

Читайте в
номере:

2
3
4
5
6
7
8



Уважаемые читатели!

Думаю, вы согласитесь с утверждением, что процесс обучения сопровождает человека всю сознательную жизнь. В Центре «Изумруд» обучение сотрудников - это одно из условий эффективной работы учреждения. В настоящее время профессиональное образование становится определяющим фактором при приеме на работу специалистов, так как в Центре с 2016 года началось поэтапное внедрение профессиональных стандартов. Эта работа продолжалась до конца 2019 года. По тем должностям, где внедрен и утвержден профессиональный стандарт, при приеме на работу основным критерием является наличие образования у соискателя по занимаемой должности. Согласно плану внедрения профессиональных стандартов, численность работников, для которых необходима профессиональная подготовка, составила 85 человек. За период с 2016 по 2019 гг. профессиональную переподготовку прошли 91 сотрудник учреждения.

В начале каждого года отдел кадров совместно с заведующими отделений определяет сотрудников для повышения квалификации или профессиональной подготовки, затем составляется план мероприятий по обучению работников на текущий год. Так, например, в 2019 году профессиональную переподготовку по программе «Социальная работа» прошли девять специалистов по социальной работе, по программе «Управление персоналом» - один специалист по кадрам, по программе «Социальный педагог» обучение прошел один специалист с получением диплома о профессиональной переподготовке.

В рамках комплексной программы Свердловской области «Доступная среда» наши специалисты ежегодно проходят обучение, тем самым повышая свою квалификацию и приобретая навыки и опыт работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Сотрудники учреждения принимают активное участие в работе методических секций учреждений социальной сферы Горнозаводского округа, где обмениваются с коллегами опытом и решают актуальные вопросы, связанные с профессиональной деятельностью.

За 2019 год повысили квалификацию 65 сотрудников учреждения или 43% от общего числа работающих.

Профессиональное обучение сотрудников Центра «Изумруд» является одним из приоритетных направлений в работе учреждения.

Слова номера:

«Человек в других

людях и есть

душа человека»

Б. Пастернак

Наталья ПЕРУНОВА
специалист по кадрам ГАУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

МУДРОЕ ВОСТИПАНИЕ

Недавно была свидетелем следующей ситуации в поликлинике: сижу в очереди, вдруг слышу дикий плач ребенка в холле. Наблюдаю такую картину: стоит мама, рядом лежит ребенок и громко плачет. Мама не обращает внимание на него, идет в кабинет врача. Ребенок (на вид лет 3-х или 4-х) побежал за ней, около кабинета опять упал на пол и заплакал. Мать ему сквозь зубы говорит: "Встань! Иди сюда, идиот, сын идиота!" Малыш встает, я рассматриваю его: хорошенький, как кукла, голубые глазки, светлые ежиком волосы, губки бантиком, реснички и бровки черненькие. Мальчик подходит к маме, ноет, кладет руку ей на колено, на что получает хлесткий хлопок по руке и окрик: «Убери руки! Заткнись! Садись! Рот закрой!». Сагает ребенка рывком на скамейку, достает из сумки бутылку с водой. «Пей и заткнись! Отдам в детдом и приходишь не буду!» Тут подходит очередь и можно зайти сразу троем, захожу в кабинет и я – мамаша с ребенком тоже заходят, мальчик уже не плачет, тихонько садится на скамейку в кабинете. Медсестра, увидев кукольное личико, умиляется: «Ой, какой чудный! Сколько ему, три годика? Мамаша отвечает: « Два и два. Пока будет три, я содохну!»

Наверняка многие из нас хоть раз в жизни были свидетелями такого отношения взрослых к собственным детям. У меня довольно большой опыт работы с детьми и то, что вижу, порой заставляет содрогнуться. Я не набрасываюсь на родителей (просто научилась владеть собой), но никогда не прохожу мимо. Что можно предпринять в этой ситуации постороннему человеку? Российский менталитет основан на принципе невмешательства: «Моя хата с краю...», «В чужой монастырь со своим уставом не ходят»... Сделать замечание мамаше – нарвёшься на хамство.

Какие последствия имеет родительский гнев и как он воспринимается ребенком? Взрослый кричит, когда ощущает бессилие, усталость, раздражение и гнев. В этот момент ребенок ощущает парализующий страх, стыд, вину и беспомощность. Кроме этого, он не сможет научиться таким вещам, как человеческая поддержка и понимание, не сможет пожалеть, утешить и успокоить, позаботиться и быть внимательным. Он вырастает в такого же родителя и партнера, не знающего, как помочь своему ребенку или близкому, но зато он будет уметь угрожать, пугать, ругать, стыдить и винить.

Кричащая мать передаёт своему ребёнку свои негативные эмоции (раздражение, агрессию, злость, гнев). Унижая ребёнка, родители программируют его на подобный образ жизни и отношение к себе. Не нужно быть психологом, чтобы понять, что наши модели поведения мы взяли от родителей или от тех, кто нас воспитал. И даже если долго не общаемся с ними, рано уехали из дома, с рождением собственного ребенка методы воспитания наших родителей проявляются в нас. Да, есть особенности темперамента (они тоже влияют), но они лишь усиливают, либо ослабляют модель поведения. Делают ее взрывной или замедленной. В критической ситуации (а таких при воспитании ребенка возникает множество) мы прибегаем к тому, что «работало», спрятано в подкорке и сидит там до поры до времени.

В дальнейшем повзрослевшие дети будут передавать модель общения, имитируя своих родителей, так как с детства привыкли к тому, что к ним не проявляли должного уважения.

Помните, что ваш ребенок не мог родиться грубым и неуважительным! Он этому научился у вас. Получается цепная реакция, прервать которую можно только, если остановиться и взглянуть со стороны на свои поступки и слова.

Ребёнок – это личность. Маленькая, но уже личность. Когда вы кричите на своё чадо, то предлагаете ребенку испытать стыд, вину и унижение вместо поддержки, утешения и помощи. Испугавшись криков, дети замыкаются и пытаются вести себя по-взрослому, чтобы такого хрупкого и не владеющего собой взрослого не разозлить, не напугать и не расстроить. Родители угрожают своему ребенку. У кого ребенку искать защиты?

В этой ситуации складывается личность неуверенная в себе, слабая, беспомощная либо напротив компенсирующая собственную неуверенность излишней агрессивностью. Постепенно ребенок привыкает к своему статусу и манере общения. Он уже и сам не разговаривает с мамой, а кричит: «А чего все я да я?», «А ты видела?». Потом ребёнок вырастет и станет взрослым. Если потеряна с ним нить эмоционального контакта ещё в детстве, и он не уверен в родительской любви, то, что бы взрослые не делали, чадо не отзовется.

В отделении психолого-педагогической и консультативной помощи специалисты постоянно сталкиваются с проблемой, когда дети не слушают, что им говорят. Почему? Да потому, что во многих семьях вместо душевных разговоров в воспитательных целях применяют грубое одёргивание и едкую критику. Может быть, мамаша в поликлинике где-то там внутри любит своего ребёнка, но ему в будущем будет очень тяжело в это поверить. За такой манерой поведения очень трудно разглядеть истинную родительскую любовь и заботу.

Наши специалисты формируют у детей конструктивную модель общения, основанную на доверии и взаимопонимании. Ведь каждый ребёнок – это не только личность, но и Божий дар, который даётся не в тягость, а в радость.

Р. С. Уважаемые родители, дети имеют свои чувства, а вы для своего ребенка — образец для подражания! Если проявлять уважение к ребенку, любить его, избегать грубости, упреков, тогда и ребенок при малейшем неодобрении со стороны родителей будет признавать ошибки и стараться вести себя лучше. Мудрые родители видят в ребенке личность, достойную похвалы. Замечайте все мелочи, заслуги своего ребёнка. Не упускайте ни одной возможности похвалить деток, если есть для этого повод. И помните – все будет так, как вы хотите. А мы вам поможем...



МАТЬ СОЛДАТА

22 июня 2019 года мой сын Кобекин Леонид Юрьевич пошёл служить в армию. Конечно же, как мать, я очень переживала, но сыну этого не говорила и не показывала. Я поддерживала его идею пройти школу мужества. Мой сын окончил техникум с красным дипломом, диплом уже получала мама, так как сын восьмой день служил, Родине. Помню когда мой сын был маленьким, я разговаривала с ним о воинской службе. Старшие коллеги на работе говорили мне, что когда вырастет сын, армия будет контрактной. Но нет, особенно ничего и не изменилось, хотя прошло с тех пор 20 лет.

К армии Леонид готовился, занимался спортом, общался с друзьями, которые уже отслужили и могли «в красках» рассказать об армии. Для нашей семьи это определённое испытание, проверка. Когда звонит телефон, и мы видим, что это сын,



радуемся, спешим сообщить хорошие новости, подбадриваем его все хором. Ведь мы тыл, и у нас всегда всё хорошо. Служит Леонид в городе Екатеринбурге в 18 – ой отдельной бригаде РЭБ. Когда в общении с сыном – солдатом говорим, что скоро домой, он отвечает: «Сначала военная командировка, потом день рождения в армии, военный парад на Площади 1905 года, посвященный 75 – летию Великой Победы, а потом ДЕМБЕЛЬ!»

Общаясь с сыном, я поняла главное, каждый мальчишка должен сходить в армию. Там он приобретёт важный жизненный опыт, пройдёт школу мужества, сформируется как мужчина и в дальнейшем сможет продолжить обучение в институте. А мама, семья всегда будут подбадривать, поддерживать и ждать сына домой.

Мать солдата Наталья КОБЕКИНА

Хобби наших клиентов

На обслуживании ОСО №4 на дому п.Лёвиха находится Спиринов Иван Григорьевич 1933 г.р., инвалид 1 группы по зрению.

Иван Григорьевич – почетный мастер спорта по лыжным гонкам. В п.Лёвиха он приехал в 1955 году. Работал на Лёвихинском руднике, всегда находил время для занятий спортом. Лыжами увлекался с детства, вспоминает Иван Григорьевич, и достиг вершин мастерства исключительно собственным трудом. Природа наделила его отменным здоровьем. Он был всегда целеустремлён, поэтому и добивался огромных успехов. Никогда не хвастался своими успехами. Скромность – это одна из черт его характера. Он хороший организатор, поэтому команды, которые он тренировал, добивались хороших результатов. Иван Григорьевич входил в состав сборной области, принимал участие в Спартакиаде народов СССР.

В 1961 году – стал мастером спорта, а через 7 лет «Почётным мастером спорта». Десятки раз был победителем и призёром соревнований различного уровня.

Иван Григорьевич, в День защитника Отечества хочется пожелать Вам мира и благополучия, здоровья и любви близких людей!

**Заведующий ОСО на дому №4
Валентина ВАХРУШЕВА**

В ОСО №2 города Верхний Тагил, состоит на обслуживании Южаков Григорий Александрович. Сейчас ему 86 лет.

В молодости Александр Григорьевич более 10 лет занимался танцами, посещал танцевальный кружок. Со своим танцевальным коллективом ездил выступать по всей

Свердловской области, даже занимал призовые места.

Также он всегда любил играть на гармошке. Часто его приглашали на свадьбы, выборы, проводы в армию, юбилеи. «Износил шесть гармошек», – вспоминает Григорий Александрович. Может и сейчас поиграть, поднять настроение себе и окружающим!

Поздравляем с Днём защитника Отечества и желаем крепкого здоровья и неиссякаемого оптимизма!

**Заведующий ОСО на дому №2
Татьяна ПОЛОЗОВА**

Геннадий Владимирович Федулов родился и вырос в п. Карпушиха. После окончания института работал на шахтах Урала. По выходу на пенсию вернулся в родные места. С ранних лет увлекался рыбалкой. Охотой занимался в молодости. В настоящее время любит «тихую» охоту – за грибами, ягодами. Его можно часто встретить в лесу, он отличный грибник.

Не имея вредных привычек, много времени уделяет своим увлечениям. Ездит на рыбалку зимой и летом на водоёмы нашего района в Верхний Тагил, Нейво-Рудянку, Кировград. Были и удачные поездки, в один из уловов он поймал 38 подлещиков. Бывает, выезжает на ночную рыбалку с друзьями.

В 2019 году принимал участие в районных соревнованиях по стрельбе. Тогда и команда поселка Карпушиха, заняла призовое место. Он ведёт активный образ жизни. В свободное время с удовольствием смотрит передачи о рыбалке, охоте и путешествиях. Геннадий Владимирович служил в железнодорожных войсках.

Хочется поздравить Геннадия Владимировича и пожелать ему уральского здоровья, благополучия, земных благ, удачного улова!

**Заведующий ОСО на дому №3
Римма КРАСОВСКАЯ**

«Карету мне, карету»



Зимой, конечно, на таком транспортном средстве далеко не уедешь. Но каков образ! На первом фото – памятник карете. Он находится на пешеходной улице Баумана в городе Казани.

А вторая карета – это подлинник, выставленный для обозрения в национальном музее республики Татарстан. Этой каретой пользовалась Екатерина II во время пребывания в Казани.

Ну что ж, пора в путешествие. Поехали!



Ирина ШАМАНАЕВА



Поэт. Простой и сложный.



Не знаю, как вы, уважаемые читатели, а я в своем календаре пометила дату 10 февраля. Потому что в этот день 130 лет тому назад родился Борис Леонидович Пастернак.

Сын пианистки и художника, с детства он был погружен в мир творчества. Проявлял недюжинные музыкальные способности, смог стать не просто великолепным

исполнителем, но и композитором. Вообще, юноша учился блестяще! Философский курс в немецком Марбурге тому подтверждение.

Борис Пастернак был порывист, азартен, впечатлителен. По словам старшего сына Евгения, он в течение всей жизни сохранял «способность видеть явления и вещи в их первоначальной свежести».

Возможно, неподготовленный читатель, случайно наткнувшись на ранние стихи Пастернака, оторопееет... Например, от таких строк:

*Я тоже любил, и дыханье
Бессонницы раннею ранью
Из парка спускалось в овраг, и впотьмах
Выпархивало на архипелаг
Полян, утопавших в лохматом тумане,
В полыни и мяте и перепелах...*



Ну что тут скажешь? Стихи написаны так густо, что в словах трудно не заблудиться! Желание сказать в одном стихотворении обо всём сразу, вместить в него все впечатления, все рождающиеся ассоциации делало ранние стихи Пастернака трудными для читателя. Но уже в 30-е годы поэтический язык автора начал меняться, потому что «нельзя не впасть к концу, как в ересь, в неслыханную простоту».

Борис Пастернак для меня в первую очередь ПОЭТ. Хотя он и прозаик – автор романа «Доктор Живаго», а ещё прекрасный, совершенно уникальный переводчик стихов грузинских поэтов и шекспировских пьес.

*Любите стихи, - и простые, и сложные!
Насытиться прозой единою можно ли?
Наверное, нам не хватает желанья
По строчкам пройтись от незнания к знанию.*

Этот стихотворный текст я написала под впечатлением от только что прочитанной книги Дмитрия Быкова «Борис Пастернак». Она вышла в серии «Жизнь замечательных людей».

Чтобы по-настоящему полюбить поэта, нужно читать его стихи!

Единственные дни

*На протяженьи многих зим
Я помню дни солнцеворота,
И каждый был неповторим
И повторялся вновь без счета.
И целая их череда
Составилась мало-помалу —
Тех дней единственных, когда
Нам кажется, что время стало.
Я помню их наперечет:
Зима подходит к середине,
Дороги мокнут, с крыш течет
И солнце греется на льдине.
И любящие, как во сне,
Друг к другу тянутся поспешней,
И на деревьях в вышине
Потеют от тепла скворешни.
И полусонным стрелкам лень
Ворочаться на циферблате,
И дольше века длится день,
И не кончается объятье.*

1959 г.

Это стихотворение Пастернака последнее из завершённых.

Ирина ШАМАНАЕВА

Лото в отделении милосердия

Во многих странах мира проводятся чемпионаты по игре лото. Они собирают огромное количество игроков и зрителей. В этом случае применяются большие игровые наборы, что позволяет одновременно сыграть всем участникам. Игра является семейной и подходит для всех возрастов, вот и мы в стационарном отделении решили провести первенство по игре в лото. Клиенты отделения милосердия и отделения общего типа с энтузиазмом отнеслись к этой затее. Считается, что подобные развлечения приносят большую пользу, поскольку они способствуют развитию памяти, концентрации внимания, терпения, логического мышления.



Турнир получился увлекательным и интересным, до последнего все оставались в напряжении. Результат игры зависит только от внимательности и везения. Счастливым, причем дважды, оказался клиент отделения общего типа Иммамалиев Жора, он и стал обладателем призов. В выигрыше остались все, ведь каждый получил долю позитива от игры.



**Заведующий отделением милосердия
Олег КАТЫШЕВ**

Экскурсия в контактный зоопарк



Уже не первый год замечательный праздник дарит детям из замещающих семей руководитель конного клуба «Отрада» - Мароченков Виталий

Викторович. Он пригласил ребят совершить увлекательную экскурсию в контактный зоопарк, а также познакомиться с благородными и умными животными – лошадьми.

Первым делом дети, выслушав все инструкции, с

любопытством рассмотрели индюков и индюшек, уток, курочек, кормили кроликов и козочек, общительного пони Даймонда, а еще двух новых жителей контактного зоопарка – енотов.

После этого ребята и взрослые познакомились с устройством и работой конюшни, условиями и правилами содержания и кормления лошадей, а также получили возможность угостить грациозных животных хлебом, морковкой, капустой и сахаром.

В конце экскурсии все мальчишки и девчонки попробовали себя в седле под присмотром опытного инструктора. На их лицах была счастливая улыбка, чувствовалось восхищение и доверие. Мы получили массу положительных эмоций от посещения конного клуба, за что выражаем огромную благодарность персоналу клуба и его руководителю - Виталию Викторовичу Мароченкову.

Анастасия ПОДТЯПУРИНА

«Бюро помощи гражданам»

Социально ориентированная
Ассоциация
«Бюро помощи гражданам»



11 февраля 2020 года в 10.00 в ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» состоялась встреча Социально ориентированной Ассоциации «Бюро помощи гражданам» с жителями города по интересующим их юридическим вопросам в различных отраслях права: жилищное, наследственное, семейное, гражданское, гражданско-процессуальное, административное, трудовое, социальное обеспечение.

Особая социальная значимость этого мероприятия заключается в том, что Ассоциация помогла обеспечить предоставление бесплатной квалифицированной юридической помощи всем нуждающимся гражданам города Кировграда.

При проведении данной встречи проводились



мероприятия, направленные на правовую, консультативную и информационную помощь и поддержку социально незащищенным категориям граждан, в том числе малоимущим гражданам, замещающим и приемным родителям, пенсионерам, гражданам с ограниченными физическими возможностями здоровья.

После юридической консультации каждый клиент получил бесплатно методические материалы, справочники и иные приложения по решению юридических вопросов.

Юрисконсульт Татьяна ТОМИЛОВА

Глоток лёгкости

Что же такое кислородный коктейль?

Кислородный коктейль – напиток, насыщенный кислородом. На вид это густая воздушная пенка с тысячами пузырьков, наполненных молекулами O₂. Коктейль проблематично пить, его удобнее есть при помощи ложки.

Действие кислородного коктейля

* Напиток помогает людям справляться с хронической усталостью и повышенной утомляемостью. Часто подобные недуги возникают на фоне различных патологий. Разрешается пить кислородный коктейль в качестве лечебного состава, если недуг не введён в список противопоказаний.

* Напиток восполняет уровень кислорода в органах либо тканях при гипоксии различной формы. Коктейль помогает избавиться от недугов, связанных с сердечно-сосудистой системой. Неважно, в какой форме патология, острой или хронической.

* Коктейль на основе кислорода помогает справиться со стрессовыми состояниями и бессонницей на невротической основе. Состав борется с недугами пищеварительной системы и стадиями ожирения.

* Кислородный продукт часто применяют для восстановления иммунной системы после преодоления сложных заболеваний. Настоятельно рекомендуется систематически употреблять коктейль людям, которые проживают в мегаполисах, где загазованность воздуха высока.

Польза кислородного коктейля для организма

1. Специалистами доказано, что если употреблять всего 1 стандартный стакан кислородного коктейля в сутки, организм получает огромную дозу необходимых микроэлементов. Подобное количество полезных частиц для организма можно сравнить с 2-часовой прогулкой по сосновой роще.

2. Кислород всасывается именно через стенки желудка, тем самым ткани и органы насыщаются всем необходимым. Напиток несёт пользу не только при лечении недугов, но и профилактирует их. Иммунная система стремительно восстанавливается, активизируются дремлющие клетки.

3. При систематическом употреблении состава организм значительно повышает работоспособность, нормализуется сон. Человек активно противостоит стрессовым ситуациям. Рекомендуется давать продукт детям, которым исполнилось 3 года.

4. При систематическом употреблении напитка у ребёнка не возникнет развития классических заболеваний. Организм будет сопротивляться сезонным вирусам и инфекциям. Напиток помогает детям повысить умственную и физическую выносливость.

5. В результате регулярного употребления кислородного коктейля происходит активное насыщение мозговых клеток. Организм легче переносит нервное напряжение и подобные ситуации. В скором времени повышается деятельность мозга и тонус всего организма. Доказано, что состав улучшает концентрацию внимания и зрение.

6. Систематическое употребление напитка помогает в скором времени избавиться от вредных привычек. Состав выводит накопленные токсичные соединения, в короткие сроки начинается очищение лёгких и дыхательных путей у курильщиков.

7. Многие спортсмены не представляют жизнь без кислородных коктейлей, помимо полезных свойств для организма, состав активно сжигает лишние килограммы. Доказано, что

напиток считается лучшим диетическим составом. Калорийность продукта близится к нулю, а при употреблении организм обретает чувство насыщения.

8. Коктейль на основе кислорода расщепляет жировые ткани на клеточном уровне. Диетологи доказали, что если соблюдать 2-дневную диету на основе напитка, можно заменить классические 7 суток голодовки. Кислородный коктейль в этом случае нужно употреблять каждые 2—3 часа (5—6 раз в день).

9. Активное воздействие кислородного коктейля на организм способствует укреплению стенок капилляров, сосудов и синтезу коллагена. По такой простой причине специалисты рекомендуют употреблять напиток для улучшения состояния эпидермиса. Кожа очищается, обретает свежесть и упругость.



Олег КАТЫШЕВ

«МУЖСКОЙ» суп

Кто-то из умных людей говорил, что еда — это лекарство. Предлагаю вам рецепт «мужского» супа от нервного истощения и постоянного стресса.

Надо взять 1 корень сельдерея и запечь его в алюминиевой фольге в духовке. Кусок сельдерея величиной с мандарин смешать со свежими сливками в гладкое пюре. Пюре залит 1 чашкой крепкого бульона, разогреть этот крем-суп на водяной бане (не доводя до кипения, иначе сливки образуют масляные круги) и посыпать рубленой зеленью, толчеными тыквенными семечками, листьями любистока (если есть), тертой морковью.

Супчик этот нужно кушать понемногу, не меньше трех недель, как закуску перед основным приемом пищи. Особенно полезен мужчинам, находящимся под воздействием стресса. Сами себя не узнаете через месяц. **Приятного аппетита и железных вам нервов!**



Татьяна МАЛИНИНА

«Персона грата»



Д а в ы д о в Александр Сергеевич сегодня в рубрике «Персона грата». Должность у него - инженер службы бытового обслуживания, материально-технического снабжения, обслуживания зданий, сооружений и территорий. Заботу Александра Сергеевича очень много. На интервью у

него времени совсем нет, да и желаний быть в центре внимания никогда не наблюдалось. Беседа всё же состоялась.

- Александр Сергеевич, Ваша трудовая биография - как и где она начиналась, складывалась, развивалась?

- Моя трудовая деятельность началась в 1972 году. Был принят на КЗТС учеником токаря и вечерами учился в техникуме им. Ползунова на механика.

После службы в армии работал на Кировградском медеплавильном комбинате, прошел несколько ступенек от слесаря до старшего механика металлургического цеха. В дальнейшем в моей трудовой биографии были управленческие должности – начальника участка, директора малого предприятия.

- Что Вас радует, что огорчает в «изумрудовской» деятельности?

- В «Изумруде» я уже два года. Хороший коллектив. Стабильная работа. Проблемы есть, например, в изношенности энергосетей. Нужны большие финансовые затраты, чтобы вся система нормально работала. Хочется, чтобы наши надежды о выделении средств оправдались.

- Какой была атмосфера вашего раннего детства?

- Родился в Кировграде, учился в школе №1. Семья у нас была дружная. К сожалению, родителей уже нет, а мы с братом часто вспоминаем детство и поддерживаем друг друга.

Зима моего детства была как зима - снежная, морозная. Когда было ниже минус тридцати, гудком извещали, что можно в школу не ходить. Тогда у нас были лыжи, коньки, пещеры рыли в сугробах. Летом бегали на пруду.

- О чем Вы мечтали в юности?

- Наверное, о чем-то мечтал, но видимо мечты не были столь значительными, чтобы остаться в памяти до сегодняшнего времени.

- Чем запомнилась Вам армейская служба?

- Служил я три года на Тихоокеанском флоте. Был старшим матросом на надводном сторожевом корабле. Целый год мы провели в Индийском океане. Заходили в порты Сомали, Йемена, Ирака, Сингапура. Переходя экватор, устроили праздник Нептуна. Впечатления от этого похода остались на всю жизнь.

- Если бы Вы могли что-то изменить в своей жизни, что бы Вы изменили?

- Есть моменты, вспоминая которые понимаешь, что можно было бы поступить по-другому, но как есть, так и есть.

- Есть ли в Вашей жизни реальный человек или литературный герой, который сильно повлиял на Ваше мировоззрение?

- Когда работал на комбинате, много достойных людей так или иначе повлияли на моё мировоззрение.

- Есть ли у Вас хобби, любимое занятие?

- Плотницкие работы с юности и до сих пор меня увлекают.

Александр Сергеевич, очень интересны будут Ваши краткие ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века, вошедшей в историю под именем Марселя Пруста.

- Что считаете главным своим достижением?

- Честная жизнь

- Ваша самая характерная черта?

- Трудолюбие

- Какие качества Вы более всего цените в мужчине?

- Независимость и самостоятельность

- Какие качества Вы более всего цените в женщине?

- Душевность

- Какие исторические личности вызывают у Вас антипатию?

- Диктаторы

- Ваши герои реальной жизни?

- Это мои дочери Оля и Уля

- Ваши любимые писатели?

- Люблю читать мемуары Г.К. Жукова

- Способность, которой Вам хотелось бы обладать?

- Знание иностранных языков

- Ваше любимое время суток?

- Ночь. Никто не тревожит

- Ваше любимое изречение, девиз?

- Нет аварийности оправданной и неизбежной. Аварийность и условие ее возникновения создают люди своей неорганизованностью и безграмотностью.

За немногословием Александра Сергеевича скрывается большой, глубокий мир. Мир уральского надежного, крепкого мужчины.

Благодарим Александра Сергеевича за интервью.

С Днем защитника Отечества!

Наш Университет

Очередное занятие в Университете серебряного возраста прошло 19 февраля.

Мария Анатольевна Минина, начальник управления социальной политики по городу Кировграду, эмоционально и доходчиво рассказала об успехах в сфере социальной политики Свердловской области, о



деятельности специалистов УСП по городу Кировграду и Верхнему Тагилу, о работе со старшим поколением, ветеранами Великой Отечественной войны, тружениками тыла. Впечатлила информация об отношении неравнодушных людей к семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детям-сиротам, инвалидам.

**Приглашаем Вас
18 марта 2020г. в 14.00
по адресу: г. Кировград,
ул. Дзержинского, д. 18
на Университет
серебряного возраста**



**Наш Университет - это способ
получения новой
информации, общения,
обмена опытом и знаниями.**

**Все справки по телефонам:
(34357) 3-11-36, 3-27-36, 8- 9193682655**

**С уважением, Лидия Алексеевна Старикова
ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда»**

Татьяна Михайловна Елисеева подготовила интересный рассказ о знаках зодиака, о гороскопе на 2020 год. Это было весело и увлекательно.

Вместе с Ольгой Сергеевной Кожеватовой и Лидией Алексеевной Стариковой мы «путешествовали» по далекому городу Солт-Лейк-Сити. Как там живут люди? Какие достопримечательности? Природа? Кто такие мормоны: их быт, традиции, обычаи. Выступающие делились своими личными впечатлениями – это было особенно интересно.

Мы получили много новой информации, материала для размышлений, положительных эмоций. На перемене и после занятия обменялись впечатлениями. Желающие консультировались со специалистами по важным для них вопросам.

Всегда с удовольствием посещаем занятия в Университете. Ждем с нетерпением следующей встречи!

**Слушатели УСВ, члены клуба
«Рукодельница»**

Письма наших читателей



● Читаю вашу газету, которую мне приносит внимательный и отзывчивый социальный работник Оксана Николаевна Рачкова. Газета очень хорошая, мне нравится. Спасибо!
Силютин Л.Ф.

Когда читаю вашу газету, всегда получаю удовольствие. Если возможно, то верните снова рубрику поздравления с юбилеями, с какими-то важными датами. Мы уже все в возрасте и приятно когда помнят. У моих знакомых в этом году юбилеи, я бы хотела их поздравить через вашу газету, они стоят на обслуживании. Спасибо!

Полищук В.Д.

Состою на обслуживании 3 года. Хочу сказать огромное спасибо вашей газете! Я с большим удовольствием читаю все статьи! Все изложения просто и понятно и никакой политики. Спасибо!
Тараканов Г.И.

Хочу выразить благодарность социальному работнику Оксане Николаевне Рачковой за обслуживание, доброе отношение. С ней поговорить, любые просьбы выполнит
Новикова Е.П.

Мне очень нравится ваша газета, спасибо вам за ваше внимание. Хотелось бы, чтобы увеличили тираж, потому что не всегда хватает экземпляров всем желающим.
Зиннурова Н.