

Утверждаю:

Директор ГКУ «СРЦН
Верхотурского района»
Дубовкина Л.И.

« 10 » января 2019 г.

Режим дня воспитанников ГКУ «СРЦН Верхотурского района»

Режимные моменты	Время суток (ч.)		
	Дошкольники 3-7 лет	Младшие школьники 7-10 лет	Старшие школьники 11-17 лет
Подъем	7.00	7.00	7.00
Зарядка	7.05-7.20	7.05-7.20	7.05-7.20
Утренний туалет, уборка спален	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Завтрак	8.00-8.20	7.40-8.00	7.40-8.00
Дорога в школу		8.00-8.20	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 - 9.10		
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30 (1 занятие) 9.40-10.00 (2 занятие)	8.45-12.05	8.45-13.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд на свежем воздухе)	10.00-11.40		
Обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-14.30	-
Прогулка		14.45 – 15.30	
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Прогулка, свободное время			
Самоподготовка		17.30-18.00	17.30-18.30
Внеклассные занятия, производительный труд Самостоятельная деятельность для дошкольников, спортивный час	17.30-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00
Ужин	18.30-19.00	19.00-19.30	19.00-19.30
	19.00-20.30	19.30-21.00	19.30-22.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет			
Второй ужин	20.00	20.45	20.45
Сон	20.30-7.00	21.00-7.00	22.00-7.00

Утверждаю:
Директор ГКУ «СРЦН
Верхотурского района»
_____Дубовкина Л.И.

« 10 » января, 2019 г.

Распорядок дня дошкольников
ГКУ «СРЦН Верхотурского района

Режимные моменты	Время
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 - 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30 (1 занятие) 9.40-10.00 (2занятие)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд на свежем воздухе)	10.00-11.40
Обед	11.50-12.20