

Где вы на этом дереве? Быстрый тест на определение эмоционального состояния

Известный британский психолог Пип Уилсон создал ультра-быстрый и невероятно лёгкий тест, который поможет в течение очень короткого времени определить, в каком эмоциональном состоянии находится человек, и насколько его ожидания от жизни соответствуют тому, как обстоят его дела в действительности.

Посмотрите на ту картинку и попробуйте почувствовать: где именно на этом дереве вы сейчас ощущаете себя?

Обратите внимание, что у каждого из этих человечков — своё собственное настроение и внутреннее состояние, которое можно определить по выражению лица. Кто из них больше всего сейчас на вас похож? А на кого из них вы бы сами хотели быть похожими?



И вот результаты теста:

- Если вы выбрали позицию **1, 3, 6** или **7**, то это характеризует вас как целеустремленного человека, который не боится никаких препятствий и преград.
- Если ваш выбор пал на один из следующих номеров: **2, 11, 12, 18** или **19**, то вы общительный человек, который всегда окажет любую поддержку друзьям.
- Выбор человечка под номером **4** определяет вас как человека с устойчивой жизненной позицией и желающего добиться всевозможных успехов без преодоления трудностей.
- Номер **5** — вы часто бываете утомлены, слабы, у вас небольшой запас жизненных сил.
- Выбор пал на человечка под номером **9** — вы веселый человек, любящий развлечения.
- Номер **13** или **21** — вы замкнуты, часто подвержены внутренним тревогам и избегаете частого общения с людьми.
- Номер **8** — вы любите уходить в себя, размышлять о чем-то своем и погружаться в собственный мир.
- Если вы выбрали номера **10** или **15** — у вас нормальная адаптация к жизни, вы находитесь в комфортном состоянии.
- Номер **14** — вы падаете в эмоциональную пропасть, скорее всего, подвержены внутреннему кризису.
- Позицию номер **20** обычно выбирают люди с завышенной самооценкой. Вы прирожденный лидер и хотите, чтобы люди прислушивались именно к вам и ни к кому другому.

- Выбор пал на человечка номер **16**? Вы ощущаете себя уставшим от необходимости поддерживать кого-то, но, возможно, вы увидели на этой картинке, что номер **17** вас обнимает — в таком случае вы склонны расценивать себя как человека, окруженного вниманием.