

## **Памятка**

### **Чтобы снизить персональный риск коронавирусной инфекции**

- Мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп
- Готовьте мясо и яйца до полной готовности
- Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными
- Избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта) и с живыми сельскохозяйственными или дикими животными

#### **Мойте руки:**

- После чихания или кашля
- При уходе за больными
- До, во время, и после приготовления пищи
- До употребления пищи
- После похода в туалет
- Когда руки явно загрязнены
- После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности
- Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены

#### **Защитите окружающих от инфекции**

- Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании
- Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования
- Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными

#### **Готовьте правильно:**

- Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи
- Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей

- Придерживайтесь надлежащей практики обеспечения безопасности пищевых продуктов

- Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу

- Во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

**Будьте аккуратны при покупках на рынках под открытым небом (на стихийных рынках)**

- Мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения

- Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом

- Избегайте контакта с больными животными или испорченным мясом

- Избегайте контакта с бродячими животными, твердыми или жидкими отходами жизнедеятельности животных на рынке

**Если Вам необходимо работать на рынке под открытым небом (стихийном рынке)**

- Часто мойте руки мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения

- Проводите дезинфекцию оборудования и рабочего пространства, по крайней мере, раз в день

- Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения

- Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте ее и оставляйте на рабочем месте

- Не допускайте контакт членов семьи с загрязненной рабочей одеждой и обувью