

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор ГАУ «СРЦН Верхнесалдинского района»**  
**Нигамедьянова Н.З.**  
от « 12 » марта 2020 г.



## **Инструкция о действиях в связи с распространением коронавируса**

### **1. Что такое коронавирус**

Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов вызовите врача на дом. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать.

Сейчас нет лекарств и вакцины от коронавируса. Не верьте рекламе и не тратьте деньги.

### **2. Как вести себя в связи с распространением коронавируса**

Какие меры предосторожности помогут не заболеть:

- регулярно мойте руки после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство. Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов;



- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос и увлажняйте воздух в помещении;
- соблюдайте режим труда и отдыха, выполняйте физнагрузки, гуляйте на воздухе, высыпайтесь и пейте витамины.

### **3. Как вести себя в командировке**

Что делать, если вас направляют в командировку:

- не сопротивляться осмотру медиков в аэропорту;
- носить медреспиратор в общественных местах;
- при симптомах заболевания обратиться к врачу.

Если у вас возникли вопросы в связи с эпидситуацией в мире, то вы можете задать их по номеру горячей линии Роструда 8 800 707 88 41. Звонок бесплатный по всей России.

### **4. Какие СИЗ использовать для защиты от коронавируса**

Используйте медицинские маски и респираторы. Маски могут быть как одноразовые, так и многоразовые. Не используйте одноразовую маску повторно.

Для максимальной защиты выбирайте респираторы с классом защиты FFP3, закрывающие нос и рот. Эффективность фильтрации микроскопических частиц, то есть пыли, твердых и жидких частиц, бактерий и вирусов, у респираторов должна быть 99 процентов.

Проверьте, чтобы СИЗ закрывали нос, рот и подбородок. Удобно, если у респиратора есть клапан: он позволяет производить вдох за короткое время и с меньшей нагрузкой.

### **5. Как проводят дезинфекцию в период эпидемии короанвируса в ГАУ «СРЦН Верхнесалдинского района»**

Чтобы предупредить проникновение и распространение коронавируса, в учреждении проводят регулярную уборку всех помещений с обязательным применением дезинфицирующих средств, при этом особое внимание уделяют дезинфекции:

- плинтусов и под мебелью, подоконников, радиаторов;
- дверных ручек, выключателей, поручней, перил;
- контактных поверхностей, например столов, стульев, средств связи и персональных ЭВМ;
- мест общего пользования, таких как туалетные комнаты (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

Используют в помещениях оборудование по обеззараживанию воздуха, бактерицидные облучатели-рециркуляторы (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020). Если обеззараживать кварцевыми лампами, то делать это нужно, когда сотрудников нет в помещениях, иначе есть риск получить ожог глаз. В рабочих кабинетах



проветривают помещения не меньше 5–10 минут каждые 2 часа (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

## **6. Какие организационные мероприятия проводят для профилактики коронавируса на рабочих местах в ГАУ «СРЦН Верхнесалдинского района»**

В учреждении организованы работы по приему клиентов в дистанционном режиме с использованием в том числе личных телефонных средств связи (телефонов, планшетов, компьютеров). (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

В учреждении организована работа таким образом, чтобы в одном месте не скапливалось несколько работников (п. 3.1 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

Все санитарные помещения обеспечены дозаторами и жидким мылом, кожным антисептиком, бумажными полотенцами.

В учреждении запретили прием пищи на рабочих местах, для питания сотрудников выделена комната для приема пищи, где используют одноразовую посуду, после собирают, обеззараживают и уничтожают ее. (рекомендации Роспотребнадзора от 07.04.2020).

В учреждении отменили проведение собраний работников, культурных, спортивных и иных мероприятий с использованием помещений с массовым пребыванием людей. Возложили личную ответственность за организацию профилактической работы в условиях распространения коронавируса на руководителей структурных подразделений (п. 3.5 рекомендаций Правительства от 31.03.2020).

## **7. Что грозит работнику, если при появлении симптомов заболевания он продолжает работать и заражает других людей**

Если у работника появились симптомы заболевания, ему следует взять больничный, иначе его могут обвинить в нарушении санитарно-эпидемиологических правил. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020).

Поэтому если от работника заразятся другие люди, то ему грозит (ст. 236 УК):

- штраф от 500 до 700 тыс. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 18 месяцев;
- лишение права занимать определенные должности или вести деятельность сроком от 1 года до трех лет;
- ограничение свободы до 2 лет;
- принудительные работы на срок до 2 лет;
- лишение свободы до 2 лет.

Если действия повлекли смерть человека, то работнику грозят:

- штраф от 1 до 2 млн. руб. или в размере заработной платы от 1 года до 3 лет;
- ограничение свободы на срок от 2 до 4 лет;



- принудительные работы на срок от 3 до 5 лет;
- лишение свободы на срок от 3 до 5 лет.

Если действия повлекли смерть двух и более человек, то работнику грозят:

- принудительные работы на срок от 4 до 5 лет;
- лишение свободы на срок от 5 до 7 лет.

## **8. Какие меры приняты в Свердловской области для снижения риска распространения коронавируса**

Губернатор Свердловской области издал Указ от 18.03.2020 № 100-УГ «О введении на территории Свердловской области режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по защите населения от новой коронавирусной инфекции».

Теперь все работодатели, которые ведут деятельность в Свердловской области, обязаны:

- измерять температуру тела работников на рабочих местах и отстранять от работы лиц с повышенной температурой;
- содействовать заболевшим коронавирусом работникам, которые соблюдают режим самоизоляции на дому;
- предоставлять информацию по запросу Роспотребнадзора о всех контактах заболевшего с другими людьми на работе и проводить дезинфекцию помещения, где находился заболевший.

Работники, в свою очередь, при появлении первых респираторных симптомов должны сразу же обращаться за медпомощью на дому, то есть не посещать медорганизации, и находиться в режиме изоляции дома.

Все граждане, которые вернулись из стран с повышенным риском заражения, обязаны:

- сообщить о своем возвращении в Россию, месте и датах пребывания в других странах на горячую линию +7 (495) 870 45 09;
- обеспечить самоизоляцию на дому на 14 дней со дня возвращения в Россию и не посещать работу, учебу и общественные места.

В список таких стран сейчас входят: Китай, Корея, Италия, Иран, Франция, Германия, Испания, Сербия, Албания, Великобритания, Северная Македония, Черногория, Андорра, Норвегия, Швейцария, Исландия, Монако, Лихтенштейн, Молдова, Беларусь, Украина, Босния и Герцеговина, Ватикан, Сан-Марино, Хорватия, США.

Для передвижения по городу у сотрудников, которые осуществляют деятельность в период ограничений должна быть справка о месте работы, подписанная руководителем и заверенная печатью.

Инструкцию составил  
зам.директора

Бадаева Н.А.