



СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК

№ 2
октябрь 2021

«ТЫ СУПЕР! 60 +»

АО «Телекомпания НТВ» объявляет о кастинге во второй сезон проекта «Ты супер! 60+».

Участниками проекта могут стать талантливые люди, обладающие незаурядными вокальными способностями и проживающие в домах престарелых, специализированных интернатах, находящиеся под присмотром органов социальной защиты, а так же одинокие пенсионеры, оставшиеся без заботы родных и близких.

Участники проекта будут выбраны во время удаленного кастинга.

В дальнейшем конкурс будет проходить в Москве. Все расходы на проезд, проживание и питание участников берет на себя телеканал НТВ. На проекте присутствуют психологи и медицинский персонал.

Подать заявку на участие можно до 15.12.2021 на странице конкурса на сайте www.ntv.ru Так же вы можете написать письмо на адрес vorontsova-tv@mail.ru, eliseeva55@yandex.ru, svet.selina@gmail.com или casting@ntv.ru

Телефоны для связи:
Продюсер проекта Воронцова Елена - 8-916-846-35-33
Продюсер проекта Елисева Юлия - 8-903-722-61-69

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Перепись 2021



ОКТАБРЬ 15 14 НОЯБРЬ

День добра и уваженья



Поздравление получателей 1 октября



**УСТАНОВЛЕНИЕ ОПЕКИ НАД
СОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ
ДЕЕСПОСОБНЫМИ ЛИБО НЕ
ПОЛНОСТЬЮ ДЕЕСПОСОБНЫМИ
ГРАЖДАНАМИ**

(Постановление Правительства РФ от
17.11.2010г. № 927)

1. Гражданин, выразивший желание стать опекуном, за исключением граждан, являющихся близкими родственниками, представляет в орган опеки и попечительства по месту жительства следующие документы:

а) заявление о назначении опекуном, поданное на бумажном носителе либо в форме электронного документа в соответствии с требованиями [пункта 1](#) постановления Правительства РФ от 7 июля 2011 г. N 553 "О порядке оформления и представления заявлений и иных документов, необходимых для предоставления государственных и (или) муниципальных услуг, в форме электронных документов";

б) справка с места работы с указанием должности и размера средней заработной платы за последние 12 месяцев, а для граждан, не состоящих в трудовых отношениях, - иной документ, подтверждающий доходы (для пенсионеров - копии пенсионного удостоверения);

д) медицинское заключение о состоянии здоровья по результатам медицинского освидетельствования гражданина, выразившего желание стать опекуном, выданное в порядке, устанавливаемом Министерством здравоохранения РФ;

е) копия свидетельства о браке (если гражданин состоит в браке);

ж) письменное согласие совершеннолетних членов семьи с учетом мнения детей, достигших 10-летнего возраста, проживающих совместно с гражданином, выразившим желание стать опекуном, на совместное проживание совершеннолетнего подопечного с опекуном (в случае принятия решения опекуном о совместном проживании совершеннолетнего подопечного с семьей опекуна);

и) документ о прохождении гражданином, выразившим желание стать опекуном, подготовки в порядке, установленном настоящими Правилами (при наличии);

к) автобиография.

2. Родители, бабушки, дедушки, братья, сестры, дети и внуки, выразившие желание стать опекунами или попечителями совершеннолетних подопечных, с которыми указанные граждане постоянно совместно проживали не менее 10 лет на день подачи заявления о назначении опекуном (далее - близкие родственники, выразившие желание стать опекунами), представляют в орган опеки и попечительства по месту жительства следующие документы:

а) заявление о назначении опекуном;

б) документы, подтверждающие родство с совершеннолетним подопечным;

в) медицинское заключение о состоянии здоровья ;

г) копия свидетельства о браке.

3. Гражданин, выразивший желание стать опекуном, при подаче заявления о назначении опекуном должен предъявить паспорт или иной документ, удостоверяющий личность.

4. Документы, предусмотренные [подпунктом "б" пункта 1](#), принимаются органом опеки и попечительства в течение года со дня их выдачи, документ, предусмотренный [подпунктом "д" пункта 1](#) и [подпунктом "в" пункта 2](#) - в течение 3 месяцев со дня его выдачи.

5. Орган опеки и попечительства в порядке межведомственного информационного взаимодействия запрашивает в соответствующих органах (организациях) следующие имеющиеся в их распоряжении документы (сведения):

а) выписку из домовой (поквартирной) книги с места жительства или иной документ, подтверждающий право пользования жилым помещением либо право собственности на жилое помещение, и копию финансового лицевого счета с места жительства гражданина, выразившего желание стать опекуном;

б) справку об отсутствии у гражданина, судимости;

в) справку о соответствии жилых помещений санитарным и техническим правилам и нормам, выдаваемую соответствующими уполномоченными органами;

г) справку, подтверждающую получение пенсии, гражданину являющемуся пенсионером;

д) заключение органов опеки и попечительства об отсутствии фактов ненадлежащего

обращения близкого родственника, с совершеннолетним подопечным в период до достижения им возраста 18 лет в случае, если опека или попечительство устанавливаются в связи с достижением совершеннолетия. Межведомственный запрос не направляется в случае, если орган опеки и попечительства располагает указанными сведениями.

6. У совершеннолетнего подопечного может быть один или в исключительных случаях несколько опекунов. В случае назначения ему нескольких опекунов соответствующее заявление подается опекунами, в частности супругами, совместно.

7. В целях назначения опекуном гражданина, выразившего желание стать опекуном, или постановления его на учет, за исключением гражданина, являющегося близким родственником, орган опеки и попечительства в течение 7 дней со дня представления документов, предусмотренных Правилами, производит обследование условий его жизни, в ходе которого определяется отсутствие установленных [Гражданским кодексом](#) РФ обстоятельств, препятствующих назначению его опекуном.

При обследовании условий жизни гражданина, выразившего желание стать опекуном, орган опеки и попечительства оценивает жилищно-бытовые условия, личные качества и мотивы заявителя, способность его к выполнению обязанностей опекуна, а также отношения, сложившиеся между членами его семьи.

Результаты обследования указываются в [акте](#) об обследовании условий жизни гражданина, выразившего желание стать опекуном (далее - акт об обследовании условий жизни гражданина).

8. В целях назначения опекуном близкого родственника, выразившего желание стать опекуном, в течение 7 дней со дня представления документов, предусмотренных пунктом 2, орган опеки и попечительства производит обследование условий его жизни, в ходе которого определяется отсутствие установленных [Гражданским кодексом](#) РФ обстоятельств, препятствующих назначению его опекуном. Результаты обследования указываются в [акте](#) об обследовании условий жизни близкого родственника, выразившего желание стать опекуном (далее - акт об

обследовании условий жизни близкого родственника).

Акт об обследовании условий жизни близкого родственника оформляется в течение 3 дней со дня проведения обследования условий жизни близкого родственника, выразившего желание стать опекуном, подписывается проводившим проверку уполномоченным специалистом органа опеки и попечительства и утверждается руководителем органа опеки и попечительства.

Акт об обследовании условий жизни близкого родственника оформляется в 2 экземплярах, один из которых направляется близкому родственнику, выразившему желание стать опекуном, в течение 3 дней со дня утверждения акта об обследовании условий жизни близкого родственника, второй хранится в органе опеки и попечительства.

Акт об обследовании условий жизни близкого родственника может быть оспорен близким родственником, выразившим желание стать опекуном, в судебном порядке.

Заявление и прилагаемые к нему документы могут быть поданы гражданином в орган опеки и попечительства лично либо с использованием федеральной государственной информационной системы "Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)", регионального портала государственных и муниципальных услуг (функций) или официального сайта органа опеки и попечительства в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" или через должностных лиц многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг, с которыми у органа опеки и попечительства заключены соглашения о взаимодействии.

По вопросам обращаться в отдел опеки и попечительства, по адресам: г. Красноуфимск, ул. Березовая, 12, тел.: 8(34394) 5-21-85, 5-21-87; пгт. Арти, ул. Ленина, д.100, тел.: 8(34391) 2-17-38, 8(34391) 2-25-29; пгт Ачит, ул. Кривозубова, д.133, тел.: 8(34391) 7-14-75.

*заместитель директора
Оксана Викторовна Ташкинова*

ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ

Станьте участником одного из главных событий десятилетия — примите участие во Всероссийской переписи населения, это лучший способ понять кто, где и как живет в России. Она даёт самые точные данные о составе населения, уровне образования, условиях проживания, используемых языках, этнических группах, домохозяйствах, семьях и многом другом. Данные напрямую поступают в Росстат.

На основе данных переписи государство принимает решения, которые касаются каждого жителя нашей страны: где построить школу или роддом, проложить дорогу, в каких районах в первую очередь обновить жильё и инфраструктуру. Их используют для расчёта федерального и местных бюджетов и долгосрочных программ развития, таких как «материнский капитал». Всероссийская перепись населения впервые пройдет в цифровом формате.

Все данные будут собирать и обрабатывать в электронном виде. Это позволит снизить

расходы на перепись и ускорить обработку ее данных. Во время переписи не собирают персональные данные. Все ответы на вопросы заполняются со слов респондента, никаких документов предъявлять не нужно.

С 15 октября по 8 ноября 2021 года можно пройти перепись самостоятельно на Госуслугах. Для этого необходима стандартная или подтвержденная учетная запись.

С 18 октября по 14 ноября 2021 года переписчики обойдут каждый дом. Если вы еще не переписались на Госуслугах к моменту прихода переписчика, он с ваших слов заполнит электронный переписной лист в своем планшете. Если вы уже переписались на Госуслугах, достаточно будет показать переписчику специальный код подтверждения. Если вы не хотите или не можете пройти перепись на Госуслугах и не можете встретить переписчика дома, приходите на переписной участок или в МФЦ с 15 октября по 14 ноября 2021 года. Там заполнят переписные листы с ваших слов.

Источник: <https://gosuslugi.ru>

ВРЕМЕННОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ЛИЧНОГО ПРИЕМА ГРАЖДАН

В условиях сложившейся ситуации, связанной с распространением коронавирусной инфекции, Министерство социальной политики Свердловской области, территориальные исполнительные органы государственной власти Свердловской области - управления социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области, организации социального обслуживания граждан, находящиеся в ведении Свердловской области в соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 13.10.2021 № 598—УГ «О внесении изменений в Указ Губернатора Свердловской области о введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», методическими рекомендациями по режиму труда органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций с участием государства, разработанными Министерством труда и социального развития Российской Федерации,

рекомендациями Управления Роспотребнадзора по Свердловской области от 12.03.2020 № 66-00-01/02 - 871-20 информируют о временном ограничении личного приема граждан.

На период действия ограничения уточнять интересующую информацию можно по справочным телефонам, а так же с помощью электронных приемных, созданных на официальных сайтах учреждений.

Предварительная запись осуществляется по номеру телефона:

администрация цитра (секретарь)
т. 834391 7-07-70— Королева Ольга Викторовна;

отделение социального обслуживания на дому
т. 834391 7-06-04— Караваева Ольга Александровна;

отделение срочного социального обслуживания
т. 834391 7-11-61— Мануйлова Галина Николаевна;

отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов пгт. Ачит
т. 834391 7-11-61— Макарова Эмма Васильевна.

ОСЕННЯЯ СЕССИЯ ОНЛАЙН - ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Организатор проекта «Онлайн-занятия по финансовой грамотности для старшего поколения (pensionfg.ru)» направляет информацию о запуске осенней сессии онлайн - занятий, которая пройдет с **22 сентября по 17 декабря 2021 года.**

Банк России в рамках реализации Стратегии повышения финансовой грамотности в Российской Федерации на 2017-2023 годы, утвержденной распоряжением Правительства РФ № 2039-р от 25.09.2017г., проводит дистанционные занятия по финансовой грамотности для граждан пенсионного и пред пенсионного возраста на территории всех регионов Российской Федерации. Формат онлайн-занятий позволяет подключаться участникам как группами, например, на базе центров социального обслуживания населения, так и индивидуально из дома (самостоятельно каждым участником).

На онлайн-занятиях слушатели знакомятся с основными правилами принятия решений по использованию финансовых продуктов и услуг, учатся сравнивать и выбирать банковские продукты и услуги, получают представление об основах безопасного инвестирования, узнают какие приемы используют финансовые мошенники, и как защитить свои права потребителя финансовых услуг. Лекторы – сотрудники Банка России.

Темы занятий



Экономия для жизни
На занятии «Экономия для жизни» слушатели научатся



Банковские услуги.
"Выбираем банк в помощники"



Финансовое мошенничество.
Защити себя и свою семью



Что нужно знать и как избежать ошибок при выборе вклада?

Для участия в онлайн-занятиях необходим компьютер или ноутбук, подключенный к сети Интернет, и колонки.

Продолжительность занятия – 45 минут. Эфиры проходят по будням, по московскому времени с 03:30 до 17:00. Расписание онлайн-занятий составлено с учетом предложений центров социального обслуживания населения. Проведение вебинаров может быть включено в план мероприятий по организации досуга пожилых людей. После просмотра вебинара и направления отзыва, участник получает сертификат. Расписание осенней сессии, информация об экспертах, инструкции для подключения и иные методические материалы размещены на сайте URL: <https://pensionfg.ru>

*специалист по социальной работе ОССО
Ирина Юрьевна Крючкова*

Социально – реабилитационное отделение

Приглашает

пройти курс реабилитации граждан, перенесших COVID-19 в 2020 году, без группы инвалидности

Курс реабилитации – 14 дней.

Проживание в комфортабельных комнатах, трехразовое питание.

**Возможна доставка до отделения
автотранспортом нашего учреждения**



- Тренажерный зал;



- Услуги психолога,
- Сенсорная комната;



- Трудотерапия (изготовление декоративных поделок);



- Массаж ручной и аппаратный;



- Услуги фитобара,
- Кабинет Эрготерапии



- Кабинет физиопроцедур



КОНКУРС СРЕДИ СЛУШАТЕЛЕЙ ШКОЛ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Победителями первого тура конкурса «Золотая осень» среди граждан пожилого возраста Свердловской области, в рамках Школы пожилого возраста по направлению «Садоводство и огородничество» по трем номинациям стали:

- в номинации «Цветущий двор» Кочкильдинова Дания с супругом Незамединовым Наилем пгт. Ачит. Несмотря на то, что им обоим по 85 лет, на протяжении двадцати лет ухаживают за своим цветущим садом. На территории насчитывается более 50-ти видов растений. Каждый год они скрещивают и разводят новые виды растений. Меняя территорию для высадки растений, меняется и сам вид цветущего сада;

- в номинации «Садовая поэзия» Крушинина Мария Сергеевна с. Бакряж со стихотворением собственного сочинения о садоводстве;

- в номинации «Иду на рекорд» Юрьева Нина Геннадьевна, она уже много лет выращивает на своем приусадебном участке арбузы, но такого урожая как в этом году, таких сладких и сочных у нее еще не было. Нина Геннадьевна с удовольствием угощала всех урожаем. Все победители представят Комплексный центр на втором этапе конкурса учредителем которого является Министерство социальной политики Свердловской области.

*Заведующий ОСО на дому
Ирина Александровна Колобова*



ВЫСТАВКА «УРОЖАЙ 2021»

30 сентября 2021 года в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов пгт. Ачит в рамках месячника, посвященного Дню пожилого человека, прошла выставка «Урожай 2021».

Лето 2021г. порадовало садоводов и огородников теплом, а значит и разнообразием выращенных плодов и овощей. Вниманию зрителей были представлены уральские фрукты: яблоки, не уступающие размерами южным фруктам, груши различных сортов – аромат и вкус которых ощущается на расстоянии. На выставке большое разнообразие овощей: это крупный картофель, тыквы, кабачки, свекла, перцы и помидоры различных сортов и окрасок, огурцы, лук, фасоль и т.д.

Участниками выставки стали жители пгт. Ачит, п. Заря, с. Бакряж. Стоит только удивляться трудолюбию, упорству и желанию наших садоводов и огородников при выращивании урожая. Все участники выставки получили дипломы и благодарность зрителей.

*инструктор по трудовой терапии
Елена Юрьевна Крашенинникова*

ОТПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

01.10.2021г. в отделении временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов с. Русский Потам, прошло праздничное мероприятие «День пожилого человека». Сотрудники организовали чаепитие со сладкими угощениями для получателей социальных услуг, повар отделения испекла вкусный пирог, благотворители передали сладкие угощения. Получатели социальных услуг были приятно удивлены и душевно поблагодарили сотрудников отделения за вкусный, праздничный стол.

*специалист по социальной работе ОВП с. Русский Потам
Валентина Алексеевна Родионова*





С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ДОРОГОЙ НАШ ЧЕЛОВЕК!

21 октября отмечает свой День рождения Плохова Елена Николаевна. Уже несколько лет Елена Николаевна является получателем социальных услуг, и не только получателем, но и настоящим патриотом отделения дневного пребывания. В сентябре 2021г. Елена Николаевна выпустила книгу стихов «И след мой в мире есть...», где много стихов посвящено нашему центру, сотрудникам, но больше внимания она уделяет своему любимому ОДП. Елена Николаевна, как никто другой понимает, что значит для людей пожилого возраста одиночество. Посещая отделение дневного пребывания, люди

ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

В нашем центре ГАУ «КЦСОН Ачитского района» в отделении социального обслуживания населения на дому граждан пожилого возраста и инвалидов прошёл месячник, посвящённый празднованию Дня пенсионера в Свердловской области.

Нашими девочками, социальными работниками была проведена акция среди получателей социальных услуг, по оказанию помощи в приобретении топлива; помощь в складировании дров; помощь в сборе урожая; провели консультации по мерам социальной поддержки и вопросам социального обслуживания.

Благотворительная деятельность один из самых основных способов реализации человеком духовной потребности в помощи окружающим. В основе волонтерского

пожилого возраста получают внимание и заботу, необходимый уход и правильное сбалансированное питание. А самое главное, наши клиенты общаются, обмениваются новостями, живут интересами друг друга. И очень жаль, что вот уже более года граждане 65 + не могут посещать наше отделение, в связи с предупреждением распространения новой коронавирусной инфекции. Но сотрудники остаются на постоянной связи с пожилыми и одинокими людьми, поздравляют с праздниками, с днями рождения, дарят небольшие подарки, интересуются здоровьем и самочувствием, проводят по телефону викторины, игры, «Угадай мелодию».

Вот и сейчас ГАУ «КЦСОН Ачитского района» от всего сердца поздравляет нашу всем так полюбившуюся Елену Николаевну с Днем рождения! Желаем, чтобы дар, которым наделила Вас природа, приносил Вам и окружающим Вас людям все больше новых замечательных стихов. Желаем крепкого здоровья, хорошего настроения, любви близких и родных, тепла и заботы окружающих людей. Оставайтесь таким же целеустремленным человеком с активной жизненной позицией, вдохновения для новых творческих работ!

*коллектив
отделения дневного пребывания*



движения, деятельность которого осуществляется в нашем учреждении, такой принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Волонтерство помогает человеку подняться над собственными проблемами, увидеть беды и заботы других людей, а главное, не проходить мимо тех, кому трудно, дарить радость окружающим, надежду и душевное тепло.

*заведующий ОСО на дому
Ольга Александровна Караваева*



СТАРЫМ ДЖИНСАМ НОВУЮ ЖИЗНЬ

Под таким девизом в отделении дневного пребывания пгт. Ачит прошло занятие инструктора по трудовой терапии — Крашенинниковой Елены Юрьевны с получателями социальных услуг отделения. Занимались они рукоделием, а точнее

лоскутным шитьем, или по другому «пэчворк из джинсовой ткани».

С ее слов оригинально оформить интерьер дома, при этом потратить совсем немного средств — это возможно. Лоскутное шитье — и есть пэчворк, вид рукоделия, при котором из разноцветных кусочков ткани по принципу мозаики сшивается цельное изделие так, чтобы получился определённый рисунок.

Джинсы - предмет одежды, которому нет износу. Но даже они иногда протираются, становятся малы или велики, просто надоедают. Что можно сделать из старых джинсовых вещей? Вариантов - очень много, один из самых популярных на сегодня - сшить обновку в лоскутной технике. Рукодельниц привлекает эта ткань, потому что она очень «попослушная», приятная на ощупь и достаточно долговечная. Получатели социальных услуг с удовольствием взялись за дело. Каждый учился шить на швейной машинке. Трудились слаженно и дружно, помогая друг другу. Результат порадовал всех.

Работы в технике «джинсовый пэчворк» своими руками - отличный декор и нужная вещь в доме.

специалист ОССО

СВОИХ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ МЫ НЕ ЗАБЫВАЕМ

1 октября 2021г. по традиции сотрудники отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов пгт. Ачит поздравили своих получателей социальных услуг. Заведующий ОДП Макарова Э. В. позвонила бывшим сотрудникам ГАУ «КЦСОН Ачитского района» и поздравила их с Международным Днём пожилых людей. Сотрудники ОДП Крашенинникова Е. Ю. и Петухова Л. Е. посетили получателей социальных услуг по месту жительства, тепло поздравили и вручили им открытки и небольшие подарки. Но в этом году поздравление получилось необычным, так как к нам присоединилась инспектор по пропаганде ГИБДД МО МВД России «Красноуфимский» Любовь Ивакина. Любовь Владимировна также поздравила пожилых людей с праздником, провела беседу о правилах поведения пешеходов на дороге, вручила им памятку и световозвращающие элементы на одежду или сумку, чтобы быть заметнее в темное время суток и в условиях недостаточной видимости.

специалист ОДП

Любовь Евгеньевна Петухова

БЛАГОДАРНОСТЬ

Отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов пгт. Ачит выражает благодарность участковым уполномоченным полиции ОП№26 МО МВД РФ «Красноуфимский» Некрасову С. С., Макарову С. Л. и Десяткову П. И. за ежемесячные профилактические беседы с получателями социальных услуг и сотрудниками ГАУ «КЦСОН Ачитского района», предупреждающие о возрастающих случаях телефонного мошенничества в отношении граждан, особенно граждан пожилого возраста. Благодаря ярким примерам и интересным фактам в беседах, сотрудники и клиенты стали более защищены от посягательств мошенников и различных способов обмана.

АРТ – СЛЕТ «ОТРАЖЕНИЕ»

В инновационном культурном центре г. Первоуральска проходил областной инклюзивный арт-слет «Отражение».

Арт-слет — творческий проект Инновационного культурного центра, в котором приняли участие жители Свердловской области. Его целью было помочь людям с инвалидностью и без, развить творческие способности, и используя искусство, и культуру, облегчить социальную адаптацию.

В рамках «Отражения» прошли теоретические и практические занятия по нескольким направлениям, многие — онлайн. Благодаря этому, в проекте приняли участие те кто не смогли приехать.

Арт-слет «Отражение» завершился большим гала-концертом в ИКЦ. Все участники продемонстрировали итоги работы в проекте. Они представили на суд зрителей свои фотоработы и картины, видео экскурсии по достопримечательностям Урала, вокальные и танцевальные номера, поэтические выступления.

От нашего центра участие приняла Константинова Анна Владимировна, по направлению «Искусство фотографии». На протяжении трех месяцев Анна проходила онлайн-обучение, где самостоятельно выполняла домашнее задание преподавателя. Участникам слета была проведена экскурсия по ИКЦ г. Первоуральска и мастер-класс по тампонированию футболок, которые они получили в подарок.



заведующий ОДП
Эмма Васильевна Макарова

СКАЖЕМ СТРЕССУ: «НЕТ».

5 октября для сотрудников ОДП и ОССО был организован психологический тренинг, направленный на снятие психоэмоционального напряжения.

Если психоэмоциональное напряжение вовремя не снимать, самочувствие человека ухудшится, что может привести к появлению заболеваний. Люди, работающие с другими людьми, сильнее других подвержены стрессам и находятся в ситуации эмоционального напряжения. Этим был обусловлен выбор темы для работы с сотрудниками социальной сферы.

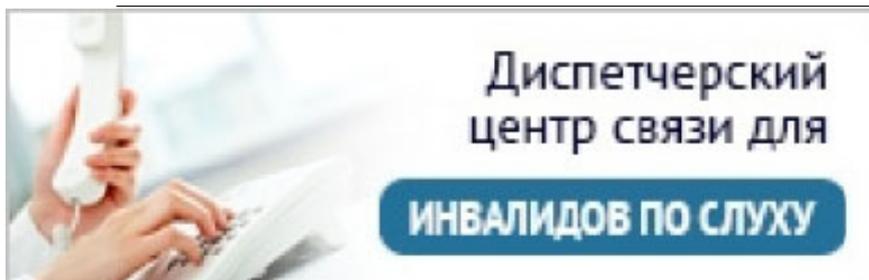
Во время мероприятия мы познакомились с эффективными стратегиями поведения в сложных ситуациях, вспомнили виды эмоций (и положительные, и отрицательные) пережив их в реальном времени, прочувствовали накопившееся за последнее время напряжение, выполнили упражнения для снятия психоэмоционального напряжения, обсудили «Формулу на сегодня», разработанную известными психологами.

На этапе рефлексии выяснилось, что самочувствие сотрудников значительно улучшилось, ушли мышечные зажимы, повысился уровень мотивации к трудовой деятельности.

К наиболее понравившимся отнесли двигательные упражнения, так как много времени уходит на работу за компьютером. Было предложено в дальнейшем включать большее количество таких упражнений и проводить регулярно подобные тренинги.

психолог ОДП
Алина Мансуровна Богомолова





На базе ГАУСО СО «КЦСОН города Красноуфимска» (город Красноуфимск, ул. Советская, д. 18, каб.104)

С понедельника по четверг с 8:18 до 17:00, в пятницу с 8:18 до 16:00, перерыв с 13:00 до 13:30

Телефон для приема звонков, SMS, видео звонков, в том

**ОТДЕЛЕНИЕ
СРОЧНОГО
СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ**

пгт. Ачит, Кривоzubова, 133 Б
тел. 8 (34391) 7-11-61

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ПРОТЕЗНО
ОРТОПЕДИЧЕСКИМИ
ИЗДЕЛИЯМИ**

Ортопедические изделия предназначены для лечения, профилактики, а также для стабилизации сустава, конечности, позвоночника, помогают выполнять опорную функцию и сохранять правильное положение органа.

Протезами (кроме зубных, глазных протезов), протезно-ортопедическими изделиями (ПОИ) обеспечиваются граждане, проживающие в Свердловской области, проработавшие в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР, и граждан, награжденных орденами и медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны, не имеющих группы инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающихся в протезно-ортопедических изделиях.

Заявление об обеспечении протезно-ортопедическим изделием подается гражданином в ГАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Ачитского района».

Подробную консультацию можно получить по телефону: 8(34391) 7-11-61.

Право на компенсацию расходов, связанных с приобретением протезно-ортопедических изделий имеют граждане, проживающие на территории Свердловской области, не имеющие группы инвалидности, но по медицинским показаниям нуждающиеся в протезно-ортопедических изделиях. Получить компенсацию за приобретённые ПОИ можно в Управлении социальной политики № 3.

Подробную консультацию можно получить по телефону: 8(34391) 7-14-75.

Перечень ПОИ: протезы рук, приспособления к протезам рук, кистедержатели, протезы ног, ортопедические аппараты, корсеты, обтураторы, экзопротезы молочных желез, подколеники, тугоры, вкладные башмачки, реклинаторы.

Социальный пункт проката средств реабилитации

8 (34391) 7-11-61

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

Как записаться на вакцинацию?

С СОБОЙ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПАСПОРТ И ПОЛИС ОМС

Сертификат о прохождении вакцинации выводится через «Госуслуги»

ВЕЩИ

ненужные вам,

ПОДАРЯТ

ТЕПЛО

НУЖДАЮЩИМСЯ

Издатель: государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области

«Комплексный центр социального обслуживания населения Ачитского района»

Адрес редакции: Свердловская обл., Ачитский район, пгт. Ачит, ул. Кирова, 9.

Составители: Ташкинова О.В., Крючкова И.Ю.

Тираж: 100. Распространяется бесплатно.

Телефон: 8 (34391) 7-07-70, 7-11-61, 706-60

Электронная почта: soc029@egov66.ru Сайт: <https://zabota029.msp.midural.ru>

Адрес типографии: ООО «ПК ТипоГрафф» 323300, г. Красноуфимск, пер. Складской, 12