

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
в ГКУ «СРЦН Сухоложского района»  
на 2022 год

*Теплый период года*

Содержание деятельности	Возраст воспитанников 7 – 18 лет
Утренний подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	8.30 – 9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.55
Занятия по интересам, игры, труд	9.55 – 11.00
Прогулка 1-ая	11.00 – 13.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	13.30 – 13.50
Обед	13.50 – 14.30
Занятия по интересам, спокойные игры	14.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Культурно – досуговая деятельность, КТД	16.30 – 17.30
Прогулка 2-ая	17.30 – 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.45
Вечерняя прогулка	19.45 - - 21.30
Спокойные игры, мероприятия по поддержанию порядка в доме, вечерний туалет	21.30 – 22.00
Второй ужин	21.30 – 21.50
Подготовка ко сну, сон	22.00 – 8.30

Министерство социальной политики Свердловской области  
государственное казенное учреждение социального обслуживания Свердловской области  
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Сухоложского района»

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
ГКУ «СРЦН Сухоложского района»  
от «27» декабря 2021 №122-од

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ  
в ГКУ «СРЦН Сухоложского района»  
на 2022 год

*Холодный период года*

Содержание деятельности	Возраст воспитанников		
	7 – 10 лет	11 – 14 лет	15 – 18 лет
Утренний подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	6.45 – 7.15	6.45 – 7.15	6.45 – 7.15
Подготовка к завтраку, завтрак	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30
Сборы в школу, выезд в школу	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Занятия в школе	8.30 – 12.00	8.00 – 12.50	8.30 – 13.40
Прогулка 1-ая, возвращение из школы	12.00 – 13.30	12.50 – 14.00	13.40 - 14.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	13.30 – 13.40	14.00 – 14.10	14.30 – 14.40
Обед	13.40 – 14.00	14.10 – 14.30	14.40 – 15.00
Занятия в секциях дополнительного образования, подвижные игры, экскурсии, общественно-полезный труд, ручной труд и др	14.00 – 15.20	14.30 – 15.30	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.00	15.30 – 16.00	15.45 – 16.00
Самоподготовка школьников	16.00 – 18.00	16.00 – 18.30	16.00 – 19.00
Мероприятия, занятия в кружках дополнительного образования, воспитательный час (диспут, викторина, самодеятельность, литературный час и др.	17.00 – 18.00	18.00 – 18.45	19.00 – 20.00
Прогулка 2-ая	17.30 – 18.30	18.00 – 18.45	18.00 – 18.50
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	18.45 – 19.05	18.50 – 19.10
Вечерняя прогулка	18.50 – 20.00	19.05 – 20.15	19.10 – 20.30
Спокойные игры, мероприятия по поддержанию порядка в доме, индивидуальная работа, вечерний туалет	20.00 – 20.45	20.15 – 21.30	20.30 – 20.55
Второй ужин	20.45 – 20.55	20.50 – 21.00	20.55 – 21.05
Подготовка ко сну, сон	20.55 – 6.45	21.30 – 6.45	22.00 – 6.45