|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| mald64.png | государственное автономное учреждение социального обслуживания Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения «Забота» Белоярского района».  Наш адрес: Свердловская обл.,  Белоярский р – н,  п.г.т. Белоярский, ул. Центральная, 2  Тел. 8 – (34377) 5-19-00  Эл. почта: [soc050@egov66.ru](https://mail.yandex.ru/lite/compose?to=soc050@egov66.ru)  Директор: Сажаева Елена Владимировна  Специалисты Отделения сопровождения замещающих семей (ОСЗС):  Заведующий: Наретдинова Н.В.  Специалист по социальной работе Заметаева В.Ю.  Специалист по социальной работе Хоронько Т.В.  Социальный педагог: Вострикова Е.Ю.  Психолог: Сытина С.А.  Часы работы:  Понедельник- четверг: 08:00 - 17:00  Пятница: 08.00 - 16.00  Обеденный перерыв: 12.00-12.48  C:\Users\User\Desktop\Статьи, листовки, буклеты\Буклеты\картинки\images (11).jpg  Подготовила специалист по социальной  работе ОСЗС Заметаева В.Ю. | 31 мая Всемирный день без табака  Будьте здоровы!  C:\Users\User\Desktop\Статьи, листовки, буклеты\Буклеты\картинки\images (2).jpg  *Пословицы о здоровье.*  *Болен- лечись, а здоров- берегись.*  *Быстрого и ловкого болезнь не догонит.*  *Здоровье не купить, его разум дарит.*  *Чистая вода- для хвори- беда.* |
| **СКАЗКА О ЗДОРОВЬЕ!**  В одной стране когда-то Жил был один король. Имел он много злата, Но был совсем больной. Он очень мало двигался И слишком много ел, И каждый день, и каждый час Все больше он толстел. Одышки и мигрени Измучили его, Плохое настроение Типично для него. Он раздражен, капризен, Не знает почему. Здоровый образ жизни Был незнаком ему. Росли у него детки И слушали его. И повторили детство Родителя своего. Волшебник Здоровье Явился во дворец, И потому счастливый  У сказки был конец.!  Волшебник тот Сказал: “Долой врача!” Вам просто не хватает Прыгучего мяча. Вам больше надо двигаться, В походы, в лес ходить. И меньше нужно времени В столовой проводить. Вы подружитесь с Солнцем,  Со свежим Воздухом, Водой, Отступят все болезни, Промчатся стороной Несите людям Радость, Добро и сердца свет. И будете здоровы Вы много, много лет! | images (12).jpg  Народная мудрость гласит: деньги потерял – ничего не потерял. Время потерял – много потерял.  Здоровье потерял – все потерял!  C:\Users\User\Desktop\Статьи, листовки, буклеты\Буклеты\картинки\images (3).jpg | Советы Айболита!   * Ежедневная утренняя гимнастика, водные процедуры. * Ежедневные подвижные игры на свежем воздухе. * Одежда по сезону. * Занятия спортом. * Купание в бассейне, а летом в открытых водоемах.   shutterstock_99708938.jpg |