



Ёлочная игрушка

С 30 ноября по 12 декабря 2020 года в рамках организации и проведения на территории города Нижний Тагил новогодних мероприятий представители старшего поколения приняли участие в творческом конкурсе «Ёлочная игрушка». Учредителем и организатором конкурса стали сотрудники муниципального казенного учреждения «Центр по работе с ветеранами».

Рукодельницы создали новогодние игрушки из различных материалов: бумаги, ткани, ниток, пряжи, ленточек и бисера. Участники представили на конкурс фотографии авторских работ. Валентина Дмитриевна Дридигер с инвалидностью 1 группы по зрению смастерила великолепные игрушки – волшебного Деда Мороза с мешком подарков для детей и летящего Ангела, исполняющего самые заветные мечты.



Лысяк Людмила Ивановна придумала из магазинных ценников и бисера сделать оригинальные пожелания на Новый год и украсила ими веточку цветущей сакуры. Восхитительную икебану с пожеланиями здоровья, добра и счастья украсила чудесными птицами.

Шайдурова Валентина Сергеевна смастерила из ткани цветочные кружева, напоминающие в холодные зимние вечера о жарком лете. Любая елочка станет ещё нарядней не только от разноцветных гирлянд, но и от любых елочных игрушек, созданных своими руками.

Бласова Наталья Юрьевна порадовала членов жюри блестящей елочкой из новогоднеи мишуры. Действительно, если в доме нет роскошной красавицы елки, это не повод расстраиваться, можно самим создать из подручных материалов оригинальную елочку, которая украсит ваш новогодний стол.

Благодарим участников городского конкурса «Ёлочная игрушка», желаем всем вдохновения и новых творческих идей!

И.Н. Пилипец, методист

Благодарим за помощь и поддержку!

Мы, семья Гурьевых выражаем Шебуховой Тамаре Васильевне за её доброту, отзывчивость, за её внимательное отношение. Что бы мы не попросили, никогда отказа не получали. Всегда приходит в хорошем состоянии духа, настроении. Тамара Васильевна убеждает проявлять бдительность, всегда напоминает о мошенниках, объясняет, что не нужно открывать дверь чужим людям. Она регулярно проводит беседы по профилактике коронавирусной инфекции. Мы очень благодарны Наталье Евгеньевне Продановой. Она всегда звонит нам, узнаёт, довольны ли мы обслуживанием. Большое спасибо всем сотрудникам центра «Золотая осень». Желаем всем здоровья, и ещё раз здоровья!

С уважением, семья Гурьевых

Выражаем сердечную благодарность и поздравляем с наступающим Новым годом нашего социального работника Александру Чернявскую. Саша очень добросовестная, ответственная, чуткая, заботливая, наша «нянечка», так мы её называем. Всегда приходит к нам с хорошим настроением, приветливая, и нас старается подбодрить, успокоить. Помогает нам буквально во всём, никогда не откажет в просьбе. Даже сама предлагает свою помощь, которая не входит в её должностные обязанности, если видит, что мы не справляемся. Всегда говорит нам: «Не стесняйтесь, говорите, в чём ваша нужда, чем вам помочь?» А это внимание с её стороны, для нас, пожилых людей, очень ценно! Желаем нашей Саше крепкого здоровья, семейного благополучия, большого женского счастья, уважения в коллективе. Очень просим, если возможно, поощрить нашего социального работника Александру Чернявскую.

С уважением, Н.Л. Тюшева и Г.Л. Шаманова

Хочется выразить благодарность социальному работнику Ольге Александровне Долбаковой за самоотверженный труд. Работая во время пандемии, она рискует своим здоровьем, ведь сама может заболеть, но несмотря ни на что спешит оказать социальную помощь, показывая насколько ценна жизнь пожилых людей. Мне очень нравится с ней общаться, я всегда с нетерпением жду её прихода. Одиночество не красит нас, пожилых людей, но она всегда относится с теплотой и пониманием к моим трудностям.

С уважением, И.В. Егунова

Прошу отметить добросовестную работу Ольги Александровны Мызниковой. Она всегда в хорошем настроении, выслушает. Когда покупает мне нужные товары в магазине, всегда позвонит, спросит, тот или другой продукт лучше купить. Во всём советуется. Я очень довольна её работой.

С уважением, В.Н. Мерзлякова

Редакция: Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Золотая осень» города Нижний Тагил». Наш адрес: ул. Правды, 9 а, телефон (3435) 33-59-37. Тираж: 200. Распространяется бесплатно. Сайт <https://zabota065.msp.midural.ru/>



ГАУ "КЦСОН "Золотая осень" города Нижний Тагил"

Декабрь,
2020 год № 63(7)

СОЦИАЛЬНЫЙ вестник



Уважаемые коллеги, жители Дзержинского района города Нижний Тагил! Примите самые наилучшие пожелания с наступающим 2021 годом и Рождеством! Новый год - это не просто начало нового календаря, это новые надежды, успехи, победы. Мы с уверенностью смотрим в завтрашний день и для оптимизма у нас есть все основания - ясные и конкретные планы социального развития, реальные возможности их воплощения в жизнь!

С наступающим 2021 годом и Рождеством!

Пусть в Новом году вашими постоянными спутниками будут удача и хорошее настроение, пусть радость от сбывшихся надежд и желаний никогда не покидает Вас. Пусть в доме будет достаток, а в семье мир и любовь. Новый год – всеми любимый и радостный праздник, наполненный светом, устремленный в будущее. Пусть коллеги, друзья, любимые и близкие люди радуют своим пониманием и поддержкой. Уверена, что профессионализм, ответственность и творческое вдохновение помогут осуществить все планы, сделать нашу жизнь более интересной и насыщенной. Желаю эффективной работы, оптимистичного настроения, сплоченности в коллективе и новых побед!

Новогодние праздники самые ожидаемые, самые яркие и самые семейные! Пусть предстоящий год станет годом новых свершений и принесет счастье в каждый дом, подарит благополучие, исполнение заветной мечты и укрепит веру в будущее. Пусть успех сопутствует всем вашим начинаниям всегда и во всем. Благополучия и здоровья вам и вашим близким!

**А.А. Горбунова, директор
Центра «Золотая осень»**



Сегодня в номере:

«10 000 добрых дел в один день», 2 стр.



Участие в фестивале «Каждый может быть первым», 4 стр.



«Маленький островок заботы и добра», 7 стр.





"10 000 добрых дел в один день"

По инициативе Ресурсного центра добровольчества «Сила Урала» в рамках Дней милосердия 4-5 декабря 2020 года в 11-й раз прошла ежегодная областная добровольческая акция «10 000 добрых дел в один день». Добровольческие мероприятия, проекты и акции включали проведение благотворительных концертов, оказание адресной помощи детям, пожилым и одиноким людям, сбор вещей, книг, игрушек, денежных средств и других мероприятий.

К акции присоединились сотрудники, социальные партнёры, попечители и волонтеры «серебряного возраста» комплексного центра социального обслуживания населения «Золотая осень».

Социальные работники и работники участковой социальной службы организовали выдачу продуктовых наборов в рамках общероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе», чествовали обслуживаемых на дому ветеранов с юбилейными датами, организовали акцию «Уютный дом».



Волонтеры «серебряного возраста» из отделения дневного пребывания приняли участие в акции «Подарите радость детям», приобрели сладкие подарки для воспитанников детского сада № 53.



Огромную благодарность хочется выразить коллективам детских садов № 167, 101 и 57. Ребята изготовили для одиноких пожилых граждан чудесные новогодние открытки, изготовили красочные новогодние украшения, сувениры, а воспитатели с трогательной заботой организовали акцию «Оберег», подготовили продуктовые наборы для малоимущих граждан.



Немаловажная помощь с участием волонтеров «серебряного возраста» была оказана малоимущим гражданам и инвалидам по выдаче технических средств реабилитации, приобретению памперсов для лежачих пациентов отделения неврологии Центральной городской больницы № 1.

От всей души благодарим всех участников акции «10 000 добрых дел в один день» за отзывчивость, внимание и доброту! Проявленная вами забота - настоящий пример человечности и бескорыстия, вы делаете мир добрее, даёте свет надежды тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Мы верим в вас и благодарим за то, что вы делаете. Желаем вам успехов мира, добра и благополучия!



Маленький островок заботы и добра

Нижний Тагил – город-труженик, город масштабных мероприятий, город, народ которого внес значительную лепту в историю нашей страны. Но историю делают люди. Порой их труд и дела в глобальном масштабе лишь крупица. Именно о таких профессионалах своего дела я хотела рассказать. Маленький островок заботы и добра с очень верным названием «Золотая осень» расположен в Дзержинском районе города Нижний Тагил.

Уже сделав первые шаги на территорию центра, ощущаешь деятельность теплых, трудолюбивых рук всех сотрудников. Ухоженность, чистота, доброе отношение и желание оказать помощь посетителям центра «Золотая осень». Никогда не предполагала, что в небольшом здании возможно осуществлять разнообразную деятельность, столь необходимую для людей. Не со слов знаю о службах данного центра.



правильное музыкальное сопровождение способно вывести человека из любого тяжёлого эмоционального состояния и настроить на позитивные эмоции.

Яркий специалист, женщина-праздник, эффектная, знающая своё дело – это, конечно, Лариса Александровна Биюшкина. Интересные методические разработки мероприятий: интеллектуальные, познавательные, спортивные. Она умеет организовать своих коллег и подготовить с ними концертные номера. Отличные знания, профессионализм и организаторские способности.

Приятно было заниматься трудовым творчеством под руководством Елены Николаевны Белорусцевой. Без суеты и не навязчиво она помогала создавать подделки, осваивать новые технологии. А ещё, доступно и понятно она обучала нас работать с компьютером.

Только сытый посетитель может освоить все мероприятия, предлагаемые ежедневно в центре. И всё это благодаря Светлане Владимировне Поляковой. Завтрак и обед – всё по расписанию. Чистейшая обеденная зона, посуда поскрипывает от чистоты. Улыбка хозяйки, вкусное питание – не это ли залог отличного настроения.



Посещала центр «Золотая осень» с огромным удовольствием. Рекомендую всем своим знакомым. Низкий Вам всем поклон за Ваш профессионализм. Ценю и уважаю.

Розалия Камиловна Вашуркина



Признательна всем сотрудникам за их оперативность, отзывчивость, доброту и профессионализм. Второй раз посещаю отделение дневного пребывания под руководством Ясинской Светланы Григорьевны. Видела слаженную и коллективную работу сотрудников. Улыбчивые, красивые, доброжелательные профессионалы, которые создают уют, атмосферу добра, возможность оздоровиться общаться, найти свое хобби.

Забота медицинского работника Татьяны Борисовны Власовой восхищает. Она знает всех посетителей по имени и отчеству, их проблемах со здоровьем. Умеет оказать помощь. А утренняя зарядка – это шедевр! Даже если ты не можешь выполнить какие-то упражнения, всё равно встанешь в круг и под шутки-прибаутки начинаешь заниматься оздоровительной гимнастикой. И ведь правда, к окончанию заезда в отделении дневного пребывания ноги начинают лучше двигаться и руки подниматься.

А Фаина Михайловна Шамсутдинова? Её ласковые слова любой укол делают безболезненным. И как здорово, что стали делать внутривенные инъекции. Большое спасибо.

Не могу не сказать о деятельности психолога Щадиловой Надежды Ивановны. Это действительно профессионал. Её завораживающий, бархатный голос,



Позаботиться заблаговременно

Тренинг психолога по укреплению памяти

27 октября 2020 года для получателей социальных услуг отделения дневного пребывания центра «Золотая осень» был проведен психологический тренинг «Наша память – наше богатство». Надежда Ивановна Шадилова рассказала представителям старшего поколения о том, какие факторы благотворно влияют на развитие и сохранение памяти. Она представила мультимедийную презентацию, сопровождающуюся великолепной музыкой Моцарта, которая, по мнению ученых, является эффективным средством для развития пространственного мышления и интеллекта.

Правильное питание, прогулки на свежем воздухе, регулярные физические упражнения значительно улучшают память. Надежда Ивановна привела в пример высказывание древнеримского философа и государственного деятеля Цицерона о том, что память слабеет, если её не упражнять. Она предложила участникам тренинга решить занимательный ребус «Ходьба по кругу». Пенсионеры разделились на две команды – «Смелчаки» и «Ловкачи», соревнуясь, они вспоминали различные слова из шести букв, которые начинались или заканчивались на букву «Р». Эта занимательная игра вызвала большой интерес у участников тренинга, она способствовала активизации мыслительных процессов и укреплению памяти.



Надежда Ивановна предложила для участников тренинга и другие упражнения для тренировки памяти «Запомни предметы», «Вспомни слово по слогам», «Воображаемое путешествие», «Музыкальные страницы нашей памяти». Представители старшего поколения прислушались к советам психолога, многие из них запланировали в дальнейшем учить стихи, разгадывать кроссворды, читать художественную литературу и слушать классическую музыку.

Часто, когда люди не могут вспомнить что-то, они убеждены, что их память не функционирует должным образом. Если они уже не молоды, им кажется, что когнитивные нарушения являются чем-то естественным. В действительности, изменения, происходящие в памяти в течение жизни, незначительны и могут быть остановлены путем введения нескольких хороших привычек и выполнения умственных упражнений.

И.Н. Пилипец, методист

С 1 января 2021 года Свердловская область вступает в проект «Прямые выплаты», который изменит порядок назначения и выплаты работающему населению страхового обеспечения по обязательному социальному страхованию. Это означает, что скоро Государственное учреждение – Свердловское региональное отделение Фонда социального страхования РФ будет назначать и выплачивать непосредственно на счета застрахованных граждан следующие виды пособий:

- по временной нетрудоспособности (в том числе в связи с несчастным случаем на производстве и профессиональным заболеванием);
- при постановке на учет в ранние сроки беременности;
- по беременности и родам;
- при рождении ребенка;
- уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет;
- оплата отпуска пострадавшему на производстве (сверх ежегодного оплачиваемого отпуска, установленного законодательством РФ) за весь период лечения и проезда к месту лечения и обратно.

Порядок назначения и выплаты пособий следующий. Работник представляет работодателю документы, подтверждающие право на пособие (листок нетрудоспособности, справку о рождении ребенка и т.д.). В дополнение к этому работник оформляет заявление с указанием реквизитов, на которые будут перечисляться пособия (счет в банке или почтовый адрес).

Не позднее 5 календарных дней работодатель (страхователь) передает комплект документов в Свердловское региональное отделение Фонда социального страхования. В течение 10 календарных дней со дня получения заявления и документов, необходимых для назначения и выплаты соответствующего вида пособия, региональное отделение Фонда осуществляет выплату пособия путем перечисления средств на банковский счет, указанный в заявлении или почтовым переводом. При этом оплата трех первых дней временной нетрудоспособности по-прежнему будет производиться работодателем за счет собственных средств.

Для того, чтобы застрахованные граждане своевременно и в полном объеме получали все пособия независимо от финансового положения работодателя, необходимо провести подготовительную работу. И это, прежде всего, касается получателей ежемесячного пособия по уходу за ребенком до 1,5 лет. Во-первых, с 1 января 2021 года его можно будет получить **только** на карту «МИР», то есть нужно уже сейчас позаботиться о её оформлении. Во-вторых, получателям таких пособий необходимо **до 15 декабря 2020 года** подать своему работодателю соответствующее заявление, чтобы в будущем проблем с получением выплат не возникло.

Напоминаем, что ежемесячное пособие по уходу за ребенком будет выплачиваться региональным отделением Фонда социального страхования РФ с 1 по 15 число включительно месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается пособие.



Акция "Теплая зима - 2020"



В рамках Дней Милосердия неравнодушные жители Дзержинского района приняли участие в благотворительной акции "Теплая зима - 2020". Представители старшего поколения связали и приобрели теплые вещи – носки, варежки, шарфы для несовершеннолетних детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, из социально-реабилитационных центров.

Организаторами акции стали сотрудники Муниципального казенного учреждения «Центр по работе с ветеранами».



Особую благодарность хочется выразить представителям старшего поколения, принявшим участие в акции: Хмельновой Тамаре Валентиновне, Ивачевой Людмиле Николаевне, Дорошенко Александре Федоровне, Харитоновой Александре Ивановне, Молоковой Зинаиде Тимофеевне, Ивановой Галине Николаевне, Сайфутдиновой Софье Петровне, Кириченко Нине Михайловне, а также организаторам, сотрудникам ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил» - заведующему отделением социального обслуживания на дому № 4 Продановой Наталье Евгеньевне и специалисту по социальной работе участковой социальной службы Юркиной Лидии Геннадьевне.

"Фейерверк талантов"

В онлайн-формате 17 ноября 2020 года состоялся окружной этап областного фестиваля клубного движения среди граждан пожилого возраста «Фейерверк талантов». В фестивале приняли участие 25 клубных объединений и творческих коллективов Горнозаводского округа.

В номинации «Художественная самодеятельность» наиболее популярными формами выступлений стали хоровое и сольное пение, а также художественное слово. В номинации «Декоративно-прикладное творчество и изобразительное искусство» приняли участие 27 рукодельниц и мастеров из Новоуральска, Кушвы, Невьянска, Кировграда и Нижнего Тагила.



Победителями окружного этапа областного фестиваля в номинации «Художественная самодеятельность» стал творческий коллектив – хор «Русская песня» из Дзержинского района города Нижний Тагил и Зуев Александр Прокопьевич из Тагилстроевского района г. Нижний Тагил.



В номинации «Декоративно-прикладное творчество и изобразительное искусство» отметили творческие работы: картину из шерсти «Дикие маки» Матвеевой Татьяны Юрьевны из Тагилстроевского района г. Нижний Тагил, куклы тильды в прованском стиле «Три сестрицы» Перминовой Лидии Егоровны из г. Кушвы, живописную картину «Осень» Беленкевич Галины Викторовны из г. Невьянска, графику «Пандемия» Ермишиной Татьяны Владимировны из Ленинского района г. Нижний Тагил.

И.Н. Пилипец, методист



Каждый может быть первым!



В инновационном культурном центре г. Первоуральск 12 ноября 2020 года состоялся III областной фестиваль игр для людей с ограниченными возможностями здоровья «Быть первым» под девизом «Каждый может быть первым». В соревнованиях приняли участие команды из Екатеринбургского, Нижнего Тагила, Карпинска, Талицы, Туринска, Артемовского.

Уникальность мероприятия заключалась в том, что люди с инвалидностью различных категорий и возрастов, объединенные в команды, соперничали в спортивно-интеллектуальной программе и в творческо-художественных номинациях, таких как настольный керлинг, бочча, вокальное, хореографическое и сценическое творчество. Также, по традиции, в рамках фестиваля «Быть первым» была организована выставка, на которой были представлены декоративно-прикладное творчество и живопись, арт-объекты и фотоработы.

Завершился фестиваль большим гала-концертом, на котором выступили люди с инвалидностью. Участники представили зрителям мини-спектакль, игру на музыкальных инструментах, продемонстрировали жестовое пение и другие таланты.



От учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского округа приняли участие люди с инвалидностью из ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил», «ГАУ «Тагильский пансионат», ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района г. Нижний Тагил» и ГАУ «Верхнетуринский ДИ».

Монаенков Александр Васильевич великолепно исполнил песню «Моя любимая» автора Дмитрия Королёва и декламировал басню Сергея Михалкова «Мышь и крыса». Превосходные творческие работы на выставке представили Бойко Ирина Анатольевна, Дридигер Валентина Дмитриевна, Никитина Ольга Владимировна, Антонюк Наталья Николаевна и Каюмова Гульнара Занилевна.



Поздравляем победителей фестиваля «Быть первым», по итогам наши участники награждены:

Монаенков Александр Васильевич – дипломом лауреата II степени в номинации «Поэтическое мастерство» и дипломом I степени в номинации «Вокальное творчество (соло)»;

Дридигер Валентина Дмитриевна – дипломом лауреата III степени в номинации «Декоративно-прикладное творчество»

Антонюк Наталья Николаевна – дипломом II степени в номинации «Декоративно-прикладное творчество»;

Бойко Ирина Анатольевна – дипломом II степени в номинации «Декоративно-прикладное творчество»;

Никитина Ольга Владимировна – дипломом II степени в номинации «Декоративно-прикладное творчество»;

Каюмова Гульнара Занилевна - дипломом I степени в номинации «Декоративно-прикладное творчество».

Желаем всем участникам фестиваля творческих успехов, новых идей, вдохновения, здоровья и благополучия!

И.Н. Пилипец, методист



Социальный туризм в онлайн-формате



24 ноября 2020 года организаторы и члены клуба путешественников "По родному краю" центра "Золотая осень" приняли участие в обучающем семинаре для руководителей и слушателей Школ пожилого возраста по направлению «Социальный туризм», который прошел в онлайн-формате.

Организатором мероприятия выступил Организационно-методический центр социальной помощи при поддержке Министерства социальной политики Свердловской области.

Обучающий семинар для руководителей и слушателей Школ пожилого возраста по направлению «Социальный туризм» проводится ежегодно с 2012 года в рамках реализации региональной комплексной программы «Старшее поколение», в 2020 году семинар впервые прошел в онлайн-формате.

На специальной обучающей площадке были представлены 8 различных онлайн-занятий:

- виртуальный туризм: инновационная технология организации досуга лиц пожилого возраста;
- портрет современного туриста: использование гаджетов в туристических маршрутах;
- походы выходного дня в условиях цифровой среды: актуальность, проектирование, доступность;
- экологический туризм: новый тренд современных путешествий;
- рецепт безопасного путешествия: как не потеряться и правильно оказать первую помощь;
- медицинский туризм: актуальные направления и перспективы развития;
- инклюзивный туризм: доступность без исключений;
- внутренний туризм, гид по новым туристическим маршрутам.

В ходе обучающего семинара руководители и участники туристических клубов со всей области соревновались в номинациях: «Лучшая визитная карточка туристического клуба», «Лучший видеоурок от организаторов туристических клубов» и «Лучший обучающий плакат «Туристические советы». По итогам конкурса команда клуба путешественников «По родному краю» заняла 1 место в номинации «Лучший обучающий плакат «Туристические советы» и 3 место в общекомандном зачёте.

И.Н. Пилипец, методист

Выражаем искреннюю признательность

В преддверии новогодних праздников администрация и коллектив комплексного центра социального обслуживания населения «Золотая осень» выражает искреннюю признательность и благодарность за оказанную благотворительную помощь и поддержку одиноких пожилых людей и малоимущих семей индивидуальным предпринимателям: Олегу Семёновичу Бабушкину, Олегу Николаевичу Токареву (автомагазин «Лужники»), Оксане Степановне Шамариной (закусочная «НАТОКС»), Роману Сергеевичу Жукову (мебельная фабрика «Финист»), Игорю Валерьевичу Баторину (парикмахерская «Венеция»), Людмиле Валерьевне Пономарёвой (магазин «Александра»), Татьяне Николаевне Шутиловой (магазин «Солнечный»), Наталье Викторовне и Сергею Леонидовичу Бочурак (ООО «Юнифарм»), Геннадию Владимировичу Непомящему (магазин ЧерриДОМ), Алёне Николаевне Пономарёвой (магазин «Есть всё»), Наталье Михайловне и Андрею Геннадьевичу Левинских («Жар-пицца»), коллективу ООО «Швейная фабрика «Маяк» (директор Марина Николаевна Володина), Татьяне Сергеевне Луговских, Людмиле Александровне Благиной, Анне Владимировне Поляковой, Марине Владимировне Ануфриенко, коллективу преподавателей и учащихся образовательных школ № 43 (директор Елена Викторовна Тиунова) и № 77 (директор Галина Николаевна Жидкова).



Пусть наступающий год принесёт с собой уверенность в правильности выбранных целей, энергию для их достижения, удачу, радость побед, неисчерпаемый запас новых сил. Желаем вам как можно больше приятных событий, оптимизма исполнения всего задуманного! Пусть в каждом доме, в каждой семье будут царить уют и тепло, любовь и гармония, достаток и мир! Пусть новый год будет щедрым на успех, подарит много счастливых и радостных дней. Праздничного вам настроения, счастья, здоровья, благополучия! Надеемся, что наше сотрудничество, основанное на доброжелательности, взаимном доверии и уважении будет только укрепляться.

Л.Г. Потапова, заведующий УСС