



Интеллектуальный турнир

28 августа 2020 года в дистанционной форме состоялась интеллектуально-познавательная викторина «Уральские знатоки» среди граждан пожилого возраста Горнозаводского округа с целью определения победителя для дальнейшего участия в областном турнире, основанном на популярной телевизионной игре «Своя игра». В викторине приняли участие эрудированные активисты из Новоуральска, Нижней Салды, Пригородного района, Кушвы и Дзержинского района Нижнего Тагила.

Участники интеллектуально-познавательной викторины проявляли свою осведомлённость, отвечая на вопросы, относящиеся к различным темам: моря и океаны, природа, спорт, биология, туризм и путешествия, литература, космос и искусство.

По итогам окружной викторины «Уральские знатоки» победителем стал Балтачёв Халиль Хабирович из города Кушвы, набрав наибольшее количество баллов. Он принял участие в областном интеллектуальном турнире «Своя игра», который состоялся 29 сентября 2020 года.

Знатоки «серебряного возраста» из Екатеринбурга, Кушвы, Верхней Пышмы, Серова, а также из Артемовского и Белоярского районов на протяжении четырех раундов сражались за звание самого интеллектуального игрока.

«Все знатоки уже огромные молодцы, потому что справились со своим внутренним барьером и страхом перед новыми устройствами. Не говоря уже о том, что абсолютно каждый из присутствующих уже стал победителем в своем округе», — отметила председатель жюри, заместитель директора Свердловской областной библиотеки для детей и молодежи имени Владислава Петровича Крапивина Татьяна Махалина.

По итогам областного турнира победу одержала Светлана Халевина из ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга». Почетное второе место заняла Елена Чевычелова, представляющая Совет ветеранов «Газпром трансгаз Екатеринбург». Бронзовое место досталось Вере Бабенковой из ГАУ «КЦСОН «Забота» Белоярского района». Каждый участник отмечен специальным дипломом, а победители — памятными призами. Лауреат второй степени, член Совета ветеранов Елена Элиевна отметила: «Самое главное, что игра состоялась. Спасибо Вам и всем организаторам. Формат актуальный, интересный и современный. Мне было вообще замечательно дома, на диване, общаться с приятными и умными людьми. А это для меня — самое главное. И даже не победа (хотя очень приятно), а именно то, что есть такая возможность. Здорово всё придумано. Ещё раз спасибо!».

Почёт и уважение вам, чья работа - одаривать теплом, надеждой и заботой

Я, Евгения Петровна Куимова, уже давно нахожусь на социальном обслуживании. Мне 73 года. Из-за болезни почти не выхожу из дома, отказывают руки и ноги. Даже представить себе не могу, что бы я делала без помощи Ваших замечательных девочек. Меня обслуживает Юлия Андреевна Манина. Я всегда рада её видеть, жду её. Хороший она человек. Спасибо, Юленька, тебе за помощь!

Мне улучшить настроение
Моя Юленька стремится,
К жизни возвратит стремление,
Юленька добром струится.
Всё помост Юля чисто,
В доме станет так лучисто.
Принесёт продуктов много,
Мне нужна её подмога.

Когда Юлия уходит в отпуск, я всегда переживаю, что за человек придёт. А от центра «Золотая осень» посылали мне двух «золотых» девочек, двух Ленок — Елену Сергеевну Семущину и Елену Ивановну Панову. Пожалуйста, посылайте мне их ещё. Такие душевные, позитивные. Спасибо Вам, Ленокки! Все женщины, работающие в центре «Золотая осень», с которым мне приходилось общаться и созваниваться, Людмила Викторовна Каткова, Галина Сергеевна Беляева и мои девочки Юлия и обе Ленокки — все позитивные, чуткие, отзывчивые, дружелюбные и услужливые. Спасибо вам! Очень ценно то, что понимают меня, бабушку, с юмором, шуткой, доброжелательно подбадривают меня, когда я из-за болезни падаю духом. А мне тоже хочется подбодрить вас всех, любимых, так мне необходимых шутилым стихотворением:

Соцработник должен знать:
Белое не надевать,
Раз по рыночку пройдёшься,
О прилавков оботрёшься,
В очереди постоишь,
На остановке посидишь,
У бабули в огороде
Покопаться надо вроде
И полы, и окна мыть,
И посуду не забыть.
И посадишь всё равно
Ты на белое — пятно.

Очень ценно, когда девочки не по приказу, а по велению сердца проникаются нашими заботами, бедами, облегчают наши страдания от болезней. Безусловно, чувствуется, что ведётся воспитательная работа, правильный подбор кадров, и это большая заслуга руководства центра «Золотая осень». Спасибо вам всем!

Благодарности, признания
От людей и населенья,
Труд ваш важный вызывает
И почёт и уваженье.

Россия — великая страна, а её величие, безусловно, в наших людях, в данном случае в таких трудолюбивых, отзывчивых, любимых наших девочках из центра «Золотая осень».

Е.П. Куимова

Редакция: Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Золотая осень» города Нижний Тагил». Наш адрес: ул. Правды, 9 а, телефон (3435) 33-59-37. Тираж: 200. Распространяется бесплатно. Сайт <https://zabota065.msp.midural.ru/>



Октябрь,
2020 год № 62(6)

СОЦИАЛЬНЫЙ вестник



4 сентября 2020 года центру социального обслуживания населения «Золотая осень» исполнилось 25 лет со дня открытия. Наша работа направлена на поддержку ветеранов Дзержинского района, пенсионеров и инвалидов, малообеспеченных семей, а также граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию, и поэтому для нас этот праздник, в первую очередь, является свидетельством многолетней заботы о социальном благополучии людей. Социальная служба Дзержинского района была создана 1 октября 1987 года и осуществляла социальную помощь одиноким пенсионерам и инвалидам на дому. В 1995 году был открыт Центр социального обслуживания «Золотая осень». В его составе в настоящее время работают 6 отделений социального обслуживания на дому. Расширился спектр оказываемых социальных услуг,

25 лет на верном пути искреннего служения людям

функционируют отделения дневного пребывания, срочного социального обслуживания, консультативное и участковая социальная служба. Для пожилых людей района работает Школа пожилого возраста и клубы общения. Ежегодно к работникам отделения срочного социального обслуживания за социальной поддержкой обращается более 3 тысяч человек, со времени создания нашей службы социальными работниками обслужено более 10 тысяч пенсионеров, нуждающихся в социальной помощи на дому, свыше 8 тысяч ветеранов и инвалидов района прошли курс реабилитации в отделении дневного пребывания. Центр социального обслуживания населения «Золотая осень» стал одним из первых в городе инициатором внедрения инновационных направлений социально-реабилитационной деятельности граждан пожилого возраста и инвалидов. В отделении дневного пребывания центра были успешно апробированы различные виды социальной реабилитации для продления активного долголетия. В настоящее время Центр «Золотая осень» является базовым методическим Центром по Горнозаводскому округу. Постоянно ведется работа с учреждениями округа по вопросам социального обслуживания, оказанию методической помощи по внедрению новых видов социального обслуживания, проведению мероприятий для всего Горнозаводского округа. В свой труд сотрудники нашего Центра вкладывают не только высокий профессионализм, но и частичку своей души. Уверена, что чуткое и внимательное отношение к людям всегда будет лучшим достоянием нашего коллектива.



Сегодня в номере:

А.А. Горбунова, директор
Центра «Золотая осень»

Концертная программа «Мои
года – моё богатство!», 2 стр.



«Пластилинография – вырази-
тельный вид живописи», 4 стр.



«С днём уваженья, мудрости,
добра!», 7 стр.





Мои года - моё богатство!

27 августа 2020 года на территории комплексного центра социального обслуживания населения «Золотая осень» состоялась праздничная программа «Мои года – моё богатство», посвященная Дню пенсионера в Свердловской области. Это первое культурно-массовое мероприятие после длительного карантина пандемии. Специалисты по социальной работе участковой службы доброжелательно встречали людей элегантного возраста, не достигших 65-летия, вручали буклеты о различных направлениях деятельности центра и газету «Социальный вестник». Социальные работники и сотрудники отделения дневного пребывания организовали для приглашённых садоводческую выставку «Витаминная кладовая от коронавируса». Изобилие уральских овощей и фруктов, соленья и варенья порадовали гостей не только разнообразием, но и оригинальными поделками, кулинарными рецептами, задорными четверостишиями о пользе витаминов.



Директор центра «Золотая осень» Антонина Алексеевна Горбунова поздравила присутствующих гостей с днём уважения, мудрости и добра, пожелала им благополучия, здоровья, долгих и счастливых лет жизни. Она представила народный коллектив, хор «Русская песня» Дворца культуры им. И.В. Окунова, в числе участников которых блестяще выступила. Самым дорогим подарком в этот праздничный день стала концертная программа хора «Русская песня». Зрители встретили любителей народной песни бурными аплодисментами. Участники хора открыли программу чудесной песней «Ты цветы, Россия!». В прекрасных голосах народного коллектива чувствовалась мощь русской земли, зрители ощутили дух многовековых традиций, доброту и величие ушедшей, но не забытой эпохи культуры наших отцов и прадедов.

Каждое выступление народного коллектива покорило зрительские сердца. Лиричные песни «Ромашки спрятались», «Травонька», «Тихий омут» навеяли воспоминания о былой юности, игра на ложках инструментального ансамбля подзадорила слушателей, а дуэт молодых исполнительниц сестёр Головинёвых понастоящему порадовал тем, что традиции русской народной песни не угаснут.



Восхитили гостей музыкальные произведения «В горнице моей светло» и «У меня до тебя» в великолепном исполнении Юлии Камаевой, многие подпевали ей и даже танцевали.

В музыкальную паузу культорганизатор центра Лариса Александровна Биюшкина провела со зрителями увлекательные конкурсы «Прессовка», «Ловкие ручки» и «Дальняя дорога». А потом с особым душевным размахом зазвучали удалые казацкие песни «Девка, стой!», «Ой, пойдем-ка, жинка», «Зачем я женился», «За Уралом»... Праздничная программа подошла к концу. Ведущая Любовь Александровна Шрамко отметила, что встреча состоялась тёплой, как и сама погода наступающей щедрой осени.

Гости оставили радужные отзывы о праздничном мероприятии. Так, например, Князькова Любовь Владимировна восторженно отметила: «Даже не ожидали, что будет так весело, здорово и задорно! Отлично провели время, получили заряд бодрости. Участники хора «Русская песня» просто молодцы! А костюмы какие красивые! Спасибо сотрудникам центра «Золотая осень», что организовали такое мероприятие. Приглашайте ещё, обязательно придём!»



Хочется пожелать всем участникам праздника и жителям нашего района радости, счастья, оптимизма и самого наилучшего. До новых встреч!

И.Н. Пилипец, методист



С днём уваженья, мудрости, добра!

Сотрудники отделения дневного пребывания центра «Золотая осень» организовали ряд мероприятий, посвященных Международному дню пожилых людей. Пенсионеры заезда № 326 оставили теплые отзывы о спортивно-игровой программе «Весёлые старты», прогулке по осеннему лесу и экскурсии в музей изобразительных искусств:

«В последний день сентября, когда стояла теплая и солнечная погода, мы все приняли участие в спортивной игре «Весёлые старты». Отдыхающие превратились в задорных и озорных девчонок. Со всеми конкурсами мы справились на отлично. А из-за зажигательной музыки баяниста Минеева Геннадия Васильевича никто не захотел расходиться и заканчивать спортивные соревнования. Мы получили огромный заряд бодрости и чувство уверенности в себе, наша молодость и на пенсии продолжается!»



«В первый день октября, в день мудрого человека мы побывали в осеннем лесу. Мы получили незабываемые впечатления и огромное удовольствие от красоты нашего леса. Любовались опадающими листьями, кормили белочек, слушали пение птиц и, конечно, общались друг с другом. После такой прогулки мы стали ещё ближе и дружнее. Спасибо центру «Золотая осень» за организованную прогулку!»

«Второго октября мы ездили в музей изобразительных искусств. Многие посетили его впервые. Все остались в полном восторге от проведенной экскурсии, очень интересной и познавательной. Огромное впечатление на всех произвела картина «Святое семейство» или «Тагильская мадонна». Мы любовались каменными и металлическими скульптурами, нам предоставили возможность к ним прикоснуться. Когда мы возвращались из музея, то приняли решение – вернуться в музей ещё раз с детьми и внуками».



В Международный день пожилых людей социальные партнёры центра «Золотая осень» подарили ветеранам Дзержинского района чудесные поздравления с днём уваженья, мудрости и добра. Руководители творческих коллективов Дома культуры посёлка Сухоложский подготовили замечательный видео-концерт с участием Олеси Смирновой, танцевального кружка «Всплеск» и гостей праздника: Виктора Фаста, бывших участников самодеятельности Владимира Плотникова, Сергея Четверткова, Анатолия Беляевского, Валерия Зейферта, специалиста по социальной работе участковой социальной службы центра «Золотая осень» Марии Хакимовой, а также Отца Александра: «Бабушка и дедушка – одни из самых главных и родных людей в жизни каждого человека. Ведь именно они любят своих внуков особенной, неповторимой любовью. Они стараются отдать себя до последней капли своим внукам, бесконечно балуя их и доставляя массу удовольствия...



Пусть, как вода по камушкам, бегут вперёд года,
Мы дедушкам и бабушкам признательны всегда.
Бабушки и дедушки, родные,
Вам хотим от сердца пожелать,
Чтоб вы были вечно молодые
И любили с внуками играть!»

С наступающим праздником! Ваши внуки и внучки!"

Ни одни посиделки не проходят без песен и помощи участкового специалиста центра «Золотая осень» Натальи Валентиновны Алтушкиной в проведении всех праздников в Доме культуры п. Сухоложский. Наталья Валентиновна передала музыкальный привет и пожелала людям «золотого возраста» капельку тепла, чтобы радовали дети, внуки и правнуки, чаще грело ясными лучами солнышко, а дожди были только теплыми и грибными:

«Сегодня день особый —
День мудрых и солидных,
День опытных и строгих,
День добрых, умных, видных.
И пусть проходят годы,
Такая их природа.
Зато вам есть что вспомнить
В любое время года!»

В рамках добровольческой акции «С днём уваженья, мудрости, добра!» учащиеся образовательных учреждений № 8, 20, 55, гимназии 86, дошкольного образовательного учреждения № 193 и центра «Забота» оформили для обслуживания на дому одиноких пожилых граждан великолепные, красочные открытки с наилучшими пожеланиями. Педагоги, родители и учащиеся образовательного учреждения № 77 порадовали представителей старшего поколения сладкими подарками. ООО «Юнифарм» подарили пенсионерам косметические наборы.

Коллектив образовательного учреждения № 8 также не оставил пожилых граждан без радужного внимания и подготовил праздничное видеопоздравление. Представители следственного комитета поздравили пенсионеров, проходящих социальную реабилитацию в отделении дневного пребывания, с Международным днём пожилых людей.



Окружной конкурс садоводов "Золотая осень"



23 сентября 2020 года состоялся окружной этап областного конкурса садоводов «Золотая осень» среди пожилых граждан Горнозаводского округа. В конкурсе приняли участие 42 садовода-любителя из 12 социальных учреждений округа, г. Нижний Тагил, г. Верхняя Салда, г. Новоуральска,

Невьянского района, г. Кировграда, Пригородного района, г. Кушвы и г. Верхняя Тура. Дачники представили на суд жюри фотоотчеты с оригинальными цветочными клумбами, живописными ландшафтными дизайнами, необычными овощами и фруктами. Опытные садоводы поделились рецептами консервирования, а также советами по выращиванию овощей и фруктов. Уральское лето выдалось на славу, поэтому многим садоводам удалось вырастить на своих земельных участках весомый урожай из арбузов и дынь, сладких перцев, наливных яблочек, сочных томатов, аппетитных кабачков, ароматной малины и клубники. От центра «Золотая осень» в конкурсе приняли участие Людмила Александровна Калинина, Татьяна Николаевна Казакова, Тамара Владимировна Толкачёва и Валентина Сергеевна Шайдунова.

По итогам окружного конкурса садоводов победителями стали:

– в номинации "Удивительное рядом" – Толкачеву Тамару Владимировну (клуб "Дачники-удачники" ГАУ "КЦСОН "Золотая осень" города Нижний Тагил");

– в номинации "Райский уголок" – Распопова Руслана Александровича (клуб "Садовод" ГАУ "КЦСОН" г. Верхняя Салда);

– в номинации "Мастер консервирования" – Здунову Марину Анатольевну (клуб "Флорист" ГАУ "КЦСОН" г. Нижняя Салда);

– в номинации "Мастер флористики" – Мехоношину Марину Петровну (клуб "Креатив" ГАУ "КЦСОН" г. Верхняя Салда);

– в номинации "Чудо-помощник" – Левченко Анатолия Ивановича (клуб "Садоводы и огородники" ГАУ "КЦСОН "Пригородного района");

– в номинации "Советы опытного садовода" – Тутунину Татьяну Леонидовну (клуб "Садовод" ГАУ "КЦСОН" г. Верхняя Салда);

– в номинации "Лучший клуб садоводов" - клуб "Садовод" ГАУ "КЦСОН Тагилстрояевского района г. Нижний Тагил".

Желаем всем участникам конкурса садоводов щедрого урожая, плодородной земли и замечательной погоды, вкусной консервации, отличного здоровья, семейного благополучия, удачи и достатка.

И.Н. Пилипец, методист

Благотворительная акция "Светоч милосердия"

Сотрудники отделения срочного социального обслуживания центра «Золотая осень» организовали благотворительную акцию «Светоч милосердия» по сбору средств на приобретение памперсов для пациентов терапевтического отделения Центральной городской больницы № 1 города Нижний Тагил.



Послеоперационный период, травмы, а также тяжелые заболевания нередко могут приковывать пациентов к постели. Лежачие больные чувствуют себя беспомощными в этот период, что сказывается и на их состоянии, и на настроении. Уход за такими больными непростой, с одной стороны нужно соблюдать правила гигиены, кормить пациентов, наблюдать за состоянием их организма, выполнять предписания врача. С другой, важно создать для лежачих больных благоприятную обстановку, а также уметь расположить их к себе, от этого зависит скорость их выздоровления. Если дома уход за лежачим больным осуществляют сами родственники или сиделки, то в стационаре больницы - медицинский персонал.



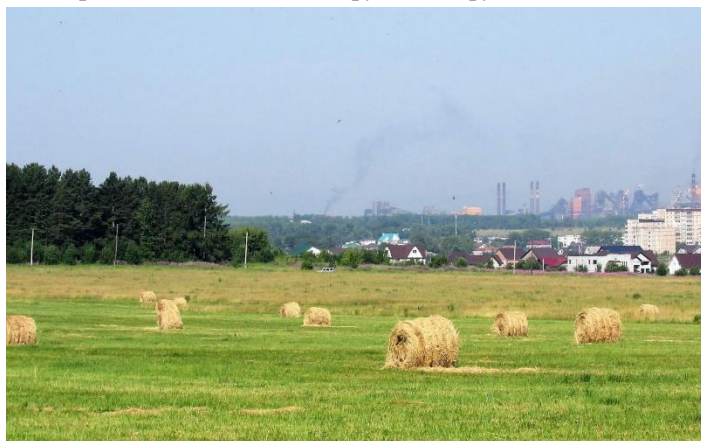
Сотрудники центра «Золотая осень» и неравнодушные пенсионеры Дзержинского района откликнулись на просьбы медицинских работников помочь малообеспеченным, проходящим лечение в больнице пожилым людям приобрести памперсы с надеждой на их скорейшее выздоровление. Директор центра Антонина Алексеевна Горбунова осуществила передачу памперсов медицинским работникам Центральной городской больницы № 1.



Посвящение городу-труженику Нижнему Тагилу



Жительница Дзержинского района, член клуба «Соседушки» центра «Золотая осень» Устюжанина Елена Викторовна приняла участие в городском фотоконкурсе «Нижний Тагил – город трудовой и воинской доблести», представив жюри 5 фотографий, отображающих трудовую историю города, быт и увлечения горожан. Елена Викторовна сумела мастерски запечатлеть на фотографиях значимые предприятия города, танк Т-34, Нижнетагильский драматический театр имени Мамина-Сибиряка, а также красоту тагильских пейзажей. За проявленный профессионализм она заняла 3 место в городском конкурсе, жюри по достоинству отметили её фотографию под названием «Зерно и сталь пеклись в натруженных руках».



День Победы! Нелегко был путь к этому дню. Великая Отечественная война для нашего народа оказалась самой тяжелой и жестокой. Наши женщины и дети, оставшиеся в тылу, не воевали, но стояли у станков, у металлургических печей, работали в деревнях. Огромную тяжесть войны они вынесли на своих хрупких плечах, работая по 12-16 часов в сутки, без выходных. Тыл – какое крепкое по звучанию слово. Тыл – это второй фронт. Нижний Тагил стал настоящей кузницей Победы! в 2020 году городу Нижний Тагил заслуженно присвоено почетное звание «Город трудовой доблести». Наш город – важнейший промышленный и культурный центр Урала. Более 15-ти крупных промышленных предприятий города славятся чугуном и сталью, металлопрокатом и химической продукцией, магистральными грузовыми вагонами и цистернами для нефтепродуктов, танками и экскаваторами. Уралвагонзавд всегда был в авангарде российской промышленности, за предвоенный период УВЗ изготовил 35 400 платформ, полувагонов и крытых вагонов. Это в два раза больше, чем выпустили все вагоностроительные предприятия Советского Союза за годы первой и второй пятилеток.

И.Н. Пилипец, методист

Волкова Ольга Петровна и Толкачева Тамара Владимировна приняли участие в городском конкурсе чтецов "О родном Тагиле расскажем поэтической строкой". Поэтесса Ольга Петровна Волкова блестяще декламировала авторские стихи «Бухта радости» и «Приглашаю ознакомиться с Тагилом». Она заняла 2-е призовое место в конкурсе, в номинации "Стихи собственного сочинения".

Бухта радости

Как на ладони, предо мною мой Тагил...
Он сердцу моему, как прежде, мил,
Когда я возвращаюсь из поездов вновь домой,
В мой самый лучший город и родной...
Тагил – ты бухта радости моей!
Ты – храм родных и близких мне людей!
Ты – моё детство... юность... и любовь!
В любви моей тебе признаюсь вновь!
Ты – юность комсомольская моя,
Товарищи, коллеги и друзья...
Мой «УВЗ», метизный цех-трудяга,
Парады майские, ноябрьские под стягом...
Ты гордостью Державы нашей стал!
Тебе по праву предоставлен пьедестал!
Ты – город Доблести, Труда и Славы!
Тебе, Тагил, признанья, почести – по праву!
И на фронтах войны ты победил!
Ты – бухта гордости моей, родной Тагил!
Твой «Т-34» воевал,
По праву победителя Героем стал!
И кто, и что бы о тебе ни говорил,
Ты – самый лучший город, мой Тагил!

Ольга Петровна Волкова

Тамара Владимировна Толкачёва великолепно прочитала стихи Анастасии Стариковой «Нижнему Тагилу» и Елены Кузьминой «По притихшим улицам пройдуся я, не спеша...»

Нижнему Тагилу

Доколе могу я еще трепетать
И слышать дыхание жизни,
Нет места на ветер, погоду роптать
И думать о промыслах жизни.
Пока я идеи в себе нахожу
И новые мысли вбираю,
То смело на окна людские гляжу,
Не всё ещё сделано – знаю.
Пока ещё силы kloчуют во мне,
И солнце на радость смеётся,
Чугун, как товарищ, доверившись мне,
Из домны-красавицы льётся.
Пока могу я, ровняя свой шаг,
Трудом быть полезен Отчизне,
Уверенно плещет с другими мой флаг,
И сердце стучит мне о жизни.
Пока ещё стих мне набатом звучит,
И накипь, и муть очищает,
Товарищ мой дакает: «Верно, старик!» -
И слово добром прорастает.
Для счастья и радостей ты, человек,
Работай, люби, созидая.
Тебе, мой Тагил, посвящаю свой век!
Уж это-то крепко я знаю.

Анастасия Старикова



Пластилинография - выразительный вид живописи



После длительного перерыва в работе отделения дневного пребывания центра «Золотая осень» захотелось вовлечь представителей старшего поколения в новый, интересный процесс создания творческих работ. Занимаясь трудотерапией с пожилыми людьми и инвалидами, постоянно находишься в поиске чего-то необычного, интересного и, вместе с тем, доступного и развивающего. На просторах интернета меня восхитила необычная декоративно-прикладная техника – пластилинография, и я добавила её в копилку творческих занятий в студии «Мастерица». Пластилинография – это новый вид декоративно-прикладного искусства. Представляет собой создание лепных картин с изображением выпуклых, полубъемных объектов на горизонтальной поверхности. По сути своей, это редко встречающийся, очень выразительный вид «живописи». Почему я выбрала пластилинографию? Во-первых, развитие мелкой моторики способствует развитию речи и интеллекта. Объясняется это тем, что зона мозга, отвечающая за движения рук, очень близко расположена к зоне, отвечающей за речь. Так же и у пожилых людей функции мышления, памяти, речи напрямую зависят от мельчайших движений рук. Те, кто вяжет, вышивает или занимается мелкой ручной работой, дольше сохраняют светлую голову. Иногда подвижность и чувствительность пальцев ухудшаются вследствие болезни. В этом случае тем более необходимо тренировать мелкую моторику, разрабатывать мелкие суставы, возвращать ловкость рукам. Во-вторых, рисование пластилином развивает творческие способности, воображение, фантазию. В-третьих, эта техника доступна многим. При незначительных затратах мы получаем великолепный многоцветный материал, не требующий особой подготовки или обработки, который легко хранить и использовать. Ожидаемый результат, при занятии 1,5-2 часа в день: развитие силы и выносливости мышц рук; развитие тонкой координации движения пальцев; тренировка пальцевого захвата (щипкового, шарового, цилиндрического); улучшение чувствительности пальцев рук; улучшение психоэмоционального состояния; активизация работы головного мозга и улучшение памяти. Я рада поделиться результатами изделий, которые выполнили получатели социальных услуг заезда № 325 отделения дневного пребывания. Получились великолепные, красочные картины, настоящие шедевры!

Е.Н. Белорусцева, инструктор по труду

Как мыслить позитивно или счастье в мелочах

10 сентября 2020 года психолог отделения дневного пребывания центра «Золотая осень» провела психологический тренинг «Как мыслить позитивно или счастье в мелочах». Надежда Ивановна Щадилова рассказала о том, как важно оптимистично относиться к различным невзгодам и неудачам. Она предложила представителям старшего поколения выбрать смайлики с различным эмоциональным состоянием, и большинство, конечно же, выбрали улыбающийся. Психолог отделения дневного пребывания центра рекомендовала почаще обращать внимание на осанку, не ходить с поникшей головой, ведь с пессимистами редко общаются окружающие люди.

Позитивное мышление не подразумевает полное игнорирование неудач, отрицательных событий или переживаний – ведь это наш опыт, который позволит не совершать ошибки впредь. Позитивно мыслить – значит видеть проблемы исходя из возможностей, а не преград. Для того, чтобы сформировать позитивный образ мышления, участники тренинга перефразировали печальные, полные безысходности выражения в жизнеутверждающие. Например, на фразу «Я всегда переживаю за своё здоровье» одна дама ответила: «В здоровом теле – здоровый дух!», а на отчаянный порыв «Не обладаю бизнес-мышлением» другая участница тренинга возразила: «Я умею делать покупки и вести домашнее хозяйство». «Даже маленькая позитивная мысль может изменить весь мир», - пояснила Надежда Ивановна. Люди «золотого» возраста вспоминали случаи из жизни, когда юмор и хороший эмоциональный настрой помогли им с лёгкостью выйти сложных ситуаций. Многие нередко замечали, что доброжелательное отношение меняет негативный настрой собеседника на положительный или нейтральный.



Надежда Ивановна предложила выполнить ряд физических упражнений, которые помогают организму раскрепоститься и расслабиться, наилучшим образом воздействуя на психическое состояние. А потом, с улыбкой на лице и красивой осанкой присутствующие прошли тест на вежливость и деликатность, пройдя аккуратно между стульев, при этом никого не столкнув. Участники тренинга отметили, что гармоничный настрой и взаимоуважение являются лучшими спутниками счастливой и успешной жизни!

И.Н. Пилипец, методист



Тагильские мастерицы приняли участие в городском конкурсе



шафрана и вальсирующими сиреневыми кружевами вдохновили мастерицу на создание цветочного натюрморта. Вербена, флоксы, аубриета, календула, алиссум и эштолция – всё это многообразие красок радует взор и согревает сердце. Букет, изысканно вышитый лентами, удачно вписывается в домашний интерьер рукодельницы, он и зимой будет напоминать о чудесной тёплой осени, волшебных красках бабьего лета.

Самкова Наталья Васильевна представила на конкурс творческие работы «Бабушка», «Лошадка Фанни» и «Встреча у колодца». Дом с тёплой печкой и завалинкой во дворе, чистая вода из колодца, борьба за урожай, а ещё – невероятное раздолье, где душа нарастает. Молодёжь нередко спешит к бабушке в деревню за парным молочком и душистыми пирогами с грибами и яблоками, капустой и малиной. Ах, как же бывает весело летом в деревне! Дружные соседи за щедрым летним столом поют частушки, рассказывают небылицы и потешаются над своими забавными приключениями. А чем же поиграть внукам? Конечно, связанными и сшитыми игрушками: тут тебе и бабушка, и лошадка, и козочки – колоритный деревенский дворик с шутками и прибаутками.

В рамках мероприятий, посвященных 298-летию города Нижний Тагил, состоялся творческий конкурс «Город умелых людей - 2020». От Дзержинского района города Нижний Тагил в нем приняли участие 8 активистов из числа представителей старшего поколения. Ильиных Надежда Григорьевна по итогам конкурса заняла 2 место в номинации «Швейные изделия». Она сшила из цветастого платка блузку под названием «Тагильский мотив». Тёплая, с традиционно русским орнаментом, она подойдёт любой даме элегантного возраста. Щедрая осень пестрит яркими красками, завораживает цветочными гирляндами и опадающими, звёздами-листьями. Расписные тагильские подносы вдохновили мастерицу на создание этой блузки, хотелось подчеркнуть, что Нижний Тагил – прежде всего город лучших мастеров и настоящих уральских рукодельниц! А ещё Надежда Григорьевна представила платье кофейно-бежевых оттенков, ставшее стильным решением для любого праздничного гардероба! Платье «Шоколадный вальс» гармонично подчеркивающее пропорции фигуры, благородную простоту и достойную осанку. Кофе с молоком, пломбир с шоколадом и лёгкий зефир – это лучшие лакомства для поднятия настроения в праздничный вечер. А может быть устроить осенний бал? В этом бальном платье приём гостей будет воистину торжественным.

Работы остальных участниц не завоевали призовых мест, но безусловно заслужили внимание жюри и самых наилучших похвал и восхищения! Дриггер Валентина Дмитриевна представила на конкурс ряд творческих работ, три из которых оценивали жюри: «Слава народу-победителю» (мозаика из пуговиц), «Колибри» (коллаж из пуговиц), «Весенняя нежность» (лоскутное одеяло): «2020 год – год памяти и славы, в этом году мы отмечаем 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. Картина «Слава народу-победителю» символизирует День Победы, который настал благодаря военным и трудовым подвигам нашего народа. Однажды мне захотелось изобразить самую миниатюрную птичку – колибри, ведь она так восхитительна! Я взяла разноцветные пуговицы, паетки, бисер, и с помощью этой разнообразной палитры красок и форм собрала образ чудесной птицы, которая с лёгкостью может очаровать любого путешественника. Одеяло «Весенняя нежность» я шила с большим удовольствием. Лоскутное шитьё мне пришлось по душе, это-то что-то незбываемое, вечное, по-домашнему уютное. Это текстильное изделие никогда не выйдет из обихода отличных домохозяек, будет радовать домочадцев элементами новизны».

Бойко Ирина Анатольевна связала вязанные игрушки «Дружная компания», Иванцова Галина Александровна порадовала своей вышивкой «Розы для Джульетты» и «Южный красавец».

Лето радует пёстрыми красками, волшебной радугой цветов, а долгие зимы – лучшее занятие для рукоделия и воспоминаний о солнечных деньках. Зимние вечера – лучшее время для создания своего островка позитива. Так сложилась серия неувядающих цветов из разноцветного бисера – «Цветущая яблоня», «Полевые цветы» и «Пальма», которую создала Карпова Елена Павловна. В любую ненастную погоду можно любоваться декоративными изделиями, создающими гармонию в доме, а значит и прекрасную погоду. А что может быть её важнее?

Толкачева Тамара Владимировна околдовала зрителей вышивкой лентами картиной «Бархатная осень». Очарование осени с нотками



Зонт – это не только защита от дождя и солнца, но и дань моде. Творческая работа «Лебединая песня» Уматовой Натальи Николаевны была исполнена по мотивам модных французских аксессуаров. Украшенные бахромой и кружевом элегантные дамские зонтики от солнца когда-то были очень актуальны, однако на сегодняшний день в обиход вошли более практичные «дождевые» модели. А так хочется романтики! Мастерица попыталась украсить свой зонт белоснежным кружевом, прогулки по тагильским паркам под ним станут намного праздничней. Вязанные кружевные платья для кукол – ещё одно из увлечений рукодельницы. Какая женщина не хочет быть модницей? Правильно и изысканно подобранный гардероб – настоящее искусство, которым должна владеть любая дама. Ну, а внучка и её подружки в восторге от смены нарядов, которые мастерица вяжет с особым удовольствием.



Умение и мастерство, которое проявили участницы конкурса, вдохновляет и радует. Хочется пожелать рукодельницам творческих успехов, отличного настроения и новых великолепных работ!

И.Н. Пилипец, методист