



Прокуратура
Российской Федерации

Прокуратура
Свердловской области

Прокуратура
Новолялинского района

ул. Советская, 2а,
г. Новая Ляля, 624400

Шумков, Шумков, Юстиция



Начальнику
Управления образованием
Новолялинского городского округа

Морозовой Л.П.

ул. Уральская, 15, г. Новая Ляля,
Свердловская область, 624400

✓ Начальнику
Управления социальной политики
№ 14

Шумковой А.А.

ул. Уральская, 2 А, г. Новая Ляля,
Свердловская область, 624400

08.11.2021 № Исорг-20650048-224-21/-20650048

Направляю памятку на тему «Серьезный мир несерьезных подростков» для распространения на родительских собраниях, размещения на сайтах подведомственных учреждений, в родительских чатах, в официальных группах в социальных сетях.

Приложение: макет памятки на 2 л. дополнительно направлен по электронной почте.

Прокурор района
советник юстиции

А.А. Михайленко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 01D6D37458E6DC00000003C3119A0001
Владелец Михайленко Александр Александрович
Действителен с 16.12.2020 по 11.12.2021

К.И. Моташнева, тел. 89024452532

*6x1896
08.11.21*

Прокуратура Новолялинского района
№ Исорг-20650048-224-21/-20650048

Мониторинг страницы ребенка в социальной сети

Значимые признаки, связанные с возможными суицидальными намерениями подростка, на которые необходимо обратить внимание родителям при данном мониторинге.

В своих изображениях, публикуемых на страницах социальных сетей, детьми могут размещаться фотографии проявлений аутоагрессии: самоунижения, оскорбления себя в разных и порой даже жестоких формах, вплоть до нанесения себе травм, в частности, и порезов.

Символичными являются сохранение фотографий китов (которые выбрасываются на берег и, таким образом, добровольно уходят из жизни), бабочек (которые летят на свет, хотя знают, что это приведет их к неминуемой гибели), единорогов (смерть едет на единороге в ад), съемки с высоты, крыши и чердаков.

Следует обратить внимание на круг друзей и подписчиков, изучить оставленные ребенком комментарии в различных группах.

Зачастую в «статусе» страницы указывается так называемый «обратный отчет» (например, «До самоубийства осталось 10 дней»).

Необходимо фиксировать время посещения ребенком своей страницы в соцсетях и его продолжительность.

В процессе беседы родителей с ребенком наличие всех вышеперечисленных признаков дети чаще всего объясняют тем, что хотели «разыграть» родителей или друзей, отрицая любые подозрения в намерении совершить суицид.

Наладить доверительные, близкие отношения со своими детьми помогут педагоги-психологи образовательных учреждений.

Получить экстренную бесплатную и квалифицированную психологическую помощь можно по ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

**РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ЗАБОТИТЬСЯ О
ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКОМ,
ПСИХИЧЕСКОМ, ДУХОВНОМ И
НРАВСТВЕННОМ РАЗВИТИИ
СВОИХ ДЕТЕЙ (ст. 63 Семейного кодекса РФ)**

На 1 сентября 2021 г. в Свердловской области зарегистрировано 126 фактов совершения несовершеннолетними суицидальных действий, в том числе 27 оконченных.

Практика показывает, что суицидальные попытки совершают, в том числе, дети из полных благополучных семей, зачастую, с хорошим достатком и организованным досугом, широким кругом общения.



**ЕДИНЬИЙ
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ**
Звонок бесплатный и анонимный
8-800-2000-122

Телефон психологической помощи
Министерства здравоохранения
Свердловской области 8-800-300-83-83

**В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА,
ОТЦОВСТВА И ДЕТСТВА (ст. 7 Конституции РФ)**

В случае непринятия мер или несогласия с решениями компетентных органов по вашему обращению, принятое решение может быть обжаловано в органы прокуратуры.

Обращение в прокуратуру можно подать через Интернет-приемную на Едином портале прокуратуры РФ /erp.genproc.gov.ru/

Прокуратура Свердловской области:
г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 21,

ВЕДЕТСЯ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН.



Прокуратура Свердловской области

СЕРЬЕЗНЫЙ МИР НЕСЕРЬЕЗНЫХ ПОДРОСТКОВ



памятка для родителей
(законных представителей)



Подростковый возраст

В этот период подростки испытывают изменения не только в физиологическом плане, в этом возрасте дети пытаются найти себя, свой путь в жизни, свое место в социальной лестнице.

Задача родителей – помочь ребенку пройти этот путь достойно, стать полноценным человеком и членом общества

В поведении ребенка можно наблюдать противоречивые тенденции: уровень притязаний подростка превышает его возможности, а также реальный социальный статус (подросток начинает требовать, чтобы к нему относились как к взрослому); чрезвычайная сконцентрированность на себе и в то же время способность проявлять альтруизм (бескорыстие), внимание и чувствительность; с одной стороны, внимание неустойчиво, с другой стороны – подростки могут сидеть часами, сосредоточившись на том, что им действительно интересно; особенность эмоционального реагирования подростков – сравнительная легкость возникновения у них переживаний эмоциональной напряженности, психологического стресса, способность бурно выражать свои эмоции, зачастую неумение сдерживать радость, гнев, замешательство.

Уважая желания, чувства и личные границы подростка, прислушиваясь к тому, о чем он рассказывает, вы не только сможете завоевать его доверие, но и сможете преодолеть самые сложные моменты переходного возраста!



Факторы суицидального риска несовершеннолетних:

- Личностно-психологические – повышенная ранимость, низкая стрессоустойчивость, низкая самооценка, максимализм, отсутствие навыков конструктивного решения проблем, депрессивное состояние, импульсивность, агрессивность, вредные привычки;
- Семейные – безнадзорность или гиперопека, авторитарный тип воспитания, отсутствие личной заботы о ребенке (воспитание бабушками, нянями), конфликты в семье, развод родителей;
- Социальные – несчастная любовь, конфликты со сверстниками, принадлежность к субкультуре, конфликты с педагогами, жестокое обращение и насилие со стороны сверстников или взрослых, «реклама» суицида на телевидении, в сети Интернет, секты;
- Биологические – психическое заболевание, наследственная отягощенность.

Что Вы можете сделать?

В период взросления ребенка необходимо проявлять терпение. Направить усилия на развитие поисковой активности подростков, «включать» его в такие виды деятельности (например, в системе дополнительного образования, внеурочной деятельности), в которых есть интересные задания. Для разрядки эмоционального напряжения нужно научить подростка использовать юмор.

Важно понять, о чем мечтают ваши дети, обеспечить им стабильность, безопасность, уверенность в себе.

Ситуации, требующие особого внимания:

- Изменение образа жизни, в частности, ребенок уходит из дома, не поясняя куда;
- Резкое изменение поведения (например, ребенок теряет интерес к тому, чем любил заниматься, резко сокращается круг привычных увлечений);
- Проявление «аутоагрессии» - наличие на теле и конечностях ран, порезов, иных повреждений, объяснить происхождение которых подросток не может, либо наоборот, стандартно оправдывается (упал, случайно порезался и т.д.);
- «Зависание» в социальных сетях, в сети Интернет. При этом ребенок устанавливает пароли на всех устройствах, проводит очистку используемых браузеров.

