

**ПЛАН**  
мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбург»  
на Май 2021г.

*Работа школы пожилого возраста и клубов по интересам проводится в дистанционной форме с использованием мессенджера WhatsApp, конференций Zoom, SMS-сообщений, голосового общения в телефонном режиме для отправки ссылок на онлайн-занятия. В связи с ослаблением режима самоизоляции часть направлений школы пожилого возраста и клубов по интересам перешла на работу в режиме онлайн с соблюдением мер безопасности.*

Дата, время проведения мероприятия	Мероприятие	Описание мероприятия
01 мая (суббота) 02 мая (воскресенье) 03 мая (понедельник)	<i>Праздник Весны и Труда! С праздником!</i>	
04 мая (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 13.00 4. 11.00 5. 16.00 6. 14.00 7. 14.00  8. 15.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Вайнера, 13. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Цветовой круг Гете. Упражнения». 2. Занятия по оздоровительной гимнастике. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Цветовой круг. Упражнения». 4. Онлайн-занятие «Курсы первой медицинской помощи». 5. Онлайн-занятие. Видеоурок «Единая социальная карта». 6. Онлайн-занятие.

	грамотность», ул. Вайнера, 13. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Профессиональная ориентация», ул. Вайнера, 13. <b>8. Онлайн-гостиница, посвященная творчеству русского советского писателя Виктора Петровича Астафьева (1924-2001).</b>	Лекция «Наследственное право». 7. Онлайн-занятие. Видеоурок «Лучшие способы заработка для пенсионера. Выбираем занятие по душе, знаниям и здоровью». <b>8. Литературная онлайн-гостиница.</b>
<b>05 мая (среда)</b> 1. 14.30 2. 16.00 3. 14.00 4. 11.00	1. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 2. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Вайнера, 13. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», Библиотечный центр, Библиотека № 1, ул. Хохрякова, 104.	1. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы». 2. Тематическое занятие «Вязаная корзина из джута крючком». 3. Онлайн-занятие «Особенности и формы социального туризма» 4. Обучение навыкам работы на компьютере. *
<b>06 мая (четверг)</b> 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00 5. 12.00 6. 15.00  <b>7.13.00</b> <b>8.11.00</b> <b>9.11.00</b>	1. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38. 3. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 4. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Вайнера, 13. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводы и огородники», ул. Вайнера, 13.	1. Занятия по оздоровительной гимнастике. 2. Игра в теннис. 3. Занятие бисероплетением. 4. Онлайн-занятие. «Как скачать фотографии со смартфона на ПК». 5. Онлайн-занятие «Как ухаживать за смородиной весной. Семь советов по смородине весной для большого урожая летом».



<p><b>10. 11.00</b> <b>11. 14.00</b></p>	<p>6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Вайнера, 13.</p> <p>7. <i>Участие в открытом фестивале творчества «От сердца к сердцу».</i> ул.Репина 6а, Духовно-просветительский центр Екатеринбургской Епархии.</p> <p>8. <i>Участие в акции «Поем всем двором»</i>ко Дню Победы. (рядом с парком им. Чкалова)</p> <p>9. <i>Участие в акции по уборке бесхозных захоронений ветеранов ВОВ.</i> ул.Репина, 6. Ивановское кладбище Екатеринбургской Епархии Русской Православной Церкви.</p> <p>10. <i>Поздравление с Днем Победы ветеранов ВОВ и тружеников тыла.</i></p> <p>11. <i>Участие в акции «Окна победы».</i></p>	<p>6. Онлайн-занятие. Лекция Максима Карелина «Интеллектуальные игры: инструкция по применению».</p> <p>7. <i>Открытый фестиваль «От сердца к сердцу».</i></p> <p>8. <i>Акция «Поем всем двором».</i></p> <p>9. <i>Акция по уборке бесхозных захоронений ветеранов ВОВ.</i></p> <p>10. <i>Поздравление ветеранов с Днем победы.</i></p> <p>11. <i>Акция «Окна победы».</i></p>
<p><b>07 мая (пятница)</b> 1. 10.00 2. 14.30 3. 11.00</p> <p><b>4. 15.00-17.00</b> <b>5. 15.00</b></p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник».</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 6б.</p> <p>4. <i>Праздничный концерт, посвященный празднованию Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.</i> Аллея Дружбы, район Юго-Западный.</p> <p>5. <i>Онлайн-концерт студентов СО СКИиК, посвященный празднованию Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.</i></p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы».</p> <p>3. Онлайн – занятие «10 ошибок при оказании первой помощи».</p> <p>4. <i>Концерт, посвященный празднованию Дня Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.</i> <i>Концерт пройдет на открытом воздухе.</i></p>

			<b>5. Онлайн-концерт студентов ГБПОУ СО СКИК.</b>
08 мая (суббота) 09 мая (воскресенье) 10 мая (понедельник)	День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945гг.! С праздником!		
11 мая (вторник) 1. 10.00 2. 11.00 3. 11.00 4. 11.00 5. 13.00 6. 11.00 7. 16.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66. 3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 4. Занятие в клубе «Театральный», ул. Вайнера, 13. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47. 6. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66. 7. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и экономическая культура», ул. Вайнера, 13.	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Растяжка, градиент. Пейзаж». 2. Онлайн – занятие «Фитнес – тренировки для пожилых». 3. Занятия по оздоровительной гимнастике. 4. Онлайн-занятие. Онлайн просмотр, спектакль ко Дню Победы. «Страна Живых». 5. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Пейзаж». 6. Онлайн – занятие «Основы безопасности жизнедеятельности: введение в дисциплину и основные понятия». 7. Онлайн - занятие. Видеоурок «Наследственное право: общие положения».	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Растяжка, градиент. Пейзаж». 2. Онлайн – занятие «Фитнес – тренировки для пожилых». 3. Занятия по оздоровительной гимнастике. 4. Онлайн-занятие. Онлайн просмотр, спектакль ко Дню Победы. «Страна Живых». 5. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Пейзаж». 6. Онлайн – занятие «Основы безопасности жизнедеятельности: введение в дисциплину и основные понятия». 7. Онлайн - занятие. Видеоурок «Наследственное право: общие положения».
12 мая (среда) 1. 16.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66.		1. Тематическое занятие «Вязаная корзинка из джута крючком».



2. 14.30 3. 14.00  4. 15.00	<p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник».</p> <p>3. Занятие в клубе «Казаки», Свердловский областной филармонический фонд, ул. Блюхера, 4.</p> <p>4. Мероприятие «Весна Победы!», приуроченное ко Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Библиотечный центр, Библиотека № 1, ул. Хохрякова, 104.</p>	<p>2. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы».</p> <p>3. Просмотр фильма «Андрей Рублев».</p> <p>4. Концерт, посвященный Дню Победы.</p>
13 мая (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 15.00 5. 14.00 6. 12.00  7. 11.00 8. 15.00	<p>1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38.</p> <p>3. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47.</p> <p>4. Занятие в клубе «Светоч», ул. Амундсена, 66.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Амундсена, 66.</p> <p>6. Школа пожилого возраста по направлению «Садоводы и огородники», ул. Амундсена, 66.</p> <p>7. Лекция специалиста ООО «САФИР ЭКСПЕРТ» на тему: «Единая социальная карта», ул. Амундсена, 66.</p> <p>8. Просветительская лекция по профилактике мошеннических действий в отношении пожилых граждан, ул. Вайнера, 13.</p>	<p>1. Занятие бисероплетением.</p> <p>2. Игра в теннис.</p> <p>3. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>4. Игра в боулинг.</p> <p>5. Онлайн-занятие «Дорога Победы в орденах. История военных наград СССР».</p> <p>6. Онлайн-занятие «Основные работы в саду в мае».</p> <p>7. Выступление специалиста для граждан пожилого возраста о Единой социальной карте.</p> <p>8. Лекция по профилактике мошеннических действий в отношении пожилых граждан</p>

<p><b>14 мая (пятница)</b></p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 14.30</p> <p>4. 10.00</p> <p>5. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Наши лучшие!», ул. Вайнера, 13.</p> <p>3. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник».</p> <p>4. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Онлайн – занятие «Йога для пожилых людей».</p> <p>3. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы».</p> <p>4. Онлайн – занятие «Гимнастика по Норбекову».</p> <p>5. Онлайн – занятие. Видеоурок. "Как ухаживать за мозгом? Упражнения для замедления старения".</p>
<p><b>17 мая (понедельник)</b></p> <p>1. 10.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p>
<p><b>18 мая (вторник)</b></p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 11.00</p> <p>3. 14.00</p> <p>4. 11.00</p> <p>5. 12.00</p> <p>6. 14.00</p> <p>7. 11.00</p> <p>8. 13.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47.</p> <p>2. Занятие в клубе «Сморюдинка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>3. Занятие в клубе «Дядя Ваня», ул. Вайнера, 13.</p> <p>4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47.</p> <p>5. Занятие в клубе «Ладья», ул. Вайнера, 13.</p> <p>6. Школа пожилого возраста по направлению «Финансовая грамотность», ул. Московская, 37.</p> <p>7. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», ул. Амундсена, 66.</p>	<p>1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Времена года. Небо».</p> <p>2. Онлайн-занятие. «Основные работы в саду в мае».</p> <p>3. Онлайн-занятие «Экспонаты музея боевой славы Урала».</p> <p>4. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>5. Онлайн-занятие. «Самые известные шахматисты века».</p> <p>6. Онлайн-занятие. «Порядок обмена товара ненадлежащего качества», лекция директора МБУ «Центр правозащиты».</p>



	8. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47.	7. Онлайн – занятие. «Для чего нужна экология». 8. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Цветовые растяжки. Небо».
19 мая (среда) 1. 16.00 2. 15.00 3. 14.30 4. 14.00 5. 11.00	1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Дамский каприз», ул. Амундсена, 66. 3. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 4. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», ул. Амундсена, 66. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность», ул. Хохрякова, 104.	1. Тематическое занятие «Повязка на голову крючком». 2. Онлайн-занятие. Видеоурок «День защиты детей». 3. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы». 4. Онлайн-занятие «Русский музей. Краткая обзорная экскурсия». 5. Обучение навыкам работы на компьютере.
20 мая (четверг) 1. 11.00 2. 12.00 3. 15.00 4. 11.00 5. 15.00  6. 11.00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66. 2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Навигатор», ул. Вайнера, 13. 4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Вайнера, 13.	1. Занятие бисероплетением. 2. Игра в теннис. 3. Занятие на тему «Вопросы и ответы по работе на смартфоне». 4. Занятия по оздоровительной гимнастике. 5. Онлайн-занятие. «Интеллектуальные игры. Загадки на улучшение памяти».  <b>6. Компьютерное многоборье 2 тур, в онлайн-формате.</b>

<b>6. Проведение 2 тура регионального этапа XI Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров в МО «город Екатеринбург», ул. Вайнера, 13.</b>		
<b>21 мая (пятница)</b> 1. 10.00 2. 14.30 3. 10.00 4. 11.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК «Железнодорожник». 3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода», ул. Амундсена, 66.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы». 3. Онлайн – занятие «Подходы и очищение организма у пожилых людей». 4. Онлайн – занятие. Видеоурок «Как справиться с тревогой».
<b>24 мая (понедельник)</b> 1. 10.00 2. 14.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Муза», ул. Вайнера, 13.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Онлайн – занятие. Видеоурок «Иосиф Бродский. Поэзия как судьба».
<b>25 мая (вторник)</b> 1. 11.00 2. 10.00 3. 11.00 4. 13.00 5. 16.00  <b>6. 15.00</b>	1. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47. 2. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 3. Занятие в клубе «Сплетницы», ул. Амундсена, 66. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47. 5. Школа пожилого возраста по направлению «Правовая и	1. Занятия по оздоровительной гимнастике. 2. Занятие творческой и прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Теория цвета. Основные, смешанные, дополнительные цвета». 3. Онлайн – занятие «Правильное питание в пожилом возрасте» 4. Занятие творческой и



	экономическая культура», ул. Вайнера, 13.	<p>прикладной деятельностью. «Акрил/масло. Теория цвета. Смешивание основных цветов».</p> <p>5. Онлайн - занятие. Видеоурок «14 дней: о возврате товара надлежащего качества».</p> <p><b>6. Праздничное мероприятие.</b></p>
<p><b>26 мая (среда)</b></p> <p>1. 16.00</p> <p>2. 15.00</p> <p>3. 14.30</p>	<p>1. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Ностальгия», ул. Амундсена, 66.</p> <p>3. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК "Железнодорожник".</p>	<p>1. Тематическое занятие «Повязка на голову крючком».</p> <p>2. Онлайн – занятие. Видеоурок «День защиты детей».</p> <p>3. Занятие: «Разучиваем новые танцевальные элементы».</p>
<p><b>27 мая (четверг)</b></p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 16.00</p> <p>4. 11.00</p> <p>5. 14.00</p> <p>6. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Амундсена, 66.</p> <p>2. Занятие в клубе «Теннисист», клуб «Удар» ул. Сакко и Ванцетти, 38</p> <p>3. Занятие в клубе «Открытие», ул. Вайнера, 13.</p> <p>4. Занятие в клубе «Оптимисты», Физкультурно-оздоровительный комплекс «Соболь», ул. Постовского, 47.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение», ул. Амундсена, 66.</p> <p>6. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация», ул. Вайнера, 13.</p>	<p>1. Занятие бисероплетением.</p> <p>2. Игра в теннис.</p> <p>3. Онлайн-занятие. Онлайн- экскурсия по «Поезду Победы»</p> <p>4. Занятия по оздоровительной гимнастике.</p> <p>5. Онлайн-занятие. «Малая родина Екатеринбург – столица Урала».</p> <p>6. Онлайн-занятие. «Интеллектуальные игры. Загадки на сообразительность. Эти хитрые загадки проверят твой интеллект».</p>

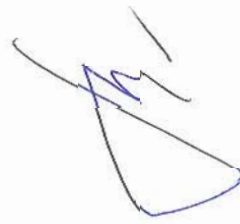
<b>28 мая (пятница)</b> 1. 10.00 2. 14.30 3. 13.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ДК "Железнодорожник". 3. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», ул. Амундсена, 66.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие танцами для граждан пожилого возраста. 3. Онлайн-занятие «Йога для пожилых людей».
<b>31 мая (понедельник)</b> 1. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.

Полную информацию о работе клубов и занятиях по направлениям Школы пожилого возраста, о порядке записи в них, вы можете получить по телефонам:

8(343) 376-68-52 - Артамонова Татьяна Юрьевна, Меркучева Лилия Алексеевна;

8 950 545 95 53 – Степанова Светлана Владимировна;

8(343) 371-63-04 - Серухина Елена Анатольевна.



Директор

Н.М. Луначева