|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  mald64.png | государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» Белоярского района».Наш адрес: Свердловская обл., Белоярский р – н,п.г.т. Белоярский, ул. Центральная, 2Тел. 8 – (34377) 5-19-00Эл. почта: [soc050@egov66.ru](https://mail.yandex.ru/lite/compose?to=soc050@egov66.ru)Директор: Сажаева Елена ВладимировнаСпециалисты Отделения сопровождения замещающих семей (ОСЗС):Заведующий: Наретдинова Н.В.Специалист по социальной работе Заметаева В.Ю.Специалист по социальной работе Хоронько Т.В.Социальный педагог: Вострикова Е.Ю.Психолог: Сытина С.А.Часы работы: Понедельник- четверг: 08:00 - 17:00Пятница: 08.00 - 16.00Обеденный перерыв: 12.00-12.48 C:\Users\User\Desktop\Статьи, листовки, буклеты\Буклеты\картинки\images (11).jpgПодготовила специалист по социальной работе ОСЗС Заметаева В.Ю. | 31 мая Всемирный день без табакаБудьте здоровы!C:\Users\User\Desktop\Статьи, листовки, буклеты\Буклеты\картинки\images (2).jpg*Пословицы о здоровье.**Болен- лечись, а здоров- берегись.**Быстрого и ловкого болезнь не догонит.**Здоровье не купить, его разум дарит.**Чистая вода- для хвори- беда.* |
| **СКАЗКА О ЗДОРОВЬЕ!**В одной стране когда-тоЖил был один король.Имел он много злата,Но был совсем больной.Он очень мало двигалсяИ слишком много ел,И каждый день, и каждый часВсе больше он толстел.Одышки и мигрениИзмучили его,Плохое настроениеТипично для него.Он раздражен, капризен,Не знает почему.Здоровый образ жизниБыл незнаком ему.Росли у него деткиИ слушали его.И повторили детствоРодителя своего.Волшебник ЗдоровьеЯвился во дворец,И потому счастливый У сказки был конец.! Волшебник тотСказал: “Долой врача!”Вам просто не хватаетПрыгучего мяча.Вам больше надо двигаться,В походы, в лес ходить.И меньше нужно времениВ столовой проводить.Вы подружитесь с Солнцем, Со свежим Воздухом, Водой,Отступят все болезни,Промчатся сторонойНесите людям Радость,Добро и сердца свет.И будете здоровыВы много, много лет! | images (12).jpgНародная мудрость гласит: деньги потерял – ничего не потерял. Время потерял – много потерял.Здоровье потерял – все потерял!C:\Users\User\Desktop\Статьи, листовки, буклеты\Буклеты\картинки\images (3).jpg | Советы Айболита!* Ежедневная утренняя гимнастика, водные процедуры.
* Ежедневные подвижные игры на свежем воздухе.
* Одежда по сезону.
* Занятия спортом.
* Купание в бассейне, а летом в открытых водоемах.

shutterstock_99708938.jpg |