



Семья.

Семейные правила и роли.

Особенности коммуникации в семье.

Кризисы семьи.

Семья - это базовая ячейка общества, характеризующаяся, в частности, следующими признаками:

- союзом мужчины и женщины;
- добровольностью вступления в брак;
- члены семьи связаны общностью быта;
- вступлением в брачные отношения;
- стремлением к рождению, социализации и воспитанию детей



Структурные параметры семьи

Систéма (целое, составленное из частей; соединение) — **множество элементов**, находящихся в отношениях и связях друг с другом, которое образует определённую целостность, единство.

Семейная система — взаимосвязь, единое целое — единый биологический и психологический организм.

Уровни системы:

- ***Мегасистемный*** (семья и социальное окружение);
- ***Макросистемный*** (семья и родственники);
- ***Микросистемный*** (дети/родители);
- ***Индивидуальный*** (отдельный член семьи).



Признаки семейной системы (объединяющие все семьи):

- **Взаимозависимость** (взаимовлияние отдельных элементов системы)
- **Холизм** (отдельные элементы системы, объединяясь в целое, приобретают новые свойства, отличные от индивидуальных особенностей каждого)
- **Структурная организация**, основными параметрами которой являются: иерархичность, или соподчиненность элементов структуры; наличие границ, описывающих внутрисемейные отношения и отношения семьи и окружающей среды; сплоченность семьи; ролевая структура семьи.
- **Специфичность внутрисистемных процессов** (циркулярные, спиралевидные; прерывистые, не прерывистые)
- **Динамичность** – способность развиваться
- **Способность к самоорганизации:** наличие внутрисемейных сил, позволяющих семье остаться целостной, сбалансированной системой и не разрушаться;
- **Диалектика гомеостаза и развития**

Параметры семейной системы

(особенности семейной системы):

- ✓ **Сплоченность** - эмоциональная связь, близость или привязанность членов семьи;

Выделяют 4 уровня сплоченности:

- 1. Разобщенный*
- 2. Разделенный*
- 3. Связанный*
- 4. Запутанный*

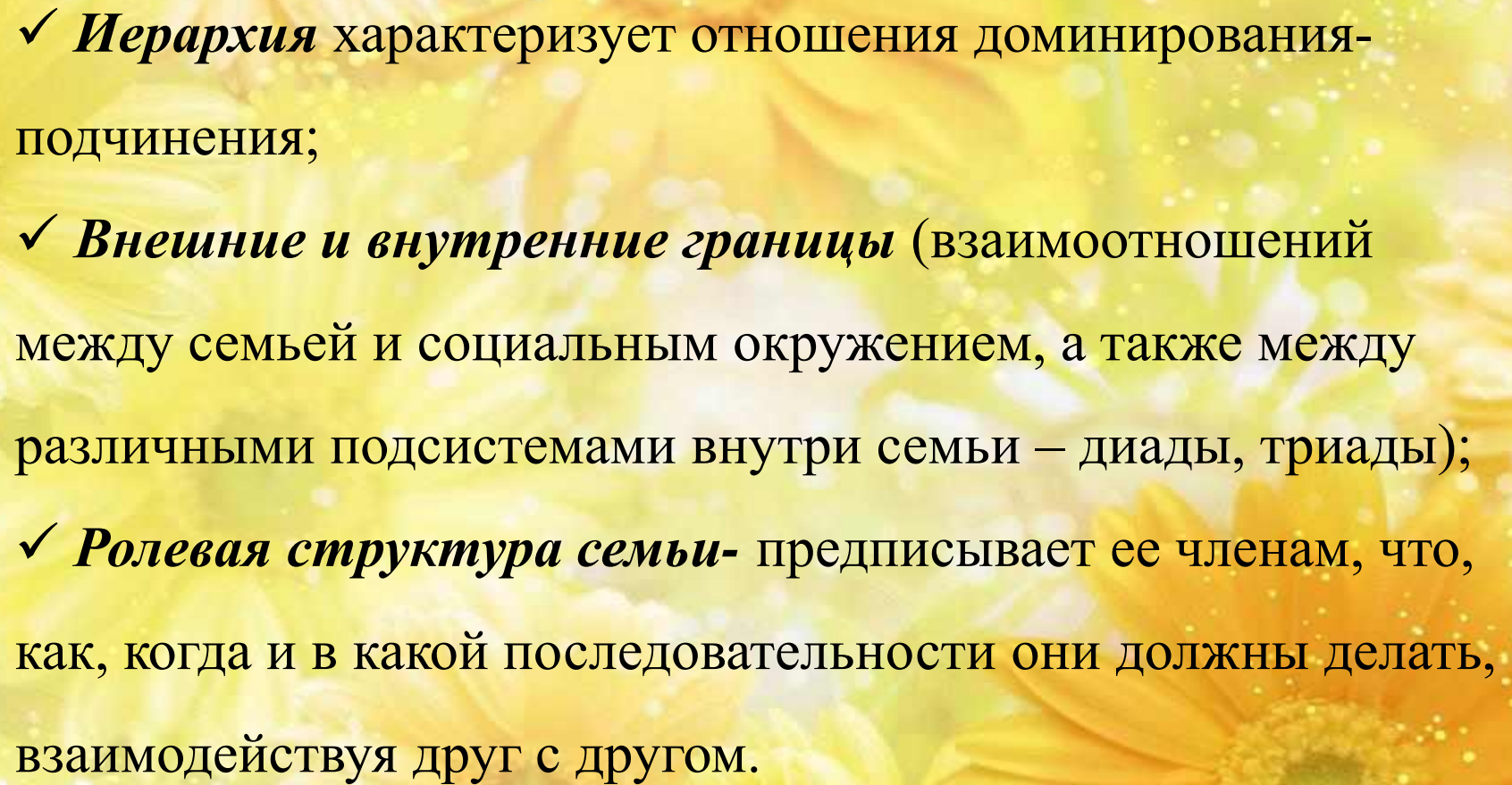
✓ *Гибкость* (количество изменений в семейном руководстве, семейных ролях и правилах, регулирующих взаимоотношения);

Выделяют 4 уровня гибкости:

- *Ригидный (очень низкий).*
- *Структурированный (между низким и умеренным)*
- *Гибкий (умеренный).*
- *Хаотичный (очень высокий).*



Посредством комбинирования четырех уровней сплоченности и четырех уровней адаптации возможно определить 16 типов семейных систем, 4 из которых являются умеренными по обоим уровням и называются сбалансированными, 4 — экстремальными, или несбалансированными, так как имеют крайние показатели по обоим уровням. Восемь других типов являются средними (среднесбалансированными), так как один из параметров относится к экстремальным, а другой — к сбалансированным уровням

- 
- ✓ ***Иерархия*** характеризует отношения доминирования-подчинения;
 - ✓ ***Внешние и внутренние границы*** (взаимоотношений между семьей и социальным окружением, а также между различными подсистемами внутри семьи – диады, триады);
 - ✓ ***Ролевая структура семьи-*** предписывает ее членам, что, как, когда и в какой последовательности они должны делать, взаимодействуя друг с другом.

Система как целое больше, чем сумма ее частей.

Что-то, затрагивающее систему в целом, влияет на каждый отдельный элемент внутри нее.

Расстройство или изменение в одной части единства отражается в изменении других систем и системы в целом.



The background of the image is a soft-focus field of daisies. The flowers are in various shades of yellow and orange, with some in sharp focus and others blurred. The overall lighting is bright and warm, creating a bokeh effect with small, glowing white spots scattered throughout the scene.

Семейные правила и роли.

Можно выделить следующие типы семей, согласно установившейся в них системе семейной иерархии:

Авторитарная семья, иерархия в которой базируется на главенстве одного из партнёров. Выделяют *патриархальную семью*, где главой является отец, и *матриархальную семью*, где власть принадлежит матери. Таким образом, в авторитарной семье главой является один из супругов, которому принадлежит основная власть и который несет основную ответственность за семью. Другой супруг обладает меньшим объемом властных полномочий, чем первый, но большим, чем у детей. Отношения главы семьи с другим супругом и детьми строятся по принципу «доминирование – подчинение».

Эгалитарная семья – это семья, основанная на равенстве супругов. Как правило, в семьях с данным типом иерархии супруги могут как распределять сферы ответственности, как в примере, описанном выше, так и делить ответственность в рамках одной сферы (например, оба супруга несут равную ответственность за поддержание семейного бюджета, за воспитание детей и т.д.). Именно этот тип семьи занимает лидирующее положение в развитых западных странах. Он возник вследствие изменений социальных половых стереотипов, детерминирующих поведение и оказывающих влияние на развитие полоролевых установок.

В различных семьях существуют разные основания, на которых базируется иерархия:

- **пол** (например, «в нашей семье главные – женщины»);
- **возраст** (например, «власть принимать решения принадлежит старшим»);
- **социально-психологические характеристики** (например, «кто больше зарабатывает, тот главный», «кто умнее, у того и власть» и др.);
- **традиции** (например, «в нашей семье власть всегда принадлежит мужчинам») и др.

К знаниям о семейной истории можно отнести следующие категории:

- *Семейные ценности (артефакты).*
- *Воспоминания.*
- *Предположения и домыслы.*
- *Факты.*
- *Легенды*

Методом, помогающим проследить семейную историю, выступает *генеграмма*.

Генеграмма - графическая запись информации о семье, схематичное изображение семьи в нескольких поколениях. Иногда генеграмму называют «геносоциограмма».



Особенности коммуникации в семье

Под *коммуникацией* обычно понимается обмен сообщениями. Он может осуществляться как с помощью речи, так и невербальными средствами.





Кризисы семьи

Кризис – это нарушение равновесия состояния системы, тяжелое переходное состояние. Кризис – это ситуация эмоционального и умственного стресса, требующая значительного изменения представлений о мире и о себе за короткий промежуток времени.

Семейный кризис – это состояние семейной системы, характеризующееся нарушением гомеостатических процессов, приводящих к фрустрации привычных способов функционирования семьи и невозможностью справиться с новой ситуацией, используя старые модели поведения.

В семейном кризисе можно выделить две потенциальные линии дальнейшего развития семьи:

- 1. Деструктивная, ведущая к нарушению семейных отношений и содержащая опасность для их существования.*
- 2. Конструктивная, заключающая в себе потенциальную возможность перехода семьи на новый уровень функционирования.*

Нормативный кризис – период семейной истории, во время которого в семье возрастает эмоциональный дискомфорт и появляется необходимость изменений сложившихся взаимоотношений вследствие того, что семья проходит события естественные практически для каждой семьи (например, начало семейной жизни, заключение брака, распределение обязанностей и др.)

Этапы нормативного кризиса семьи:

1. Принятие на себя супружеских обязательств

Кризис 2. Освоение супругами родительских ролей и принятие факта появления нового члена семьи

Кризис 3. Включение детей во внешние социальные структуры

Кризис 4. Принятие факта вступления ребенка в подростковый период

Кризис 5. Семья, в которой выросший ребенок покидает дом

Кризис 6. Супруги вновь остаются вдвоем

Ненормативный кризис

– это переживание негативных жизненных событий.

События, характеризующие возникновение н.к.:

- Измена
- Развод
- Тяжелая болезнь
- Инцест
- Смерть члена семьи



The background of the image is a soft-focus field of daisies in various shades of yellow and orange. The flowers are scattered across the frame, with some in sharp focus and others blurred. The overall lighting is bright and warm, creating a bokeh effect with small, glowing white spots. The text is centered horizontally and vertically.

Спасибо за внимание!