

Насекомые летают, скачут, ползают, парят...

Чтобы не укусила пчела (оса, шмель):

- избегайте участков с цветами, где цветы – там летают пчёлы;
- при употреблении сладких напитков на воздухе смотрите, чтобы оса не оказалась внутри стакана;
- не ходите босиком, чтобы не наступить на пчелу;
- правляйте волосы, чтобы пролетающая мимо пчела не запуталась в них;
- если одежда лежала на земле, встряхните ее; если внутрь заползла пчела, она улетит;
- выходя в поле, надевайте одежду с длинными рукавами;
- летом в автомобиле лучше не открывать окон, пчела может забраться внутрь;
- при езде на мотоцикле лучше закрыть тело.

Что делать если укусила пчела (оса, шмель)?

- срочно расскажите об этом взрослым, потому что яд пчелы опасен!
- сохраняйте спокойствие;
- избавьтесь от жала, но сначала продезинфицируйте ранку и инструмент извлечения жала (перекисью водорода, йода – для ранки; медицинский спирт – для пинцета);
- яд не выдавливайте, сдавливая кожу вы ещё больше травмируете её;
- больше пейте (сладкая вода, горячий сладкий чай), чтобы легче перенести последствия укуса;
- на место отёка положите грелку с холодной водой; отёк опасен, надо предотвратить его распространение;
- намочите ткань раствором пищевой соды (1 ч. ложка на 1 стакан воды) и оставьте на больном месте на 15–20 минут, это снимет боль и тоже снимет отёк.

Если укусил комар:

- Омываем место укуса холодным мыльным раствором, чтобы грязь не попала в ранку.
- Делаем ледяной компресс на четверть часа, он снимет отёк от укуса.
- Прикладываем к ране пищевую соду в виде раствора (1 чайная ложка соды на 1 стакан холодной воды), это также снимет отёк и зуд.

Чтобы не укусил клещ:

- Одеваемся: ткань должна быть гладкой; тело должно быть прикрыто; на рукавах плотные манжеты; кофту заправляем в брюки, а брюки в носки; головной убор; или одеваем противопаразитарный костюм; клещ не сможет прицепиться и залезть под одежду.
- Не залезать в чащи кустарника; около земли, в густой растительности больше всего клещей.
- Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить осмотры верхней одежды и открытых частей тела, чтобы удалить клеща, пока он не впился в кожу.
- Не забываем вернуться домой: встряхивать одежду; осматривать тело; расчесать волосы мелкой расческой, чтобы проверить не впился ли клещ.
- Перед выходом на природу наносим на кожу репеллентные средства, клещи не выносят их запахов и не станут кусать.

Если укусил клещ:

- Срочно сообщите об этом взрослым! Клещ очень опасен!
- Как можно скорее обратитесь в травмпункт (особенно если это ребёнок!).
- Медицинский работник сделает всё, чтобы не допустить тяжёлого заболевания.
- Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок.
- Можно использовать специальный набор для удаления клеща.
- Но если такой возможности нет: Сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов. Место укуса смазать 70% спиртом, 5% йодом, зелёной. Если головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику. Если нет возможности, обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
- Клеща поместить в пузырек.
- Вымыть руки с мылом. Отвезти клеща в СЭС на исследование.

Асбест
2021 г.