

# Снова в туалет?

Как? Опять там?



Уже пятый раз...



ЕКАТ  
ЕРИН  
БУРГ

Администрация г. Екатеринбург  
УПРАВЛЕНИЕ  
ЗА РАБОСОУЩЕСТВИЕМ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТРА  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

**ТЫ ЗНАЕШЬ,  
ЧТО СУЩЕСТВУЮТ ЗЛЫЕ ВИРУСЫ?**

**СРЕДИ НИХ –  
РОТАВИРУС И НОРОВИРУС,  
КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ  
К БОЛЬНЫМ ЖИВОТАМ  
И ЧАСТОМУ ПОСЕЩЕНИЮ  
ТУАЛЕТА.**

**ОНИ ВЫЗЫВАЮТ  
ОСТРЫЕ  
КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.**



## ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ?

- на невымытых продуктах, овощах, ягодах и фруктах
- в некипяченой воде и молоке
- в грязных водоемах или бассейнах
- на невымытых руках и предметах



## ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ С НИМИ БОРОТЬСЯ?

Ротавирусы и норовирусы очень злые и коварные. Они очень заразные и могут навредить тебе и твоим друзьям. А еще они очень любят, когда у тебя грязные руки.

## КАК МЫ ИХ ПОВЕДИМ?

1. Всегда будем мыть руки с мылом перед едой, после улицы и после туалета.
2. Кушать только мытые овощи, фрукты и ягоды.
3. Пить только кипяченую воду и молоко.
4. Купаться только там, где можно, и при купании не слюнить воду.
5. Перед бассейном и аквапарком посетить туалет и принять душ.
6. Обращаться к врачам, если почувствуем себя плохо.



[www.proflaktica.ru](http://www.proflaktica.ru)