

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра  А.С.Гареева

2020г.

Учебно-тематический план лекций по финансовой грамотности в рамках школы пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее поколение».

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
1.1.	Основы гражданского законодательства	1	-	Печерская Ю.С.
2.1.	Законодательство о защите прав потребителей. Защита прав потребителей.	1	-	Печерская Ю.С.
3.1.	Основы наследственного законодательства в Российской Федерации	1	-	Печерская Ю.С.
4.1.	Банковское дело, страхование (банковские карты, хранение денежных средств, финансовые пирамиды)	1	-	Печерская Ю.С.
6.1.	Финансовые риски при совершении сделок купли-продажи, мены, дарения недвижимого имущества	1	-	Печерская Ю.С.
7.1.	Предоставление государственных (муниципальных) услуг в электронной форме (понятие «Личного кабинета»)	-	1	Печерская Ю.С.
7.2.	Меры безопасности при использовании возможностей интернет-ресурсов	1	-	Печерская Ю.С.
8.2.	Понятия, квалификация, объективная сторона преступных деяний против собственности, прав и свобод граждан.	1	-	Печерская Ю.С.
Всего:		8	1	

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра  А.С. Гареева

_____ 2020г.


Учебно-тематический план лекций по творческой и прикладной деятельности в рамках школы пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее поколение».

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
1	Изотерапия	1	2	Петрова М.А
2	Библиотерапия	1	2	Петрова М.А
3	Музыкотерапия	1	2	Петрова М.А
4	Танцетерапия	1	1	Петрова М.А
5	Гарденотерапия	1	2	Петрова М.А
6	Арт-терапия	1	2	Петрова М.А
7	Сказкотерапия	1	1	Петрова М.А
8	Кинотерапия	1	2	Петрова М.А
9	Игротерапия	1	2	Петрова М.А
10	Пескотерапия	1	1	Петрова М.А
11	Глинотерапия	1	2	Петрова М.А
12	Куклотерапия	1	2	Петрова М.А
Всего:		33	21	

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра

 А.С. Гареева

_____ 2020 г.

**Учебно-тематический план подпрограммы «Социальный туризм» в рамках школы
пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее
поколение».**

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		Лекции	Практ. занятия	
1	Социальный туризм: основные понятия, его роль и значение в социокультурной реабилитации	8		Сивкова С.В.
2	Безопасность жизнедеятельности лиц пожилого возраста при организации социальных туров	8		Сивкова С.В.
3	Туристические маршруты по Свердловской области			
3.1	Познавательный (экскурсионный) туризм		8	Сивкова С.В.
3.2	Религиозный туризм		8	Сивкова С.В.
3.3	Спортивно-оздоровительный туризм		8	Сивкова С.В.
Всего		40	16	24

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра

А.С.Гареева

2020 г.

Учебно-тематический план лекций по садоводству и огородничеству в рамках школы пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее поколение».

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
Модуль 1. Особенности выращивания овощных и плодово-ягодных культур на Урале				
1.	История развития садоводства и огородничества в России и за рубежом	1	-	Сивкова С.В.
2.	Техника защиты садовых и овощных культур от вредителей и болезней	1	1	Сивкова С.В
3.	Уборка, подготовка и хранение урожая	1	1	Сивкова С.В
4.	Универсальный садово-огородный инвентарь и оборудование	1	1	Сивкова С.В
Модуль 2. Планирование садового участка и его благоустройство				
5.	Зонирование садового участка и его благоустройство	1	1	Сивкова С.В
6.	Беседки, газоны, альпийские горки, садовые скульптуры и куклы, подсветка садового участка	1	1	Сивкова С.В
Модуль 3. Лучшие цветы для вашего сада				
7.	Однолетние и двулетние цветы	1	-	Сивкова С.В
8.	Многолетние цветы	1	-	Сивкова С.В
9.	Лекарственные растения на огороде	1	1	Сивкова С.В
Модуль 4. Что нужно знать о семенах и рассаде				
10.	Технологические этапы подготовки семян к посеву	1	-	Сивкова С.В
11.	Правила посева семян	1	1	Сивкова С.В
12.	Рассадный и вегетативный способ выращивания огородных культур	1	1	Сивкова С.В
Модуль 5. Безопасность жизнедеятельности пожилых людей на садовом участке				
13.	Влияние на организм факторов внешней среды	1	-	Сивкова С.В
14.	Факторы, угрожающие жизни людей	1	-	Сивкова С.В
Всего:		22	14	8

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра

 А.С.Гареева

_____ 2020г.

Учебно-тематический план лекций по профессиональной ориентации в рамках школы пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее поколение».

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
1.	Как выбрать профессию. Основные правила выбора профессии. Ошибки при выборе профессии.	1	-	Петрухина С.А.
2.	Формы занятости. Дистанционный труд. Надомная работа. Самозанятость.	1	-	Петрухина С.А.
3.	Как темперамент влияет на успех в работе. Виды темперамента.	1	1	Петрухина С.А.
4.	Способы поиска работы: поиск работы в Интернете, поиск с помощью агентства.	1	1	Петрухина С.А.
5.	Анализ вакансий. Как избежать обмана при трудоустройстве.	1	-	Петрухина С.А.
6.	Резюме – главный «инструмент» при поиске работы. Как составить резюме. Рекомендации.	1	1	Петрухина С.А.
7.	Особенности трудоустройства. Личная встреча с работодателем. Телефонный разговор.	1	1	Петрухина С.А.
8.	Трудовой договор. Советы на испытательный срок.	1	-	Петрухина С.А.
Всего:		12	8	5

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра  А.С.Гареева

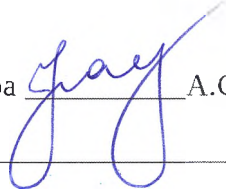
2020г.

Учебно-тематический план лекций по правовой и экономической культуре в рамках школы пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее поколение».

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
1	Медицинское страхование, обслуживание и лечение пожилых граждан (правовой аспект)	1	-	Печерская Ю.С.
2	Социальное обслуживание граждан пожилого возраста (правовой аспект)	1	-	Печерская Ю.С.
3	Защита прав детей: правовое регулирование усыновления, установления опеки и попечительства	1	-	Печерская Ю.С.
4	Государственные пособия	1	-	Печерская Ю.С.
5	Налогообложение недвижимого имущества граждан	1	-	Печерская Ю.С.
6	Сбережения и банковская система	1	-	Печерская Ю.С.
7	Услуги предприятий жилищно-коммунального хозяйства	1	-	Печерская Ю.С.
8	Защита прав потребителей	1	-	Печерская Ю.С.
Всего:		8	0	

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра  А.С.Гареева

_____ 2020г.

Учебно-тематический план лекций по обучению навыкам ухода в рамках школы пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее поколение».

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
Модуль 1. Организационные основы медико-социальной помощи в РФ				
1	Организация медико-социальной помощи населению	2	-	Быстрова Е. А.
2	Организация сохранения здоровья населения	1	-	Быстрова Е. А.
Модуль 2. Особенности организма пожилого человека				
3	Двигательная активность лиц пожилого возраста	1	-	Быстрова Е. А.
4	Профилактика травматизма лиц пожилого возраста	1	1	Быстрова Е. А.
Модуль 3. Организация условий жизни пожилого человека				
5	Уход за тяжелобольным	1	1	Быстрова Е. А.
6	Уход за пожилыми людьми при сахарном диабете	1	-	Быстрова Е. А.
7	Уход за пожилыми людьми при заболеваниях органов зрения	1	1	Быстрова Е. А.
Всего:12		8	4	

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра

А.С. Гареева

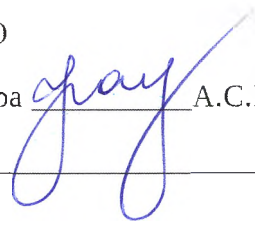
2020 г.

**Учебно-тематический план подпрограммы «Краеведение» в рамках школы
пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее
поколение».**

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		Лекции	Практ. занятия	
1.	Краеведение: основные понятия, виды, методы	2	4	Сивкова С.В.
2.	Природоведческое краеведение	2	6	Сивкова С.В.
3.	Историческое краеведение	4	2	Сивкова С.В.
4.	Социальное краеведение	2	2	Сивкова С.В.
5.	Экономическое развитие края	2	2	Сивкова С.В.
6.	Культура региона	2	2	Сивкова С.В.
7.	Малая родина		2	Сивкова С.В.
Всего		34	20	

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра  А.С.Гареева

2020г.

**Учебно-тематический план лекций по компьютерной грамотности в рамках школы
пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее
поколение».**

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		Лекции	Практ. занятия	
1	Знакомство с компьютером (устройство, правила безопасности работы на компьютере)	1	-	Сивкова С.В.
2	Освоение операционной системы Windows (рабочий стол, мой компьютер)	0,5	0,5	Сивкова С.В.
3	Работа с файловой системой (создание, удаление, копирование, перемещение данных, работа с флешкартой)	0,5	0,5	Сивкова С.В.
4	Знакомство с пакетом Microsoft Office .Освоение программы MS Word	-	1	Сивкова С.В.
5	MS Word. Работа с текстом, редактирование шрифта и абзаца, создание таблиц.	-	1	Сивкова С.В.
6	Освоение глобальной сети интернет (браузер, поисковая система)	-	1	Сивкова С.В.
7	Создание электронной почты в системе Яндекс (Internet, регистрация на сайте ЖКХ, онлайн-услуги)	-	1	Сивкова С.В.
8	Электронный талон. Запись на прием к врачу через Internet .Регистрация в социальных сетях, знакомство с программой Skype	-	1	Сивкова С.В.
Всего:		8	2	6

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра  А.С.Гареева

2020г.

Учебно-тематический план лекций по безопасной жизнедеятельности в рамках школы пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее поколение».

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
Модуль 1. Общие вопросы безопасной жизнедеятельности				
1	Основные понятия, термины, определения	1	-	Поздеева Л.Л.
2	Взаимосвязь качества жизни и безопасной жизнедеятельности	1	-	Поздеева Л.Л.
Модуль 2. Старение и связанные с этим проблемы безопасной жизнедеятельности				
3	Старость – закономерный период жизни человека	1	-	Поздеева Л.Л.
4	Изменения в организме человека при старении	1	-	Поздеева Л.Л.
Модуль 3. Психологические основы безопасной жизнедеятельности				
5	Самооценки личности	1	1	Поздеева Л.Л.
6	Безопасная жизнедеятельность в межличностных отношениях	1	-	Поздеева Л.Л.
Модуль 4. Влияние на организм факторов внешней среды				
7	Влияние электромагнитного излучения на здоровье человека	1	-	Поздеева Л.Л.
Модуль 5. Здоровый образ жизни как условие повышения безопасной жизнедеятельности				
8	Влияние здорового образа жизни на жизненный потенциал человека	1	-	Поздеева Л.Л.
9	Рациональное питание в пожилом возрасте	1	-	Поздеева Л.Л.
10	Двигательная активность в пожилом возрасте	1	1	Поздеева Л.Л.
Модуль 6. Основы первичной медицинской подготовки				
11	Ушибы, растяжения, вывихи. Оказание первой медицинской помощи	1	1	Поздеева Л.Л.
12	Первая медицинская помощь при головокружении, болях, гипертоническом кризе	1	-	Поздеева Л.Л.
Всего:		15	3	

Государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» города Качканара»

УТВЕРЖДАЮ

Директор Центра  А.С.Гареева

_____ 2020 г.

**Учебно-тематический план лекций по активному долголетию в рамках школы
пожилого возраста, согласно региональной комплексной программы «Старшее
поколение».**

№	Тема занятий	Часов, в т.ч.		Ответственный
		лекции	практ. занятия	
1.	Роль и место пожилых людей в системе общественных отношений	1	1	Сивкова С.В.
2.	Государственная политика в отношении пожилых людей	1	1	Сивкова С.В.
3.	Роль и место старости в онтогенезе человека	1	1	Сивкова С.В.
4.	Социальное положение пожилых людей	2	1	Сивкова С.В.
5.	Тепло и холод для здоровья	2	1	Сивкова С.В.
6.	Очищение организма пожилых и старых людей	2	1	Сивкова С.В.
7.	Правильное питание в пожилом и старческом возрасте	2	1	Сивкова С.В.
Всего:		16	11	7