



Если у Вас возникли вопросы, или Вы хотите пройти обследование, звоните по телефону доверия по проблеме ВИЧ, СПИД: (343) 31-000-31.

Также, подробную информацию можно получить на сайте: www.livehiv.ru

**ОТНОСИТЕСЬ К
ЖИЗНИ СЕРЬЕЗНО,
БЕРЕГИТЕ СВОЕ
ЗДОРОВЬЕ И
ЗДОРОВЬЕ
СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



www.profilaktica.ru



**Попробуйте
вспомнить,
что Вы
делали**

10 ⁷ ⁵ **лет назад...**

Наша жизнь, в основном, состоит из различных задач и путей их решения. Преодолевая трудности на пути к своей цели, мы со временем становимся мудрыми и самодостаточными людьми, у нас вырабатываются свои жизненные принципы и утверждения, которыми мы ежедневно руководствуемся, и это, безусловно, правильно! Но, иногда жизненные утверждения играют с нами злую шутку...

Как бы неправдоподобно это для Вас не звучало, на сегодняшний день наблюдается рост выявления ВИЧ-инфекции у населения в возрасте от 25 до 45 лет и, как правило, уже на довольно поздней стадии.

Давайте рассмотрим, что представляет собой ВИЧ-инфекция и СПИД.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.

Попадая в организм человека, вирус встраивается в клетки иммунной системы и постепенно размножается. Под влиянием ВИЧ, клетки иммунной системы разрушаются, с течением времени их становится все меньше и меньше, в итоге наступает иммунодефицит. Человек, с разрушенной иммунной системой, теряет способность сопротивляться заболеваниям. Любая инфекция может стать для него смертельной: туберкулез, пневмония, грибковые заболевания и т.д.

Человек, зараженный ВИЧ, способен передавать вирус другим людям всю свою жизнь.

– это синдром приобретенного иммунодефицита.

С – заключительная стадия ВИЧ-инфекции, заканчивающаяся летальным исходом, если не принимать специфическую противовирусную терапию, которая позволяет держать вирус под контролем.

Жизнь каждого человека наполнена множеством событий, и на некоторые мы не обращаем внимания. Попробуйте вспомнить, что вы делали 10 лет назад, 5, 3 года? Вы наверняка, никогда бы не подумали, что опасность ВИЧ-инфекции могла коснуться и Вас?

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

Источником инфекции является инфицированный ВИЧ человек в любой стадии заболевания.

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями:

- **Половым путем** – при любых сексуальных контактах без использования презерватива.
- **Вертикальным путем** – от инфицированной матери к ребенку (при родах, грудном вскармливании).
- **Через кровь** – через не стерильный шприц при употреблении наркотиков, при использовании нестерильного медицинского оборудования, при нанесении татуировок, пирсинге, прокалывании ушей не стерильными инструментами, при использовании инфицированных бритвенных, маникюрных приборов, чужой зубной щетки.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, кашле);
- при объятиях, прикосновениях, рукопожатиях, поцелуях;
- при пользовании общей посудой, полотенцем, постельным бельем;
- при совместном обучении, занятиях спортом;
- при употреблении пищи, приготовленной ВИЧ - инфицированным человеком;
- при уходе за ВИЧ – инфицированным человеком.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ НУЖНО:

- Всегда использовать презерватив при случайных половых контактах.
- Избегать контакта с чужой кровью: отказаться от употребления наркотиков, пользоваться только личными предметами гигиены: бритвенными и маникюрными принадлежностями, зубной щеткой.

