

Тарелка здоровья

1/2 овощи, фрукты

1/4 белковая пища

1/4 сложнуглеводный гарнир

**ВАШ ВКУСНЫЙ
И СБАЛАНСИРОВАННЫЙ
РАЦИОН**

для профилактики рака
и сердечно-сосудистых
заболеваний

Подробности на сайте
ПРОФИЛАКТИКА.РУ

ЕКАТ
ЕРИН
БУРТ

Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ