Такие родные, но иногда такие загадочные… наши дети

Родительские ошибки

Это страшное слово: подросток

Словосочетание «подростковый возраст» пугающе действует на родителей.

Все мамы и папы, за редким исключением, понимают, что это период, который является не самым легким в жизни ребенка. Подросток пребывает в конфликте не только с окружающими, но и, в первую очередь, с самим собой.



Что же ждать родителям?

Настроение ребенка будет часто меняться, даже без видимых причин, эмоциональная реакция станет чрезмерной, появится обидчивость

Проявлением подросткового возраста могут стать также депрессивные состояния, агрессия, ощущение тревоги, проблемы поведения

Подросток будет стремиться к установлению дружеских связей с ребятами своего или более старшего возраста, появится тенденция к формированию группировок, мнение друзей будет важнее мнения родителей и педагогов

Возникнет тяга к романтике и самоутверждению, выяснение своих возможностей и способностей будет реализовываться иногда на грани риска

Собственная позиция, даже неверная, будет жестко и с упрямством отстаиваться. Проявится критическое отношение к ранее авторитетным взрослым, поменяются ценности и убеждения


Недостаток родительской любви и внимания в раннем детстве
Чрезмерная опека, авторитарность, жесткость требований
Причины воспитательных трудностей
Доминирование карьеры в иерархии ценностей родителей
Смещение внимания родителей только на сферу учебы

Главные ошибки родителей

Настаивать на откровенности	• **Ребенок начинает от вас закрываться. Он находит различные способы сохранять свои секреты и дистанцию, порой начинает обманывать.**
Игнорировать мнение подростка	• **Ребенок реагирует агрессивно либо в качестве защиты осознанно отказывается от проявления инициативы, ожидая что кто-то примет решение за него**
Нарушать личное пространство	• **Проверяя личную переписку ребенка, досматривая вещи, Вы обесцениваете и унижаете его личность**

Не выполнять обещания	• **Подростки категорично относятся к любым обещаниям, и рассчитывают на их исполнение.**
Импульсивно реагировать и унижать	• **Родители начинают казаться ребенку ненадежными и непредсказуемыми. И он теряет к ним уважение.**
Предъявлять размытые требования	• **Подростку становится непонятно, что от него хотят, к чему он должен стремиться.**

Обесценивать чувства ребенка	• **Если ребенок не получает эмоциональную поддержку со стороны близких, он чувствует себя отвергнутым и закрывается еще сильнее.**
Быть нудным и склонным к нравоучениям	• **Наступит тот момент, когда ребенок просто перестанет Вас СЛЫШАТЬ**
Постоянно критиковать	• **Подростки нуждаются в одобрении во всех своих делах. Ребенку это придает силы двигаться дальше, помогает легче переживать неудачи.**

Как же реагируют наши дети?



АГРЕССИЯ



СТРАХ



РАСТЕРЯННОСТЬ



ИГНОРИРОВАНИЕ



ОТСТРАНЕННОСТЬ



ОБИДА

РАЗВЕ ЭТОГО МЫ ХОТЕЛИ?

Но выход есть!!!!!

- Цените откровенность своих детей, искренне интересуйтесь их проблемами.
- Общайтесь на равных, тон приказа сработает не в Вашу пользу. Дайте понять, что Вы понимаете их.
- Постарайтесь отнестись к Вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.
- Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны.



Попробуйте:



- ***Принять тот факт, что поведение подростка изменчиво и непредсказуемо.***
- ***Разговаривать и действовать как взрослый. Подростки нарочно принимают стиль жизни, отличный от жизни их родителей, и это тоже составляет часть процесса формирования их личности.***
- ***Уважать потребность в уединении, в личной жизни.***
- ***Избегать неоднозначных высказываний и крайностей. Обращение родителя к подростку должно содержать четкую информацию: понятный запрет, доброжелательное разрешение или возможность сделать выбор***

И всегда сохранять чувство юмора.

Как стать идеальным родителем подростка

Будьте готовы адаптироваться к сменам ситуации и настроения, проявлять гибкую позицию по отношению к мнениям и взглядам собственного ребёнка.

Попробуйте не только слушать ребёнка, но и наблюдать . Подчас поза, жесты и мимика лучше говорят о состоянии чем привычные слова.

Не планируйте конкретного результата воспитания. Он всё равно будет другим.

Помогите ребёнку поверить в свои силы. Научите не бояться собственных ошибок и относиться к ним как к опыту для последующего анализа.

Научите его принимать ответственность. Дайте понять, что события его жизни происходят благодаря или вопреки его собственным действиям.

Никогда не лгите ребенку, даже если это продиктовано лучшими убеждениями и заботой о его спокойствии и благополучии.

Если вы не можете или не считаете нужным выполнить желание ребенка, нужно объяснить – почему.

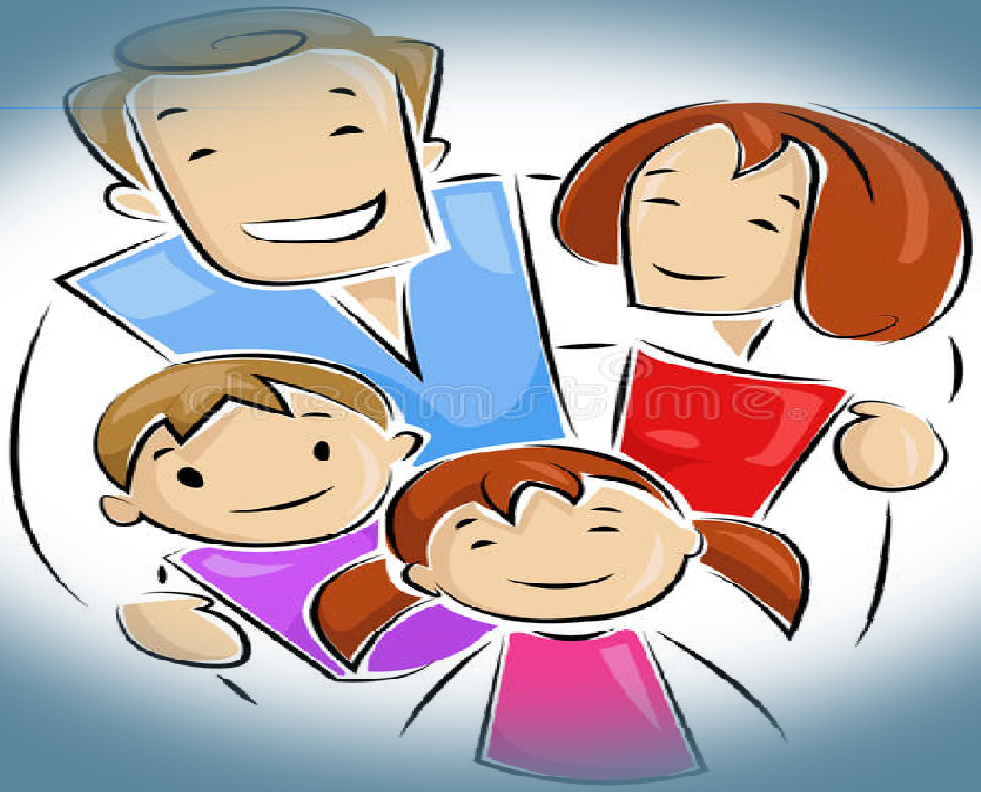
Главное в ваших взаимоотношениях с ребенком – взаимопонимание. Чтобы его сохранить, вы должны проявлять инициативу и не таить обид.

Удивляйте своего ребенка! Тот, кто производит неожиданное и сильное впечатление, становится интересным и авторитетным.

И главное



- Основа Ваших взаимоотношениях с ребенком – взаимопонимание. Чтобы его сохранить, Вы должны проявлять инициативу и не таить обид.
- Если Вы поняли, что были не правы, не бойтесь признаться в этом сначала себе, а потом и ребенку. И постарайтесь не повторять этой ошибки снова.



С наилучшими пожеланиями,
ГАУ КЦСОН«Малахит»