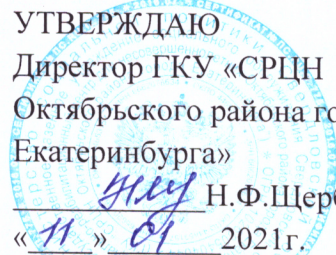


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКУ «СРЦН
Октябрьского района города
Екатеринбурга»
 Н.Ф.Щербакова
«11» 01 2021г.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
оздоровительных мероприятий на 2021 год.
государственного казенного учреждения
социального обслуживания Свердловской области
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних
Октябрьского района города Екатеринбурга»

Раздел 1. Санитарно-гигиенические мероприятия

№	Мероприятие	Время проведения	Ответственный
1	Выполнение индивидуальных гигиенических процедур (умывание, чистка зубов, причесывание, уход за ногтями)	ежедневно	Воспитатели, помощники воспитателей
2	Обеспечение чистоты личных вещей и предметов ежедневного обихода	ежедневно	Воспитатели
3	Выполнение режима дня с учетом переключения на разные виды деятельности, предупреждение утомления.	ежедневно	Воспитатели
4	Проветривание помещений	по графику	Воспитатели, Помощники воспитателя
5	Влажная уборка помещений	по графику	Помощники воспитателя
6	Кварцевание помещений	по графику	Воспитатели, Помощники воспитателя

Раздел 2. Профилактика инфекционных заболеваний

№	Мероприятие	Время проведения	Ответственный
1	Прием противовирусных препаратов в профилактической дозе	По плану	Медицинские работники
2	Употребление в пищу чеснока и лука	В период распространения инфекционного заболевания	Медицинские работники
3	Фитотерапия	Постоянно	Медицинские работники
4	Дыхательная гимнастика	Постоянно	Воспитатели
5	Прием поливитаминов	2 раза в год	Медицинские работники
6	Прием йодсодержащих препаратов (в том числе продуктов)	Постоянно	Медицинские работники
7	Кварцевание помещений	3 раза в день	Воспитатели

Раздел 3. Закаливание

№	Мероприятие	Время проведения	Ответственный
1	Ежедневная зарядка	Летняя оздоровительная кампания	Инструктор по адаптивной физкультуре
2	Закаливание: - контрастный душ - мытье рук прохладной до локтя - хождение босиком (дозированное) в группе, летом – по траве, грунту - «дорожка здоровья»	Ежедневно	Воспитатели
3	Водные процедуры в летний период	Лето в теплую погоду	Воспитатели
4	Воздушные ванны	Ежедневно утром и вечером	Воспитатели
5	Занятия физической культурой	3 раза в неделю	Инструктор по адаптивной физкультуре
6	Прогулки	Ежедневно 2 раза в день	Воспитатели

Раздел 4. Воспитательная работа

№	Мероприятие	Время проведения	Ответственный
1	Занятия с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии.	Ежемесячно	Воспитатель
2	Организация работы по профилактике ПАВ: 1.Консультация врача-нарколога 2.Консультация клинического – психолога 3.Врач-психиатр	1 раз в в квартал	Медики
3	Развитие устойчивых мотивов к ведению здорового образа жизни: 1.Посещение бассейна 2.Занятия в тренажерном зале Центра. 3. Занятия в спортивном зале Центра.	Ежемесячно	Инструктор по адаптивной физической культуре
4	Беседы с детьми: «Болезни грязных рук»; «Ядовитые грибы и растения»; «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»; «Что можно и что нельзя»; «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»; «Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми);	По плану воспитательной работы	Медицинская сестра, воспитатель

	«Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна); «Заботимся о своем здоровье»; «Игры во дворе и дома»; «Что такое витамины».		
5	Организация летней оздоровительной кампании	Май-август	Зам. директора по ВРР Зав ОСР
6	Санитарно-просветительская работа	2 раза в месяц	Медики
7	Профилактика вредных привычек: 1. Цикл бесед «Подростки и алкоголь» 2. Викторина : «Вредные привычки» 3. Кинолекторий: «Особенности воздействия алкоголя на растущий организм» 4. Социальные ролики «Алкоголь и насилие» 5. Социальный ролик «Молодежь и алкоголь» 6. Кинолекторий: «Убийственная реклама»	1 раз в месяц	Зав ОСР
8	Регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Инструктор по адаптивной физической культуре
9	Озеленение клумб учреждения.	Май, июнь, июль ,август, сентябрь	Воспитатели

Зам.дир-ра по ВРР



О.С.Истомина