



***Мифы усыновления***

## *Наиболее распространенные мифы усыновления*

- *Процедура усыновления (опеки, приемной семьи) и сбора документов сложная и затянутая;*
- *В детдомах все дети больные;*
- *У детдомовцев плохая наследственность, «гнилые» гены;*
- *Все дети в домах ребенка и детских домах умственно отсталые;*
- *На детей огромные очереди. Подходящего ребенка можно ждать годами;*
- *Усыновление — дорогое удовольствие;*
- *Как только ребенок попадет домой, в семье наступит гармония и покой.*

## ***Наиболее страхи касающиеся здоровья и развития приемных детей:***

- *У всех «отказных» детей хуже здоровье, чем у воспитывающихся в родной семье.*
- *Многие заболевания появляются с возрастом, у маленького ребенка их не определить*
- *У «отказных» детей чаще встречаются наследственные заболевания и аномалии развития.*
- *Мне трудно разобраться в записях врачей и диагнозах, а специалисты подробно рассказывать не хотят и не любят.*
- *Конечно, лучше страдали уже внутриутробно обрат на усыновление маленького ребенка, но вдруг болезни и плохая наследственность проявятся позже?*
- *Многие дурные наклонности наследуются.*
- *Отказываются от детей только асоциальные люди.*

*Состояние здоровья детей, воспитывающихся в детских  
домах:*

*В среднем на каждого ребенка приходится 7 диагнозов.*

*В том числе:*

- Отставание в нервно-психическом развитии хотя бы по одному из показателей-98 % детей,*
- Расстройства питания-22,5 %,*
- Отставание в физическом развитии-68%,*
- Рахит - 55%*

### ***Структура заболеваемости:***

- *Поражение центральной нервной системы 95-100%*
- *Заболевание органов чувств (зрение, слух) 25-30%*
- *Заболевания опорно-двигательного аппарата 45-50%*
- *Кардиопатии 65-70% (в том числе, врожденные пороки сердца)*
- *12%*
- *Заболевания мочевыводящей системы 7%*
- *Заболевания желудочно-кишечного тракта 48%*

*Госпитализм* - глубокая психическая и физическая отсталость, обусловленная „дефицитом— общения с взрослым в первый год жизни ребенка. Госпитализм может возникнуть не только в домах ребенка, но и в семьях у малоэмоциональных, «холодных» матерей, которые не уделяют ребенку необходимое внимание.

#### ***Признаки госпитализма:***

- *Запаздывание в двигательном развитии (прежде всего в освоении ходьбы),*
- *Резкое отставание в речевом развитии,*
- *Эмоциональная обедненность,*
- *Склонность к навязчивым движениям (раскачивание тела).*

#### ***Проявления госпитализма:***

- *Отсутствие волевых проявлений, инициативной готовности.*
- *Пассивность*
- *Безличностное отношение к взрослым.*

**Депривация** — психическое состояние, возникающее в условиях продолжительного лишения или существенного ограничения возможностей удовлетворения жизненно важных ее потребностей.

**Виды депривации:**

- Сенсорная (недостаточная стимуляция органов чувств, впечатлений)
- Двигательная (недостаток движений)
- Материнская (некомфортные отношения с матерью, дефицит внимания, заботы, любви)
- Социальная (неудовлетворенная потребность в общении)

## ***Последствия депривации:***

- *Расстройства эмоционально-волевой сферы,*
- *Неравномерность отставания интеллектуального развития с преимущественным нарушением развития речи,*
- *Депрессия,*
- *Недостаточность развития высших эмоций: чувства жалости, сочувствия, соучастия, способности сознавать свою вину, испытывать чувства стыда,*
- *Сложности в общении с окружающими.*
- *Низкая работоспособность, расстройства внимания, памяти*

## **Основные группы заболеваний:**

- **Приобретенные**
- **Наследственные (генные, хромосомные)** - возникшие вследствие нарушений дефектов в програмном аппарате клеток (на уровне генов, хромосом).

Наследственными называют болезни, единственная причина которых – возникновения нарушений в хромосомном наборе (хромосомные болезни) или в каком-либо гене (генные болезни). Эти болезни есть во всех областях медицины – среди болезней нервной системы, психических, эндокринных, костных, кожных, болезней крови и т.д.; велик вклад наследственности в происхождении глухоты, слепоты, умственной отсталости. Некоторые хромосомные и генетические болезни приводят к бесплодию. При многих генных болезнях одновременно страдает несколько органов, а при хромосомных такое происходит в большинстве случаев. Наследственные болезни неодинаковы по тяжести и течению, но это заблуждение, что все они неизлечимы.

- **Врожденные** - вызваны внутриутробными повреждениями, вызванными инфекцией или другими повреждениями на плод во время беременности.

**Хромосома** - структура клеточного ядра, несущая генетическую информацию. Хромосома состоит из двух длинных цепей, образующих молекулу ДНК. Цепи спирально закручены одна вокруг другой. ДНК соединена с белками гистонами. Вдоль всей длины молекулы ДНК линейно располагаются гены. В ядре каждой клетки человека содержится 46 хромосом, 23 из которых являются материнскими, а 23 - отцовскими.

**Хромосомными болезнями (хромосомными синдромами)** называются комплексы множественных врожденных пороков развития, вызываемых числовыми или структурными изменениями хромосом. Наиболее известным примером хромосомной болезни является болезнь Дауна (трисомия — появление лишней 21-й хромосомы). Симптомы этого заболевания легко выявляются по внешнему виду ребенка. Диагноз этот ставят уже в роддоме – он «написан на лице». Это и кожная складка во внутренних углах глаз, которая придает лицу монголоидный вид, и большой язык, короткие и толстые пальцы, при тщательном обследовании у таких детей обнаруживаются и пороки сердца, зрения, слуха, умственная отсталость.

*Ген – это единица наследственного материала. Ген отвечает за формирование у человека какого - либо признака.*

*Генные болезни – это разнородная по клиническим проявлениям группа заболеваний, которые вызываются генными мутациями. На сегодняшний день описано более 3 тыс. таких болезней. Чаще всего генные болезни проявляются наследственными дефектами обмена.*

*Общая частота генных болезней в популяции составляет 1-2%. Условно частоту генных болезней считают высокой, если она встречается с частотой 1 случай на 10000 новорожденных, средней – 1 на 10000 - 40000 и далее – низкой.*

## ***Болезни с наследственным предрасположением.***

*Часто встречающиеся болезни – гипертония, атеросклероз, астма, раковые опухоли, сахарный диабет, псориаз, эпилепсия, шизофрения, хронический алкоголизм, разве они не зависят от наследственности? – часто спрашивают приемные родители. Да, генетическая предрасположенность играет роль в возникновении этих болезней, но они не относятся к «чисто» наследственным, даже если в семье несколько больных, их так и называют: болезни с наследственной предрасположенностью. За генетической предрасположенностью стоят все те же гены, но, в отличие от генных болезней, это обычно не один ген, а несколько. Риск этих болезней оценивают более приблизительно, исходя из количества больных в семье и некоторых других конкретных обстоятельств.*

***Интеллект, характер, поведение, наследственность и среда.***

*Всех приемных родителей волнует наследование умственных способностей, черт характера, склонностей (в том числе дурных).*

*Играет ли роль наследственность? Не будем лукавить: конечно. Но чрезвычайно велика и неотъемлема роль среды: окружение, воспитание, традиции. Поэтому, кстати, трудно изучать генетику этих признаков.*

*Видя семейное сходство, мы часто не можем назвать ведущую причину: наследственность или внешние, «средовые» причины*

**Интеллект** - способность к осуществлению процесса познания и к эффективному решению проблем, в частности при овладении новым кругом жизненных задач.

**Темперамент** — проявление типа нервной системы в деятельности человека, индивидуально-психологические особенности личности, в которых проявляется подвижность его нервных процессов, сила, уравновешенность.

**Виды темперамента:**

- Сангвиник.
- Холерик.
- Меланхолик
- Флегматик.

**Характер** - это индивидуальный склад личности человека, проявляющийся в особенностях поведения и отношении к окружающей действительности. Базируется он на темпераменте и зависит от окружающей среды и воспитания.

**Сенситивные периоды развития** – возрастные периоды повышенной чувствительности к тем или иным воздействиям, к освоению различных видов деятельности, проходимых ребенком в своем развитии.

**Сенситивные периоды по Марии Монтессори:**

0-18 мес. - Формирование социальных навыков

0-4, 5 года - Период формирования порядка

0-4 года – Активное развитие моторных навыков

0-3 - Формирование словарного запаса

1-4 года - Развитие логики, математических способностей.

3-12 лет - Развитие музыкальных способностей.

## *Влияние отношений с близкими взрослыми на состояние здоровья ребенка.*

*Значительная зависимость грудного ребенка от матери связана не только с невозможностью младенца самостоятельно обслуживать себя. Многочисленные исследования отечественных и зарубежных авторов (Боулби, М. Кляйн, Филиппова, Микиртумов и др.) доказывают колоссальное влияние на физическое, психическое здоровье и развитие ребенка надежных, теплых отношений с близкими людьми. Основополагающую роль здесь играет привязанность или чувство любви, возникающее между младенцем и матерью.*

*Профессор Исаев Д.Н. Выделил ряд предпосылок психического и соматического развития младенца:*

- Здоровые отношения между родителями и ребенком*
- Качественные отношения, приводящие к благополучному физическому, познавательному и эмоциональному развитию.*
- Положительные отношения между матерью и ребенком, обучающие доверять и обращаться к другим.*
- Несменяемость первичного воспитателя младенца.*
- Снабжение родителями своих детей возможностями для оптимального развития.*

## *Наиболее распространенные психосоматические расстройства раннего возраста:*

- *Младенческие колики*
- *Частые срыгивания.*
- *Недостаток прибавки массы тела*
- *Поедание несъедобного*
- *Запоры*
- *Энкопрез*
- *Нарушения сна.*
- *Синдром невротичности.*
- *Страх расставания.*

*Лучшим способ предотвращения появления этих заболеваний у малыша будет раннее формирование надежных, доверительных отношений с воспитывающими его взрослыми.*