



## От сердца к сердцу

Выпуск № 37; декабрь 2020

### Наши мероприятия

#### «Достоинство человека в творчестве»

(социально-реабилитационное отделение)

С 20-23 ноября в Екатеринбурге состоялся IV Международный фестиваль инклюзивного искусства «Inclusive Art». Особенность данного Фестиваля заключается в создании инклюзивного сообщества творческих людей, в котором человек с инвалидностью выступает в роли создателя уникального культурного продукта. В заочном этапе фестиваля приняло участие 114 коллективов и исполнителей из 10 стран (Австралия, Армения, Белоруссия, Германия, Грузия, Иран, Киргизия, Молдавия, Непал и Россия).

На конкурсную программу заявили инклюзивные коллективы и исполнители из 60 городов из 19 регионов Российской Федерации. Социально-реабилитационное отделение ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» в очередной раз приняло участие в фестивале Инклюзивного искусства. Заявки были направлены по двум направлениям: «Визуальное искусство» и «Вокально-музыкальное творчество». Успех не обошёл нас стороной - мы получили дипломы не только за участие, но и стали Лауреатами 2 и 3 степени.



#### Выставка «Осеннее очарование»



В ноябре 2020 года в рамках празднования Дня матери для слушателей Школы пожилого возраста села Маминское специалистом по социальной работе была организована выставка декоративно-прикладного творчества «Рукодельница 65+». В данном мероприятии приняли участие десять женщин старше 65 лет, которые посещают школу пожилого возраста по направлению

«Садоводы и огородники». Каждая из слушательниц школы является любимой мамой, незаменимой бабушкой, а то и прабабушкой. И каждая из этих женщин владеет навыками рукоделия.

Выставка была организована в здании Маминской сельской администрации, все представленные работы выставлены и оформлены в стеклянных витринах. Работы женщин матерей очень разнообразны. Здесь и вышитые иконы, и подушечки, и резьба по дереву, и вязаные изделия, и коврики и даже половики.

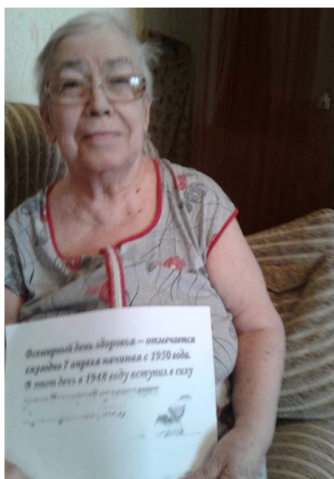
Фото материалы выставки были размещены в социальные сети Одноклассники в группе «село Маминское», где желающие граждане могли полюбоваться прекрасными работами представленными на выставку.

Все участники выставки награждены благодарственными письмами от имени главы Маминской сельской администрации и памятными подарками.

# Страничка здоровья

## Простые правила для здоровья

Сотрудники отделения социального обслуживания на дому ОСО № 6 регулярно проводят запланированные с клиентами беседы по профилактике инфекционных заболеваний. Особенно актуально информировать пожилых людей и инвалидов в сложившейся непростой ситуации в период пандемии 2020 г. о причинах возникновения заболеваний, симптомах, что нужно предпринять, если появились первые симптомы или заболел член семьи, как правильно использовать маску, какие могут быть осложнения в результате заболевания и меры профилактики. Пожилые люди, имеющие хронические заболевания и ослабленное здоровье, переносят вирусные инфекции особенно плохо. Нередко лечение затягивается на длительное время. На фоне вирусной инфекции, могут обостриться другие имеющиеся заболевания, поэтому сотрудники отделения заботятся о безопасности клиентов и постоянно напоминают им о необходимости соблюдать личную гигиену, при посещении общественных мест использовать средства индивидуальной защиты, оставаться дома, чувствуя первые признаки недомогания, весной и зимой "подкармливать" организм витаминными препаратами, сбалансировано питаться. Информирования клиентов о мерах профилактики инфекционных заболеваний и соблюдение мер предосторожности позволят сохранить их жизнь и здоровье.



## День здоровья в рамках декады инвалидов в Каменском районе



**3 декабря во всем мире отмечается Международный день инвалидов.** Он был утвержден Резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН в 1992 году и направлен на то, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам, которые не дают возможности людям с нарушенным здоровьем жить полноценно и спокойно. На отстаивание их интересов, защиту прав и достоинства. Вдобавок членам общества рассказывается, какие льготы и преимущества со стороны государства могут быть в том случае, если таких людей привлекать к разнообразным жизненным сферам. Например, к таким как политика, экономика, культура, спорт. Принимают участие в данном событии не только недееспособные индивиды, но и вполне здоровые люди. Для того, чтобы всем вместе постараться решить насущные проблемы и задачи. Все это, как правило, необходимо, чтобы они чувствовали себя нужными, а другие могли проникнуться ситуацией и начать делать шаги по улучшению их жизни. В период с 01 по 10 декабря в отделениях социального обслуживания на дому Каменского района проводились различные мероприятия по проведению декады инвалидов. Одно из них – акция «Будьте здоровы!». С клиентами были проведены оздоровительные занятия, розданы информационные буклеты на тему Здорового питания и здорового образа жизни. В рамках акции было охвачено 30 подопечных с инвалидностью.

## Режим самоизоляции в Свердловской области продлевается

В связи с этим в октябре 2020г Центр социального обслуживания населения города Каменска-Уральского продолжил работу по организации патронажей к гражданам 65+ с целью выявления нуждаемости в покупке и доставке на дом продуктов питания и лекарственных средств, информирование и консультирование граждан о телефонах горячей линии Роспотребнадзора, Управления социальной политики Центра социального обслуживания населения города Каменска-Уральского в случае, если почувствовали угрозу заражения коронавирусом.

Специалисты по социальной работе при посещении разъясняют гражданам 65+, куда при необходимости можно обратиться, распространяют буклеты и листовки с информацией об учреждениях, которые могут оказать помощь в ситуации с заражением коронавирусом. Также консультируют о том, что можно получить социальную помощь в Центре социального обслуживания в виде продуктовых наборов, в виде покупки и доставки продуктов питания





## **VII Форум в поддержку людей с ограниченными возможностями здоровья «МЫ ВМЕСТЕ!» (социально-реабилитационное отделение)**

8 декабря 2020 года в Социально-реабилитационном отделении ГАУ «КЦСОН города Каменска-Уральского» состоялось традиционное ежегодное мероприятие - VII Форум в поддержку людей с ограниченными возможностями здоровья «МЫ ВМЕСТЕ!». Главная цель мероприятия – это создание условий для развития и инклюзии людей с инвалидностью в культурную и общественную жизнь. Каждый год участники форума объединялись и узнавали не только полезную информацию, но и открывали в себе новые творческие возможности, могли публично представить свою деятельность, получали обратную связь и поддержку, почувствовать ценность совместного творчества и общения.

В этом году мероприятие прошло в несколько ином формате, в связи с пандемией. Поработали небольшой инклюзивной группой, но плодотворно и результативно. На данном мероприятии мы обратили внимание на такой вопрос как «Компоненты формирования доступной среды для людей с инвалидностью».

В первой части был представлен просмотру обучающий фильм о создании специальной инфраструктуры и необходимого оборудования для людей с инвалидностью.

Вторая часть была отведена практике потому что доступность - это не только сооружение пандусов, специальных лифтов, приспособление дорог и общественного транспорта, но и создание толерантного пространства, благодаря которому возможно наиболее полное развитие способностей и максимальная интеграция инвалидов в общество.

Для этого мы провели мастер-классы по различным направлениям, таким как: творческие, театральные, музыкальные и оздоровительные.

В ходе участия в мастер-классах по различным направлениям мы развили в себе личные качества такие как: гибкость, толерантность, чувствование и понимание другого человека. Взаимодействие в группе, участие в различных направлениях, возможность занимать различные роли, устранение собственных и отношенческих барьеров возможно только через практические занятия.

Такие мероприятия, как форум, позволяют нам совершенствовать не только личные качества, необходимые при взаимодействии с людьми, но и улучшить доступность и качество предоставления социальных услуг людям с инвалидностью.



## **Отчет о работе пункта проката ТСР за 2020 год**

Одним из важных направлений социальной работы с гражданами, независимо от возраста, наличия инвалидности, но нуждающихся по состоянию здоровья в технических средствах реабилитации и адаптации является обеспечение их необходимыми средствами.

За 2020 год услугами пункта проката ТСР воспользовались 418 граждан и получили 475 ТСР. Пункт проката пополнился 24 новыми ТСР (кровать для лежачих больных, инвалидные коляски, в том числе для детей с ДЦП, аппараты АЛМАГ +, ходунки-роллаторы на 4-х колесах, ходунки с подмышечной опорой, тренажер педальный с электродвигателем «MINI BIKE»).

В период пандемии COVID-19 в целях профилактики распространения коронавируса Центр перешел на новые форматы работы. Основные посетители социального пункта проката - пожилые люди и люди, имеющие проблемы со здоровьем, находящиеся в группе риска в связи с ситуацией, связанной с распространением коронавирусной инфекции и им рекомендован домашний режим. Из-за введенных ограничений у многих граждан возникла проблема с посещением поликлиники и получением справки о нуждаемости в ТСР. В связи с этим руководством Центра было принято решение о временном порядке выдачи технических средств реабилитации, в соответствии с которым до 31.12.2020 г. фельдшеру отделения дневного пребывания Центра разрешена выдача заключений о нуждаемости в ТСР.

Специалисты социального пункта проката осуществляют выезд на дом с целью сбора документов, необходимых для заключения договора, с последующим подписанием договора временного пользования имуществом, доставкой ТСР клиенту силами Центра и обучением пользованию ТСР. Также осуществляется сотрудничество со специалистами участковой социальной службы и социальными работниками, которые помогают клиентам в получении медицинского заключения, подтверждающего потребность в определенном ТСР. В некоторых случаях специалисты по социальной работе участковой социальной службы города и района оказывают содействие в передаче документов и (или) доставке ТСР клиентам.

Как показывает практика, наибольшим спросом пользуются средства для облегчения передвижения: костыли, инвалидные коляски, ходунки, трости, аппараты для физиолечения на дому (Солнышко, АЛМАГ, Витафон, Дарсонваль), а также различные массажеры.



В настоящее время пункт проката технических средств реабилитации работает по предварительной записи. Желаям получить во временное пользование технические средства реабилитации, необходимо заранее позвонить по телефону отделения срочного социального обслуживания 8 (3439) 39-98-09. Специалист проконсультирует о наличии ТСР, при

необходимости приедет для выдачи средств реабилитации.

Для заключения договора, необходимы следующие документы:

- Паспорт нуждающегося в техническом средстве ухода, реабилитации и адаптации + копия.
- Справка от врача с указанием технического средства ухода, реабилитации и адаптации (если ИПР нет или средства реабилитации не указано).

# С НОВЫМ 2021 ГОДОМ



## Общий гороскоп на 2021 год Быка

В целом 2021 год обещает быть вполне спокойным. Знакам зодиака придется немало потрудиться, чтобы двигаться к своей цели и мечте. Но если основательно подойти к любому делу, которое вы начнете в 2021 году, быть последовательным и усердным в достижении целей, есть шанс получить поддержку Быка и достичь результата

### Новогодняя песня "Пять минут"

Мы Вам песенку споем про Новый год!  
Неприменно волшебство в дом принесет!  
И желания могут сбыться, Чудо в дверь к  
Вам постучится, И с собой удачу принесет!  
К нам спешит сегодня Новый год!  
Апельсины так и манят! Счастье песни по-  
ет!

Все еще прекрасней станет! Этот праздник  
нас ждет!

Вокруг елки хороводы! Время нас с собой  
зовет,

Будет красочной погода! Новый год, он  
нас ждет!

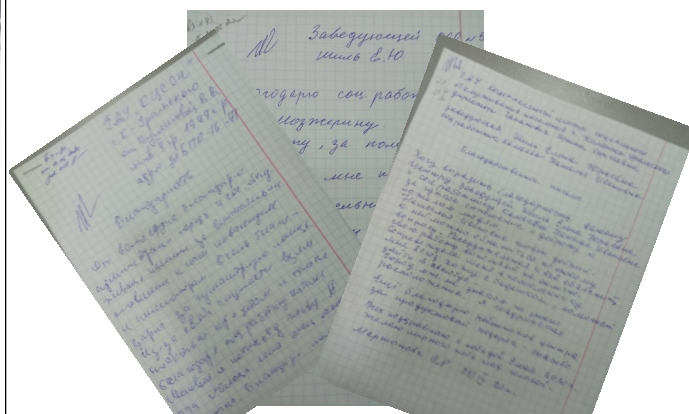
Радость и тепло искрится, Дедушка Мороз  
к нам мчится!

Этот год пока еще не позади!

Вам желаем мы добра от всей души!

*«В жизни есть только одно  
несомненное счастье – жить для  
других» (Л.Н. Толстой).*

В благодарность за нашу заботу клиенты пишут письма, статьи в газету и на сайт учреждения да и просто звонят руководителю с теплыми словами благодарности.



Чудеса там,  
где в них  
верят,  
и чем больше  
верят, тем чаще  
они случаются.