее.

Семья

- Уделяйте внимание своим близким и родным. Сходите с супругом на рыбалку или в поход. Мужчины могут больше помогать жене по хозяйству.

- Навещайте детей и принимайте участие в воспитании и развитии своих внуков.

Также существует масса других идей, чем заниматься на пенсии и при этом не только зарабатывать, но и получать наслаждение от любимого занятия.

Важно жить и радоваться каждому мгновению!

Психолог отделения СРО
А.Г. Мустакимова

**Информируем жителей Верхнеса-
лдинского городского округа о прове-
дении конкурса**

"СПАСИБО ИНТЕРНЕТУ - 2017".

**К участию приглашаются пенсионе-
ры и граждане старшего возраста (50+),
обучившиеся работе на компьютере и
в сети Интернет как самостоятельно,
так и закончившие специализирован-
ные курсы.**

**Конкурсные работы принимаются до 9
октября 2017 года. Чтобы принять уча-
стие в конкурсе, необходимо подать
заявку на сайте www.azbukainterneta.ru
приложив свою конкурсную работу
– эссе в соответствии с номинациями
конкурса и фото.**

ПОБЕДНЫЙ МАЙ

Май для нашей страны – особенный месяц, ведь одним из самых значимых событий, безусловно, является День Победы.

А потому нами, специалистами социального центра отделения психолого-педагогической помощи семье и детям, были подготовлены и проведены значимые мероприятия, посвященные 72-ой годовщине Великой Победы.

Подготовка к празднованию этой знаменательной даты началась еще в апреле. Психолог центра Орлова Юлия Владимировна вместе с ребятами, посещающими клуб «Подросток», изготовили сувениры в технике оригами. Дети старались особенным образом, вкладывая душу в изготовление подарков, и затем в преддверии 9-ого мая вручили их жителям городка. Люди искренне радовались такой приятной неожиданности. Так прошла акция «Звезда Победы».

Чем дальше от Дня Победы, тем меньше и меньше остается тех, кто помнит страшное время сороковых годов двадцатого столетия. Тогда большая человеческая беда была в каждом доме нашего советского народа. И отдавая дань признательности нашим ветеранам - специалистами центра социального обслуживания населения во главе с заведующей отделением Сальниковой Натальей Валерьевной в апреле – мае был организован и проведен социальный патронаж ветеранов и тружеников тыла. Цель наших визитов была одна: посвятить им частичку тепла своей души, побеседовать и узнать об их трудностях и проблемах, чтобы в дальнейшем по возможности оказать им помощь в их решении.

Так же в конце апреля в семье старшего поколения был организован и другой патронаж: подростки из Совета молодежи при главе Городского округа и специалист по социальной работе центра Грибова Екатерина Анатольевна посетили тех граждан, кто в годы войны были детьми. Такие живые «уроки истории» надолго останутся в памяти детей, ведь «детям войны» было, что рассказать молодому поколению...

И, конечно же, традиционно, специали-

стом центра Константиновой Ольгой Владимировной было организовано сопровождение членов клуба «Сударушка» на все праздничные мероприятия: и во Дворец Культуры на концерт «Дети войны», и в образовательное учреждение на праздничную программу «День Победы», и на творческий вечер Людмилы Смоленцовой в музыкальную школу. Посчастливилось побывать и в библиотеке ДК «Свободный» на встрече с поэтом - писателем из Верхней Салды Мелкоруковым Владимиром Федуловичем.

А финальным мероприятием стало праздничное мероприятие с традиционным чаепитием в клубе «Сударушка», изюминкой которого было - поздравление от воспитанников детского сада «Аленушка».

«Светлая память всем, кто погиб в той войне,
слова благодарности ныне живущим
за мирное небо над головой, смех детей и
уверенность в завтрашнем дне».

Специалист по социальной работе
ОПППС и Д
О.В. Константинова

Центр социального обслуживания населения города Верхняя Салда объявляет сбор "добрых крышек". В социально-экологическом проекте "Крышки для малышки" участвуют любые чистые крышки от ёмкостей: пластиковых бутылок и бутылочек (например: от воды, газированных напитков, молочных и кисломолочных продуктов, в т.ч. "Имунеле", некоторых непищевых жидкостей - стеклоомывателя в 5- литровых бутылках и т.п.). НЕ ПОДХОДЯТ ДЛЯ АКЦИИ: КРЫШКИ ОТ КОФЕ, ТЮБИКОВ (ЗУБНОЙ ПАСТЫ И КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ). Крышки от бутылок с растительным маслом помойте, пожалуйста, перед сдачей с моющим средством!

**Мы ждем Ваши «добрые крышки»
по адресу:
г. Верхняя Салда,
ул. Воронова 6/1, каб. №4**

В связи с празднованием Дня социального работника и за многолетний добросовестный труд в системе социального обслуживания были награждены лучшие работники нашего учреждения.

На уровне Министерства социальной политики Свердловской области:

- Почетной грамотой награждена:

1. Денисова Светлана Александровна, заведующая СРО

- Благодарственным письмом награждены:

1. Скутина Марина Владимировна, заместитель директора Центра
2. Косова Алена Михайловна, заведующая ОДП
3. Константинова Ольга Владимировна, специалист по социальной работе ОПППСиД.

На уровне Горнозаводского округа:

- Почетной грамотой награждена:

1. Пленкина Светлана Николаевна, социальный работник ОСО на дому

- Благодарственным письмом награждены:

1. Спиридонова Елена Николаевна, инженер ОТиТБ
2. Ермакова Валентина Петровна, заведующая хозяйством.

На уровне администрации города Верхняя Салда:

-Благодарственным письмом награждены:

1. Колногорова Елена Михайловна, главный бухгалтер Центра
2. Багина Наталья Александровна, заведующая ОСО на дому
3. Краева Ирина Евгеньевна, старшая медсестра СРО
4. Литвиненок Ирина Паликарповна, культорганизатор СРО
5. Ворончихина Любовь Адольфовна, специалист по социальной работе ОССО
6. Платоненко Валентина Васильевна, специалист по социальной работе СРО.

На уровне УСП:

- Почетной грамотой (благодарственным письмом) награждены:

1. Николаюк Александра Витальевна, заместитель директора Центра
2. Шкребень Ольга Сергеевна, специалист по социальной работе ОУСО
3. Зенкова Ольга Юрьевна, заведующая складом
4. Голубцова Антонина Николаевна, кухонный

работник

5. Макарова Елена Сергеевна, экономист
6. Новоятлева Наталья Борисовна, бухгалтер
7. Константинова Елена Вячеславовна, бухгалтер
8. Голубова Татьяна Сергеевна, социальный работник ОСО на дому.

На уровне Центра:

- Почетной грамотой награждены:

1. Охмат Александр Александрович, сторож СРО
2. Евдокимов Максим Алексеевич, программист Центра
3. Душина Марина Германовна, шеф-повар
4. Аллаярова Ольга Анатольевна, юрист-консульт
5. Логинова Люция Магадановна, фельдшер СРО
6. Логинова Людмила Федоровна, специалист по социальной работе СРО
7. Илюшина Елена Гумаровна, уборщик служебных помещений СРО
8. Баранова Ираида Ивановна, оператор стиральных машин
9. Бакулина Лидия Васильевна, повар
10. Савенко Тамара Аркадьевна, вахтер СРО
11. Некипелов Анатолий Георгиевич, психолог ОССО
12. Северюхина Татьяна Николаевна, инструктор ЛФК СРО
13. Андреева Ирина Александровна, уборщик служебных помещений СРО
14. Фургала Надежда Антоновна, уборщик служебных помещений ОДП
15. Сальникова Наталья Валерьевна, заведующая ОПППСиД.

- Доска почета:

1. Попова Любовь Ивановна, бухгалтер
2. Тарскова Оксана Анатольевна, специалист по кадрам
3. Шкребень Ольга Сергеевна, специалист по социальной работе ОУСО
4. Кибардина Екатерина Игоревна, специалист по социальной работе ОССО
5. Пряничникова Нина Ивановна, социальный работник ОСО на дому
6. Кокшарова Раиса Валентиновна, инструктор ЛФК ОДП
7. Бочарова Надежда Николаевна, уборщик служебных помещений ОДП
8. Дубинина Галина Павловна, медсестра СРО
9. Борисова Галина Петровна, уборщик служебных помещений СРО
10. Шакирова Халиса Фазгатдиновна, медсестра по массажу ОДП
11. Сыроед Татьяна Васильевна, медсестра СРО
12. Мустакимова Анна Геннадьевна, психолог СРО.

БЛАГОДАРИМ ЗА ОКАЗАНИЕ СПОНСОРСКОЙ ПОМОЩИ...

ИП Иванов А.Ф.

За предоставление продуктов питания гражданам ГО ЗАТО Свободный, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации.

Газета «Ключи к здоровью»

За газеты для получателей социальных услуг.

Всероссийское общество глухонемых: Семья Смагиных; Е.А. Шестакова

За предоставление цветов и конфет для 10 ветеранов ВОВ.

ИП Казакова Е.В.

- За предоставление приборов (15 шт.) для измерения уровня глюкозы в крови;
- За услуги парикмахера.

ИП Балакин С.В.

ИП Васильев Д.Н.

За финансовую поддержку в организации праздника «День защиты детей».

**Поэт В. Шантарин,
г. Богданович**

За проведение поэтического вечера для отдыхающих социально-реабилитационного отделения.

Верхнесалдинский краеведческий музей

За проведение экскурсии по музею для получателей социально-реабилитационного отделения.

ИП Соболева М.А.

Магазин «Букет»

За предоставление цветов для ветеранов ВОВ

ИП Медведева О.А.

Магазин «Мебельмания»

За предоставление сладких подарков для ветеранов ВОВ

ОАО «РЖД»

За выделение денежных средств для поездки в аквапарк
5 человек общества глухонемых

**Вокальная группа «Сударушка»,
г. Нижняя Салда**

За проведение концерта для получателей социально-реабилитационного отделения.

**МБУК Дворец культуры «Свободный»,
ГО ЗАТО Свободный**

За проведение концерта для получателей социально-реабилитационного отделения

Взгляд со стороны...

Уважаемые читатели! Продолжаем публиковать цикл отзывов клиентов, обслуживаемых в ГАУ «КЦСОН» г. Верхняя Салда. Сегодня наша страничка посвящена отзывам о работе отделения социального обслуживания на дому.

Выражаю признательность социальному работнику Пряничниковой Нине Ивановне, за ее добросовестное отношение к своим обязанностям, добродушный спокойный характер. Она вселяет в нас веру, своими силами. Нина Ивановна помогает нам во многом: приобретает лекарство; всегда советует, какие продукты лучше купить в магазине; в срок оплачивает коммунальные услуги...

Большое спасибо ей за все!!!

Оськина Мария Филипповна

Я, Гилева Надежда Алексеевна, бывший педагог, ветеран труда. Больше года назад стала подопечной Киргизовой Ирины Рашитовны. Отзывчивая Ирина Рашитовна сделает и покупки в магазине, в аптеке и принесет с почты свежую прессу, и по дому поможет. Это моя «добрая фея», «палочка-выручалочка». У нее нас много, мы ее ждем. Весной, летом, осенью она мчится к нам на велосипеде, а зимой спешит уже с саночками. Ирина Рашитовна профессионал своего дела, не считаясь со временем, помогает пожилым людям во имя милосердия. У нее кредочность, справедливость, уважительное отношение к подопечным, корректный тон в общении. Ее сердечного тепла хватает на всех. Она находит выход из трудноразрешимой ситуации, умеет терпеливо выслушать своего подопечного, поддержать, сказать те слова, которые в данный момент необходимы. Делает это искренне, с открытой душой.

Тем, кто трудится в сфере социального обслуживания, желаю сил и вдохновения для реализации жизненных планов и добрых перемен. Будьте все здоровы!

**С уважением, к Вашему труду
Надежда Алексеевна Гилева**



Издатель:

Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения» города Верхняя Салда

Адрес: 624763,
г. Верхняя Салда, Народного Фронта, 65
Телефон: 5-12-75
E-mail: soc035@egov66
Сайт: kcson-vs.ru

Директор:

Лариса Адольфовна Шевченко

Главный редактор:

Екатерина Игоревна Кибардина

Редактор:

Татьяна Александровна Майшмаз

Дизайн-вёрстка:

Екатерина Игоревна Кибардина

Типография:

ООО «Центр печатной продукции»
624760,
Свердловская область,
г. Верхняя Салда,
ул. Воронова, д.12, кор. 1, кв. 20