

КИБЕРБУЛЛИНГ. КАК БОРОТЬСЯ И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Летом у молодежи больше свободного времени, значит, они чаще будут сидеть в социальных сетях, где легко нарваться на троллинг и хейтеров.

Кибербуллинг устойчиво поселился в цифровом пространстве и имеет вполне ощутимые последствия в физическом мире.

В результате травли в социальных сетях, как и в реальной жизни, у подростков и взрослых отмечаются сильный стресс, снижение самооценки, ухудшение успеваемости, депрессия и даже проблемы со сном.

Понять, что ваш знакомый или ребенок стал жертвой кибербуллинга, можно по его настроению: он реже выходит на связь, стал замкнутым, у него пропал аппетит, он старается меньше пользоваться телефоном, а если ему приходит сообщение - напрягается. В редких случаях человек и вовсе удаляет все свои аккаунты в социальных сетях или компьютерных играх.

Что такое кибербуллинг, что делать и как с ним бороться?!

Почитав наш буклет, вы сможете найти ответы.

Что делать?

- Не отвечать. Травля – это костер, не нужно подбрасывать в него хворост. Буллинг не продолжается долго и заканчивается довольно быстро, если не обращать на него внимания.
- Все фиксировать. Сохраняйте скриншоты, собирайте информацию об агрессорах. Это может помочь следствию.
- После того как вы собрали достаточно информации – заблокируйте аккаунт агрессора и сообщите администрации социальной сети. Правоохранительным органам тоже необходимо сообщить.

Важно знать!!!

Скриншоты необходимо нотариально заверить. Только тогда это будет эффективное средство в борьбе с агрессором

***Попав в трудную ситуацию
мы не всегда можем
справиться сами. Если у вас
возникли
затруднения, то лучше
обратиться за помощью к
своим
близким и специалистам.***



***Вы можете обратиться в
консультативное отделение для
получения консультации психолога
Телефон 8 (34-35) 40-60-08***



***Министерство социальной политики
Свердловской области***

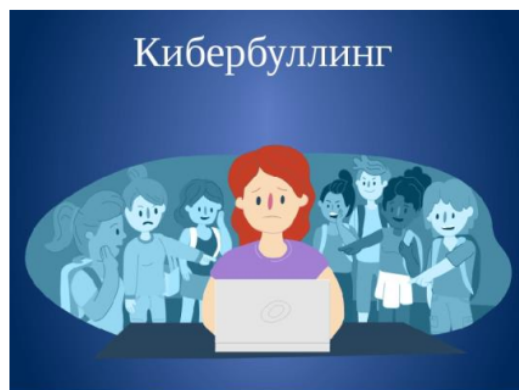
***Государственное автономное
учреждение
социального обслуживания
Свердловской области
«Комплексный центр социального
обслуживания населения
«Золотая осень»
города Нижний Тагил»***

***КОНСУЛЬТАТИВНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ***



г. Нижний Тагил
2021 год

Кибербуллинг – это процесс, в котором агрессор (один или целевая группа) преследует кого-то конкретного в Интернете, оскорбляет и унижает. Агрессор может распространить личную информацию без согласия жертвы, а может создать фейковый аккаунт жертвы и от ее имени распространять все что угодно (как правило, что-то, порочащее честь и достоинство жертвы).



Виды кибербуллинга

Можно выделить несколько основных типов:

Харрасмент проявляется в том случае, если пользователь шлет невежливые и оскорбительные сообщения или оставляет обидные комментарии в ваших социальных сетях.

Об *обнарождении* можно говорить, когда кто-то распространяет вашу личную информацию без вашего ведома и согласия. Она может быть в виде фотографий, видео или текста, и выкладывается в открытый доступ, то есть человека «выставляют напоказ» без его разрешения.

Отторжение выражается в преднамеренном исключении человека из онлайнгруппы или общего чата. В результате отторжения, некоторые люди могут почувствовать себя отвергнутыми, и это, возможно, нанесет им серьезную травму.

Троллинг проявляется в провоцировании ответной негативной реакции через оскорбления, спорные заявления и сообщения не по теме на онлайн-форумах и в социальных сетях.

Маскировка же заключается в том, что кто-то создает поддельный аккаунт, чтобы анонимно следить за вами

Актуальное законодательство
Оскорбление — унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности форме – статья 5.61 КоАП РФ.

Клевета — распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию – статья 128.1. УК РФ.

Угроза жизни — угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью — статья 119 УК РФ.