



Министерство социальной политики Свердловской области
Государственное автономное учреждение социального обслуживания
Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания
населения «Золотая осень» города Нижний Тагил»
(ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»)

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА



ШПВ 2.0: перезагрузка

2020 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА В 2020 ГОДУ

В рамках региональной целевой программы «Старшее поколение» организована работа отделений Школы пожилого возраста, созданных на базе 13 учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского округа. На сегодняшний день успешно ведётся обучение в 138 отделениях Школы по 13-ти направлениям. За 2020 год прошли обучение 13040 человек.

Наиболее востребованными направлениями Школы пожилого возраста в 2020 году стали:

- "Безопасная жизнедеятельность", в нем наибольшее количество слушателей - 2977 представителей старшего поколения;
- "Активное долголетие" - обучение по этому направлению Школы прошли 1549 человек;
- "Творческая и прикладная деятельность" - занятиями декоративно-прикладным творчеством и художественной самодеятельностью увлекся 1271 пенсионер;
- "Библиотерапия" – занятия в отделении по данному направлению Школы за текущий год проведены для 1344 слушателей.

Самыми успешными учреждениями социального обслуживания Горнозаводского округа, развивающими проектные направления Школы пожилого возраста, в 2020 году стали комплексные центры социального обслуживания населения города Верхняя Салда, Тагилстроевского и Ленинского районов города Нижний Тагил, Пригородного района, города Новоуральска, города Кировграда и центр "Золотая осень" города Нижний Тагил. На базе этих учреждений создано максимальное количество направлений Школы. Наибольшее количество пенсионеров занимается в Школе пожилого возраста, созданной на базе комплексного центра города Верхняя Салда, за 2020 год обучение прошли 2540 человек.

В соответствии с Указом Губернатора Свердловской области от 18.03.2020 г. № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» в 2020 году занятия для слушателей Школы пожилого возраста в основном были организованы в дистанционном формате с помощью размещения информации в интернете – на официальных сайтах, в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте», «Instagram», также занятия проводились с использованием электронных платформ «Zoom», мессенджера «WhatsApp».

Участие активистов Школы пожилого возраста Горнозаводского округа в конкурсах, фестивалях, семинарах, добровольческих акциях

В 2020 году учреждения Горнозаводского управленческого округа приняли участие в 24 конкурсах, фестивалях, семинарах и акциях городского, окружного и областного уровней.

Волонтеры «серебряного» возраста приняли участие в акциях и проектах, посвященных 75-летию Победы в Великой Отечественной войне: во всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб», во всероссийских проектах «Мечта ветерана», «Дорога памяти», «75 правил жизни победителей».

В июне 2020 года активисты присоединились к акциям, посвященных Дню защиты детей и Дню независимости России.

С сентября по декабрь 2020 года неравнодушные пенсионеры приняли участие в благотворительных акциях «Светоч милосердия» и «Теплая зима – 2020».

В период пандемии участники ансамблей радовали зрителей концертными выступлениями в социальных сетях.

Слушатели отделения **«Компьютерная грамотность»** обучались компьютерной грамотности по программе, размещенной на сайте «Азбука интернета». Активисты приняли участие во Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью. 7 мая 2020 года дистанционно состоялся окружной этап X-го Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди слушателей отделения «Компьютерная грамотность» Школы пожилого возраста. В чемпионате приняли участие представители старшего поколения из Дзержинского района города Нижний Тагил, Пригородного района и города Нижняя Салда. Членами жюри выступили программист ГБПОУ "Политехнический колледж городского хозяйства" г. Санкт-Петербург и учитель информатики МАОУ СОШ № 9. На первом этапе окружного чемпионата представители старшего поколения представили домашнее задание – презентацию «Семейные истории Великой Победы», посвященную 75-летию со Дня Победы в Великой Отечественной войне. Участники чемпионата на слайдах презентовали биографию своих родственников, сражавшихся за Родину в годы Великой Отечественной войны. Второй этап чемпионата состоял из 10 практических заданий, подтверждающих уровень подготовки по компьютерной грамотности. Пенсионеры работали с текстом, фотографиями, скриншотами в программе Microsoft Office Word, получали услуги на сайте Пенсионного фонда РФ, совершали поиск необходимой информации в сети Интернет, выполняли задания по безопасности в Интернете. По итогам окружного этапа чемпионата победителем в номинации «Уверенный пользователь» стал Сергей Ильич Витюнин из ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил», в номинации «Начинающий пользо-

ватель» - Дронова Светлана Маёровна из ГАУ «КЦСОН Пригородного района». Они приняли участие в региональном этапе X Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Свердловской области, который состоялся в онлайн-формате 20 мая 2020 года.

Активисты отделения **«Садоводство и огородничество»** 23 сентября 2020 года приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень» среди пожилых граждан Горнозаводского округа. Конкурс объединил 42 садоводов-любителей из 12 социальных учреждений округа, г. Нижний Тагил, г. Верхняя Салда, г. Новоуральска, Невьянского района, г. Кировграда, Пригородного района, г. Кушвы и г. Верхняя Тура. Дачники представили на суд жюри фотоотчеты с оригинальными цветочными клумбами, живописными ландшафтными дизайнами, необычными овощами и фруктами. Опытные садоводы поделились рецептами консервирования, а также советами по выращиванию овощей и фруктов. Для слушателей отделения «Садоводство и огородничество» проводились занятия в дистанционном формате, в основном в социальных сетях.

В 2020 году для слушателей отделений **«Социальный туризм»** и **«Краеведение»** были организованы виртуальные экскурсии.

21 февраля 2020 года в МКУ «Центр по работе с ветеранами» состоялся общегородской турнир "Что? Где? Когда?" для представителей старшего поколения. Команда "Эрудит" центра "Золотая осень" заняла второе почётное место в интеллектуальной игре, награждена дипломом.

28 августа 2020 года краеведы дистанционно приняли участие в интеллектуально-познавательной викторине «Уральские знатоки» среди граждан пожилого возраста Горнозаводского округа.

24 ноября 2020 года слушатели отделения «Социальный туризм» из ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил» и ГАУ «КЦСОН «Изумруд» г. Кировграда» приняли участие в обучающем семинаре, который состоялся 24 ноября 2020 года. Организаторы отделения подготовили презентацию – визитную карточку, видеоурок и плакат на тему «Туристические советы»

Лучшие мастера и рукодельницы отделения **«Творческая и прикладная деятельность»** провели мастер-классы по рукоделию, в том числе в онлайн-формате, организовали персональные выставки. 23 января 2020 года активисты отделения приняли участие в кулинарном конкурсе «Рождественский пряник» - первом этап общегородском конкурсе «Народная кулинарная книга».

В сентябре 2020 года любители творчества приняли участие в городском конкурсе «Город умелых людей», в городском фотоконкурсе «Нижний Тагил – город трудовой и воинской доблести».

Руководельницы приняли участие в окружном этапе областного фестиваля клубного движения «Фейерверк талантов», который состоялся 17 ноября 2020 года в онлайн-формате.

В течение 2020 года особое внимание уделялось **«Финансовой грамотности»**. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы круглые столы, лекции, презентации на актуальные темы.

В 2020 году в период самоизоляции был организован просмотр онлайн-занятий: «Профилактика мошеннических действий в отношении граждан пожилого возраста», «Оказание консультационной и информационной поддержки, проведение разъяснительной и просветительской работы для формирования ответственного финансового поведения граждан пожилого возраста», «Цифровизация финансовых услуг. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде», «Простые правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности в киберпространстве», «Банковские услуги, не выходя из дома» и др.

Пенсионеры в течение года знакомились с курсами по финансовой грамотности, размещенными на сайте «Активный возраст», прошли тестирование на умение экономить и пользоваться банковской картой, на знание правил финансовой безопасности.

13 ноября 2020 года слушатели отделения приняли участие в областной олимпиаде по финансовой грамотности, подготовили в качестве домашнего задания презентацию на тему «Бережливое ведение домохозяйства в условиях самоизоляции», успешно прошли тестирование и выполнили практические задания. Любовь Мартюшева из комплексного центра социального обслуживания Ленинского района города Нижний Тагил заняла призовое место.

В период самоизоляции для слушателей отделения **«Библиотерапия»** была подготовлена подборка сайтов - электронная библиотека, для любителей чтения были подготовлены мультимедийные презентации, познавательные викторины. Организаторы отделения делились познавательной информацией в социальных сетях, а в ГАУ «Тагильский пансионат» занятия проводились посредством радиовещания. Книголюбы отделения приняли участие в городском конкурсе «О родном Тагиле расскажем поэтической строкой».

12 ноября 2020 года состоялся в Инновационном культурном центре областной фестиваль игр для людей с ограниченными возможностями здоровья «Быть первым». В нем приняли участие слушатели отделения **«Социокультурная реабилитация»** Школы пожилого возраста из ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил», ГАУ СО СО «КЦСОН Ленинского района г. Нижний Тагил» и ГАУ «Тагильский пансионат». Творче-

ские люди с инвалидностью приняли участие в художественной самодеятельности и выставке декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства.

С августа по октябрь 2020 года слушатели отделения приняли участие в областной выставке инвалидов, которая состоялась в ГАУ «Областной центр реабилитации инвалидов». По итогам областной выставки победителем в номинации «Бисероплетение» стала Антонюк Наталья Николаевна из Дзержинского района г. Нижний Тагил, в номинации "Оригинальные изделия из природных и подручных материалов" – Бессонова Людмила Григорьевна из г. Верхняя Салда, в номинации "Художественная обработка камня, дерева, металла, кости" – Манеров Вячеслав Анверович из ГАУ «Тагильский пансионат» и Федотов Владимир Владимирович из г. Нижняя Салда, в номинации "Керамика (посуда, предметы декора, украшения, игрушка)" - Коростелёв Василий Петрович из ГАУ «Тагильский пансионат».

Специалисты учреждений социального обслуживания подготовили для слушателей Школы пожилого возраста презентации и видеоуроки на различные темы. Организаторы отделений **«Активное долголетие»**, **«Обучение навыкам ухода»**, **«Творческая и прикладная деятельность»** приняли участие окружном конкурсе на лучшее освещение мероприятий в средствах массовой информации. Видеоурок по обучению навыкам ухода ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района» г. Нижний Тагил» занял 1 место в конкурсе, видеоурок по оздоровительной гимнастике ГАУ «КЦСОН "Золотая осень» города Нижний Тагил» - 2 место, видеоурок по творческой и декоративной прикладной деятельности ГАУ «КЦСОН Ленинского района» г. Нижний Тагил» - 3 место.

*Методист
Пилипец Ирина Николаевна*

Информационная справка ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» о реализации Школы пожилого возраста в 2020 году

Специалисты ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» осуществляют работу ШПВ систематически и планомерно. В течение года проводились занятия по направлениям: «Компьютерная грамотность»; «Активное долголетие»; «Социальный туризм»; «Краеведение»; «Садоводство и огородничество»; «Волонтеры 3-го возраста»; «Библиотерапия»; «Финансовая грамотность»; «Социокультурная реабилитация»; «Творческая и прикладная деятельность». За 2020 год прошли обучение 1068 человек.

В стационарных отделениях общего типа и милосердия активно используются технологии социокультурной реабилитации. Всего за 2020 год специалистами Центра было проведено 10 занятий для 97 слушателей.

Подготовлена подборка сценариев для видеосюжетов, периодически проходят трансляции, например, в 2020 году, была разработана серия видеосюжетов и называется она «Сказки бабушки Гали», так же для Школ пожилого возраста была организована видео-сюжетная серия «Сказка про бабушку», где были задействованы граждане пожилого возраста, каждый записывал отрывок сказки, не выходя из дому. Творческая атмосфера подготовка интонации перед чтением, процесс репетиций, корректировка текста и интонации в соответствии с возможностями клиентов дают необыкновенный, эмоциональный настрой всем участникам.

Творческая прикладная деятельность направлена на поддержание, восстановление, приобретение двигательных функций рук, кистей, пальцев. При этом активизируется процесс мышления, разрабатывается моторика, улучшается психологическое и физическое состояние клиентов.

В течение 2020 года по данному направлению было проведено 20 занятий для 93 слушателей в который не входит процент слушателей дистанционной формы. Разработана не одна серия видеосюжетов «Мастер-класс», каждый может зайти на официальный сайт или посетить группу в ВКонтате, Одноклассники Отделения социальной реабилитации «Изумруд» города Кировграда и сотворить творческую атмосферу у себя дома.

Востребованность, чувство гордости за результаты труда – это, помимо развития фантазии и отработки прикладных навыков, повышает общий жизненный тонус как пожилых людей, так и инвалидов, в частности. Результаты художественно-прикладной деятельности выставляются на выставках; чаще всего экспонатами выставок становятся изделия, выполненные в технике: «текстильная кукла», «художественное вязание крючком», «художественная вышивка лентами и крестиком». Осваиваются и новые техники, например,

ндебеле, стронг арт, кинусайга. С большим увлечением участники, шьют игрушки, изготавливают фоторамки, плетут изделия из газетных трубочек и не так давно полюбилась пластилинография на стекле. По всем направлениям, подготавливается серия видеосюжетов, чтобы любой желающий мог испытать свой творческий потенциал. Отдельное внимание в этом году было уделено созданию текстильных кукол – крючком, спицами из капрона и ткани.

В 2020 году получатели социальных услуг приняли участие, в выставках разного уровня: «Пасхальная», «Традиции народной культуры на кончиках пальцев», «Невозможное возможно», «Бабушка с дедушкой».

Компьютерная грамотность.

В 2020 году данное направление, стало одним из востребованных направлений для Школ пожилого возраста. Было проведено 10 занятий для 44 слушателей. Была проведена колоссальная работа, по занятиям в дистанционной форме, чтобы лица пожилого возраста и лица с инвалидностью могли без проблем воспользоваться компьютерным устройством и интернетом. Так же большой оборот набирает и «социальный туризм», проводящийся на свежем воздухе.

Социальный туризм.

Для пожилых – это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышения работоспособности организма. А главное занятия проходят на свежем воздухе с соблюдением социальной дистанции или в дистанционной форме.

В 2020 году по данному направлению было проведено 5 занятий для 89 слушателей. В Центре стартовала программа социального туризма для представителей старшего поколения – это очень интересное и перспективное направление по повышению качества жизни лиц пожилого возраста. Сегодня далеко не каждый российский пенсионер может позволить себе путешествие по родному краю. Участие поможет воплотить эти мечты, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости. Ведь среди наших пенсионеров есть много людей энергичных и любознательных, жаждущих ярких впечатлений и новых открытий, и туризм для них один из лучших способов продления активного долголетия.

Туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых граждан и людей с ограниченными возможностями. Создает среду полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Туризм устраняет чувство потери достоинства, неполноценности, интегрирует пожилых и инвалидов в общество.

Сегодня, подводя итоги, мы видим положительные результаты работы, наличие опыта и определённых технологий, нацеленных на дистанционную форму обучения среди граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью.

Ставились цели: углубление содержательной части разных направлений ШПВ, создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей; ориентация на продвижение от пассивной, потребительской позиции к формированию новой модели личностного поведения путём вовлечения пожилых людей в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов.

Были разработаны положения для Школ пожилого возраста и программа, определяющая содержание занятий по направлениям: «Правовая культура», «Культурология», «Психология», «Краеведение», «Здоровьесбережение», «Мир путешествий», после апробации программа была скорректирована, дополнена.

Учитывая пожелания слушателей, организаторы для проведения уроков составляли и делились: лекциями, статьями, вебинарами специалистов в социальных сетях из разных категорий деятельности.

Особой популярностью пользовались статьи и лекции по следующим направлениям: «Видеоматериал о правах пациента», «Мастер-класс по творческо-прикладной деятельности», «памятка основ безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Методическая памятка для граждан, имеющих право на льготное лекарственное обеспечение», «Видео-урок о питании при онкологических заболеваниях».

В нашем Центре постоянно осваивались такие направления ШПВ, как – «Активное долголетие», «Социальный туризм», «Краеведение», «Компьютерная грамотность», «Прикладная и творческая деятельность». Работали клубы. Но педагогический талант профессионалов – Т.М. Елисеевой (краеведа), А.Н. Вяткиной (преподаватель техникума торговли, промышленности и сервиса), А.Г. Наумова, О.С. Кожеватовой и других профессионалов подняли уровень проводимых занятий, кардинально изменив качество работы, расширив спектр образовательных услуг.

2020 год внес коррективы в работу организаторов школ пожилого возраста и клубов учреждения. Мы столкнулись с рядом проблем по технической части организации онлайн уроков. С другой стороны, благодаря самоизоляции многие слушатели наших школ освоили различные гаджеты и мессенджеры для поддержания взаимосвязи.

В свою очередь мы осуществляем гибкий подход к организации проведения онлайн-занятий, для максимального удобства и комфорта слушателей с учётом особенностей граждан пожилого возраста и лиц с инвалидностью.

В 2020 году было проведено 8 онлайн-занятий:

- 1) А, ты к празднику готов?
<https://www.youtube.com/watch?v=WGjFdQdRw9I>
- 2) Даст здоровья за минутку, добрая физкультминутка
<https://www.youtube.com/watch?v=RQpiU5xKnho>
- 3) Эй лежебоки, ну-ка вставайте
https://www.youtube.com/watch?v=c_7NEWppFFg
- 4) Разминка перед занятием Северной ходьбой
<https://www.youtube.com/watch?v=v-68DBS9GFE>
- 5) Просто, вкусно, полезно
<https://www.youtube.com/watch?v=Rj49lA0Mu2g>
- 6) Мороженое в режиме онлайн
<https://www.youtube.com/watch?v=ZjPHLhLhuP4>
- 7) Чудо салат в режиме онлайн
<https://www.youtube.com/watch?v=Rt7DZb18178>
- 8) От клубка до изделия всего пара рук
<https://www.youtube.com/watch?v=RQpiU5xKnho>

Также за 2020 год были организованы онлайн-поздравления и участия в мероприятиях, посвященных 75-й годовщине Победы ВОВ, написано множество статей и интервью для лиц пожилого возраста, размещенных на сайте ГАУ КЦСОН «Изумруд» города Кировграда и социальных сетях нашего сообщества.

В режиме онлайн не просто информировать и передавать навыки, но мне удалось за период самоизоляции граждан пожилого возраста, активизировать волевую и эмоциональную сферу участников и вызвать их интерес к обучению. В дальнейшем планируется расширить аудиторию слушателей, сделать максимально комфортным доступ к переходу на сайты, ссылки, сообщества. Больше привлекать самих учеников школ пожилого возраста к проведению мастер-классов, выступлений и участия в различных онлайн-мероприятиях.

*Специалист по социальной работе
Кадцина Галия Анваровна*

Информационная справка о реализации работы Школы пожилого возраста ГАУ «КЦСОН» г. Верхняя Салда

Современный мир развивается стремительно, наша жизнь становится комфортнее, на помощь в повседневных делах приходят всевозможные инновации... Но последние изобретения технического прогресса и научной мысли не заменят того, в чем реально нуждаются пожилые граждане. А потому с целью повышения степени их социальной защищенности и активации участия пожилых людей в жизни общества - уже девять лет в ГАУ «КЦСОН» г. Верхняя Салда успешно реализуется программа «Школа пожилого возраста», которая включает в себя работу 12 отделений.

Отделение «Активное долголетие». В рамках этого направления 494 человека людей пожилого возраста получили теоретические знания и практические навыки активного долголетия, профилактики различных заболеваний и внедрения в повседневную жизнь рационального питания. Для них были организованы просветительские лекции, беседы, занятия в бассейне, спортивных комплексах, тренажерных залах, проводились практические занятия восстановительной лечебной гимнастики, по самомассажу и обучению дыхательной гимнастике по методике А.Н. Стрельниковой, а также освоен комплекс упражнений по традиционной китайской медицине, цель которых продлить активное долголетие граждан пожилого возраста.

Отделение «Компьютерная грамотность». Программа трехуровневого обучения компьютерной грамотности для пожилых людей разработана с учётом психологии этой возрастной категории. Ведь целью проведения более 200 занятий было не просто обучение компьютерной грамотности, но в первую очередь социальная адаптация пожилых граждан и реализация их творческих способностей.

Отделение «Творческая и прикладная деятельность». Разносторонний и многоуровневый характер реализуемых программ позволил удовлетворить широкий круг потребностей граждан пожилого возраста при разном уровне способностей и преодолеть их одиночество. В рамках деятельности отделения «Творчество и прикладная деятельность» были проведены 50 мастер-классов по освоению новых техник декоративно-прикладного творчества. И сами волонтеры серебряного возраста проводили мастер-классы и организовывали персональные выставки...

Особой популярностью у пожилых граждан пользовались клубы **отделения «Социокультурная реабилитация»**. Для них было проведено более 70 тематических программ, литературно-музыкальных гостиных и интеллектуальных поединков.

В отделении «Садоводство» были освоены методики получения высоких урожаев, а также проведены мастер-классы по заготовкам овощных культур, выращенных на приусадебном участке. Результаты превосходили ожидания: принимая участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень» нами были завоеваны 1 места в номинациях «Советы опытного садовода», «Мастер флористики» и «Райский уголок», а также 2 места в номинациях «Мастер консервирования» и «Лучший клуб садоводов и огородников».

Занятия **отделения «Правовая и экономическая культура»** проводились в тесном сотрудничестве с социально-значимыми организациями на актуальные тематики по запросу более 200 слушателей. Наиболее значимыми и востребованными были встречи с представителями страховой медицинской компании «АСТРАМЕД – МС» и ПФР.

Для старшего поколения в рамках деятельности **отделения «Безопасная жизнедеятельность»** были подготовлены видеоуроки и проведены практикумы с целью формирования у пожилых граждан сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих. Важно было научить их беречь свой жизненный потенциал, избегая факторов риска ухудшения здоровья, обеспечить грамотность пожилого населения в области безопасной жизнедеятельности, ознакомив с окружающими человека опасными факторами и собственными возможностями организма. 183 слушателя по окончании данной программы приобрели основополагающие знания и умения распознавать и оценивать опасности (в т.ч. различные виды мошенничества), определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь.

Отделение «Социальный туризм» объединило 25 людей с ограниченными возможностями здоровья – инвалидов по слуху и членов их семей. В соответствии с возрастом и состоянием здоровья участники клуба были вовлечены в различные виды социального туризма, в том числе с целью ознакомления с достопримечательностями родного края. Социальный туризм тесно связан с социальным краеведением и способствует интересному, содержательно-познавательному общению людей пожилого возраста, смене обстановки, движению, активному образу жизни.

Изучение традиций русского народа, знакомство с историей родного края, популяризация поэтического и музыкального наследия земляков, знакомство с символикой русского декоративного искусства, реализация творческого потенциала пожилых граждан и инвалидов – всё это осуществлялось для 176 пожилых слушателей с использованием современных интерактивных методик (в т.ч. виртуальных экскурсий) в рамках деятельности **отделения «Краеведение»**.

Руководитель отделения «Финансовая грамотность» Климова О.Ю. по итогам 2019 года была признана одним из самых лучших руководителей «Школы пожилого возраста» в Свердловской области. Быть финансово грамотным – очень важно для современного человека. Важно уметь принимать грамотные решения, минимизируя финансовые риски, мыслить более рационально и планировать будущее. Поэтому финансовая грамотность является важнейшим фактором жизненного благополучия и успеха наших пожилых граждан. 46 проведенных занятий по «Финансовой грамотности» сопровождались видеоуроками и встречами с банковскими работниками для освоения интернет-возможностей при осуществлении онлайн-платежей...

А нововведением в рамках реализации программы «Школа пожилого возраста» стала деятельность отделений **«Волонтеры 3-го возраста»** и **«Библиотерапия»**.

Наши специалисты – 16 преподавателей «Школы пожилого возраста» – профессионалы своего дела – и на деле стараются быть надежными помощниками людям старшего поколения, чтобы они смогли уверенно идти в ногу со временем!

Завершая непростой для нас всех год - мы с верой и оптимизмом смотрим в будущее. Мы уверены: людей старшего поколения возможно приобщить к активному образу жизни и поддержанию общественных связей, если мы сами, работники Центра - будем здоровы, успешны, благополучны, счастливы и всегда в хорошем настроении. Давайте будем встречать каждый новый день с позитивом. Пусть удача не покидает каждого из нас никогда, и пусть все перемены в жизни будут только к лучшему!

*Заместитель директора
Майшмаз Татьяна Александровна*

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил»

Реабилитационная (образовательная) программа для граждан пожилого возраста Школа пожилого возраста осуществляет деятельность в соответствии с региональной комплексной программой «Старшее поколение» до 2025 года, утвержденной постановлением Правительства Свердловской области от 26.12.2018 года № 952-ПП.

На сегодняшний день Школа пожилого возраста в ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил» представлена следующими отделениями:

№ строк и	Наименование отделения	Количество слушателей, показатели за 2020 год/чел.
1.	Безопасная жизнедеятельность	216
2.	Правовая и экономическая культура	61
3.	Компьютерная грамотность	25
4.	Активное долголетие	123
5.	Обучение навыкам ухода	85
6.	Творческая и прикладная деятельность	100
7.	Краеведение	81
8.	Социальный туризм	43
9.	Садоводство	87
10.	Финансовая грамотность	109
11.	Социокультурная реабилитация	42
12.	Волонтеры «серебряного возраста»	43
13.	Библиотерапия	85
		Итого: 1100 человек

Формы проведения занятий в ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил»: лекционные, практические, индивидуальные занятия, открытые уроки, деловые игры. Инфраструктура обучения комплексная, учитываются особенности аудитории, подготовленность слушателей к работе, умение и качество работы преподавателей с людьми старшего поколения. К проведению занятий привлекаются сторонние организации и частные лица в качестве волонтеров, которые оказывают методическую, просветительскую и иные виды помощи в организации ШПВ. Среди них, представители библиотек, музеев, учреждения образования, в том числе дополнительного, работники здравоохранения и другие.

Несмотря на то, что любая программа подразумевает в результате некую завершенность процесса, на практике, слушатели ШПВ в ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил» – если они таковыми становятся, – обретают хорошую привычку творчески мыслить и созидать, обучаться новому и углублять когда-то приобретенные знания, быть активными и придерживаться основ здорового образа жизни. Школа пожилого возраста входит в жизнь пенсионеров и становится неотъемлемой частью их жизни. Это имеет явные положительные качественные характеристики в той или иной степени у каждого участника ШПВ.

Помимо этого, ШПВ – это сильный профилактический инструмент в разрезе проблем одиночества пожилых, физических и психологических изменений, связанных с возрастом, ограниченности социальных контактов, незнания того, как можно реализовать творческий потенциал и многое другое.

Внедрение дистанционных форм обучения в 2020 году стало новым прорывом в активном использовании современных технологий, таких как интернет. Слушатели Школы пожилого возраста оценили онлайн технологии в разрезе приобретенных навыков: самостоятельность в изучении материала и организации свободного времени, полноценного заполнения досуга и пр.

***Специалист по социальной работе
Тимофеева Татьяна Витальевна***

**Информационная справка
о реализации Школы пожилого возраста в 2020 году
ГАУ "КЦСОН Пригородного района"**

За отчетный период 2020 года в ГАУ «КЦСОН Пригородного района» функционировали 12 отделений Школ пожилого возраста (далее – ШПВ), в занятиях которых приняли участие всего 1506 чел., из них по отделениям:

1. Творческая и прикладная деятельность – 170 чел.;
2. Компьютерная грамотность – 14 чел.;
3. Социальный туризм – 89 чел.;
4. Социокультурная реабилитация – 166 чел.;
5. Активное долголетие – 47 чел.;
6. Безопасная жизнедеятельность – 735 чел.;
7. Финансовая грамотность – 38 чел.;
8. Краеведение – 32 чел.;
9. Обучение навыкам ухода -76 чел.;
10. Правовая и экономическая культура – 16 чел.;
11. Садоводство и огородничество – 85 чел.;
12. «Волонтеры третьего возраста» - 38 чел.

Основные мероприятия работы ШПВ в 2020 году:

– В связи со сложной эпидемиологической обстановкой, занятия ШПВ отделений «Безопасная жизнедеятельность», «Активное долголетие», «Творческая и прикладная деятельность», «Обучение навыкам ухода» проводятся индивидуально на дому у получателей услуг с соблюдением необходимых мер безопасности или в режиме онлайн.

– Представители старшего поколения с. Покровское, с. Николо-Павловское, п. Висимо-Уткинск, п. Горноуральский, п. Зональный, с. Новопаньшино и с. Петрокаменское в рамках отделений ШПВ «Социальный туризм» и «Социокультурная реабилитация» за 2020 год побывали в этнопарке «Ермаково городище», посетили Музей изобразительного искусства г. Нижний Тагил, Музей истории подносного промысла «Дом Худояровых», Музей «Демидовская дача» и Музей природы и охраны окружающей среды.

– Слушатели ШПВ отделения «Садоводство и огородничество» приняли участие в окружном этапе конкурса клубов садоводов «Золотая осень», где завоевали первое место в номинации «Чудо-помощник», стали третьими в номинациях «Мастер флористики» и «Советы опытного садовода».

– Впервые слушатели ШПВ по направлению «Компьютерная грамотность» приняли участие в Чемпионате по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Свердловской области. Результатом стало второе

место в категории «Начинающий пользователь» (жительница посёлка Уралец) и победа в специальной номинации «Самая старшая участница».

– Активные участники занятий ШПВ по направлению «Волонтёры третьего возраста» приняли участие в областном заседании «Клуба лидеров», где обсуждались вопросы дальнейшего развития добровольчества в Свердловской области.

Инновации в работе ШПВ в 2020 году:

– Преподавателями и слушателями ШПВ успешно освоены новые дистанционные методы проведения занятий. По направлениям «Финансовая грамотность», «Творческая и прикладная деятельность», «Правовая и экономическая культура» мероприятия проводились с помощью современных Интернет-технологий: удалённой конференц-связи Zoom, видеоуроков в социальных сетях и электронной почты.

– В целях повышения компьютерной грамотности ветеранов, для граждан старшего возраста проживающих в отдаленных сельских территориях, специалистом по социальной работе участковой социальной службы организованны занятия по направлению ШПВ «Компьютерная грамотность» в селе Балакино. За отчетный период обучение прошли 5 чел.

Планы и предложения на 2021 год

1) Проведение занятий по направлениям ШПВ «Возраст драйву не помеха» и «Профессиональная ориентация», с привлечением специалистов службы занятости населения Свердловской области "Нижнетагильский центр занятости".

2) Организация и проведение лекционных занятий с использованием мультимедиа для изучения краеведения Среднего Урала (в рамках отделения «Краеведение»).

3) Привлечение активных пенсионеров для участия в благотворительных акциях, в рамках направления работы ШПВ «Волонтёры третьего возраста».

*Заместитель директора
ГАУ «КЦСОН Пригородного района» Л.С. Титова*

Реализация работы Школы пожилого возраста ГАУ «КЦСОН города Нижняя Салда»

В рамках региональной целевой программы «Старшее поколение» в ГАУСО СО «КЦСОН города Нижняя Салда» организована работа отделений Школы пожилого возраста, на сегодняшний день успешно ведётся обучение в 9 отделениях Школы:

- «Компьютерная грамотность»;
- «Активное долголетие»;
- «Правовая и экономическая культура»;
- «Краеведение»;
- «Садоводство и огородничество»;
- «Волонтеры серебряного возраста»;
- «Библиотерапия»;
- «Финансовая грамотность»;
- «Обучение навыкам ухода»

За 2020 год прошли обучение 700 человек.

За 2020 год было проведено около 350 мероприятий, в рамках создания условий для активного долголетия граждан. Это акции, конкурсы, занятия онлайн и т.д. Программа обучения «Школа пожилого возраста» даёт возможность для всесторонней реализации потенциала граждан старшего поколения, воспитывает активную жизненную позицию, создаёт благоприятные условия для самосовершенствования.

Направление «*Компьютерная грамотность*» даёт возможность гражданам старшего поколения овладеть искусством пользования компьютером, самостоятельного доступа к информационным ресурсам сети Интернет. Занятия проводятся 2 раза в неделю. в 2020 году занятия также проходили в форме "онлайн-занятий".

Направление «*Активное долголетие*» повышает физическую активность и здоровье пожилых граждан, включает практические занятия для тела, упражнения на расслабление, активные беседы и лекции о здоровье и его сохранении. Слушатели школы являются членами городского совета ветеранов, приняли участие в областном фотопроекте «Гляжу в озера синие» в номинации: «Счастливые морщинки», «Бабушка рядышком с дедушкой».

Направление «*Правовая и экономическая культура*» даёт возможность повысить уровень правовых и экономических знаний граждан пожилого возраста. В рамках данного направления приобретаются практические знания о

мерах социальной защиты, о правах и сделках с недвижимостью и землей, защите прав потребителей и законных интересов пожилых людей, по пенсионному обеспечению, по оформлению банковских займов и кредитов. Занятия проводит юрисконсульт, так же за 2020 год были привлечены специалисты пенсионного фонда, специалисты «Сбербанка», «Почта банк».

Направление «*Краеведение*» - занятия направлены на всестороннее изучение родного края. С этой целью организуются обзорные экскурсии по достопримечательностям города и его окрестностям, посещение тематических выставок, проводимых библиотеками, выездные мероприятия в музеи, образовательные учреждения города, исторический архив, культурные центры.

Направление «*Садоводство и огородничество*» даёт рекомендации, как уберечь рассаду от холодов, осуществлять подкормку растений, получить хороший урожай, несмотря на климатические условия нашего региона. Активно проходят занятия 1 раз в месяц. Участвуют в мероприятиях города Нижняя Салда, выставляют свои работы на выставках: «Комнатных цветов», «Зимнего букета», так же организуют экскурсии на дачные участки. Активные пенсионеры постоянно принимают участие в конкурсах учреждения, так в 2020 году приняли участие в окружном конкурсе садоводов "Золотая осень", где заняли 1 место и второе место.

Направление «*Волонтеры серебряного возраста*» - развивающееся направление школы пожилого возраста, позволяющее пожилым людям реализовать себя в общественно значимой работе, а именно: в организации и проведении различных мероприятий (праздничные концерты в отделении временного проживания, встречи с воспитанниками Центров для несовершеннолетних, подготовка концертных программ, творческих номеров, участие в слетах по добровольчеству, проведение благотворительных акций по сбору сезонной одежды, обуви и предметов первой необходимости и др.); участие волонтеров в работе школы пожилого возраста в качестве преподавателей.

Одним из перспективных направлений учреждения работы с гражданами пожилого возраста является внедрение «Волонтеров серебряного возраста». Добровольчество граждан старшего возраста направлено на создание условий для активного долголетия, утверждения позитивного отношения к пожилым людям как уважаемым и активным членам общества. Добровольческая деятельность создает возможности для социально активных граждан старшего возраста получить определенные знания, умения, навыки социально ориентированной деятельности, реализовать свой творческий потенциал, сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Направление *«Библиотерапия»*, данное направление реализуется совместно с учреждениями города: центральная библиотека и ее филиалы, исторический архив, литературные музейные центры. Прививает интерес и любовь слушателей к литературе, стимулирует интеллектуальную, познавательную сферы, дает возможность проявлять себя в рамках творческой деятельности. Является наиболее востребованным направлением. Участвуют практически во всех мероприятиях города. За 2020 год обучение по инновационному направлению деятельности прошли 110 человек.

Направление *"Финансовая грамотность"* - данное направление реализует знания и навыки в сфере финансов, владение которыми позволит гражданам пожилого возраста, находящимся на обслуживании, а также разумно оценивать ситуацию на финансовом рынке и принимать верные для себя решения. Постигание главных финансовых понятий и процессов, увеличит осведомленность о финансовых инструментах, а также поможет пожилым людям выработать умение эффективно использовать полученные знания в настоящей жизни.

Направление *"Обучение навыкам ухода"* - подготовка и обучение навыкам ухода за пожилыми и престарелыми людьми, а также обучением родственников граждан, нуждающихся в постороннем уходе. Родственники получают рекомендации по специфике особенностей ухода на дому за лежащими больными и гражданами, нуждающимися в постороннем уходе и частично потерявшими способность к самообслуживанию.

В 2020 году по всем направлениям в ШПВ проводились занятия дистанционно, в формате онлайн-занятий. Онлайн-занятия проводились в группах в мессенджерах "Ватсап", "Вайбер".

На сайте учреждения ведется работа по "ШПВ- онлайн" - добавляются уроки, информационные материалы, ссылки для граждан по направлениям школ.

Заведующий ОССО
Царёва Оксана Александровна

Организация работы Школы пожилого возраста в ГАУ «КЦСОН города Кушвы»

На базе ГАУ «КЦСОН города Кушвы» специалистами по социальной работе (участковый) организована работа Школы пожилого возраста.

Отделение творческой и прикладной деятельности - данное направление работы проводится совместно с отделом культуры, Управлением образования. Члены кружка люди активные и молодые душой: интерес к творчеству и общение друг с другом - основной двигатель их жизни: жизни интересной и полезной. Ветераны являются постоянными участниками городских, окружных и областных выставок. Это сплошь творческие работы, где в каждом произведении свои душа и характер. Это работы по модульному оригами, плетение из бисера, вышивки из ниток, изделия из пряжи и многое другое. В 2020 году слушатели ШППВ приняли участие в городской онлайн – выставке «Дары осени – 2020» и стали дипломантами в номинации «Лучший дизайнер – оформитель» и получили диплом победителя в номинации «Осенний рекордсмен». На уровне округа приняли участие в онлайн-конкурсе клубов садоводов «Золотая осень» и получили дипломы в номинации «Райский уголок», «Мастер консервирования», «Удивительное рядом». «В период режима самоизоляции, когда обычное функционирование клубов стало временно невозможным, специалисты ГАУ «КЦСОН города Кушвы» проводят занятия **в режиме «онлайн»**, чтобы не оставлять участников клуба без внимания и новых знаний. Ведь самоизоляция – это не приговор, а хороший повод научиться чему-то новому.

Отделение активного долголетия - профилактика старения, укрепление здоровья и пути достижения долголетия, знакомство слушателей с особенностями питания в позднем возрасте, режим труда и отдыха в домашних условиях. Ознакомление с особенностями протекания болезней у пожилых людей. Специалисты по социальной работе (участковый) в ходе личного приема предоставляют консультации, а социальные работники во время предоставления социальных услуг на дому рассказывают и выдают памятки «Правильное питание», «Траволечение», «Здоровый образ жизни» и др., проводят беседы «Как красивой быть в любом возрасте», «Семейные отношения пожилых людей».

Отделение безопасности жизнедеятельности - овладение знаниями, позволяющими сберечь свой жизненный потенциал, избегать факторов риска ухудшения здоровья. Данное направление работы проводилось совместно с отделом Государственного пожарного надзора по городу Кушве, службой обеспечения общественного порядка, представителями органов внутренних дел, специалистами учреждения здравоохранения, психологом,

юрисконсультум учреждения. В системе с привлечением сотрудников пожарной охраны и волонтеров добровольческой организации «Твори добро» Дома детского творчества проводились совместные профилактические мероприятия по месту жительства для социально- незащищенных категорий граждан, направленных на соблюдение требований пожарной безопасности. Большинство пожилых людей обращаются за помощью в Центр, столкнувшись с многочисленными психосоциальными проблемами: прекращение трудовой деятельности, потеря привычного социального статуса, ухудшение здоровья, потеря значимых связей с родными и близкими, с обществом. В период пандемии психолог Центра проводит индивидуальную работу и предоставляет консультации слушателям по вопросам адекватной самооценки, строительства личных отношений. В системе распространяются памятки среди граждан, оказавшимся в ТЖС, о работе СПП, о работе ОССО, «Действия в период паводка», «Действия в период наводнения», «Что такое туберкулез?», «Что такое ВИЧ – СПИД» и др.

Отделение правовой и экономической культуры – данное направление работы проводилось совместно с учреждением социальной политики, Пенсионным фондом, Центром занятости, отделением Сбербанка России на территории Городского совета ветеранов, общества инвалидов, общества инвалидов по зрению. Ежеквартально на традиционных встречах с населением с привлечением представителей учреждений здравоохранения, органов внутренних дел, отдела льгот МКУ КГО (КЖКС) проводится информационно – просветительская работа по данному направлению. Распространяются буклеты по предоставлению бесплатной юридической и психологической помощи. Оформлен и постоянно обновляется информационный стенд о работе участковых специалистов.

Обучение навыкам ухода - программа «Школа ухода за пожилыми людьми и инвалидами» нацелена на достижение оптимально возможного уровня жизни, улучшение качества жизни и социальной адаптации пожилого человека к привычной для него домашней обстановке в окружении семьи, помощи родственникам или другим гражданам, осуществляющим уход за людьми преклонного возраста и инвалидами на дому, а также предназначена для обучения самих инвалидов и граждан пожилого возраста принципам общего ухода и основам реабилитации. Социальные работники в ходе обслуживания оказывают необходимую помощь и предоставляют консультации для родственников. При обращении в Социальный пункт проката специалист по социальной работе предоставляет консультацию и при необходимости проводит обучение по использованию ТСР.

Финансовая грамотность - в течение 2020 года специалисты по социальной работе и слушатели ШПВ принимали участие в онлайн-занятиях по

финансовой грамотности, которые были направлены на получение знаний и навыков в сфере финансов, владение которыми позволит гражданам пожилого возраста, находящимся на обслуживании в ГАУ «КЦСОН города Кушвы», разумно оценивать ситуацию на финансовом рынке и принимать верные для себя решения. Постижение главных финансовых понятий и процессов, увеличит осведомленность о финансовых инструментах, а также поможет пожилым людям выработать умение эффективно использовать полученные знания в настоящей жизни, что в последствии предоставит им возможность грамотно управлять своими денежными средствами — вести учет доходов и расходов, своевременно погашать задолженности, планировать личный бюджет, накапливать сбережения, принимать решения в сфере кредитования.

Специалист по социальной работе Абрамовская Ксения Анатольевна приняла участие в конкурсе методических разработок среди работников организаций социального обслуживания Свердловской области презентацию по теме «Финансовый ликбез».

Компьютерная грамотность - данное направление работы проводится на базе ГАУ «КЦСОН города Кушвы». Специалистом по социальной работе за 2020 год обучено 12 граждан пожилого возраста основам компьютерной грамотности.

*Заместитель директора
Фанузя Бадретдиновна Фазлыева*

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста ГАУ «Нижнетагильский ЦВБД»

В учреждении в 2020 году функционировало два отделения Школы пожилого возраста: активное долголетие, руководитель Филатова Алена Владимировна - инструктор по физической культуре и социокультурная реабилитация, руководитель Ефанова Татьяна Павловна - специалист по социальной работе. С апреля мероприятия осуществлялись дистанционно. Для привлечения граждан пожилого возраста в Школы на официальном сайте учреждения и страницах в социальных сетях еженедельно размещалась следующая полезная информация:

- марафон «Забота о здоровье» (комплекс упражнений с подробным описанием их выполнения);
- велась рубрика: «Полезные советы для здоровья» (специалисты учреждения давали рекомендации по здоровому питанию, самомассажу, сохранению памяти, улучшению сна и т.д.).
- велись группы в WhatsApp с видеоуроками и информацией по саморазвитию, проведению досуга с пользой для себя и своего здоровья.

Основной категорией получателей социальных услуг, занимающихся в отделениях ШПВ ГАУ «Нижнетагильский ЦВБД» являются пожилые члены семей ветеранов боевых действий и члены семей погибших (умерших) воинов.

***Специалист по социальной работе
Ефанова Татьяна Павловна***

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста в ГАУ «КЦСОН Невьянского района»

В ГАУ «КЦСОН Невьянского района» в рамках ШПВ проводится работа с пожилыми людьми по следующим направлениям:

1. Творческая и прикладная деятельность

Создан клуб «Океан идей». В состав клуба входит 12 активных женщин пожилого возраста. Занятия проводятся 1 раз в неделю с октября по апрель, в летний период женщины занимаются садоводством, проводят время с внуками, путешествуют. Граждане пожилого возраста осваивают разнообразные техники: совершенствуются в вязании крючком и на спицах, мастерят поделки из газетных трубочек, изготавливают бижутерию из бисера, сувениры из подручных материалов. Участники клуба «Океан идей» активно принимают участие в различных выставках декоративно-прикладного творчества.

Организовано взаимодействие с Центральной городской библиотекой им. Бажова, где происходят выставки декоративно-прикладного творчества.

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка видеoinформации по WhatsApp на следующие темы: "16 идей садовых поделок", "Как сделать жалюзи из обоев!", "Плетение из газетных трубочек", "Потрясающие поделки из пластиковых бутылок для дачи", "Мастер-класс - кукла Тильда".

Участие в окружном этапе VIII областной выставки конкурса работ художественного и декоративно-прикладного творчества инвалидов в 2020 г.

Участие в окружном этапе областного фестиваля клубного движения среди граждан пожилого возраста Горнозаводского округа «Фейерверк талантов».

2. Садоводство

Организованы встречи для садоводов-любителей в Центральной городской библиотеке им. Бажова и в ГАУ «КЦСОН Невьянского района».

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка видеoinформации по WhatsApp на следующие темы: "Самые неприхотливые растения, которые растут очень быстро", "Цветущий балкон для начинающих", "Ландшафтный дизайн", "Живая изгородь", "Чтобы петунии цвели!", "Цветущий двор", "Что посеять в августе?", "Осенние удобрения", «Сад в октябре», «Удобрение для яблонь».

Участие в I этапе конкурса садоводов "Золотая осень".

3. Социокультурная реабилитация

Совместно с Центральной городской библиотекой им. Бажова организована Акция «Блокадный хлеб», посвященная 75-летию Победы и периоду блокады Ленинграда.

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка видеoinформации по WhatsApp на следующие темы: "Звуки природы. Пение птиц", "Как нарисовать цветы люпины", "Песни под гитару", "Звуки природы", «Ретро-концерт», «Цитаты Льва Толстого, которые меня потрясли».

4. Безопасная жизнедеятельность

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка видеoinформации по WhatsApp на следующие темы: "Осторожно, мошенники!", "Как не заблудиться в лесу!", "Безопасное поведение на воде", «Пожаробезопасность», "Безопасность на дороге", "Пожары в лесу", "Какие грибы можно собирать".

5. Активное долголетие

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка видеoinформации по WhatsApp на следующие темы: "Профилактика туберкулеза и меры борьбы с ним", "Как ухаживать за мозгом? Упражнения для замедления старения!", "Домашняя тренировка кому за 50", "Наркомания - это страшная болезнь", "Полезные продукты", "Как приготовить иван-чай?!", "Йога для пожилых", "Возрастная йога", "Растяжка с тренером", «Гимнастика для глаз».

6. Социальный туризм

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка на виртуальные экскурсии и онлайн выставки по WhatsApp на следующие темы: "Успенский собор в Смоленске", "Открытый музей. Третьяковская галерея", "Визит в Лувр", "Кавказский заповедник", "Абхазия", "Прогулка по Петербургу", "Кабардинка", "Экскурсия по Летнему саду", «Новодевичий монастырь».

7. Краеведение

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка на виртуальную экскурсию по WhatsApp на следующую тему: "Забытые деревни Урала".

8. Финансовая грамотность.

В период самоизоляции граждан пожилого возраста организована рассылка на онлайн-занятие по теме: "Почему карта Мир нужна каждому современному человеку, какие у нее есть преимущества и как ее оформить".

Организована рассылка видеoinформации по WhatsApp на следующие темы: видеoinформация на темы: «Как правильно копить деньги», «Финансовая грамотность для женщин».

Участие гражданина пожилого возраста и специалиста по социальной работе в Олимпиаде «Финансовая грамотность» в формате онлайн.

9. Волонтерство

Среди граждан пожилого возраста направлений: садоводство и творческая и прикладная деятельность присутствуют волонтеры серебряного возраста, которые делятся мастер-классами, исполнением техники, обучением вязания.

***Специалист по социальной работе
Иванцова Наталья Михайловна***

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста в ГАУ «Тагильский пансионат»

«Безопасная жизнедеятельность». В связи с нестабильной политической обстановкой в мире, где общество подвергнуто суровым испытаниям, появляется необходимость проведения обучения и воспитания безопасного поведения получателей услуг пожилого возраста в ГАУ «Тагильский пансионат». На базе учреждения проводятся мероприятия, обеспечивающие формирование действий получателей услуг, такие как:

- Теоретическая подготовка к безопасной жизнедеятельности (осмысление общих проблем риска, опасности и безопасности в сложившихся обстоятельствах).
- Психологическая подготовка к безопасной жизнедеятельности получателей услуг пожилого возраста, прибывающих в учреждении (формирование смелости, решительности, готовности к разумному риску).
- Укрепление личностных качеств, необходимых для безопасной жизнедеятельности (проницательность, дальновидность, оптимистичность).
- Культура безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
- Формирования убеждения получателей услуг пожилого возраста ГАУ «Тагильский пансионат» в необходимости безопасного и здорового образа жизни.
- Раскрытие основных чрезвычайных ситуаций, включая экстремизм и терроризм, а также их последствия.
- Знания и умения по применению мер безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.
- Обучение умению оказание первой помощи пострадавшим.
- Применение обоснованного решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- Мошенничество – виды мошенничества, умение распознать мошенников.

Планы и предложения на 2021 год

- 1) Своевременная актуализация информации на официальном сайте учреждения.
- 2) Своевременная информация в СМИ о мероприятиях, проходящих в учреждении.
- 3) Формирование доступной среды в учреждении в рамках программы «Доступная среда» (при условии финансирования).

4) Анкетирование, анализ качества и обслуживания получателей социальных услуг.

«Социокультурная реабилитация». Выявлено, что в силу особенностей современной досугово-культурной среды традиционные средства, обеспечивающие условия социализации получателей услуг пожилого возраста, оказываются недостаточно эффективными. На базе учреждения в ГАУ «Тагильский пансионат» проводятся мероприятия, обеспечивающие полное достижение и поддержание оптимальной степени участия в социальных взаимодействиях, реализации культурных интересов и запросов, что обеспечивает средства для позитивных изменений в образе жизни. Используются такие формы, методы и приёмы как:

- Удовлетворение индивидуальных культурных интересов пожилых людей, расширение кругозора формой виртуальных экскурсий по различным краям, достопримечательностям территории РФ и выход за пределы границы;
- Профилактика эмоционально-стрессовых состояний, удовлетворение потребностей в творческом самовыражении с помощью музыкотерапии;
- Предоставление возможностей людям пожилого возраста использовать свой художественный и интеллектуальный потенциал средствами литературных встреч и лекций-дискуссий;
- Улучшение самочувствия, общей координации движения, настроения, развитие наглядно образного мышления у пожилых людей, а также раскрытие личностного творческого потенциала средством трудотерапии;
- Раскрытие индивидуальности, развитие чувственно-двигательной координации – изотерапия и батик. Позволяет выразить свои эмоции линией, цветом, формой, рисунком, изменить самооценку и взаимоотношения с окружающим миром;
- Снятие напряжения, тревоги, страха, повышения самооценки, способности к общению и взаимодействию методом игровой терапии, комплексом социально-культурных технологий;
- Формирование коммуникабельности, креативности и координации движения создают ритмичные движения (танцевальная терапия);

Планы и предложения на 2021 год

- 1) Использовать современные технологии в известном и традиционном досуге с использованием онлайн -технологий;
- 2) Проводить и организовывать игры-шоу, проекты идентичных телевизионным («Голос», «Интуиция» «Верю не верю»);
- 3) Изменить привычные основы и правила игры, из индивидуального в групповое и наоборот (коллективный «Морской бой»);

- 4) Проводить квесты с использованием особого реквизита (сундуки, карты);
- 5) Проводить анкетирование по вопросам и предложениям получателей услуг в сфере социокультурного досуга;
- 6) Принять участие в различных творческих конкурсах города и области.

«Активное долголетие». Изменение социального статуса человека в старости, вызванное прекращением трудовой деятельности, изменениями ценностных ориентиров, образа жизни и общения, возникновением затруднений в социально-бытовой, психологической адаптации к новым условиям, требует необходимости выработки особых подходов, форм и методов активного образа жизни пожилых людей.

Программа «Активное долголетие» создана для поддержания активности получателей социальных услуг, их эмоционального состояния, профилактики и укрепления здоровья. На базе учреждения проводятся мероприятия, обеспечивающие мотивацию клиентов к здоровому образу жизни, такие как:

- 1) Активизация собственных возможностей среди пожилых и инвалидов учреждения (с использованием возможностей инструктора ЛФК учреждения);
- 2) Использование опыта людей старшего поколения и укрепление связи поколений (групповые занятия физкультурой пожилых и молодых инвалидов с ментальными расстройствами);
- 3) Адаптация личности человека к длительному периоду жизни в пожилом возрасте (физические нагрузки, занятия по сохранению психического здоровья);
- 4) Использование методики «Скандинавская ходьба» для профилактики остеопороза;
- 5) Использование возможностей эрготерапии для восстановления утраченных функций организма (кабинет эрготерапии в учреждении);
- 6) Лекции врача – терапевта и врача невролога о здоровом образе жизни;
- 7) Встречи с психологом (практикумы, беседы, работа на оборудовании по укреплению памяти).

Планы и предложения на 2021 год

- 1) Использование современных технологий и направлений для развития здорового образа жизни, включая режим онлайн;
- 2) Реализовать цикл лекций «Здоровые суставы», «Здоровое сердце»;
- 3) Организовать экскурсию для пожилых клиентов в оздоровительный центр города Нижний Тагил с целью знакомства с возможностями города по данному направлению.

«Краеведение» - изучение истории своего края, своей страны всегда интересовало получателей социальных услуг разных поколений. Целью направления является – формирование интереса к прошлому, чувство гордости за своих земляков, воспитание и уважение к историческим корням. Работа велась, как силами специалистов учреждения, так и специалистами Центральной библиотеки, с использованием режима онлайн.

Предложения на 2021 год:

- 1) Продолжить работу с центральной библиотекой в режиме онлайн по теме, посвященной 300-летию Нижнего Тагила;
- 2) Организовать экскурсию в краеведческий музей города Нижний Тагил для получателей социальных услуг.

***Заместитель директора
Наталья Ивановна Дубских***

Информационная справка реализации Школы пожилого возраста ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил»

На базе ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил» действует 13 Школ пожилого возраста. Преподаватели ШПВ – специалисты по социальной работе (ОДП, СРО, УСС, ОССО).

- **«Компьютерная грамотность»** - занятия направлены на приобретение навыков пользования персональным компьютером и ресурсами сети Интернет. За 2020 год было проведено 119 занятий, обучение прошли 39 человек.

- **«Активное долголетие»** - организация и проведение занятий по адаптивной физкультуре с элементами лечебной физкультуры. Изучение и практическое использование дыхательной гимнастики и обучение техникам плавания. Занятия по адаптивной физкультуре направлены на укрепление здоровья, создание условий формирования здорового образа жизни и активного долголетия. За 2020г. было проведено 14 занятия, количество слушателей 50 человек. Школа работает в социально-реабилитационном отделении и в участковой социальной службе.

- **«Социокультурная реабилитация»** - мероприятия по организации досуга (информационно-познавательные, развивающие и т. п., которые направлены на развитие коммуникативных навыков, приобретение опыта социального взаимодействия, новых умений и навыков, расширение круга общения. За 2020 год проведено 8 занятий, количество слушателей 10 человек.

- **«Творческая мастерская»** - занятия направлены на сохранение народных традиций, профилактика когнитивных изменений. На занятиях посетители обучаются новым видам рукоделия, разнообразным приёмам и формам: вязание, шитье, плетение и т.д. В социально-реабилитационном отделении - группа людей 15 человек, одной возрастной категории, объединённых общими интересами. Проведено 10 занятий. В участковой социальной службе, группа людей 11 человек, проведено 5 занятий.

- **«Садоводство»** - занятия направлены на объединение людей пожилого возраста по интересам, стремящихся к получению новых знаний по садоводству и огородничеству, изучению новых технологий аграрного дела. За 2020 год проведено 5 занятий школы, группа посетителей ШПВ – 18 человек.

- **«Библиотерапия»** - Использование библиотерапии как формы коррекции психического состояния пожилого человека, знакомство с различными стилями литературы. За 2020 год проведено 3 занятий школы, группа посетителей ШПВ – 20 человек.

- **«Социальный туризм»** - школа направлена повышение социальной активности получателей социальных услуг, сохранение здоровья, организацию

правильного и познавательного отдыха, расширение круга общения. За 2020 год проведено 23 занятия и посетили ШПВ – 73 человека.

- **«Правовая и экономическая культура»** школа направлена на обучение правовой и экономической грамотность, умение самостоятельно находить пути решения возникающих вопросов, умение реализовать и защищать свои права — это важная составляющая часть культуры современного взрослого человека, независимо от его возраста, наличия или отсутствия жизненного опыта решения тех или иных юридических проблем. За 2020 год проведено 8 занятия и посетили ШПВ – 86 человек.

- **«Финансовая грамотность»** школа направлена на обучении знаний в области финансов, личных сбережений и способов управления ими. Школа работает на базе отделения дневного пребывания. За 2020 год проведено 8 занятий и посетили ШПВ – 109 человек.

- **«Безопасная жизнедеятельность»** Школа работает на базе отделения дневного пребывания. За 2020 год проведено 13 занятий и посетили ШПВ – 117 человек.

«Волонтеры третьего возраста» Школа работает на базе консультативного отделения, деятельность выполняется добровольцами (волонтерами) в интересах учреждения и в целях расширения спектра, качества и объема оказываемых социальных услуг, увеличения категорий и численности благополучателей, закрепленные соглашениями учреждения с добровольцами (волонтерами) о сотрудничестве. Продуктом добровольческих социальных работ в учреждении является результат их выполнения, носящий нематериальный характер. За 2020 год было проведено 21 мероприятие, с участием 51 волонтера серебряного возраста. Ведется просветительская работа на страницах социальных сетей - <https://ok.ru/group53302237659265>

«Обучение навыкам ухода» Школа работает на базе отделения Срочного социального обслуживания, предусматривающая обучение родственников, специалистов и других лиц, осуществляющих уход за маломобильными гражданами на дому, принципами общего ухода, использованию технических средств реабилитации, а также информирование и консультирование граждан по вопросам социального обслуживания населения. Услуги предоставляются - родственникам, осуществляющим уход за маломобильными гражданами, утратившими способность к самообслуживанию; гражданам пожилого возраста и инвалидам, не утратившим способность к самообслуживанию; специалистам Центра.

За 2020 год было проведено 7 занятий, для 7 слушателей.

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой, вызванной угрозой распространения на территории Свердловской области новой коронавирусной инфекции 2019-nCoV), работа ШПВ по всем направлениям ведется с применением современных интерактивных технологий в сети интернет:

- социальная сеть Одноклассники - группа Комплексный центр социального обслуживания населения <https://ok.ru/group53302237659265>
- ВК. Позитивные Пенсионеры https://vk.com/positive_pensioner
- ВК. Активные Тагильчане <https://vk.com/club194264184>

Методические разработки программы компьютерных курсов для начинающих в рамках «Школы пожилого возраста»

В связи с ситуацией COVID-19, в социальной сети «ВКонтакте» создано сообщество «Активные тагильчане» для размещения полезной информации, проведение занятий по компьютерной грамотности для граждан пожилого возраста.

№	Тема занятия	Ссылка
1	Опасности Интернета для пожилого человека.	https://vk.com/@-194264184-opasnosti-interneta-dlya-pozhilogo-cheloveka
2	Руководство по безопасности в интернете для пожилых людей	https://vk.com/@-194264184-rukovodstvo-po-bezopasnosti-v-internete-dlya-pozhilyh-ludei
3	Что такое флешка? USB флеш-накопитель?	https://vk.com/@-194264184-cto-takoe-fleshka-usb-flesh-nakopitel
4.	Как перенести с компьютера на флешку фото и другие файлы	https://vk.com/@-194264184-kak-perenesti-s-komputera-na-fleshku-foto-i-drugie-faily
5.	Хранение информации	https://vk.com/@-194264184-hranenie-informacii
6.	"Облако" для начинающих. Облачное хранилище. Что это и какие бывают.	https://vk.com/@-194264184-oblako-dlya-nachinauschi-oblachnoe-hranilishe-cto-eto-i-k
7.	Как оплатить услуги с помощью QR-кода? Как запросить или перевести деньги близким? Как сохранить информацию об оплате?	https://vk.com/video-126589909_456239072
8.	Самые полезные приложения для пожилых	https://vk.com/club194264184
9.	Как безопасно общаться в социальных сетях/ правила безопасного общения в интернете	https://vk.com/club194264184
10.	Как скачать, установить и настроить WhatsApp	https://vk.com/club194264184

Заместитель директора Т.Н. Воронова

**Информационная справка
об итогах работы Школы пожилого возраста
ГАУ «Новоуральский КЦСОН» в 2019 году**

Период режима самоизоляции стал серьезным испытанием, как для работников учреждений социального обслуживания, так и для граждан пожилого возраста. Но для нас и в таких условиях работы остается самым важным, чтобы люди старшего поколения во время самоизоляции из-за пандемии коронавируса не потеряли свою физическую и социальную активность.

В ГАУ «Новоуральский КЦСОН» с апреля 2020 года практически во всех направлениях Школы пожилого возраста приостановлены очные занятия. Исключением остались два направления «Садоводство и огородничество», а также «Компьютерная грамотность».

«Садоводство и огородничество» функционирует при отделении общего типа и в период работы и проживания сотрудников в режиме изоляции школа продолжала работать.

Уроки компьютерной грамотности в настоящее время посещают граждане в возрасте до 65 лет. Во время занятий в компьютерном классе работает рециркулятор воздуха, соблюдается социальная дистанция и масочный режим.

Все остальные направления Школы перешли в онлайн-режим и дистанционную форму.

Преподаватели направления «Безопасная жизнедеятельность» ежемесячно разрабатывают и направляют клиентам отделений социального обслуживания на дому, у которых нет возможности общаться в онлайн-режиме необходимую и интересную информацию в виде памяток и буклетов.

Для поддержания физической силы и активности были разработаны памятки «Гимнастика для пожилых: 20 простых упражнений» и «Движение» - это жизнь». Психологом центра подготовлены советы «Как сохранить спокойствие и психологическое равновесие в период эпидемии», «Слова, которые портят нам жизнь», «Что говоришь, то и получаешь» или «О выражениях, приводящих к болезням». И, конечно же, мы не забыли о безопасности наших клиентов. Всем были подготовлены и доставлены на дом памятки «Осторожно - Мошенники», «Полиция предупреждает: не дай себя обмануть», «Как обманывают пожилых людей – учимся распознавать мошенников».

Общение слушателей по «Творческой и прикладной деятельности» проходит с использованием мобильного приложения WhatsApp. Занятия творчеством перешли в очень теплые и дружеские отношения.

Курс «Активное долголетие» проходил в режиме видеосвязи. С каждым клиентом психолог центра общался по видеосвязи индивидуально.

Все слушатели Школы пожилого возраста выражают огромную благодарность ГКУ СОН СО «Организационно-методический центр социальной помощи» за подборку онлайн-ресурсов «Виртуальный зал для досуга и саморазвития».

Сотрудники ГАУ «Новоуральский КЦСОН» в этот нелёгкий и сложный период жизни, связанный с новой короновирусной инфекцией, будут продолжать свою работу по улучшению качества жизни пожилых граждан, а Школа пожилого возраста повысит степень их социальной защищенности.

*Заведующий консультативным отделением
Скоморохова И.В.*

**Реализация работы Школы пожилого возраста
в Государственном автономном стационарном учреждении
социального обслуживания населения Свердловской области
«Верхнетуринский дом-интернат для престарелых и инвалидов»**

В рамках реализации Школы пожилого возраста в 2020 году была организована работа по следующим направлениям:

1. **Активное долголетие** – проведение утренней гимнастики, онлайн-уроков «За здоровый образ жизни» с клиентами отделения Милосердия посредством радиовещания.
2. **Безопасная жизнедеятельность** – беседы, практические занятия, информирование о погодных изменениях, работа с инструкторами по пожарной безопасности и ГИБДД.
3. **Декоративно-прикладное творчество** – проведение обучающих занятий, мастер-классов, участие в выставках декоративно-прикладного и художественного творчества, творческих мастерских.
4. **Обучение навыкам ухода** – занятия с медицинским персоналом по вопросам самостоятельного ухода, разъяснения, рекомендации, практические занятия.
5. **Правовая и экономическая культура** – проведение информационных встреч клиентов с представителями Управления пенсионного фонда, Управления социальной политики, ПАО Сбербанк России, проведение бесед посредством радиовещания, размещение информации на информационных стендах учреждения по вопросам правовой и экономической грамотности.
6. **Социокультурная реабилитация** – проведение мероприятий во взаимодействии с библиотекой им. Ф.Ф. Павленкова (беседы, лекции), детской школой искусств (концертные программы), клубом «В кругу друзей (концертные программы), Центром культуры и досуга (концерты, хореографические уроки), участие в городских, региональных, областных конкурсах и фестивалях художественного творчества.

План работы Школы пожилого возраста на 2021 год

Продолжить работу по реализованным направлениям и дополнительно развить направления: «Виртуальный туризм» (популяризация и развитие направления); «Садоводство и огородничество» (создать копилку «Советы бывалых садоводов»); «Компьютерная грамотность» – обучение основным навыкам работы на компьютере; «Краеведение» – экскурсии по памятным местам Свердловской области (в режиме онлайн).

Организация работы Школы пожилого возраста в ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»

В комплексном центре «Золотая осень» города Нижний Тагил работает 13 отделений Школы пожилого возраста.

Для слушателей Школы пожилого возраста сотрудниками отделения дневного пребывания и консультативного отделения разработаны и размещены на официальном сайте и в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте» буклеты, памятки, мастер-классы, видео-лекции: буклеты "Фетровая брошь своими руками", "Пластилинография"; видео мастер-классы "Пальчиковая живопись", "Рисование пастелью по трафарету", видео-тренинг "Наша память - наша жизнь", видеоурок по социальному туризму "Гордость моя, Вагонка!", памятки "Неспецифическая профилактика ОРВИ", "Осторожно, туберкулез", "ВИЧ - вирус иммунодефицита", "10 причин сказать наркотикам нет", "Что надо знать о коронавирусе", памятки по безопасной жизнедеятельности "Действия при пожаре", "Гололед", "Антитеррористическая безопасность", буклеты, памятки по финансовой грамотности "Как распознать телефонного мошенника", "Будьте бдительны", плакат "Туристические советы клуба путешественников "По родному краю", буклет "Скандинавская ходьба", памятки "Пальчиковая гимнастика", "Самомассаж для пожилых", рекомендации психолога "Как стать эмоционально устойчивым", "10 рецептов счастья", "Музыкотерапия".

Специалисты по социальной работе участковой социальной службы, а также социальных работники в течение 2020 года проводили индивидуальные занятия с представителями старшего поколения.

Волонтеры «серебряного возраста» приняли участие в организации и проведении концертных программ, просветительской деятельности, провели мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, участвовали в гражданско-патриотических мероприятиях и добровольческих акциях.

27 января 2020 года волонтеры "серебряного возраста" присоединились к Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб». Жительница блокадного Ленинграда Валентина Васильевна Кондакова рассказала о своей судьбе, ставшей примером выдержки и самоотверженной стойкости. Волонтеры "серебряного возраста" раздали жителям района листовки о прорыве блокады Ленинграда и пайки черного хлеба в знак памяти о трагических событиях во время Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.

В феврале 2020 года волонтеры «серебряного возраста» организовали фотовыставку семейных фотографий военнослужащих «Отважные защитники нашей Отчизны». Руководители клуба «Маяк», сотрудники библиотеки № 13,

члены клуба «Кудесницы» провели мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству. Сотрудники музея локальных войн организовали исторический час «Этих дней не смолкнет слава». Поэтесса О.Н. Волкова подготовила музыкально-поэтический час «Никто нас не поставит на колени».

Волонтеры «серебряного возраста», труженики тыла Л.Н. Ципис, Н.Л. Сопин и Р.Н. Фадюшина приняли участие в видеофильме «Социальная поддержка граждан Дзержинского района в годы войны», посвященном 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Ветераны ВОВ приняли участие во всероссийских проектах «Мечта ветерана», «Дорога памяти», «75 правил жизни победителей».

1 июня 2020 года тагильская поэтесса Ольга Петровна Волкова в период самоизоляции виртуально поздравила воспитанников социально-реабилитационных учреждений с началом лета и Днём защиты детей, прочитала авторские стихи, представила свои книги – стихи, сказки и утешки.

12 июня 2020 года волонтер «серебряного возраста» Трегубов Валерий Николаевич принял участие в проекте «Великие песни великой России» в рамках акции, приуроченной ко Дню России, он исполнил и разместил в социальных сетях песню «Я люблю тебя, моя Россия».

В сентябре и декабре 2020 года волонтеры «серебряного возраста» приняли участие в благотворительной акции «Светоч милосердия», приобрели памперсы для пациентов терапевтического отделения Центральной городской больницы № 1 города Нижний Тагил.

Участники ансамблей «С песней по жизни», «Русская песня», «Встреча» Детской музыкальной школы № 2, хор ветеранов Дворца культуры им. И.В. Окунева, ансамбль «Радуга» ветеранов педагогического труда, творческий коллектив «Виктория», дуэт «Калина красная» провели ряд концертных программ в отделении дневного пребывания центра и в клубах, расположенных по месту жительства. В период пандемии волонтеры «серебряного возраста» радовали зрителей концертными выступлениями в социальной сети «Одноклассники».

В течение 2020 года особое внимание уделялось **«Финансовой грамотности»**. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы круглые столы, лекции, презентации на актуальные темы с привлечением специалистов ВУЗ-банка, Альфа-Банка и Сбербанка.

В 2020 году в период самоизоляции был организован просмотр онлайн-занятий: «Профилактика мошеннических действий в отношении граждан пожилого возраста», «Оказание консультационной и информационной поддержки, проведение разъяснительной и просветительской работы для формирования ответственного финансового поведения граждан пожилого возраста», «Циф-

ровизация финансовых услуг. Предоставление государственных и муниципальных услуг в электронном виде», «Простые правила безопасности при использовании банковских продуктов и услуг», «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности в киберпространстве», «Банковские услуги, не выходя из дома» и др.

Участковые специалисты и методист подготовили памятки по финансовой грамотности для слушателей отделения по финансовой грамотности. Пенсионеры в течение года знакомились с курсами по финансовой грамотности, размещенными на сайте «Активный возраст», прошли тестирование на умение экономить и пользоваться банковской картой, на знание правил финансовой безопасности.

Слушатель отделения подготовила презентацию на тему «Бережливое ведение домохозяйства в условиях самоизоляции» для участия в областной олимпиаде по финансовой грамотности.

В 2020 году для слушателей отделений **«Социальный туризм»** и **«Краеведение»**, членов клуба путешественников «По родному краю» были организованы экскурсии по г. Нижний Тагил. Активисты посетили музей АО «НПК «Уралвагонзавода», выставку музея изобразительного искусства. Культурный организатор центра провела лекции и познавательные викторины на темы «Гордость моя, Вагонка!», «Наше советское прошлое».

21 февраля 2020 года в МКУ «Центр по работе с ветеранами» состоялся общегородской турнир "Что? Где? Когда?" для представителей старшего поколения. Команда "Эрудит" центра "Золотая осень" заняла второе почетное место в интеллектуальной игре, награждена дипломом. Все участники турнира получили в подарок сертификаты на просмотр фильмов в кинотеатре "Родина".

В период самоизоляции для представителей старшего поколения были организованы виртуальные путешествия.

28 августа 2020 года краеведы дистанционно приняли участие в интеллектуально-познавательной викторине «Уральские знатоки» среди граждан пожилого возраста Горнозаводского округа.

24 ноября 2020 года члены клуба путешественников «По родному краю» приняли участие в областном семинаре по социальному туризму.

Занятия для слушателей отделения **«Библиотерапия»** в 1 квартале 2020 года подготовили сотрудники филиалов № 2, 8 и 13 Центральной городской библиотеки. За отчетный период были проведены литературные встречи «Пуговичная мозаика», «Чудо-масленица», «Театр плюс мы», «Этих дней не смолкнет слава», «Души, опалённые Афганом» и др. В период самоизоляции для слушателей отделения была подготовлена подборка сайтов - электронная библиотека.

Культурный организатор центра провела беседы о жизни и творчестве писателей-юбиларов 2020 года, слушатели отделения обсудили художественную литературу, предназначенную для семейного чтения «Любимая книга в семье». Пенсионеры делились впечатлениями о любимых книгах в семье, по традиции переходящих от бабушек и дедушек к внукам. Методист провела серию лекций, мультимедийных презентаций и викторин о значении и смысле сказок «Сказка складная – жизнь ладная».

Поэтесса Ольга Петровна Волкова заняла 2 место в городском поэтическом конкурсе «О родном Тагиле расскажем поэтической строкой», она декламировала авторские стихи «Бухта радости» и «Приглашаю ознакомиться с Тагилом».

Слушатели отделения **«Компьютерная грамотность»**, освоившие азы компьютерной грамотности и получившие ранее навыки работы в текстовом редакторе Microsoft Office Word и поисковой сети интернет, познакомились с обучающей информацией сайта «Азбука интернета». Дополнительно узнали о том, как получать услуги на Портале государственных услуг, сайте Пенсионного фонда Российской Федерации, Сбербанк России. Приобретая компьютерные навыки, представители старшего поколения расширили круг общения, активно включаются в интеллектуальную и творческую деятельность. Успешные пользователи поддерживают общение в группе «Одноклассники», делятся ссылками на полезную информацию. Слушатель отделения «Компьютерная грамотность» Сергей Ильич Витюнин стал победителем окружного этапа чемпионата в номинации «Уверенный пользователь» и принял участие в региональном этапе X Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Свердловской области, который состоялся в онлайн-формате 20 мая 2020 года. С.И. Витюнин принял участие во всероссийском конкурсе «Спасибо интернету».

Слушателями отделения **«Садоводство»** являются члены Совета ветеранов центра "Золотая осень". Под руководством председателя Совета ветеранов Людмилы Александровны Калининой в 1 квартале 2020 года были проведены занятия в клубе "Дачники-удачники". Садоводы делились советами по внедрению современных технологий земледельчества, выращиванию плодово-ягодных и овощных культур, угощали друг друга кулинарными изысками, изготовленными по уникальным рецептам, обсуждали новинки селекции, вариации ландшафтного дизайна в условиях уральского климата. Члены клуба приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень», который состоялся в 23 сентября 2020 года в дистанционной форме. Толкачева Тамара Владимировна вырастила в теплице путем селекции перец в форме колокольчиков и победила в номинации «Удивительное рядом». Она стала победителем городского конкурса «Вкусное лето с ТР».

Одним из самых востребованных направлений деятельности Школы пожилого возраста является отделение **«Творческая и прикладная деятельность»**. В 2020 году в практику работы внедрены новые технологии декоративно-прикладного творчества: пластилинография, рисование пастелью по трафарету и пальчиковая живопись. Члены клубов «Мастерица» и «Марья-искусница» изготовили поделки и сувениры в техниках оригами, квиллинг, аппликация, хенд-мейд, бисероплетение, мозаика и др.

В январе 2020 года Галина Сергеевна Русских, мать-героиня, удостоенная медалью «Материнская доблесть» за рождение и воспитание 6 детей и почётным званием «Ветерана труда Свердловской области» оформила в центре персональную выставку художественных работ «Душа, поющая в тиши».

23 января 2020 года впервые состоялся кулинарный конкурс «Рождественский пряник» - первый этап общегородского конкурса «Народная кулинарная книга». Наши хозяйшкы показали высокие результаты своего мастерства. Ароматные пряники всем членам жюри пришлись по вкусу, особенно отметили имбирные пряники Е.В. Жировой и присудили ей почётное 1-е место в конкурсе, Е.Б. Ческидова заняла 2-место, а Л.В. Козлова – 4-е место. Всем участникам конкурса вручили формы для выпечки, а победителям - грамоты.

Участковые специалисты совместно с педагогами Станции юных техников № 2 провели мастер-классы по рукоделию и организовали 12 марта 2020 года выставку с участием членов клуба «Кудесницы» под названием «Весна идёт».

В сентябре 2020 года активисты отделения приняли участие в городском конкурсе «Город умелых людей», Ильиных Надежда Григорьевна из ГАУ "КЦСОН "Золотая осень" города Нижний Тагил" по итогам конкурса заняла 2 место в номинации «Швейные изделия».

Устюжанина Елена Викторовна заняла 3 место в городском фотоконкурсе «Нижний Тагил – город трудовой и воинской доблести», представив 5 фотографий, отображающих трудовую историю города, быт и увлечения горожан.

Рукодельницы приняли участие в окружном этапе областного фестиваля клубного движения «Фейерверк талантов», который состоялся 17 ноября 2020 года в онлайн-формате.

Самым популярным направлением деятельности Школы пожилого возраста является **«Активное долголетие»**. В 2020 году для участников клуба «Здоровье в движении» инструктор по физической культуре провела занятия скандинавской ходьбой, а для членов клуба «Источник здоровья» - занятия оздоровительной гимнастикой и занятия на тренажерах. Для активных пенсионеров организовывались спартакиады и соревнования на спортивной площадке Центра, спортивные мероприятия «Главное, ребята, сердцем не стареть!», «Олимпийский стадион» и «Весёлые старты». В 1 квартале 2020 года участковые специалисты организовали соревнования по боулингу в культурно-развлекательном центре

«Стрелец» для членов клубов «Спартаковец», «Дружные» и «Планета». Видеоурок по оздоровительной гимнастике занял 2 место в окружном конкурсе на лучшее освещение мероприятий в средствах массовой информации.

Для слушателей отделения **«Правая и экономическая культура»** в 1 квартале 2020 года были проведены лекции и круглые столы с участием представителей Пенсионного фонда Российской Федерации, Управления социальной политики и Роспотребнадзора. В течение 2020 года юрисконсульт центра провела индивидуальные консультации и занятия по темам: «Противодействие коррупции», «Меры социальной поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, установленные федеральным и областным законодательством», «Порядок признания граждан нуждающимися в социальном обслуживании», «Защита прав потребителей», «Право собственности», «Правовое регулирование купли-продажи недвижимого имущества», «Услуги предприятий жилищно-коммунального хозяйства», «Государственные пособия» и др.

Специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания проводит индивидуальные занятия по обучению навыкам ухода за маломобильными гражданами пожилого возраста и людьми с инвалидностью. Программа отделения Школы пожилого возраста **«Обучение навыкам ухода»** включает правила пользования техническими средствами реабилитации и адаптации. Пенсионеры, осуществляющие уход за престарелыми людьми, узнают об этике и деонтологии в процессе ухода, психологических особенностях и проблемах пожилых граждан, безопасности и гигиене, особенностях ухода при различных заболеваниях, а также особенностях послеоперационного ухода, оказании первой доврачебной помощи, необходимых реабилитационных мероприятиях.

Для слушателей отделения **«Безопасная жизнедеятельность»** проводятся лекции с участием психолога, медицинских работников, инженера по охране труда. Представители старшего поколения познакомились с правилами поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций, безопасной жизнедеятельности в жилых помещениях в части электро- и пожарной безопасности. Усвоили основы оказания первичной медицинской помощи при головокружении, гипертоническом кризе, обморожении, тепловом ударе. Медицинская сестра центра провела курс лекций по профилактике гриппа, туберкулёза, ОРВИ, по противодействию ВИЧ-инфекции, Covid-19, по симптомам и лечению возрастных заболеваний, подготовила рекомендации гражданам, старше 60 лет. Психолог центра провела психологические тренинги и лекции на темы: «Релаксация, как панацея», «Человек - это творчество», «Животворящая сила улыбки», «Как повысить стрессоустойчивость», «Наша память – наше богатство», «Конфликтные ситуации в межличностных отношениях», «Волшебная сила слова» и др. В 2020 году для слушателей отделения были организованы онлайн-лекции по экологичному образу жизни.

Граждане с ограниченными возможностями здоровья стремятся в отделение «Социокультурная реабилитация». В гостиной Центра для них проводятся культурно-досуговые программы, познавательные викторины, мультимедийные презентации, онлайн-концерты с участием творческих коллективов города. Культурный организатор отделения проводит культурно-досуговые программы «Поле чудес», «Музыкальная шкатулка», «Нам года - не беда». Слушатели отделения занимаются творческой деятельностью, принимают активное участие в представлении «Ярмарка талантов», готовят театрализованные сценки, декламируют стихи, читают поучительные басни, исполняют частушки и любимые песни.

Специалисты по социальной работе участковой социальной службы совместно с сотрудниками библиотеки № 13 в 1 квартале 2020 года провели социокультурные программы для членов клуба «Солнечные зайчики», опекаемых детей-инвалидов и их родителей.

С августа по октябрь 2020 года слушатели отделения «Социокультурная реабилитация» приняли участие в областной выставке инвалидов. По итогам областной выставки победителем в номинации «Бисероплетение» стала Антонюк Наталья Николаевна.

В областном фестивале игр для людей с ограниченными возможностями здоровья «Быть первым», который состоялся 12 ноября 2020 года приняли участие 6 любителей творчества в номинации «Поэтическое мастерство», «Вокальное творчество» и «Декоративно-прикладное творчество», 2 участников из которых получили дипломы лауреатов и кубки, а 3 участников – дипломы.

*Методист
Пилипец Ирина Николаевна*