



Утверждено:  
решением Организационного комитета  
Всероссийского конкурса  
«Здоровье нации» 2021 г.  
В рамках проекта «Многодетная Россия».  
протокол от 09 апреля 2021 г. №7

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о Всероссийском конкурсе «Здоровье нации» 2021 г.**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи и порядок проведения Всероссийского конкурса «Здоровье нации» (далее – Всероссийский конкурс) в рамках Всероссийского спортивного фестиваля «Здоровая семья – сильная Россия!» (далее – Всероссийский фестиваль) в рамках реализации Всероссийского проекта «Многодетная Россия».

1.2. Полное официальное наименование Всероссийского конкурса – Всероссийский конкурс «Здоровье нации».

1.3. Проведение Всероссийского конкурса отвечает национальным целям, определенным Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», задачам, обозначенным в Указе Президента Российской Федерации от 29.05.2017г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства», Концепции государственной семейной политики в Российской Федерации на период до 2025 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 9 апреля 2015 г. № 607-р), п. 64 плана мероприятий по реализации в 2019-2021 годах Стратегии государственной культурной политики Российской Федерации на период до 2025 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 11 июня 2019 года № 1259-р).

1.4. Порядок организации Всероссийского конкурса определяется с учётом сложившихся практик организации конкурсов/фестивалей в субъектах Российской Федерации и в федеральных округах, а также опыта проведения Всероссийского конкурса.

#### **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА**

##### **2.1. Цель:**

- поддержка и пропаганда практик здорового образа жизни и сбережение здоровья нации;

ПРАВИТЕЛЬСТВО Свердловской области 29.04.2021 Вх.№ 18436
---

- формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, его сохранению и улучшению, а также формирование у членов многодетных семей субъективного, ответственного отношения к своему здоровью.

## 2.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни среди многодетных семей;
- привлечение внимания членов многодетных семей к необходимости ведения ЗОЖ;
- представление успешного регионального опыта работы в сфере поддержки многодетных семей;
- разработка и распространение информации, направленной на пропаганду здорового образа жизни;
- формирование у членов многодетных семей отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как важнейшей социальной ценности и формирование устойчивой мотивации ежедневной работы над собой по устранению факторов риска;
- освоение навыков здорового образа жизни, а также содействие формированию прочной мотивацией в дальнейшей жизни для поддержания ЗОЖ;
- обучение многодетных семей профилактическим и оздоровительным мерам, как составной части здорового образа жизни (физическая активность, психическое здоровье, здоровое питание).

## 3. УЧАСТНИКИ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА

3.1. К участию в конкурсе принимаются заявки и сопроводительные фото-, видео- и другие материалы о физических упражнениях или рецептах здорового питания, применяемых многодетными семьями, проживающими на территории Российской Федерации.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА

4.1. Участниками Всероссийского конкурса могут быть:

- семьи, в которых создаются благоприятные условия для гармоничного развития каждого члена семьи;
- семьи, в которых дети получают воспитание, основанное на духовно-нравственных ценностях, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством;
- семьи, ведущие здоровый образ жизни, систематически занимающиеся физической культурой и массовым спортом и вовлекающие в них детей;

4.2. Критерии отбора конкурсантов для участия во Всероссийском конкурсе по тематикам:

4.2.1. В тематике «Семейная планка» принимают участие заявки с видеороликами многодетных семей, выполняющих физическое упражнение «планка».

4.2.2. В тематике «Семейные рецепты» принимают участие заявки с сопровождающими материалами в формате фото с описанием рецептов здорового питания многодетных семей.

4.2.3. В тематике «Семейная зарядка» принимают участие заявки с видеороликами многодетных семей, выполняющих физическую зарядку.

4.2.4. В тематике «Семейный танец» принимают участие заявки с видеороликами многодетных семей, исполняющих танец в стиле «зумба».

## **5. ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДСТАВЛЯЕМЫМ НА ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС ТЕМАТИКАМ**

5.1. Творческие работы, заявленные на конкурс должны соответствовать следующим требованиям:

- креативный подход к выполнению физического упражнения;
- творческий подход к изложению материала в формате фото, видео, текста;
- уникальность: тексты, фото- и видеоматериалы должны быть созданы самой семьей.

5.2. Представляемые на конкурс творческие работы должны быть направлены вместе с заявкой на сайт <https://многодетные-семьи.рф/sport-festival>

## **6. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА**

6.1. Организаторами Всероссийского конкурса являются Региональная общественная организация «Объединение многодетных семей города Москвы») и Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

6.2. Общее руководство проведением Всероссийского конкурса осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомитет).

6.3. Организационный комитет Всероссийского конкурса:

6.3.1. Оргкомитет формируется из:

- представителей федеральных органов государственной власти;
- Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации;
- региональных структур общественных объединений многодетных семей;

- представителей организаторов Всероссийского конкурса;
- представителей некоммерческих, общественных, научных и образовательных организаций;
- представителей бизнес-структур;
- общественных деятелей, деятелей культуры и спорта.

Для участия в работе Оргкомитета могут привлекаться эксперты и специалисты, занимающиеся вопросами семейной политики.

#### 6.3.2. Полномочия Оргкомитета:

- утверждает Положение о Всероссийском конкурсе;
- информируют заинтересованных лиц и организации о сроках, месте и порядке проведения конкурсного отбора в средствах массовой информации и сети Интернет;
- осуществляет приём заявок;
- подводит итоги Всероссийского конкурса, утверждает перечень победителей по номинациям;
- содействует информационному продвижению Всероссийского конкурса;
- определяет порядок проведения церемонии награждения победителей Всероссийского конкурса.

#### 6.4. Информационные партнеры Всероссийского конкурса:

6.4.1. Информационными партнерами Всероссийского конкурса могут выступать любые средства массовой информации, берущие на себя обязательства по информационной поддержке Всероссийского конкурса.

## **7. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА**

7.1. Отбор творческих работ осуществляется в один этап после получения всех заявок на участие во Всероссийском конкурсе.

7.2. Сроки проведения Всероссийского конкурса:

7.2.1. Начало заявочной компании: 10.04.2021.

7.2.2. Конец заявочной компании: 10.06.2021.

7.2.3. Объявление Финалистов: 15.07.2021.

7.3. Субъекты Российской Федерации оказывают поддержку Оргкомитету по доведению до потенциальных участников информации о Всероссийском конкурсе.

## **8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА**

8.1. Оргкомитет рассматривает заявки участников Всероссийского конкурса (далее – Номинанты), выставляет каждому эссе оценку по 10-ти балльной шкале по каждому из трех критериев: креативный подход, творческий подход и уникальность. Для каждого Номинанта суммируются

оценки всех членов Оргкомитета, исходя из суммы формируется список претендентов на призовые места

8.2. Номинанты Всероссийского конкурса награждаются памятными наградами, а победители – кубками и именными поздравлениями от известных спортсменов.

8.3. Участникам Всероссийского конкурса направляется свидетельство об участии во Всероссийском конкурсе.

8.4. Оргкомитет вправе утвердить специальные и поощрительные призы на основании предложений членов Оргкомитета и Информационных партнеров Всероссийского конкурса.

8.5. Информация об итогах Всероссийского конкурса публикуется на официальных сайтах Организаторов Всероссийского конкурса:  
<https://многодетные-семьи.рф/>

