

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Пропустить нельзя, ПРОЙТИ!



Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития



18–39 лет

раз в три года



старше 40 лет

ежегодно

**Профилактический медицинский осмотр –
ежегодно для всех граждан в возрасте 18 лет и старше**



анкетирование



измерение
роста и веса



измерение АД



измерение уровня
общего холестерина
и глюкозы в крови



общий анализ
крови с 40 лет



флюорография



ЭКГ



измерение
внутриглазного
давления



осмотр врачом-
терапевтом

СКРИНИНГИ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



40–64 лет – 1 раз в 2 года
65–75 лет – ежегодно

исследование кала на скрытую кровь



45 лет

фиброгастродуоденоскопия (ФГС)



45, 50, 55, 60, 64 года

исследование уровня ПСА
(простатспецифического антигена)
в крови



18–64 лет – 1 раз в 3 года

цитологическое исследование мазка
с шейки матки



40–75 лет – 1 раз в 2 года

маммография

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ
(ekaterinburg.rf)



в Отделении/кабинете
медицинской профилактики



в регистратуре
поликлиники



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ
(Gosuslugi.ru)



CALL-центр
(343) 204-76-76

*взять с собой: паспорт
гражданина РФ, полис ОМС



ЕКАТЕРИНБУРГ

Администрация г. Екатеринбурга
УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Подробности на **PROFILAKTICA.RU**