

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийской акции «Так просто быть рядом»

1. Актуальность

Международный день защиты детей – это не только веселый праздник, но и напоминание обществу о необходимости защищать каждого ребенка, дать возможность всем детям расти счастливыми, здоровыми и самостоятельными гражданами.

В преддверии Международного дня защиты детей Всероссийская общественная организация «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» (далее – Содружество) при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации организует Всероссийскую акцию «Так просто быть рядом» (далее – Акция).

В рамках Акции 1 июня 2020 г. в субъектах Российской Федерации состоятся поздравления детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, (далее – дети-сироты) звездами, российскими телеведущими и медийными личностями, будет организовано онлайн общение с ними, а также проведены кулинарный мастер-класс от знаменитого шеф-повара и спортивные активности.

2. Цель и задачи

2.1. Цель Акции: привлечение внимания взрослых к вопросам благополучия подрастающего поколения, защиты прав несовершеннолетних граждан, заботы о детях, особенно нуждающихся в помощи и поддержке государства и общества.

2.2. Задачами Акции являются:

- развитие социального добровольчества;
- популяризация здорового образа жизни;
- социализация детей-сирот;
- формирование у ребят чувства гражданственности и патриотизма.

3. Организаторы Акции

- Содружество;
- Министерство просвещения Российской Федерации.

4. Участники и партнеры Акции

4.1. Участниками Акции являются дети-сироты.

4.2. Партнеры в реализации Акции:

- Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации;

- ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей».

4.3. Партнеры оказывают информационную, консультационную поддержку.

5. Порядок организации и проведения Акции

5.1. Акция проводится в субъектах Российской Федерации 1 июня 2020 года;

5.2. Мероприятия Акции проходят в онлайн формате и видео записи.

Материалы размещаются на официальных каналах и страницах Содружества в сети интернет:

официальная группа ВОО «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» в социальной сети ВКонтакте: https://vk.com/voo_svdd_dvs.

5.3. Мероприятия Акции в режиме онлайн будут проходить на видеохостинге YouTube канале ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» https://www.youtube.com/channel/UCQ11KGnK7HK150UL6_4y-Ww.

5.4. Акция включает в себя проведение онлайн-зарядки (приложение № 1), онлайн-марафона с участием звезд российского кино, телевидения и эстрады (приложение № 2), кулинарного мастер-класса (приложение № 3).

5.5. После проведения Акции ее участники могут направить фотоотчет об участии в мероприятиях Акции Цветковой Ирине Александровне 8(926)257-94-44, на электронную почту: svdd.detivseistrany@yandex.ru, с пометкой «Акция», указав регион.

6. Информационная поддержка

6.1. Акция освещается в средствах массовой информации, в социальных сетях, на сайтах органов исполнительной власти и на сайтах партнеров Акции.

6.2. **Единые хэштеги акции:** #СВДД #Простобытьрядом #детисироты #Добро #1июня #Минпросвещение #Минпрос #Минтруд #Россия.

7. Программные мероприятия

- **Онлайн-зарядка** (Приложение № 1).

Онлайн-зарядка – это комплекс упражнений, подготовленных специально для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (1,2,3 группы здоровья).

Видеозапись онлайн-зарядки размещается в официальной группе Содружества в социальной сети Вконтакте: https://vk.com/voo_svdd_dvs 31 мая 2020 г. в 18.00 по московскому времени.

Ведущие зарядки – известные российские спортсмены.

- **Онлайн-марафон** (Приложение № 2)

Марафон проходит в формате онлайн 1 июня 2020 года. Начало мероприятия в 10.00 по московскому времени.

Участники – организации для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Ведущие - представители российского телевидения.

В рамках марафона будут осуществляться прямые включения организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, (по предварительно согласованному списку) для общения со звездами кино, телевидения, эстрады.

Марафон проходит в официальной группе Содружества в социальной сети Вконтакте: https://vk.com/voo_svdd_dvs и параллельно на странице хостинга YouTube.

Кулинарный мастер-класс (Приложение № 3)

Кулинарный мастер-класс от российского шеф-повара и телеведущего, автора кулинарных книг Константина Ивлева.

Видеозапись мастер-класса будет доступна в официальной группе Содружества в социальной сети ВКонтакте: https://vk.com/voo_svdd_dvs с 23.00 по московскому времени 31 мая 2020 года.

Время демонстрации кулинарного мастер-класса:

- для регионов Дальневосточного и Сибирского федеральных округов – 12.00 (по местному времени);

- для остальных регионов Российской Федерации – 17.00 часов (по местному времени).

Проведение кулинарного мастер-класса предполагает активность со стороны воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в процессе приготовления блюда от шеф-повара (Приложение № 3).

Приложение № 1

Онлайн-зарядка – это комплекс упражнений, подготовленных специально для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста (7-18 лет).

Продолжительность зарядки 30-40 минут.

Ведущие зарядки:

Александр Овечкин – российский хоккеист, обладатель Кубка Стэнли НХЛ 2018 года, трёхкратный чемпион мира по хоккею, Заслуженный мастер спорта России;

Виталий Фридзон - российский профессиональный баскетболист, бронзовый призер Олимпийских игр, Заслуженный мастер спорта России;

Александр Самедов - российский футболист, выступал за сборную России, Заслуженный мастер спорта России.

«Зарядка со звездой» будет транслироваться в видеозаписи в официальной группе ВОО «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» в социальной сети Вконтакте: https://vk.com/voo_svdd_dvs.

Ссылка на видеозапись будет размещена на указанных контентях 31 мая 2020 г. в 18:00 ч. по московскому времени.

Участники зарядки:

- Воспитанники организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (далее – учреждение), в возрасте с 7 до 18 лет включительно (1,2,3 группа здоровья);
- Дети, оставшиеся без попечения родителей, воспитывающиеся в замещающих семьях.

Механизм проведения мероприятия (для учреждений):

Для проведения онлайн-зарядки в учреждении необходимо:

1. Организовать трансляцию ролика в спортивном/актовом зале на интерактивной доске/телевизоре.
2. Проводить в присутствии учителя физкультуры.
3. Приготовить спортивные коврики для выполнения физических упражнений.

4. Распределить несовершеннолетних по залу в соответствии с индивидуально-возрастными особенностями, с соблюдением социальной дистанции.

5. Учителю физкультуры осуществлять контроль за техникой безопасности и качеством выполнения упражнений.

Во время проведения зарядки рекомендуется осуществлять фото или видео фиксацию процесса. Фото или видеоматериалы могут быть направлены на адрес электронной почты: svdd.detivseistrany@yandex.ru с указанием названия учреждения и региона в теме письма.

Единые хэштеги акции: #СВДД #Простобытьрядом #детисироты #Добро #вашрегион #Зарядкасозвездой #1июня #Минпросвещение #Минтруд #Мывместе #Россия.

Оборудование - спортивные коврики.

Технические требования:

ноутбук с доступом в интернет;

мультимедийная доска/телевизор;

колонки

Упражнения:

1. Ноги вместе, руки вниз. Медленно развести руки в стороны, поворачивая ладони вверх, свести лопатки, выпрямить спину и подниматься на носки — вдох; с выдохом вернуться в исходное положение. Повтор 3 раза.

2. Ноги вместе, пальцы рук соединить за спиной так, чтобы кисти лежали на поясице. Вытягивая соединенные руки назад, поворачивать ладони внутрь, как можно больше отвести плечи вниз, свести лопатки, выпрямив спину, подняться на носки — вдох; с выдохом вернуться в исходное положение. Повтор 3 раза.

3. Ноги вместе. Соединить пальцы согнутых рук перед грудью, медленно вытянуть руки вверх, поворачивая ладони вверх; выпрямляя спину и поднимаясь на носки, потянуться — вдох; опуская руки в стороны и вниз, принять исходное положение — выдох. Повтор 3 раза.

4. Ноги на ширине плеч, руки соединить ладонями на затылке, локти в стороны. Прогибая спину, разводить локти в стороны и назад, отвести голову назад, с выдохом вернуться в исходное положение. Повторить 3 раза.

5. Ноги вместе. Медленно, прогибая спину и отводя голову назад, поднять вытянутые руки вперед и вверх, отставляя одну ногу назад на носок, — вдох;

опуская руки в стороны и вниз, принять исходное положение — выдох. Повторить для каждой ноги по 3 раза.

6. Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Делать наклоны влево и вправо. Ноги не сгибать. Исходное положение — вдох, наклон туловища — выдох. По 5 раз в каждую сторону.

Онлайн марафон проходит в формате «ток-шоу» в режиме реального времени. В рамках эфира ведущий поочередно общается с гостями (через включения в эфир), которые отвечают на вопросы, поступившие от ребят (вопросы сформированы до начала проведения мероприятия).

Также будут подведены итоги Всероссийского инклюзивного конкурса «Дети детям», показаны лучшие конкурсные работы.

Время проведения марафона: 1 июня 2020 г. в **10.00 по московскому времени**.

Ведущие - представители российского телевидения.

Марафон проходит в официальной группе Всероссийской общественной организации «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» (далее – Содружество) в социальной сети Вконтакте: https://vk.com/voo_svdd_dvs.

Механизм реализации мероприятия для учреждений, воспитанники которых будут выходить в прямой эфир для общения со звездами кино, телевидения, эстрады (список определен до начала мероприятий):

1. Решение организационных вопросов с администрациями учреждений, направление инструкции для подключения (ответственный – представитель Содружества).

2. Подготовительный этап осуществляется специалистом учреждения, ответственным за вещание, во взаимодействии с представителем Содружества (настройка функции трансляции).

Механизм реализации мероприятия для учреждений, воспитанники которых являются зрителями онлайн марафона:

1. Для участия в марафоне необходимо пройти по ссылке: https://vk.com/voo_svdd_dvs.

2. Администрация учреждения организует трансляцию марафона на интерактивной доске/телевизоре.

3. Во время проведения марафона рекомендуется осуществлять фото или видео фиксацию процесса. Фото или видеоматериалы могут быть направлены по адресу электронной почты Содружества: svdd.detivseistrany@yandex.ru с указанием названия учреждения и региона в теме письма.

Технические требования:

ноутбук с доступом в интернет;
 мультимедийная доска/телевизор;
 колонки.

Примерный сценарный план проведения онлайн марафона

Время	Активность
9.00 – 9.45	Пробная трансляция, брифинг
10.00 – 10.05	Приветственное слово заместителя Министра просвещения Российской Федерации Грибова Дениса Евгеньевича, открытие марафона
10.05 – 10.08	Поздравление ректора Российского государственного социального университета Починок Натальи Борисовны
10.08 – 10.09	Подводка видеороликов, подготовленных учреждениями
10.09 – 10.11	Видеоролик воспитанников ЦССУ «Наш дом» г. Нарьян-Мар
10.11 – 10.12	Подводка ведущих к выступлению Станислава Дужникова (фильмы «ДМБ», Параграф 58», телесериал «Воронины»)
10.12 – 10.20	Поздравление Станислава Дужникова (с ответами на 3 вопроса)
10.20 – 10.21	Подводка ведущих к выступлению Председателя Высшего Координационного совета Всероссийской общественной организации «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» Сарбалаева Альберта Маратовича
10.21 – 10.24	Поздравление Сарбалаева Альберта Маратовича
10.24 – 10.25	Подводка ведущих к выступлению Екатерины Волковой (телесериал «Воронины», телепроекты Форт Боярд, Угадай мелодию)
10.25 – 10.35	Поздравление и выступление Екатерины Волковой (с ответами на 3 вопроса);
10.35 – 10.36	Подводка ведущих к объявлению итогов Всероссийского конкурса
10.36 – 10.46	Объявление лауреатов Гран-при Всероссийского онлайн конкурса «Дети-детям», показ лучших работ 3-х победителей (вокал, танец, стихотворение)
10.46 – 10.47	Подводка ведущих к выступлению Руководителя ВОМО Всероссийский студенческий корпус спасателей Козеева Е.В.
10.47 – 10.51	Поздравление Козеева Евгения Викторовича и видеоролик о ВСКС
10.51 – 10.52	Подводка ведущих к выступлению Егора Дронова (фильмы Ночной и Дневной Дозор, Утомленные солнцем, Сибирский цирюльник, телесериалы «Саша+Маша», «Воронины»)
10.52 – 11.05	Поздравление и выступление Егора Дронова (с ответами на 4 вопроса);
11.05 – 11.06	Подводка ведущих к выступлению Паралимпийской чемпионки 2014 г.,

Время	Активность
	члена Высшего Координационного совета СВДД «Дети всей страны», выпускницы детского дома Коноваловой Светланы Игоревны
11.06 – 11.09	Поздравление Коноваловой Светланы Игоревны
11.09 – 11.10	Подводка ведущих к выступлению воспитанников Детского дома № 2 г. Красноярска
11.10 – 11.13	Видеоролик детей учреждения
11.13 – 11.14	Подводка ведущих к выступлению Андрея Рожкова (капитана команды КВН «Уральские пельмени»)
11.14 – 11.24	Поздравление и выступление Андрея Рожкова (с ответами на 4 вопроса)
11.24 – 11.25	Подводка ведущих к выступлению Гордона Александра Гарриевича (Первый канал «Мужское/Женское»)
11.25 – 11.27	Поздравление Гордона Александра Гарриевича
11.27 – 11.30	Закрытие онлайн марафона, видеоролик воспитанников учреждения Камчатского края
11.40 – 12.10	Общение онлайн звезд и ВСКС в своих чатах с 5 учреждениями для детей-сирот на каждого

Единые хэштеги акции: #СВДД #Простобытьрядом #детисироты #вашрегион #Онлайнмарафон #1июня #Минпрос #Минтруд #Мывместе #Россия.

Кулинарный мастер-класс

Ведущий мастер-класса – российский шеф-повар, телеведущий, автор кулинарных книг Константин Ивлев.

Видеозапись мастер-класса будет доступна с 23:00 по московскому времени 31 мая 2020 г. в официальной группе ВОО «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» (далее – Содружество) в социальной сети ВКонтакте: https://vk.com/voo_svdd_dvs.

Время демонстрации кулинарного мастер-класса:

- для регионов Дальневосточного и Сибирского федеральных округов – 12.00 часов (по местному времени);
- для остальных регионов Российской Федерации – 17.00 часов (по местному времени).

Продолжительность мастер-класса 50 минут.

Участники кулинарного мастер-класса:

- воспитанники организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте от 10 до 18 лет включительно;
- воспитанники замещающих семей.

Программа мастер-класса:

- вводная часть;
- интервью;
- пошаговое приготовление блюда;
- ответы на вопросы, поступившие от детей;
- публикация полного рецепта.

Технические требования:

1. ноутбук с доступом в интернет;
2. мультимедийная доска или телевизор;
3. колонки.

Механизм участия в мероприятии:

1. Администрация учреждения организует:
приобретение необходимых ингредиентов для кулинарного мастер-класса;
рабочее место для проведения мастер-класса;

трансляцию ролика в помещении для приготовления пищи (кухня/столовая) на интерактивной доске/мониторе;

контроль за приготовлением кулинарного блюда воспитанниками учреждения.

2. Мастер-класс проводится в присутствии сотрудников учреждения.

3. Во время проведения мастер-класса рекомендуется осуществлять фото или видео фиксацию процесса. Фото и/или видеоматериалы могут быть направлены на электронную почту Содружества: svdd.detivseistrany@yandex.ru с указанием названия учреждения и региона в теме письма.

Оборудование для приготовления блюда:

- кухонная доска (по количеству участников);
- кухонные ножи (по количеству участников);
- тарелки (по количеству участников);
- терка;
- миски или глубокие тарелки для готовых ингредиентов;
- фартук, шапочка, перчатки одноразовые (по количеству участников).

Название блюда: Пирог из слоеного теста с крабовыми палочками яйцом, рисом и зеленым луком.

Ингредиенты: с учетом на 1 пирог на 3 порции: *(просим вас учесть количество продуктов с учетом участников данного мастер класса)*

- слоеное тесто без дрожжевое – 500 грамм;
- яйцо 1 шт. /для смазывания;
- отварной рис 300 грамм;
- крабовые палочки 200 грамм;
- отварное яйцо 5 штук;
- зеленый лук 80 грамм;
- сливочное масло 100 грамм;
- мука 100 грамм;
- соль/перец по вкусу;
- лимон для подачи – 1 штука.

Рецепт приготовления блюда (пошаговая инструкция):

- крабовые палочки и тесто предварительно разморозьте, освободите от упаковки;

- 2 яйца залейте в кастрюле водой, доведите до кипения и варите 10 минут. Затем остудите в холодной воде;

- нарежьте крабовые палочки небольшими кусочками;

- яйца очистите от скорлупы, натрите на крупной терке;

- сливочное масло растопить, после чего в чаше смешать растопленное масло с яйцом, зеленым луком, добавить специи по вкусу, перемешайте до однородного состояния;

- отварной рис и крабовые палочки разложить в отдельные миски;

- тесто разделить на 2 части и раскатать слегка подбрасывая муку;

- нижний слой теста смазать яйцом, на него уложить рисовую массу и поверх ее - крабовое мясо;

- сверху уложить второй слой теста, сделать защипы и хорошо смазать яйцом;

- ставим в разогретую духовку на 25 мин при 200 градусах, после даем пирогу выстояться 10 минут и нарезаем;

- подаем с нарезанным лимоном.

Единые хэштеги акции: #СВДД #Простобытьрядом #детисироты #вашрегион #Онлайнмарафон #1июня #Минпрос #Минтруд #Мывместе #Россия.