

ПЛАН
мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»
на октябрь 2021г.

Дата, время проведения мероприятия	Мероприятие	Описание мероприятия
01 октября (пятница)	<i>Международный День пожилого человека!</i> <i>С праздником!</i>	
01 октября (пятница) 1. 10.00 2. 14.30 3. 15.00 4. 17.00 5. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 3. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66. 4. <i>Концерт Государственного ансамбля песни и пляски «Казачья воля», в рамках празднования Дня пожилого человека. Окружной дом офицеров.</i> 5. <i>Онлайн-концерт, в рамках празднования Дня пожилого человека. ГБПОУ СО Свердловский колледж искусств и культуры.</i>	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Разучивание новых танцевальных элементов. 3. Онлайн-занятие «Психологические особенности и проблемы пожилых людей». 4. <i>Концерт.</i> 5. <i>Онлайн-концерт.</i>
04 октября (понедельник) 1. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.
05 октября (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 13.00 4. 11.00 5. 16.00 6. 14.00 7. 14.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Занятия по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 4. Онлайн-занятие «Основы безопасности жизнедеятельности. Введение в дисциплину, основные

<p>8. 15.00</p>	<p>жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Вайнера, 13. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Вайнера, 13. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Вайнера, 13.</p> <p>8.Экскурсия в музей-студию кукол Ирины Алексеевой «Карнавал Прекрасных Дам», приуроченная к празднованию Дня Пожилого человека.</p>	<p>понятия».</p> <p>5. Онлайн-занятие. "Льготы на капремонт от 50%".</p> <p>6. Онлайн-занятие. Лекция "Особенности прав потребителей".</p> <p>7. Онлайн-занятие. Видеоурок Как найти работу тем, кому за....?".</p> <p>8. Экскурсия в музей-студию кукол Ирины Алексеевой.</p>
<p>06 октября (среда)</p> <p>1. 11.00 2. 16.00 3. 14.00 4. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник».</p> <p>2. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Вайнера, 13.</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», Библиотечный центр, Библиотека № 1, ул. Хохрякова, 104.</p>	<p>1. Разучивание новых танцевальных элементов.</p> <p>2. Двухсторонняя резинка. Узоры вязания на спицах.</p> <p>3. Онлайн-занятие. Видеоурок «Шенонсо. Самый красивый замок».</p> <p>4.Обучение навыкам работы на компьютере.</p>
<p>07 октября (четверг)</p> <p>1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00 5. 11.00 6. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47.</p> <p>2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38.</p> <p>3. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>4. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Амундсена, 66.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводы и</p>	<p>1. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>2. Игра в теннис.</p> <p>3. Занятие «Бисероплетение». Схема плетения браслетов. Браслет «Снежная королева».</p> <p>4. Занятие по освоению смартфона.</p> <p>5. Онлайн-занятие «Основные работы в саду в октябре».</p> <p>6. Онлайн-занятие. «Школа</p>

	<p>огородники», ул. Вайнера, 13. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Вайнера, 13.</p>	<p>правильной заботы: как организовать досуг пожилых людей».</p>
<p>08 октября (пятница) 1. 10.00 2. 11.00 3. 14.00 4. 11.00 5. 14.30 6. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 3. Занятие в клубе «Наши лучшие», ул. Амундсена, 66. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66. 6. Онлайн-мероприятие, ко дню рождения Марины Цветаевой «Я буду любить тебя все лето»</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Разучивание новых танцевальных элементов. 3. Онлайн – занятие « Гимнастика для пожилых людей». 4. Онлайн – занятие « Выгорание ухаживающих. Чувство вины». 5. Просветительская лекция «Уральские заводы: век XX-XXI». Читает кандидат исторических наук Василий Запарий. 6. Онлайн-гостиная.</p>
<p>11 октября (понедельник) 1. 10.00 2. 14.00 3. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Узорщики слова», ул. Амундсена, 66. 3. Занятие в клубе «Театральный», ул. Вайнера, 13.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие клуба. Посещение выставки «Современники Достоевского. Литературная Германия». 3. Занятие клуба. Обсуждение театральной постановки «Визит старой дамы».</p>
<p>12 октября (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 11.00 4. 13.00 5. 10.00 6. 12.00 7. 14.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66. 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47.</p>	<p>1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Творческая встреча. 3. Занятия по оздоровительной гимнастике. 4. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 5. Онлайн – занятие «Окружающая</p>

<p>8. 15.00</p> <p>9. 11.30</p>	<p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66.</p> <p>6 Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Вайнера, 13.</p> <p>7. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Вайнера, 13.</p> <p>8.Экскурсия по площадке 6-ой Уральской индустриальной Биеннале. Екатеринбургский государственный цирк имени В.И.Филатова ул.8 марта, 43</p> <p>9.Профилактическая беседа на тему: «Правда про энергетические напитки». МАОУ СОШ №10, ул.Вайнера, 54</p>	<p>среда и здоровье человека».</p> <p>6. Онлайн-занятие. «Пять главных изменений».</p> <p>7. Онлайн-занятие. Видеоурок «Сам определяйся».</p> <p>8. Экскурсия по площадкам 6-ой Уральской индустриальной Биеннале.</p> <p>9. Профилактическая беседа для учащихся 6 класса.</p>
<p>13 октября (среда)</p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 11.00</p> <p>3. 14.30</p> <p>4. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13.</p> <p>3. Занятие в клубе «Светоч» ул. Щербакова, 2</p> <p>4. Экскурсия в ботанический сад. ул.8-Марта, 202/а</p>	<p>1. Капор — капюшон спицами. Разбор схемы.</p> <p>2.Разучивание новых танцевальных элементов.</p> <p>3. Игра в боулинг.</p> <p>4. Экскурсия для детей из подучетных семей.</p>
<p>14 октября (четверг)</p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 11.00</p> <p>4. 12.00</p> <p>5. 14.00</p> <p>6. 15.00</p> <p>7. 12.00</p> <p>8. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38.</p> <p>3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47.</p> <p>4. Занятие в клубе «Казачи», ул. Народной Воли, стр. 19А.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение»,</p>	<p>1. Занятие бисероплетением. Схема плетения браслетов. Браслет «Снежная королева».</p> <p>2. Игра в теннис.</p> <p>3.Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>4. Посещение выставки «Живые игрушки».</p> <p>5. Экскурсия. Ожившие полотна «Ван гог. Рожденный под холодной</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ул. Амундсена, 66. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Вайнера, 13. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводы и огородники», ул. Амундсена, 66. <p>8. Экскурсия «Ожившие полотна. Ван Гог. Рожденный под холодной звездой» пр. Ленина, 50Ж.</p>	<p>звездой».</p> <ul style="list-style-type: none"> 6. Онлайн-занятие. Видеолекция Т. Черниговской «Музыка и мозг». 7. Онлайн-занятие «Обрезка роз осенью. Три способа укрытия роз на зиму». <p>8. Экскурсия в Свердловскую киностудию.</p>
<p>15 октября (пятница)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 10.00 2. 11.00 3. 11.00 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66. 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы». 3. Онлайн – занятие Как укрепить иммунитет».
<p>18 октября (понедельник)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 10.00 <p>2. 15.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. <p>2. Экскурсия в Центр фотографии "Март", ул. 8 Марта, 1 (льготный билет 100руб., экскурсовод бесплатно).</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. <p>2. Экскурсия.</p>
<p>19 октября (вторник)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 10.00 2. 11.00 3. 15.00 4. 11.00 5. 12.00 6. 14.00 7. 11.00 8. 13.00 9. 15.00 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Смородинка», ул. Вайнера, 13. 3. Занятие в клубе «Дядя Ваня», ул. Вайнера, 13. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 5. Занятие в клубе «Ладья», ул. Амундсена, 66. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Онлайн-занятие « Основные работы в саду в октябре». 3. Выставка открыток И.В. Ренева «Сохраним экологию вместе». 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Занятие «Освоение шахматных партий». 6. Онлайн-занятие. Лекция «Особенности защиты прав

<p>10. 15.00</p>	<p>ул. Вайнера, 13. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 8. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47. 9. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Вайнера, 13.(Перенесено с 20.10),</p> <p>10. Экскурсия по площадке 6-ой Уральской индустриальной Биеннале. Здание бывшего кинотеатра «Салют» Толмачева, 12.</p>	<p>потребителей». 7. Онлайн – занятие « Курсы первой медицинской помощи». 8. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 9. Экскурсия по площадкам 6-ой Уральской индустриальной Биеннале.</p> <p>10. Экскурсия по площадкам 6-ой Уральской индустриальной Биеннале.</p>
<p>20 октября (среда)</p> <p>1. 11.00 2. 15.00 3. 14.30 4. 14.00 5. 11.00 6. 12.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Дамский каприз», ул. ул. Вайнера, 13. 3. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 4. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Вайнера, 13. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.</p>	<p>1. Капор — капюшон. Вязание спицами. 2. Осенняя прогулка по парку им.В.В. Маяковского. 3. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы». 4. Онлайн-занятие. 5. Обучение навыкам работы на компьютере. 6. Лекция.</p>
<p>21 октября (четверг)</p> <p>1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00 5. 15.00</p> <p>6. 16.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 4. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Амундсена, 66.</p>	<p>1. Занятие «Бисероплетение». Схема плетения браслетов. Браслет «Снежная королева». 2. Игра в теннис. 3. Занятия по оздоровительной гимнастике. 4. Занятие клуба «С компьютером на ты». 5. Онлайн занятие. Мастер-класс</p>

	<p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Вайнера, 13.</p> <p>6. Клуб замещающих семей.</p>	<p>М.В. Ермолаевой "Современные психотехнологии в работе с людьми".</p> <p>6. Клуб замещающих семей.</p>
<p>22 октября (пятница)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 11.00</p> <p>3. 10.00</p> <p>4. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник».</p> <p>3. Занятие в клубе «Открытие», ул. Вайнера, 13.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы».</p> <p>3. Экскурсия в музей «Говорит, Москва!».</p>
<p>25 октября (понедельник)</p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова</p> <p>2. Занятие в клубе «Муза», ул. Вайнера, 13.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Тематическое занятие литературного клуба «Пушкин. Царскосельский лицей».</p>
<p>26 октября (вторник)</p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 10.00</p> <p>3. 11.00</p> <p>4. 13.00</p> <p>5. 16.00</p> <p>6. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47.</p> <p>2. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47.</p> <p>3. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66.</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Вайнера, 13.</p> <p>6. Экскурсия по площадке 6-ой Уральской индустриальной Биеннале.</p>	<p>1. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>2. Занятие творческой и прикладной деятельностью.</p> <p>3. «Домашние посиделки» - делимся своими секретами ухода за кожей.</p> <p>4. Занятие творческой и прикладной деятельностью.</p> <p>5. Онлайн – занятие. «Защита прав потребителей».</p> <p>6. Экскурсия по площадкам 6-ой Уральской индустриальной Биеннале</p>

27 октября (среда) 1. 11.00 2. 15.00 3. 11.00 4. 12.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Ностальгия», ул. Амундсена, 66. 3. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.	1. Капор — капюшон. Вязание спицами. 2. «Руки, ножницы, бумага» - выставка Татьяны Колесовой. 3. Разучивание новых танцевальных элементов». 4. Лекция «Деменция и нарушение памяти».
28 октября (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38. 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Вайнера, 13.	1. Занятие бисероплетением. 2. Игра в теннис. 3. Занятия по оздоровительной гимнастике. 4. Онлайн-занятие. Видеоурок «Цветотерапия Мастер класс от АС».
29 октября (пятница) 1. 10.00 2. 11.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК "Железнодорожник".	1. Оздоровительная гимнастика под песни военных лет. 2. Разучивание новых танцевальных элементов.

Полную информацию о работе клубов и занятиях по направлениям Школы пожилого возраста, о порядке записи в них, вы можете получить по телефонам:

8(343) 376-68-52 - Артамонова Татьяна Юрьевна, Меркучева Лилия Алексеевна;

8 950 545 95 53 – Степанова Светлана Владимировна;

8(343) 371-63-04 - Серухина Елена Анатольевна.

Директор

Н.М. Луначева