

КОГДА СЧЕТ ИДЕТ НА МИНУТЫ

Потерянное время = потерянные клетки головного мозга

ВЫ МОЖЕТЕ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

Если Вы внезапно почувствовали резкую нестерпимую головную боль, онемение или слабость мышц конечностей или лица, потеряли равновесие, или Вы видите, что такое происходит с другим человеком, то возможно, что это **ИНСУЛЬТ**.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ:



Улыбнитесь или оскалите зубы. При инсульте улыбка получается «кривой» вследствие онемения мышц одной половины лица.



Заговорите. Попробуйте сказать простую фразу, или задайте пострадавшему какой-нибудь вопрос. При инсульте речь невнятная.



Попробуйте поднять одновременно обе руки, или попросите пострадавшего это сделать. При инсульте одна рука отстает от другой, либо почти не движется.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ:



Немедленно вызовите скорую помощь!



Уложите пострадавшего так, чтобы голова была выше туловища, предоставьте доступ свежего воздуха, снимите стесняющую одежду (воротнички, манжеты, ремень).



При инсульте возможна рвота – в этом случае поверните голову пострадавшего набок.



Если больной в ясном сознании и глотание не нарушено – дайте больному глицин 3 таблетки под язык – возможно, это улучшит мозговое кровообращение.

КАК ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ ПОМОЩИ С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА:

МЕГАФОН 030

МТС 030 ИЛИ 0803

UTEL 030

БИЛАЙН 003

МОТИВ 303