



Министерство социальной политики Свердловской области
Государственное автономное учреждение социального обслуживания
Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания
населения «Золотая осень» города Нижний Тагил»
(ГАУ «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»)

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА



2019 год

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О РЕАЛИЗАЦИИ ШКОЛЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ТЕРРИТОРИИ ГОРНОЗАВОДСКОГО УПРАВЛЕНЧЕСКОГО ОКРУГА В 2019 ГОДУ

В рамках региональной целевой программы «Старшее поколение» организована работа отделений Школы пожилого возраста, созданных на базе 13 учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского округа. На сегодняшний день успешно ведётся обучение в 132 отделениях Школы по 13-ти направлениям. За 2019 год прошли обучение 24551 человек.

Наиболее востребованными направлениями Школы пожилого возраста в 2019 году стали:

- "Безопасная жизнедеятельность", одной из самых актуальных направлений деятельности Школы, количество слушателей - 3351 человек;
- "Активное долголетие" - обучение по этому направлению Школы прошли 3222 человека;
- "Творческая и прикладная деятельность" - занятиями декоративно-прикладным творчеством и художественной самодеятельностью увлекся 3090 пенсионеров;
- "Социокультурная реабилитация" – социокультурными мероприятиями за текущий год охвачен 3381 человек. 15 ноября 2019 года во Дворце культуры «Юбилейный» города Нижний Тагил впервые состоялся инклюзивный исторический инклюзивный бал для инвалидов и сверстников, не имеющих инвалидности, Горнозаводского округа. В нем приняли участие слушатели отделения «Социокультурная реабилитация» Школы пожилого возраста из Дзержинского, Ленинского, Тагилстроевского районов г. Нижний Тагил, Пригородного района, Невьянского района, г. Кушвы, г. Кировграда и г. Новоуральска. В ходе репетиций в режиме мастер-классов участники успешно освоили вальсы, полонезы, котильоны, польки и галопы.

Самыми успешными учреждениями социального обслуживания Горнозаводского округа, развивающими проектные направления Школы пожилого возраста, в 2019 году стали комплексные центры социального обслуживания населения города Верхняя Салда, Тагилстроевского и Ленинского районов города Нижний Тагил, города Новоуральска, города Кушвы и центр "Золотая осень" города Нижний Тагил. На базе этих учреждений создано максимальное количество направлений Школы.

Наибольшее количество пенсионеров занимается в Школе пожилого возраста, созданной на базе комплексного центра города Верхняя Салда, за 2019 год обучение прошли 5844 человека.

Участие активистов Школы пожилого возраста Горнозаводского округа в конкурсах, фестивалях, форумах, добровольческих акциях

В 2019 году учреждения Горнозаводского управленческого округа приняли участие в 19 конкурсах и фестивалях, форумах и акциях городского, окружного и областного уровней.

Участники отделения «Активное долголетие» приняли участие в областных соревнованиях по пулевой стрельбе «Патриотическое воспитание – преемственность поколений», которые состоялись 27 февраля 2019 года в тире Дома спорта Уральского государственного горного университета города Екатеринбург. От учреждений Горнозаводского управленческого округа приняла участие команда ГАУ "КЦСОН "Изумруд" города Кировграда".

Любители спорта приняли участие в областной спартакиаде по боулингу. 18 марта 2019 года в Торгово-развлекательном центре "Стрелец" г. Нижний Тагил была организована окружная спартакиада по боулингу среди граждан пожилого возраста Горнозаводского округа. По итогам соревнований победила команда "За первое место" ГАУ "КЦСОН Пригородного района". 27 марта 2019 года команда приняла участие в областной спартакиаде, которая состоялась в клубе "Ф1 Боулинг" города Екатеринбург. По итогам соревнований команда заняла 4 место в командном зачёте и награждена дипломом за 2 командное место среди мужчин

Волонтеры «серебряного» возраста приняли участие в слёте Волонтерского отряда Горнозаводского управленческого, который состоялся 28 февраля 2019 года на базе Нижнетагильского филиала Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Свердловский областной медицинский колледж".

Активисты из 10 учреждений социального обслуживания населения Горнозаводского округа приняли участие в слёте волонтеров "серебряного возраста", который состоялся 29 марта 2019 года на базе ГАУ "КЦСОН Ленинского района г. Нижний Тагил".

Слушатели отделения «Компьютерная грамотность» приняли участие во Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью. В окружном этапе приняли участие пенсионеры из ГАУ "КЦСОН "Изумруд" г. Кировграда" и ГАУ "КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил". В областном этапе Всероссийского конкурса приняли участие 2 пенсионера из ГАУ "КЦСОН "Изумруд" г. Кировграда". Ошуркова Галина Аркадьевна награждена дипломом, как «Самая старшая участница».

Во Всероссийском конкурсе «Спасибо интернету» приняла участие Н.Е. Проданова из ГАУ "КЦСОН "Золотая осень" города Нижний Тагил". Она подготовила эссе на тему "Мой опыт работы на Портале gosuslugi.ru".

Активисты отделения «Социальный туризм» приняли участие в обучающем семинаре, который состоялся 2-3 августа 2019 года в рамках спортивно-туристического фестиваля «Конжак-челлендж 2019». Команда "Вдохновение" Горнозаводского управленческого округа из ГАУ "КЦСОН "Изумруд" г. Кировграда" заслужила 3 место в общекомандном зачете, получив призовые места в четырёх номинациях из пяти представленных: 2 место в номинации «Визитная карточка», 2 место в номинации «Защита палаточного лагеря», 3 место в номинации «Обучающих стенгазет», 3 место в номинации «Обучающий семинар для руководителей и слушателей школ пожилого возраста».

Лучшие мастера и рукодельницы отделения «Творческая и прикладная деятельность» приняли участие в областной выставке работ изобразительного искусства и декоративно-прикладного творчества, среди Школ пожилого возраста, созданных на базе центров социального обслуживания Свердловской области, которая состоялась 25 августа 2019 года на территории Дворца игровых видов спорта г. Екатеринбург.

Фотолюбители приняли участие в областном фотопроекте «Гляжу в озера синие», посвященном Дню пенсионера в Свердловской области – 2019.

Члены клубов художественной самодеятельности приняли участие в фестивале клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов Горнозаводского округа «Навстречу Победе», который состоялся 23 октября 2019 года в МБУ «Городской Дворец Молодёжи» г. Нижний Тагил. Фестиваль объединил 160 представителей старшего поколения, любителей искусства. Пенсионеры, участники клубов 13 учреждений социального обслуживания Новоуральска, Кировграда, Кушвы, Верхней Туры, Невьянска, Верхней и Нижней Салды, а также Пригородного района приехали в Нижний Тагил, чтобы продемонстрировать свои таланты. 19 ноября 2019 года в культурно-досуговом центре «Дружба» города Екатеринбург прошёл фестиваль клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов Свердловской области «Навстречу Победе!», в котором приняли участие победители окружного этапа. По итогам фестиваля творческий коллектив «Черёмушки» комплексного центра социального обслуживания населения Пригородного района был награжден дипломом за 2-е место. Плотникова Наталья Николаевна из. Г. Кушвы оформила экспозицию с военной тематикой «Вперёд, на Берлин!», которая заслужила почётное 3-е место по решению жюри фестиваля.

В городском фотопроекте «Моя семья - частица общей Победы» приняла участие Татьяна Борисовна Власова из ГАУ "КЦСОН "Золотая осень" города Нижний Тагил", представила фотографии и рассказ "Неожиданная весть с Великой Отечественной войны". Размещена статья о ветеране Великой отечественной войны в социальной сети "Вконтакте", в группе "Тагил. Военный".

Кроме того, Татьяна Борисовна Власова стала одним из финалистов областного костюмированного конкурса-дефиле «Осенние кружева», которое состоялось 1 октября в Уральском государственном театре эстрады, в рамках проведения торжественного мероприятия, посвященного Международному Дню пожилых людей.

Активисты отделения «Садоводство и огородничество» 26 сентября 2019 года приняли участие в окружном конкурсе садоводов «Золотая осень» среди пожилых граждан Горнозаводского округа. Конкурс объединил 36 садоводов-любителей из 8 социальных учреждений округа. Заядлые дачники представили на суд жюри фотоотчеты с оригинальными цветочными клумбами, живописными ландшафтными дизайнами, необычными овощами и фруктами. Опытные садоводы поделились своими советами, рецептами полезных коктейлей.

Садоводы приняли участие в областном конкурсе садоводов «Это вырастил Я», посвященном Дню пенсионера в Свердловской области – 2019, который состоялся 25 августа 2019 года на территории Дворца игровых видов спорта г. Екатеринбург.

Самые эрудированные слушатели отделения «Краеведение» приняли участие в областном турнире по интеллектуальной игре среди граждан пожилого возраста Свердловской области «Что? Где? Когда?», которое состоялось 25 сентября 2019 года на площадке ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет». Участники команды «Вторая молодость» ГАУ «КЦСОН Невьянского района» продемонстрировали свою эрудированность, отвечая на вопросы в областях: история, Урал-Екатеринбург, география, биология (медицина), искусство и спорт.

Активисты отделения «Финансовая грамотность» из ГАУ "Новоуральский КЦСОН" и ГАУ "КЦСОН Пригородного района" приняли участие в областной олимпиаде по финансовой грамотности. Олимпиада прошла в форме очного тестирования и выполнения творческого задания с интерактивными методиками. Граждане пожилого возраста продемонстрировали свои знания в областях: «Основы гражданского законодательства», «Защита прав потребителей», «Банковское дело и кредитование», «Риски и опасности в мире финансов», «Защита от мошенничества», «Основы наследственного права». Среди слушателей Школ пожилого возраста второе место завоевала Надежда Степная, третье место – Лариса Пяткова из Пригородного района г. Нижний Тагил.

Книголюбцы отделения «Библиотерапия» приняли участие в областной акции «День чтения», которая состоялась 27 сентября 2019 года под девизом «Читай, семья!». В этот день прошли встречи с известными писателями, общественными деятелями, флешмобы, конкурсы и мастер-классы.

Участники отделения «Социокультурная реабилитация» приняли участие в инклюзивном историческом бале для инвалидов и сверстников, не имеющих инвалидности, который прошёл 15 ноября 2019 года во Дворце культуры «Юбилейный» города Нижний Тагил. Слушатели отделения «Социокультурная реабилитация» Школы пожилого возраста из Дзержинского, Ленинского, Тагилстроевского районов г. Нижний Тагил, Пригородного района, Невьянского района, г. Кушвы, г. Кировграда и г. Новоуральска в ходе репетиций в режиме мастер-классов участники успешно освоили вальсы, полонезы, коти-льоны, польки и галопы. В финале мероприятия были выбраны самая молодая пара в номинации "Танцевальная феерия" - Каюмова Гульнара и Мельников Павел из Дзержинского района г. Нижний Тагил и самая взрослая танцевальная пара в номинации "Гармония танца" - Шерсткова Валентина Яковлевна и Рякин Геннадий Павлович из Ленинского района г. Нижний Тагил, приз зрительских симпатий заслужила пара Ромина Наталья Александровна и Баянкин Алексей Сергеевич из Ленинского района г. Нижний Тагил. Им были вручены дипломы победителей. Показательные выступления с участием победителей инклюзивного бала состоялись на торжественном мероприятии, посвященном Международному дню инвалидов, 2 декабря 2019 года в Свердловском государственном областном Дворце народного творчества г. Екатеринбург.

Волонтеры «серебряного» возраста, слушатели отделения «Творческая и прикладная деятельность» приняли участие в акции «Крылья Ангела», которая прошла в единый день – 22 ноября 2019 года. Члены творческих клубов оказали содействие по подготовке призового фонда для участников мероприятия - изготовили очаровательных кукол-ангелов. Участие в акции позволило приумножить ценный опыт добровольческой деятельности.

*Методист
Пилипец Ирина Николаевна*

Информационная справка
ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда»
о реализации Школы пожилого возраста в 2019 году

Специалисты ГАУ «КЦСОН «Изумруд» города Кировграда» осуществляют работу ШПВ систематически и планомерно. В течение года проводились занятия по направлениям: «Активное долголетие», «Безопасная жизнедеятельность», «Социальный туризм», «Краеведение», «Обучение навыкам ухода», «Социокультурная реабилитация», «Творческая и прикладная деятельность», «Компьютерная грамотность», «Финансовая грамотность», «Волонтеры 3-го возраста».

В стационарных отделениях общего типа и милосердия активно используются технологии социокультурной реабилитации. Всего за 2019 год специалистами Центра было проведено 21 занятие для 275 слушателей.

Действует театр - «Луковка»; его постановки - это пример терапевтического воздействия на клиентов общего отделения. Участникам театральных постановок необходимо выполнять довольно сложную задачу – «играть роль».

Подготовлена подборка сценариев, периодически проходят выступления, имеются видеосюжеты. Творческая атмосфера подготовки сценария, процесс репетиций, корректировка текста в соответствии с возможностями клиентов дают необыкновенный, эмоциональный настрой всем участникам совместной деятельности. Для людей с нарушениями речевого аппарата предварительно проводятся занятия по пению, отработке техники речи (скороговорки, чистоговорки, артикуляционная гимнастика); для координации движений – ритмопластика. Зрителями спектаклей являются клиенты отделения общего типа (до 30 человек) и клиенты-инвалиды отделения милосердия (22-25 человек).

Творческая прикладная деятельность направлена на поддержание, восстановление, приобретение двигательных функций рук, кистей, пальцев. При этом активизируется процесс мышления, разрабатывается моторика, улучшается психологическое и физическое состояние клиентов.

В течение 2019 года по данному направлению было проведено 64 занятия для 362 слушателей.

Востребованность, чувство гордости за результаты труда – это, помимо развития фантазии и отработки прикладных навыков, повышает общий жизненный тонус инвалидов. Результаты художественно-прикладной деятельности предъявляются на выставках; чаще всего экспонатами выставок становятся изделия, выполненные в технике «Холодный фарфор». Осваиваются и новые техники, например, кинусайга (работа с тканями на пенопластовой основе для создания картин). С большим увлечением участники вяжут крючком, шьют игрушки, изготавливают фоторамки и плетут изделия из газетных трубочек, лепят цветы из полимерной глины и создают витражи. Отдельное внимание в этом году было уделено вышивке – крестом, роккоко, лентами, сутаж.

В 2019 году инвалиды приняли участие, предьявляя результаты своего творчества, выставках разного уровня: «Рождественская выставка», «Пасхальная», «Невозможное возможно», «Исторический бал», турнир по боулингу, «Мы вместе!» (городской уровень), «Цветочный калейдоскоп».

Библиотерапия. Традиционный еженедельный читательский час в настоящее время проводится в форме библиотерапии. Содержание занятий выстраивается по направлениям: патриотическое, к юбилейным датам писателей и поэтов, к знаменательным датам и праздникам, классика, сказки (не менее 40 часов ежегодно при посещаемости занятий в среднем группой инвалидов от **15 до 22** человек).

Важную роль для вовлечения людей в ШПВ и клубы играет активная **выставочная** деятельность Центра, которая демонстрирует широкий спектр увлечений, в том числе и людьми с ограниченными возможностями здоровья, инвалидами - любителями разнообразной творческой деятельности. Это прекрасная возможность для их самовыражения, предьявления своих способностей в художественно-прикладной деятельности, коллекционировании, фотографии.

В 2019 проведены разного уровня выставки: «Мы – вместе!» (общегородского масштаба), «Цветочный калейдоскоп», «Как молоды мы были...», «Шедевры эрмитажа», «Волшебный крючок», «Дары золотой осени», «Поэзия деревянного творчества» (в течение года **не менее тридцати** разных по тематике выставок). Принимали участие специалисты Центра, клиенты, увлечённые садово-огородной тематикой, художественно-прикладной деятельностью.

А ставшие уже традиционными выставки ко Дню пенсионера Свердловской области (проводятся с 2014 года на базе историко-краеведческого музея) – это интереснейшие проекты. В августе – октябре текущего года состоялась общегородская выставка - «Цветочный калейдоскоп» (более **400 человек посетили выставку**).

Цель проектов **«Психологическая помощь инвалидам»** - заведующий отделением психолого-педагогической и правовой помощи Н.Л. Кобекина и **«Гимнастика для ума (когнитивная гимнастика)»** - психолог ИМО - Л.А. Старикова: поддержание интеллектуальной и физической активности; помощь клиентам ООТ и инвалидам отделения милосердия.

Инновационный проект – Университет серебряного возраста

Сегодня, подводя итоги пятилетней деятельности УСВ, мы можем говорить в связи с опытом и полученными результатами работы о наличии определённой технологии, нацеленной на решение социальных проблем пожилых людей и людей с инвалидностью.

Ставились цели: углубление содержательной части разных направлений ШПВ, создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей; ориентация на продвижение от пассивной, потребительской позиции к формированию новой модели личностного поведения путём вовлечения пожилых людей в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов.

Были разработаны Положение об Университете серебряного возраста и Программа, определяющая содержание занятий по направлениям: «Культурология», «Краеведение», «Психология», «Здоровьесбережение», «Мир путешествий», «Правовая культура». После апробации Программа была скорректирована, дополнена.

Со временем стало ясно: большинство пенсионеров имеют как возрастные проблемы психологического характера, так и проблемы со здоровьем. Появилась потребность приглашать на занятия медицинских работников стационарных отделений Центра – старшую медицинскую сестру отделения милосердия - Л.И. Пасюк, массажиста Л.М. Сойкину. С лекционным материалом, практическими советами, презентациями выступили и приглашённые медики.

Учитывая пожелания слушателей, организаторы для проведения мини-уроков и лекций приглашали специалистов - начальника дополнительного офиса Кировградский филиала «Новоуральского» банка УБРИР – Е.А. Данилову, преподавателя городского техникума промышленности, торговли и сервиса – А.Н. Вяткину, преподавателей общеобразовательных и художественной школ, председателя городской организации ветеранов – С.А. Евсикова, других заинтересованных, отзывчивых людей.

Особой популярностью пользовались уроки по следующим направлениям: «Культурология», «Краеведение», «Психология», «Здоровьесбережение», а также уроки «ПИ» - полезная информация и «Виртуальные путешествия».

В дни проведения ежемесячных занятий особо посещаемыми были уроки по культурологии, краеведению (лектор Т.М. Елисеева), а также занятия по психологии (психогимнастика, когнитивная гимнастика) Л.А. Стариковой, уроки (теория и практика) по кулинарии А. Н. Вяткиной. Хорошо подготовленные, увлекательные, информативные, талантливо представленные (с видеорядом электронных презентаций, образцами технологических карт, ориентированные на целевую аудиторию), они вызвали неподдельный интерес слушателей.

Почему считаем, что проект, начатый ещё в 2014 году, можно считать инновационным, работающим на профилактику возрастных изменений, на адаптацию и реабилитацию граждан пожилого возраста, инвалидов?

Во-первых, соблюдался определённый алгоритм деятельности в течение всего периода работы УСВ.

1. Анкетирование граждан пожилого возраста, как постоянных студентов, так и новичков для выявления интересов.
2. Формирование лекторских групп.
3. Составление примерной образовательной Программы.
4. Промежуточный анализ деятельности, выявление проблем, корректировка Программы.
5. Определение оптимальной для стабильной группы формы организации и содержательной модели занятий.
6. Выявление наиболее активных студентов как преподавателей с целью использования их профессиональных навыков.

7. Вовлечение серебряных студентов в социальные проекты, организованные Центром.
8. Организация систематической обратной связи посредством сбора откликов (устных, письменных, нарисованных).
9. Анализ работы за учебный год.
10. Формирование на основе выявленных проблем новой образовательной Программы.

Во-вторых, потому что к 2019 году были выявлены особенности работы УСВ, связанные с решением профилактических, адаптационных, реабилитационных задач.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ УСВ СЕГОДНЯ – РЕШЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ:

- **профилактика** одиночества, профилактика психосоматических заболеваний, свойственных пожилым людям, маломобильным гражданам;
- **адаптация** к новым реалиям жизни граждан пожилого возраста, инвалидов старшего возраста;
- **реабилитация** граждан пожилого возраста, инвалидов посредством образовательных и социокультурных программ и проектов.

1. Университет расширяет, углубляет, активизирует работу Школы пожилого возраста (ШПВ), предоставляя для граждан пожилого возраста, инвалидов как новые области познания, так и интересные практические направления деятельности.

В Центре и до университетских занятий осваивались такие направления ШПВ, как – «Активное долголетие», «Социальный туризм», «Краеведение», «Компьютерная грамотность», «Прикладная и творческая деятельность». Работали клубы. Но педагогический талант профессионалов – Т.М. Елисеевой (краеведа), А.Н. Вяткиной (преподаватель техникума торговли, промышленности и сервиса), А.Г. Наумова, О.С. Кожеватовой и других профессионалов подняли уровень проводимых занятий, кардинально изменив качество работы, расширив спектр образовательных услуг.

2. Анализ анкет, откликов и отзывов даёт обратную связь и понимание запросов слушателей - сегодняшних и потенциальных клиентов Центра.

Вот письменные впечатления тех, кто побывал на занятиях УСВ:

Из журнала отзывов: «...после занятий чувствую новый заряд жизненной бодрости...», «...всё преподносится оригинально, слушаем с большим воодушевлением», «...все занятия проходят с пользой для самообразования».

«Приятные, значимые, познавательные встречи! Отличная подготовка...» (А.М. Еришова).

«Ярко, ёмко, интересно... поражает память, эрудиция, способность донести информацию» (Е.В. Ковалёва)

Т.А. Назарова: «Для меня лично такие встречи – перспектива на будущее. Хочется ещё узнать что-то новое, общаться с интересными людьми...»

Н.П. Поплева, Л.П. Сидорина: «Занятия всем пришлись по душе, с нетерпением ждём следующих... Спасибо за интересную и своевременную информацию».

Н.Д. Любкина: «...получаю новые знания, замечательные эмоции, мне всё нравится... Спасибо за то, что вы о нас заботитесь!»

3. Большинство занятий носят не узконаправленный, а общеразвивающий интегрированный характер.

Например, тема «Самоцветное кольцо» сочетало содержательные элементы нескольких направлений, таких как «Краеведение», «Культурология», «Социальный туризм».

Лекции по правовой и экономической культуре - «Банковские вклады» (Е.А. Данилова), предварялись общепсихологическими установками, разъяснениями и показом видеоролика о возможных обманах и мошенничестве, о профилактике воздействий, давления разного рода аферистов на чувства, эмоции граждан пожилого возраста .

Мастер-класс «Кулинарный визаж» - демонстрация творческого подхода к приготовлению блюда из свёклы. Учащиеся техникума торговли, промышленности и сервиса под руководством преподавателя – А.Н. Вяткиной показали и технологию приготовления различных салатов из свёклы.

Гибкий подход к организации проведения занятий, максимальное удобство и комфорт для слушателей с учётом особенностей граждан пожилого возраста, инвалидов.

Так, с одной стороны эффективно используется всё время пребывания на занятиях: уроки перемежаются с показом видеофильмов о Центре и его работе, используются музыка и цветотерапия. А также раздаётся печатная продукция – газета «Изумруд».

В актовом зале, где проводятся занятия, в рекреационных зонах, где можно отдохнуть, перекусить, позаниматься на тренажёрах, очень уютно и комфортно. Не допускается перенасыщение программы сложными темами, например, правовые занятия сменяются культурологическими. Время проведения уроков варьируется от 15 минут до 35 минут учебного времени.

Считаем целесообразным частую смену видов деятельности: лекция или урок с презентацией, видеофрагментом, а затем – мастер-класс с элементами практики, привлечением самих участников к активной деятельности.

5. Степень позитивного психологического, эмоционального воздействия на слушателей посредством качества отбора материала. Профилактическая и реабилитационная направленность занятий.

Происходит не просто информирование по предмету и отработка навыков какой-то работы, а комплексная активизация волевой и эмоциональной сферы участников встреч. Проводятся и физкультминутки, и своеобразная гимнастика для ума («Минутки счёта», загадки, логические упражнения и т.д.).

От занятия к занятию ощущается повышение качества работы: формируется и сплачивается преподавательский и студенческий коллектив; часть слушателей проявляют инициативу, готовясь из этой категории перейти в разряд преподавателей.

6. Появление новых друзей, единомышленников - для слушателей; укрепление связей с общественниками, с волонтерами всех возрастов, установление новых партнёрских отношений – для организаторов.

В ходе подготовки Программы занятий, привлечения преподавателей и участников из образовательных учреждений, ветеранских организаций, учреждений культуры и дополнительного образования, специалистов филиала банка УБРиР, городского агентства недвижимости, городского клуба «Рукодельница», благодаря помощи отдельных граждан-волонтеров отрабатываются каналы взаимодействия со всеми заинтересованными лицами из разных учреждений, организаций.

*Специалист по социальной работе
Беляков Анатолий Владимирович*

Информационная справка о реализации работы Школы пожилого возраста ГАУ «КЦСОН» г. Верхняя Салда

Выход на пенсию – повод радоваться или огорчаться? И не секрет, что многие люди, выходя на пенсию, отнюдь не радуются заслуженному отдыху. Они не знают, куда себя деть, впадают в апатию...

Конечно же, лучший способ безболезненно пережить выход на пенсию — найти занятие по душе... И такой альтернативой в ГАУ «КЦСОН» г. Верхняя Салда является «Школа пожилого возраста», благодаря которой понимание старости, как возраста утраты смысла и цели жизни преобразуется в представление о пожилом возрасте, как о времени самопознания, переосмысления жизни и распространения личного опыта.

В 2019 году в ГАУ «КЦСОН» г. Верхняя Салда функционировало 12 отделений «Школы пожилого возраста».

В рамках отделения «Активное долголетие» для пенсионеров проводились практикумы по освоению инновационных оздоровительных методик, гимнастика с элементами восточных оздоровительных практик, были организованы профилактические лекции, занятия в бассейне, спортивных комплексах, тренажерных залах, занятия по самомассажу и обучение дыхательной гимнастике по методике А.Н. Стрельниковой, знакомство с комплексом упражнений по традиционной китайской медицине.

Для старшего поколения в рамках деятельности отделения «Безопасная жизнедеятельность» были подготовлены видеоуроки и проведены практикумы: «Как бороться со стрессом?», «Звонок в дверь...» из серии личная безопасность и мошенничество и многие другие.

В рамках отделения «Социокультурная реабилитация» пользовались особым спросом у пожилых граждан клубы «Танцплощадка», «Йога смеха» и «Музыкальная гостиная».

В рамках деятельности отделения «Творчество и прикладная деятельность» были проведены 44 мастер-класса по освоению новых техник декоративно-прикладного творчества.

И сами волонтеры серебряного возраста проводили мастер-классы и организовывали выставки...

Очень востребованы пожилыми людьми виртуальные экскурсии для слушателей отделения «Краеведение».

Разрабатывались новые туристические маршруты для любителей путешествовать и были организованы 22 экскурсии по достопримечательным местам Свердловской области в рамках деятельности отделения «Социальный туризм».

В отделении «Компьютерная грамотность» обучены 190 пожилых граждан, для которых разработана программа трехуровневого обучения компьютерной грамотности.

В отделении «Садоводство» были освоены методики получения высоких урожаев, а также проведены мастер-классы по заготовкам овощных культур, выращенных на приусадебном участке.

Занятия отделения «Правовая и экономическая культура» проводились в тесном сотрудничестве с социально-значимыми организациями на актуальные тематики по запросу слушателей, а занятия по «Финансовой безопасности» сопровождались видеоуроками и встречами с банковскими работниками для освоения интернет-возможностей при осуществлении онлайн-платежей...

Таким образом, 18 наших преподавателей «Школы пожилого возраста» – профессионалов своего дела - постарались сделать всё, чтобы в душе многих пенсионеров пробудилось состояние: «Ты знаешь, так хочется жить...», появились новые интересы, хорошее настроение, изменились планы на жизнь и возникло желание расширить горизонты общения... *А самое главное, все они усвоили принцип:* «Каждый человек, выбирая себе тот или иной образ жизни, тот или иной режим питания, двигательной активности, ту или иную психическую настроенность - в решающей степени сам определяет срок своей жизни...»

И мы мечтаем о том времени, когда можно будет смело заявить словами русского физиолога И.Р. Тарханова: «... наступит, наконец, такое время, когда стыдно будет умирать человеку раньше 100 лет». Мы за долгожительство!

***Заместитель директора
Майшмаз Татьяна Александровна***

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил»

Реабилитационная (образовательная) программа для граждан пожилого возраста Школа пожилого возраста осуществляет деятельность в соответствии с региональной комплексной программой «Старшее поколение» до 2025 года, утвержденной постановлением Правительства Свердловской области от 26.12.2018 года № 952-ПП.

На сегодняшний день Школа пожилого возраста в ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил» представлена следующими отделениями:

№ строк и	Наименование отделения	Количество слушателей, чел.
1.	Безопасная жизнедеятельность	200
2.	Правовая и экономическая культура	175
3.	Компьютерная грамотность	11
4.	Активное долголетие	241
5.	Обучение навыкам ухода	70
6.	Творческая и прикладная деятельность	173
7.	Краеведение	205
8.	Социальный туризм	207
9.	Садоводство	133
10.	Финансовая грамотность	172
11.	Социокультурная реабилитация	97
12.	Волонтеры «серебряного возраста»	36
13.	Библиотерапия	189
		Итого: 1909 человек

Формы проведения занятий в ГАУ «КЦСОН Тагилстроевского района г. Нижний Тагил»: лекционные, практические, индивидуальные занятия, открытые уроки, деловые игры. Инфраструктура обучения комплексная, учитываются особенности аудитории, подготовленность слушателей к работе, умение и качество работы преподавателей с людьми старшего поколения. К проведению занятий привлекаются сторонние организации и частные лица в качестве волонтеров, которые оказывают методическую, просветительскую и иные виды помощи в организации ШПВ. Среди них, представители библиотек, музеев, учреждения образования, в том числе дополнительного, работники здравоохранения и другие.

Несмотря на то, что любая программа подразумевает в результате некую завершенность процесса, на практике, слушатели ШПВ в ГАУ «КЦСОН Тагил-

строевского района г. Нижний Тагил» – если они таковыми становятся, – обретают хорошую привычку творчески мыслить и созидать, обучаться новому и углублять когда-то приобретенные знания, быть активными и придерживаться основ здорового образа жизни. Школа пожилого возраста входит в жизнь пенсионеров и становится неотъемлемой частью их жизни. Это имеет явные положительные качественные характеристики в той или иной степени у каждого участника ШПВ.

Помимо этого, ШПВ – это сильный профилактический инструмент в разрезе проблем одиночества пожилых, физических и психологических изменений, связанных с возрастом, ограниченности социальных контактов, незнания того, как можно реализовать творческий потенциал и многое другое.

*Специалист по социальной работе
Тимофеева Татьяна Витальевна*

**Информационная справка
о реализации Школы пожилого возраста в 2019 году
ГАУ "КЦСОН Пригородного района"**

За отчетный период 2019 года в ГАУ «КЦСОН Пригородного района» функционировали **8 отделений Школ пожилого возраста** (далее – ШПВ), в занятиях которых приняли участие всего **715 чел.**, из них по отделениям:

- 1.Творческая и прикладная деятельность – 179 чел.;
- 2.Компьютерная грамотность – 13 чел.;
- 3.Социальный туризм – 178 чел.;
- 4.Социокультурная реабилитация – 68 чел.;
- 5.Активное долголетие – 136 чел.;
- 6.Безопасная жизнедеятельность – 33 чел.;
- 7.Финансовая грамотность – 49 чел.;
- 8.Краеведение – 59 чел.

Основные мероприятия работы ШПВ в 2019 году:

– В связи с отдаленностью сельских территорий от г. Нижний Тагил и отсутствием Домов культуры, клубов, библиотек на обслуживаемой территории, где можно собраться пожилым гражданам, занятия ШПВ отделений «Безопасная жизнедеятельность», «Активное долголетие», «Творческая и прикладная деятельность» проводятся на дому у получателей услуг (по 4- 5 чел.) – общение за чашкой чая.

– Пенсионеры с. Покровское по инициативе и под руководством специалиста по социальной работе УСС в рамках отделения ШПВ «Социальный туризм» за 2019 год побывали в семи интересных местах Среднего Урала: гончарную мастерскую (с. Нижние Таволги), Музей иконы (г. Невьянск), сыроварню (г. Реж), Океанариум (г. Екатеринбург), аквапарк (п. Леневка) и др. За отчетный период на экскурсиях по Среднему Уралу побывали 95 сельчан пожилого возраста.

– В 2019 году слушатели ШПВ, проживающие в с. Николо-Павловское и с.Лая, заняли соответственно почетные второе и третье места на областной Олимпиаде по финансовой грамотности.

– Слушатели ШПВ отделения «Активное долголетие», жители с. Николо-Павловское, приняли участие в окружном этапе Спартакиады по боулингу, завоевали почетное первое место и в областной Спартакиаде по боулингу, где команда мужчин заняла второе место. В сентябре 2019 года слушатели ШПВ – жители сельских территорий Горноуральского городского округа приняли активное участие в Районной Спартакиаде пенсионеров.

Инновации в работе ШПВ в 2019 году:

– В соответствии с заключенным Договором о социальном партнерстве с Нижнетагильским филиалом Свердловского областного медицинского колледжа активизировалась работа в ШПВ по направлению «Обучение навыкам ухода» с привлечением студентов и преподавателей колледжа.

Специалисты по социальной работе участковой социальной службы, являясь преподавателями ШПВ, на базе помещений выше указанного социального партнера проходят обучение по программе обзорного цикла «Социально-психологические аспекты реабилитации и ухода за людьми пожилого возраста с когнитивными расстройствами» для специалистов социальной сферы в рамках реализации проекта Межведомственного Совета по вопросам психического здоровья граждан (сентябрь – декабрь 2019 г.) в объеме 12 часов.

- В оборудованном компьютерном классе, расположенном на базе МОУ «Средняя школа № 9» (п.Уралец) заведующий отделением ОСО № 1 проводит со слушателями ШПВ отделения «Компьютерная грамотность» п.Уралец занятия по компьютерной грамотности. За отчетный период обучение прошли 10 чел.

– Для проведения интересных занятий со слушателями ШПВ отделения «Краеведение» специалистами по социальной работе УСС, которые являются преподавателями ШПВ, разработаны и демонстрируются презентации по истории Урала.

Планы и предложения на 2020 год

1) Запланировано в 2020 году заключить Договор о социальном партнерстве с Уральским банком реконструкции и развития (зарплатный проект Центра), одним из направлений работы которого будет проведение специалистами банка занятий со слушателями ШПВ по финансовой грамотности по темам: «Кэшбэк – что это такое?», «Рефинансирование кредитования», «Кредитные карты», «Онлайн-банки». Планируются выезды специалистов банка в структурные подразделения Центра для проведения занятий со слушателями ШПВ отделения «Финансовая грамотность».

2) Организовать и провести лекционные занятия с использованием мультимедиа для изучения краеведения Среднего Урала (в рамках отделения «Краеведение»).

3) В рамках направления работы ШПВ «Серебряное волонтерство» привлекать активных пенсионеров для участия в благотворительных акциях.

*Директор ГАУ «КЦСОН Пригородного района»
М.П. Поводырь*

Реализация работы Школы пожилого возраста ГАУСО СО «КЦСОН города Нижняя Салда»

В рамках региональной целевой программы «Старшее поколение» в ГАУСО СО «КЦСОН города Нижняя Салда» организована работа отделений Школы пожилого возраста, на сегодняшний день успешно ведётся обучение в 7 отделениях Школы:

- «Компьютерная грамотность»;
- «Активное долголетие»;
- «Правовая и экономическая культура»;
- «Краеведение»;
- «Садоводство и огородничество»;
- «Волонтёры серебряного возраста»;
- «Библиотерапия»;

За 2019 год прошли обучение 472 человека.

Программа обучения «Школа пожилого возраста» даёт возможность для всесторонней реализации потенциала граждан старшего поколения, воспитывает активную жизненную позицию, создаёт благоприятные условия для самосовершенствования.

Направление **«Компьютерная грамотность»** даёт возможность гражданам старшего поколения овладеть искусством пользования компьютером, самостоятельного доступа к информационным ресурсам сети Интернет. Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Направление **«Активное долголетие»** повышает физическую активность и здоровье пожилых граждан, включает практические занятия для тела, упражнения на расслабление, активные беседы и лекции о здоровье и его сохранении. Слушатели школы являются членами городского совета ветеранов, приняли участие в областном фотопроекте «Гляжу в озера синие» в номинации: «Счастливые морщинки», «Бабушка рядышком с дедушкой». Так же слушатели принимали участие в Областном костюмированном конкурсе-дефиле «Осенние кружева».

Направление **«Правовая и экономическая культура»** даёт возможность повысить уровень правовых и экономических знаний граждан пожилого возраста. В рамках данного направления приобретаются практические знания о мерах социальной защиты, о правах и сделках с недвижимостью и землей, защите прав потребителей и законных интересов пожилых людей, по пенсионному обеспечению, по оформлению банковских займов и кредитов. Занятия проводит юрисконсульт, так же за 2019 год были привлечены специалисты пенсионного фонда, специалисты «Сбербанка», «Почта банк».

Направление **«Краеведение»** - занятия направлены на всестороннее изучение родного края. С этой целью организуются обзорные экскурсии по достопримечательностям города и его окрестностям, посещение тематических выставок, проводимых библиотеками, выездные мероприятия в музеи, образовательные учреждения города, исторический архив, культурные центры. Слушатели школы приняли участие в областном фотопроекте «Гляжу в озера синие» в номинации: «Мой родной Урал».

Направление **«Садоводство и огородничество»** даёт рекомендации, как уберечь рассаду от холодов, осуществлять подкормку растений, получить хороший урожай, несмотря на климатические условия нашего региона. Активно проходят занятия 1 раз в месяц. Участвуют в мероприятиях города Нижняя Салда, выставляют свои работы на выставках: «Комнатных цветов», «Зимнего букета», так же организуют экскурсии на дачные участки.

Направление **«Волонтёры серебряного возраста»** - развивающееся направление школы пожилого возраста, позволяющее пожилым людям реализовать себя в общественно значимой работе, а именно: в организации и проведении различных мероприятий (праздничные концерты в отделении временного проживания, встречи с воспитанниками Центров для несовершеннолетних, подготовка концертных программ, творческих номеров, участие в слетах по добровольчеству, проведение благотворительных акций по сбору сезонной одежды, обуви и предметов первой необходимости и др.); участие волонтеров в работе школы пожилого возраста в качестве преподавателей.

Одним из перспективных направлений учреждения работы с гражданами пожилого возраста является внедрение «Волонтеров серебряного возраста». Добровольчество граждан старшего возраста направлено на создание условий для активного долголетия, утверждения позитивного отношения к пожилым людям как уважаемым и активным членам общества. Добровольческая деятельность создает возможности для социально активных граждан старшего возраста получить определенные знания, умения, навыки социально ориентированной деятельности, реализовать свой творческий потенциал, сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Направление **«Библиотерапия»**, данное направление реализуется совместно с учреждениями города: центральная библиотека и ее филиалы, исторический архив, литературные музейные центры. Прививает интерес и любовь слушателей к литературе, стимулирует интеллектуальную, познавательную сферы, дает возможность проявлять себя в рамках творческой деятельности. Является наиболее востребованным направлением. Участвуют практически во всех мероприятиях города. За 2019 год обучение по инновационному направлению деятельности прошли 132 человека.

Сравнительный анализ по направлениям ШПВ за период 2017-2019 гг.

Отделения ШПВ	2017 год		2018 год		2019год	
	количество		количество		количество	
	чело- век	занятий	человек	занятий	человек	занятий
Правовая и экономическая культура	60	12	60	12	60	12
Компьютерная грамотность	42	96	24	96	20	82
Активное долголетие	100	48	60	48	60	48
Краеведение	60	24	60	24	60	24
Садоводство	42	24	60	12	60	12
"Волонтёры третьего возраста"	110	12	155	12	89	12
"Библиотерапия"	-	-	50	12	135	12

Занятия в Школе пожилого возраста дают людям новые знания, умения и навыки, адаптируют их к жизни на пенсии, объединяют пенсионеров в группы по интересам, помогают завязывать дружеские отношения, предоставляя возможность реализовать потенциал человека, улучшить качество жизни, избавиться себя от одиночества и продлить активное долголетие.

Основные мероприятия и инновации в работе ШПВ в 2019 году:

В рамках отделения «Краеведение» -осуществляется организация и проведение экскурсионных маршрутов по историческим и природным достопримечательностям г. Нижняя Салда. Экскурсионные маршруты формируются с учетом пожеланий и состояния психического и физического здоровья пожилых людей. Экскурсии проводит краевед г. Нижняя Салда Упорова Марина Анатольевна. Результатом реализации технологии является повышение качества жизни, сохранение позитивного отношения к жизни и социальной активности, межличностное общение, обогащение эмоциональной жизни, расширение культурно-познавательного кругозора, развитие интереса к истории родного края. Планируется провести экскурсии не только по городу Нижняя Салда, но и по всей Свердловской области.

***Заведующий ОССО
Царёва Оксана Александровна***

Организация работы Школы пожилого возраста в ГАУ "КЦСОН г. Кушва"

Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения «Комплексный центр социального обслуживания населения города Кушвы» направляет информационную справку о работе Школы пожилого возраста в 2019 году.

Региональная комплексная программа «Старшее поколение», утвержденная постановлением правительства Свердловской области на 2014–2018 годы, направлена на повышение уровня и качества жизни пожилых людей, формирование системы их социокультурной реабилитации, поддержку и развитие их физического, творческого, интеллектуального потенциала.

В рамках программы в Центре функционирует информационно-образовательный проект «Школа пожилого возраста» (ШПВ). Чтобы жить, а не выживать, людям пожилого возраста нужны знания и навыки для налаживания социальных коммуникаций, для того, чтобы реализовать те силы жизни, внутренние ресурсы, которые они в себе чувствуют. Занятия по направлениям деятельности ШПВ проводят специалисты Центра с привлечением юрисконсульта, психолога учреждения, которые предоставляют бесплатные услуги. Многие мероприятия проводятся благодаря тесному взаимодействию с различными организациями, учреждениями.

Тематические направления и структура отделений Школы пожилого возраста выбраны в зависимости от возможностей нашего учреждения, особенно востребованными являются: отделение творческой и прикладной деятельности, социокультурная реабилитация, отделение активного долголетия, финансовая грамотность.

Отделение творческой и прикладной деятельности - данное направление работы проводится специалистом совместно с представителями отдела Культуры, Управления образованием. Члены кружка - люди активные и молодые душой, интерес к творчеству и общение друг с другом - основной двигатель их интересной и полезной жизни. Они являются постоянными участниками городских, окружных и областных выставок. В 2019 году слушатели ШПВ ГАУ «КЦСОН города Кушвы» приняли участие в выставке, организованной кредитным кооперативом «Содействие» на тему «Символ года 2019» для граждан пожилого возраста. По итогам конкурса победители ШПВ награждены памятными подарками и дипломом за активное участие в конкурсе. Также были награждены дипломом в номинации «Лучший дизайнер-оформитель» за участие в городской выставке «Дары осени – 2019» и поощрены благодарностями и подарочными сертификатами от спонсоров за участие в городском конкурсе «Осеннее очарование».

На фестивале клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов Горнозаводского округа под девизом «Навстречу Победе» ГАУ «КЦСОН города Кушвы были представлены экспонаты декоративно – прикладного творчества и выступление клуба «Родники молодости». Участники Фестиваля были награждены памятными подарками и сертификатами за участие. По итогам окружного тура работы декоративно – прикладного творчества были выдвинуты на областной тур, где заняли призовое третье место.

Социокультурная реабилитация - данное направление работы направлено на повышение уровня и качества жизни граждан пожилого возраста через вовлечение в активную, разноплановую деятельность, на активизацию творческого потенциала и содействия профилактики одиночества. В рамках социокультурной реабилитации специалистами проводятся мероприятия, направленные на восстановление жизненных сил и здоровья клиентов с помощью организации досуговых форм активности. Используются традиционные формы работы: участие слушателей ШПВ в массовых досуговых мероприятиях, проведение тематических бесед, встреч, праздников и др. Для того чтобы реабилитация могла обеспечивать интеграцию клиента в общую социокультурную среду, отделение взаимодействует с учреждениями культуры города: центральной городской и детской библиотеками, Дворцом культуры, Детской школой искусств, Домом детского творчества. Впервые в 2019 году слушатели ШПВ стали участниками исторического бала для инвалидов и их сверстников, не имеющих инвалидности. Это взаимодействие партнёров в танце, это погружение в культурное наследие, это возможность для дам раскрыть свою женственность, а для кавалеров – проявить свою галантность и силу. Стоит отметить, что главное на балу – не хореография, а общение, взаимодействие, обмен положительными эмоциями между танцующими. Для всех участников этот проект стал ярким и запоминающимся событием.

Отделение активного долголетия - профилактика старения, укрепление здоровья и пути достижения долголетия, знакомство слушателей с особенностями питания в позднем возрасте, режим труда и отдыха в домашних условиях. Ознакомление с особенностями протекания болезней у пожилых людей. Специалисты по социальной работе во время занятий рассказывают и выдают памятки «Правильное питание», «Траволечение», «Здоровый образ жизни» и др., проводит беседы «Как красивой быть в любом возрасте», «Семейные отношения пожилых людей». За 2019 год разработано и распространено 138 памяток различной направленности. Кроме того, на занятиях врач - волонтер «серебряного возраста», читает лекции о гипертонической болезни, здоровом образе жизни, о прохождении диспансеризации. Силами волонтеров «серебряного возраста» организована акция «Пройди диспансеризацию - умножь здоровье нации» с целью агитации (мотивации) к прохождению диспансеризации

граждан пожилого возраста для своевременного выявления опасных заболеваний. Специалисты Центра принимают активное участие в распространении буклетов о необходимости прохождения диспансеризации, привлекает психолога Центра для проведения индивидуальной и групповой работы со слушателями по вопросам адекватной самооценки, строительства личных отношений. Систематически доводится информация до слушателей о наличии ТСР в СПП. После приобретения в СПП палок для скандинавской ходьбы, специалисты, совместно с волонтерами учреждения физкультуры, спорта и туризма, организуют спортивные мероприятия на свежем воздухе с целью пропаганды ЗОЖ и активного отдыха под названием «Скандинавская ходьба - путь к здоровью».

Финансовая грамотность – в течение года специалистами Центра были организованы встречи со специалистами управления социальной политики по вопросу перехода на цифровое телевидение и мер социальной поддержки, специалистами Пенсионного фонда, которые информировали слушателей о новом пенсионном законодательстве, а так же со специалистами Отделения Сбербанка России, где были озвучены темы: «Кредиты и займы. Как получить заемные средства и не пожалеть об этом», «Экономия для жизни. Как правильно сберегать свои средства, уменьшить затраты, дополнительный пассивный доход и учет своих затрат». Способы защиты прав потребителей финансовых услуг.

Волонтеры 3-го возраста – в 2019 году специалисты ГАУ «КЦСОН города Кушвы» совместно с волонтерами «серебряного возраста» впервые приняли участие в I слете добровольцев серебряного возраста Горнозаводского Управленческого округа, получив благодарственное письмо за вклад в развитие добровольчества на территории Свердловской области. Волонтеры «серебряного возраста» и слушатели «Школы пожилого возраста» оказали содействие в подготовке призового фонда для участников ежегодной акции «Крылья Ангела», приуроченной ко Дню матери и направили свои изделия декоративно – прикладного творчества в виде кукол оберегов. В преддверии 75 – летия Победы в ВОВ специалистами Центра и волонтерами «серебряного возраста» организованы десанты в образовательные учреждения с целью проведения уроков мужества. Традиционным стало проведение продуктового марафона «Корзина доброты» с привлечением волонтеров «серебряного возраста». Данная акция позволяет покупателям приобрести и прямо в магазине передать продукты питания в пользу тех, кому они необходимы. При этом можно купить как отдельные товары с длительным сроком хранения, так и заранее сформированные наборы со всеми основными продуктами. В течение 2019 года организованы и проведены продовольственный марафон «Корзина доброты» в рамках Весенней недели добра», к 9 Мая, ко Дню защиты детей,

ко Дню пожилого человека. В течение 2019 года была оказана помощь 78 малоимущим семьям и гражданам пожилого возраста.

Планы на 2020 год:

- в связи с востребованностью у граждан пожилого возраста обучению основам компьютерной грамотности изыскать возможность и увеличить показатели по данному направлению ШПВ;

- в преддверии 75-летия Победы в ВОВ привлекать волонтеров «серебряного возраста» для организации уроков мужества в образовательных учреждениях города и подготовки к участию в проекте «Бессмертный полк»;

- привлечь большее количество волонтеров «серебряного возраста» для участия в ежегодной акции «Крылья Ангела», приуроченной ко Дню матери и организовать на обслуживаемой территории данную акцию к Международному дню инвалида.

Предложения: организовать на уровне округа турнир «Что? Где? Когда?» для слушателей ШПВ.

*Заместитель директора
Фанузя Бадертдиновна Фазлыева*

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста ГАУ «Нижнетагильский ЦВБД»

В 2019 году инструктором по физической культуре Школы пожилого возраста «Активное долголетие» в ГАУ «Нижнетагильский ЦВБД» были включены следующие комплексы:

- комплекс корригирующей гимнастики (направлен на восстановление мышечного баланса, расслабление мышц)
- комплекс упражнений имитационного характера (направлен на развитие быстроты, ловкости, гибкости и выносливости)
- комплекс с простейшими тренажерами – гантели, гимнастический мяч, эспандер (направлен на развитие моторики, внимания и силы).

А также инструктором по физической культуре введен лечебный комплекс «Скандинавская ходьба», который направлен на развитие и укрепление мышц различных участков тела. Для каждого получателя социальных услуг упражнения назначаются индивидуально, в зависимости от допустимой нагрузки, возраста и заболеваний.

В 2020 году инструктором по физической культуре планируется:

- введение занятий по йоге, направленных на укрепление организма и поддержание мышц в тонусе
- развитие направления «Возраст – драйву не помеха», с проведением занятий по теннису и бильярду среди групп клуба.

***Специалист по социальной работе
Ефанова Татьяна Павловна***

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста в ГАУ "КЦСОН Невьянского района"

1. *Направление «Творческая и прикладная деятельность».*
 - Работает клуб «Океан идей» - вязание крючком и на спицах». Проведено 23 занятия, периодичность 1 раз в неделю, участников 23 чел.
 - В социально-реабилитационном отделении с получателями социальных услуг проходят различные мастер-классы: изготовление оберегов из различных материалов; декупаж, картины из шерсти, вышивка лентами, игрушки из текстиля, оригами, раскрашивание картинок.
Предложения на 2020: цветы из фоамирана, раскрашивание пальчиками (кляксотерапия), скульптурно-текстильная техника.
2. *Направление «Активное долголетие»:* танцетерапия, скандинавская ходьба. Предложения по активному долголетию на 2020 год: ко Дню Победы и ко Дню пожилого человека провести спортивное мероприятие «Будем здоровы»
3. *Направление «Безопасная жизнедеятельность»:* проведение лекций по технике безопасности и пожарной безопасности. На 2020 г. планируется так же.
4. *Направление «Правовая и экономическая культура»:* взаимодействие с Почта Банк. Планируется: восстановить взаимодействие проведения лекций с Роспотребнадзор.
5. *Направление «Социальный туризм»:* проведение экскурсий по Невьянскому району (Невьянская башня, гончарная в Таволгах, с.Шурала, Дом иконы, текстильная фабрика).
6. *Направление «Краеведение»:* взаимодействие с Невьянским историческим музеем 1 раз в заезд (просмотр фильмов, лекции и др). На 2020 год планируется продолжить взаимодействие.
7. *Направление «Социальнокультурная реабилитация»:* проведение культурных вечеров с привлечением вокально инструментальных ансамблей, библиотеки п. Цементный, поэтического клуба «Вдохновение». На 2020 год планируется взаимодействие с волонтерами Центра молодежной политики.
8. *Направление «Социокультурная реабилитация».*

- Работает клуб «Шахматисты». Проведено 66 занятий, периодичность 2 раза в неделю, участников 5 чел.
- Организация ретро-концерта «Забытые мелодии юности моей» в библиотеке им. Бажова. Приглашался вокальный ансамбль «Любавушка». Присутствовало 59 чел.
- Организация бард-гостиной «В стихах и музыке» в библиотеке им. Бажова. Выступление автора и исполнителя Георгия Мохова. Присутствовало 52 чел.
- Организация праздничного концерта «Победный май» в библиотеке им. Бажова. Приглашался вокальный ансамбль «Любавушка». Присутствовало 56 чел.
- Концерт группы «Гармония» в библиотеке им. Бажова. Присутствовало 12 чел.
- Концерт «Осенние мотивы», посвященный Дню пожилого человека в библиотеке им. Бажова. Присутствовало 18 чел.

9. *Направление «Садоводство и огородничество».*

Организовано 3 мероприятия с периодичностью 1 раз в квартал в библиотеке им. Бажова на следующие темы:

- «Рассада на окне – весна на пороге»;
- «Большие заботы маленькой грядки»;
- «Все о тыкве».
- Участников данных мероприятий – 15 чел.

В 2019 г. слушатели Школы пожилого возраста приняли участие:

- в ярмарке – выставке в г. Екатеринбурге, посвященной месячнику пенсионера. Демонстрация изделий декоративно прикладного творчества – 3 чел.;
- в фестивале клубного движения среди граждан пожилого возраста и инвалидов 23 октября 2019 г. в г. Нижний Тагил – в номинации декоративно-прикладное творчество – 2 чел., в номинации вокальный ансамбль – вокальный коллектив «Гармония» - 3 чел.;
- в региональном туре по интеллектуальной игре среди граждан пожилого возраста Свердловской области на кубок Организационно-методического центра социальной помощи в г. Екатеринбург 25 сентября 2019 г. – команда из 6 чел.;
- в окружном инклюзивном историческом балу для инвалидов и их сверстников, не имеющих инвалидности в г. Нижнем Тагиле – 15 ноября 2019 г. приняло участие 6 чел.

*Специалист по социальной работе
Иванцова Наталья Михайловна*

Информационная справка о реализации Школы пожилого возраста в ГАУ «Тагильский пансионат»

«Безопасная жизнедеятельность». В связи с нестабильной политической обстановкой в мире, где общество подвергнуто суровым испытаниям, появляется необходимость проведения обучения и воспитания безопасного поведения получателей услуг пожилого возраста в ГАУ «Тагильский пансионат». На базе учреждения проводятся мероприятия, обеспечивающие формирование действий получателей услуг, такие как:

- Теоретическая подготовка к безопасной жизнедеятельности (осмысление общих проблем риска, опасности и безопасности в сложившихся обстоятельствах).
- Психологическая подготовка к безопасной жизнедеятельности получателей услуг пожилого возраста, прибывающих в учреждении (формирование смелости, решительности, готовности к разумному риску).
- Укрепление личностных качеств, необходимых для безопасной жизнедеятельности (проницательность, дальновидность, оптимистичность).
- Культура безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
- Формирования убеждения получателей услуг пожилого возраста ГАУ «Тагильский пансионат» в необходимости безопасного и здорового образа жизни.
- Раскрытие основных чрезвычайных ситуаций, включая экстремизм и терроризм, а также их последствия.
- Знания и умения по применению мер безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.
- Обучение умению оказание первой помощи пострадавшим.
- Применение обоснованного решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- Мошенничество – виды мошенничества, умение распознать мошенников.

Планы и предложения на 2020 год

- 1) Своевременная актуализация информации на официальном сайте учреждения.
- 2) Своевременная информация в СМИ о мероприятиях, проходящих в учреждении.

3) Формирование доступной среды в учреждении в рамках программы «Доступная среда» (приобретение реабилитационного оборудования).

4) Анкетирование и анализ качества и обслуживание получателей социальных услуг.

«Социокультурная реабилитация». Выявлено, что в силу особенностей современной досугово-культурной среды традиционные средства, обеспечивающие условия социализации получателей услуг пожилого возраста, оказываются недостаточно эффективными. На базе учреждения в ГАУ «Тагильский пансионат» проводятся мероприятия, обеспечивающие полное достижение и поддержание оптимальной степени участия в социальных взаимодействиях, реализации культурных интересов и запросов, что обеспечивает средства для позитивных изменений в образе жизни. Используются такие формы, методы и приёмы как:

- Удовлетворение индивидуальных культурных интересов пожилых людей, расширение кругозора формой виртуальных экскурсии по различным краям, достопримечательностям территории РФ и выход за пределы границы;
- Профилактика эмоционально-стрессовых состояний, удовлетворение потребностей в творческом самовыражении с помощью музыкотерапии;
- Предоставление возможностей людям пожилого возраста использовать свой художественный и интеллектуальный потенциал средствами литературных встреч и лекций-дискуссий;
- Улучшение самочувствия, общей координации движения, настроения, развитие наглядно образного мышления у пожилых людей, а также раскрытие личностного творческого потенциала средством трудотерапии;
- Раскрытие индивидуальности, развитие чувственно-двигательной координации – изотерапия. Позволяет выразить свои эмоции линией, цветом, формой, рисунком, изменить самооценку и взаимоотношения с окружающим миром;
- Снятие напряжения, тревоги, страха, повышения самооценки, способности к общению и взаимодействию методом игровой терапии, комплексом социально-культурных технологий;
- Формирование коммуникабельности, креативности и координации движения создают ритмичные движения (танцевальная терапия);

Планы и предложения на 2020 год

1) Использовать современные технологии в известном и традиционном досуге (турнир по шахматам в онлайн режиме);

2) Проводить и организовывать игры-шоу, проекты идентичных телевизионным («Голос», «Интуиция» «Верю не верю»);

- 3) Изменить привычные основы и правила игры, из индивидуального в групповое и наоборот (коллективный «Морской бой»);
- 4) Проводить квесты с использованием особого реквизита (сундуки, карты);
- 5) Проводить анкетирование по вопросам и предложениям получателей услуг в сфере социокультурного досуга.

«Активное долголетие». Изменение социального статуса человека в старости, вызванное прекращением трудовой деятельности, изменениями ценностных ориентиров, образа жизни и общения, возникновением затруднений в социально-бытовой, психологической адаптации к новым условиям, требует необходимости выработки особых подходов, форм и методов активного образа жизни пожилых людей.

Программа «Активное долголетие» создана для поддержания активности получателей социальных услуг, их эмоционального состояния, профилактики и укрепления здоровья. На базе учреждения проводятся мероприятия, обеспечивающие мотивацию клиентов к здоровому образу жизни, такие как:

- 1) Активизация собственных возможностей среди пожилых и инвалидов учреждения (с использованием возможностей инструктора ЛФК учреждения);
- 2) Использование опыта людей старшего поколения и укрепление связи поколений (групповые занятия физкультурой пожилых и молодых инвалидов с ментальными расстройствами);
- 3) Адаптация личности человека к длительному периоду жизни в пожилом возрасте (физические нагрузки, занятия по сохранению психического здоровья);
- 4) Использование методики «Скандинавская ходьба» для профилактики остеопороза;
- 5) Использование возможностей эрготерапии для восстановления утраченных функций организма (кабинет эрготерапии в учреждении);
- 6) Лекции врача – терапевта и врача невролога о здоровом образе жизни.

Планы и предложения на 2020 год

- 1) Использование современных технологий и направлений для развития здорового образа жизни;
- 2) Организовать на базе учреждения мини турнир норм ГТО для пожилых получателей услуг с представителями медицинской части;
- 3) Реализовать цикл лекций «Здоровые суставы», «Здоровое сердце»;
- 4) Организовать экскурсию для пожилых клиентов в оздоровительный центр города Нижний Тагил с целью знакомства с возможностями города по данному направлению.

**Заместитель директора
Наталья Ивановна Дубских**

Информационная справка реализации Школы пожилого возраста ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил»

На базе ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района города Нижний Тагил» действует 10 Школ пожилого возраста. Преподаватели ШПВ – специалисты по социальной работе (ОДП, СРО, УСС).

- **«Компьютерная грамотность»** - занятия направлены на приобретение навыков пользования персональным компьютером и ресурсами сети Интернет. За 2019 год было проведено в социально-реабилитационном отделении 129 занятий, обучение прошли 16 человек. В отделении дневного пребывания 69 занятий обучение прошли 40 человек.

- **«Активное долголетие»** - организация и проведение занятий по адаптивной физкультуре с элементами лечебной физкультуры. Изучение и практическое использование дыхательной гимнастики и обучение техникам плавания. Занятия по адаптивной физкультуре направлены на укрепление здоровья, создание условий формирования здорового образа жизни и активного долголетия. За 2019г. было проведено 11 занятия, работает две группы 1-группа 10 человек. 2- группа 15 человек. Школа работает в социально-реабилитационном отделении и в участковой социальной службе.

- **«Социокультурная реабилитация»** - мероприятия по организации досуга (информационно-познавательные, развивающие и т. п., которые направлены на развитие коммуникативных навыков, приобретение опыта социального взаимодействия, новых умений и навыков, расширение круга общения. За 2019 год проведено 25 занятий школы, посещение фондов историко-краеведческого музея и музея изобразительных искусств. Группа посетителей ШПВ – 38 человек.

- **«Творческая мастерская»** - занятия направлены на сохранение народных традиций, профилактика когнитивных изменений. На занятиях посетители обучаются новым видам рукоделия, разнообразным приёмам и формам: вязание, шитье, плетение и т.д. В социально-реабилитационном отделении - группа людей 15 человек, одной возрастной категории, объединённых общими интересами. Проведено 8 занятий. В участковой социальной службе, группа людей 16 человек, проведено 9 занятий.

- **«Садоводство»** - занятия направлены на объединение людей пожилого возраста по интересам, стремящихся к получению новых знаний по садоводству и огородничеству, изучению новых технологий аграрного дела. За 2019 год проведено 6 занятий школы, группа посетителей ШПВ – 10 человек.

- **«Библиотерапия»** - Использование библиотерапии как формы коррекции психического состояния пожилого человека, знакомство с различными стилями литературы. За 2019 год проведено 9 занятий школы, группа посетителей ШПВ – 10 человек.

- **«Социальный туризм»** - школа направлена повышение социальной активности получателей социальных услуг, сохранение здоровья, организацию

правильного и познавательного отдыха, расширение круга общения. За 2019 год проведено 33 занятия и посетили ШПВ – 139 человек.

- **«Правовая и экономическая культура»** школа направлена на обучение правовой и экономической грамотность, умение самостоятельно находить пути решения возникающих вопросов, умение реализовать и защищать свои права — это важная составляющая часть культуры современного взрослого человека, независимо от его возраста, наличия или отсутствия жизненного опыта решения тех или иных юридических проблем. За 2019 год проведено 17 занятия и посетили ШПВ – 155 человек.

- **«Финансовая грамотность»** школа направлена на обучении знаний в области финансов, личных сбережений и способов управления ими. Школа работает на базе отделения дневного пребывания За 2019 год проведено 9 занятия и посетили ШПВ – 90 человек.

- **«Безопасная жизнедеятельность»** Школа работает на базе отделения дневного пребывания За 2019 год проведено 9 занятия и посетили ШПВ – 90 человек.

Одним из перспективных направлений работы с гражданами пожилого возраста является внедрение инновационной формы работы. Занятия в школах граждан старшего возраста направлено на создание условий для активного долголетия, создают возможности устанавливать новые социальные связи, реализовать свой творческий потенциал, получить определенные знания, умения, сформировать здоровый образ жизни, получать радость и положительные эмоции.

Методические разработки программы компьютерных курсов для начинающих в рамках «Школы пожилого возраста»

В 2019 году в ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского района г. Нижний Тагил» учебная программа курсов компьютерной грамотности была пересмотрена. В соответствии с этим был разработан новый учебно-методический план курса на 2019 – 2020 гг., который включил в себя 20 занятий.

№	Тема занятия	Изучаемые вопросы
1	Знакомство с ПК	1) Что такое ПК 2) Виды ПК 3) Составляющие ПК 4) Вкл/Выкл
2	Освоение операционной системы (ОС)	1) Что такое ОС 2) Виды ОС 3) Знакомство с Windows
3	Рабочий стол: ярлыки, файлы, папки	1) Что такое рабочий стол 2) Работа с файлами, папками, ярлыками 3) Создание, копирование, удаление файлов и папок
4	Работа с графическим редактором Paint	1) Что такое Paint 2) Создание рисунка 3) Работа с картинкой

5	Освоение программы Microsoft Office Word	1) Работа с текстом 2) Выделение, копирование, удаление текстового фрагмента 3) Выравнивание текста (абзац, колонки, поля, размер и тип шрифта)
6	Рисование в Microsoft Office Word	1) Рисование фигур 2) Вставка объектов 3) Настройки изображения
7	Освоение программы Microsoft Office Word	1) Работа с таблицами в программе Microsoft Word
8	Освоение программы Microsoft Office Excel	1) Работа в редакторе таблиц 2) Формирование табличных форм 3) Работа с расчетными формулами
9	Освоение программы Microsoft Power Point	1) Создание презентации 2) Работа с изображениями, видео, аудио-файлами
10	Освоение сети Интернет	1) Что такое Интернет 2) Браузер и его виды 3) Как правильно искать информацию в интернете
11	Знакомство с поисковой системой Яндекс: создание электронной почты	1) Что такое Яндекс и 2) Почему лучше использовать именно его 3) Что такое эл. почта 4) Создание почтового ящика 5) Написание письма
12	Знакомство с порталом ГосУслуги	1) Что такое ГосУслуги 2) Регистрация 3) Вход в Личный кабинет
13	Получение необходимых услуг через ГосУслуги и Интернет	1) Электронная регистратура (запись к врачу) 2) Пенсионный фонд России 3) Сбербанк Онлайн
14	Изучение полезных государственных сайтов	1) Сайт Кремля 2) Сайт правительства РФ 3) Сайт правительства Свердловской области 4) Сайт Нижнего Тагила 5) Сайт ГАУСО СО «КЦСОН Ленинского р-на г. Н-Тагил»
15	Освоение электронных приемных	1) Что такое эл.приемная 2) Для чего нужны такие сайты 3) Работа с полезными государственными сайтами
16	Общение в сети Интернет	1) Что такое социальные сети 2) Виды социальных сетей 3) Что такое мессенджеры 4) Виды мессенджеров
17	Общение в социальных сетях	1) Знакомство с «Одноклассниками» 2) Знакомство с «ВКонтакте» 3) Регистрация в социальных сетях и общение
18	Общение на форумах	1) Что такое форум 2) Форум по интересам: регистрация и общение
19	Блог – живой журнал	1) Что такое блог

		2) Создание блога на платформе системы Google 3) Ведение блога
20	Заключительное занятие: Демонстрация успехов обучающихся	1) Созданный сайт, блог или презентация с личными успехами в освоении компьютера

В связи с активным появлением смартфонов у граждан пожилого возраста, возникла потребность в обучении пользования смартфоном на системе Android. Поэтому нами была составлена программа обучения на 2019 – 2020 гг.

№	Тема занятия	Изучаемые вопросы
1	Смартфон как замена компьютеру	1) Что такое смартфон 2) Преимущества смартфона перед компьютерами 3) Система Android
2	Вкл/Выкл смартфона, создание аккаунта, установка соединения с интернетом	1) Вкл/Выкл 2) Что такое аккаунт? Зачем он нужен? Создание аккаунта. 3) Соединение с Интернетом. Что такое Интернет? Почему смартфон должен быть к нему подключен?
3	Настройки смартфона	1) Дата и время 2) Интерфейс и его настройка 3) Настройки звука 4) Настройки языка
4	Кнопки смартфона и их предназначение	1) Изучение строения кнопок смартфона
5	Рабочий стол смартфона	1) Рабочий стол смартфона и его особенности 2) Что такое виджеты? Для чего они нужны? Как их перенести на рабочий стол?
6	Работа с PlayMarket	1) Что такое PlayMarket? 2) Полезные приложения 3) Установка приложений на смартфон
7	Интернет на смартфоне. Работа с клавиатурой смартфона.	1) Браузер на смартфоне. Как им пользоваться? 2) Поиск необходимой информации 3) Клавиатура. Расположение клавиш и их значение.

Заместитель директора Т.Н. Воронова

**Информационная справка
об итогах работы Школы пожилого возраста
ГАУ «Новоуральский КЦСОН» в 2019 году**

Выход на пенсию. Что означают эти слова? В первую очередь речь идет об изменении привычного образа жизни, сужении круга общения. А для пожилого человека сохранить нормальное, полноценное общение означает не поддаться одиночеству и, следовательно, отодвинуть старость. Именно это и является одной из основных задач реабилитационной (образовательной) программы для граждан пожилого возраста «Школа пожилого возраста» - профилактика одиночества и повышение уровня коммуникативных навыков граждан.

В ГАУ «Новоуральский КЦСОН» (далее - Учреждение) Школа пожилого возраста осуществляет свою деятельность по следующим направлениям:

1. «Творческая и прикладная деятельность»;
2. «Компьютерная грамотность»;
3. «Безопасная жизнедеятельность»;
4. «Активное долголетие»;
5. «Правовая и экономическая культура»;
6. «Краеведение»;
7. «Социальный туризм»;
8. «Садоводство и огородничество»;
9. «Финансовая грамотность»;
10. «Социокультурная реабилитация»;
11. «Волонтеры серебряного возраста»;
12. «Автодрайв»;
13. «Библиотерапия».

Запись в отделения Школы производится на основании письменного заявления гражданина. Группа слушателей для проведения занятий, как правило, составляет от 8 до 12 человек. По каждому направлению ШПВ разработан учебно-тематический план обучения. Программа обучения включает в себя лекции, экскурсии, беседы, видео-уроки. План обучения разрабатывается специалистами, ответственными за данное направление Школы и утверждается директором.

Реабилитационная программа «Школа пожилого возраста» реализуется специалистами консультативного отделения, участковой социальной службы, отделением срочного социального обслуживания. Занятия в ШПВ проводятся бесплатно. Занятия проводятся на базе ГАУ «Новоуральский КЦСОН», городской библиотеки, в Центре общественных организаций и на базе Клуба по интересам «Автодрайв».

Наряду со штатными специалистами Учреждения к организации работы Школы пожилого возраста привлекаются работники и специалисты различных организаций и учреждений города Новоуральска.

Сводная информация о сроках проведения занятий, месте проведения,
социальных партнерах и ответственных исполнителях
Школы пожилого возраста в ГАУ «Новоуральский КЦСОН»

№ п/п	Направления	сроки про- ведения	место проведения,	социальные парт- нёры	исполнитель
1.	«Творческая и прикладная деятельность»	2 раза в месяц	ГАУ «Новоуральский КЦСОН», Публичная библиотека	МБУК «Публичная библиотека» НГО,	заведующий и специалист по социальной работе участковой социальной служб
2.	«Активное долго- летие»	2 раза в неделю	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»		психолог консуль- тативное отделе- ние
		1 раз в квар- тал	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	- МБУК «Публич- ная библиотека» НГО, филиал «Дет- ская библиотека»; - Новоуральский филиал ГБОУ СПО «Свердловский об- ластной медицин- ский колледж»	специалист по со- циальной работе консультативного отделения
3.	«Садоводы и ого- родники»	2 раза в месяц (2 и 4 вторник)	Публичная библио- тека	МБУК «Публичная библиотека» НГО	специалисты по социальной работе участковая соци- альная служба
4.	«Социальный ту- ризм»	1 раз в месяц	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	Новоуральский го- родской клуб тури- стов	заведующий кон- сультативным от- делением
5.	«Краеведение»	1 раз в квартал	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	Новоуральский го- родской клуб тури- стов	заведующий кон- сультативным от- делением
6.	«Компьютерная грамотность»	февраль-ап- рель, ок- тябрь-де- кабрь.	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	Управление ПФР г. Новоуральска Свердловской обла- сти	Специалисты по социальной работе участковой соци- альной службы
7.	«Безопасность жизнедеятельно- сти»	каждая среда месяца с февраля по май, с сентября по декабрь	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	- ММУ МВД Рос- сии по Новоураль- ску и МУ «п. Уральский»; - врач-эксперт си- стемы обязатель- ного медицинского страхования; - МБУК «Публич- ная библиотека» НГО, - ГБУ СО «Ново- уральская ветери- нарная станция»;	заведующий отде- лением срочного социаль- ного обслужива- ния

				- ФГБУЗ ЦМСЧ № 31 ФМБА России; - Новоуральский филиал ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж»; - Совет ветеранов УВД г. Новоуральска; - Почта Банк	
8.	«Правовая и экономическая культура»	1 и 3 пятница месяца с февраля по май, с сентября по декабрь	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	- Профсоюзное объединение неработающих пенсионеров АО УЭХК; - Управление социальной политики по городу Новоуральску; - страховые компании; - Муниципальное бюджетное учреждение «Новоуральский расчётное - информационный центр»	заведующий отделением срочного социального обслуживания
9.	«Социокультурная реабилитация»	1 раз в квартал	Центр общественных организаций	НГО ООО ВОИ, МО ВОС, учреждения культуры, образовательные учреждения НГО	заведующий участковой социальной службой
10.	«Совершенствование водительского мастерства граждан пожилого возраста»	1 раз в квартал	Клуб по интересам «Автодрайв»	- ОГИБДД МУ МВД России по городу Новоуральскому ГО; - Частное профессиональное образовательное учреждение "Учебный центр "АВТОКЛАСС"; - Профсоюзная организация неработающих пенсионеров ОАО УЭХК г. Новоуральска; - Клуб по интересам «Автодрайв»	специалист по социальной работе консультативного отделения
11.	«Финансовая грамотность»	1 и 3 четверг месяца с февраля по май, с сентября по декабрь	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	- Почта Банк; - Управление социальной политики по городу Новоуральску; - Управление ПФР г. Новоуральска Свердловской области	заведующий отделением срочного социального обслуживания

12.	«Волонтерское движение»	1 раз в квартал	Центр общественных организаций	- вокальный коллектив «Вдохновение»; - шоу-группа «Старые клячи»	специалист по социальной работе участковой социальной службы
13.	«Библиотерапия»	3 раза в месяц (2,3,4 среда)	ГАУ «Новоуральский КЦСОН»	МБУК «Публичная библиотека» НГО,	специалист по социальной работе участковой социальной службы

Наиболее востребованы направления Школы пожилого возраста: «Творческая и прикладная деятельность», «Компьютерная грамотность», «Активное долголетие».

Занятия в Школе пожилого возраста дают людям новые знания, умения и навыки, адаптируют их к жизни на пенсии, объединяют пенсионеров в группы по интересам, помогают завязывать дружеские отношения, предоставляя возможность реализовать потенциал человека, улучшить качество жизни, избавиться себя от одиночества и продлить активное долголетие.

*Заведующий консультативным отделением
Скоморохова И.В.*

Организация работы Школы пожилого возраста в ГАУ КЦСОН "Золотая осень" города Нижний Тагил"

В комплексном центре «Золотая осень» города Нижний Тагил работает 13 отделений Школы пожилого возраста.

В 2019 году реализовался инновационный проект *«Волонтёры серебряного возраста»*.

Представители старшего поколения приняли участие в слёте Волонтерского отряда Горнозаводского управленческого, который состоялся 28 февраля 2019 года на базе Нижнетагильского филиала Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения "Свердловский областной медицинский колледж". 29 марта 2019 года приняли участие в слёте волонтеров "серебряного возраста", который состоялся на базе ГАУ "КЦСОН Ленинского района г. Нижний Тагил".

Проект центра «Волонтёры серебряного возраста» стал победителем регионального этапа Федерального конкурса социальных инновационных проектов и принял участие во Втором Форуме социальных инноваций регионов.

Волонтеры "серебряного возраста" участвуют в организации и проведении концертных программ, занимаются просветительской деятельностью, проводят мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, участвуют в мероприятиях в целях гражданско-патриотическое воспитание молодёжи, в добровольческих акциях в рамках Весенней недели добра, Дней милосердия, мероприятиях, посвященных праздничным и социально значимым датам.

Слушатели отделения *«Компьютерная грамотность»* на занятиях осваивают азы компьютерной грамотности: получают навыки работы в текстовом редакторе Microsoft Office Word, с воодушевлением осваивают интернет, осуществляют переписку по электронной почте, общаются посредством социальной сети «Одноклассники», знакомятся с интерфейсом сайта «Азбука интернета», успешные пользователи учатся пользоваться ссылками и скриншотами, а также получать услуги на Портале государственных услуг, сайте Пенсионного фонда Российской Федерации, Сбербанке России. Приобретая компьютерные навыки, представители старшего поколения расширяют круг общения, активно включаются в интеллектуальную и творческую деятельность.

В течение 2019 года особое внимание уделялось *«Финансовой грамотности»*. Для руководителей Школы и пожилых граждан были организованы круглые столы, лекции, презентации с привлечением специалистов ВУЗ-банка, УБРИР, Альфа-банка, Почта-банка, на актуальные темы. В 2020 году планируется проведение лекций по таким актуальным тематикам, как: "Правила и меры безопасности использования банковских карт, банкоматов и терминалов", "Микрофинансовые организации, их виды. Как распознать мошенников. Решение

спорных вопросов", "Азбука страхования. Страхование при выдаче кредита в банке. Возврат страховок. Как оформить кредит без страховок", "Банковские вклады. Вклады для пенсионеров, в том числе открытие через интернет", "Сберегательный сертификат. Распоряжение сертификатом" и др.

В течение 2019 года для слушателей отделений "Социальный туризм" и "Краеведение", членов клуба путешественников "По родному краю" были организованы экскурсии на родину Мамина-Сибиряка, в п. Висим, на Оленью ферму, в Верхнюю Синячиху, на Ганину Яму и Храм на Крови г. Екатеринбург, по г. Нижний Тагил. Активисты посетили музей АО «НПК «Уралвагонзавода», выставку, посвященную 65-летию предприятия «Уралкриомаш» под названием «Космос у заводского порога».

Занятия для слушателей отделения **"Библиотерапия"** проводят сотрудники филиалов № 2, 8 и 13 Центральной городской библиотеки. За отчетный период были проведены литературные вечера "Задумчивый самовар", "А в сердце молодость поёт", "Осенняя сюита", "Песня тоже воевала", "Была весна – весна Победы", "Театр и поклонники", "И это время называется весна", лекции "Книжные россыпи", "Ассорти любимых книг", "Свет добра из-под обложки", "История долголетия", "Возраст - состояние души", мультимедийные презентации и познавательные викторины "Масло сладко, а мёд лучше", "Несёт нам Масленица свет", «Необычайный вечер чайный» и др.

Сотрудники библиотек периодически формируют для слушателей отделения подборку книг, рекомендованных для представителей старшего поколения. Люди "золотого" возраста с удовольствием читают философскую, православную, автобиографичную, научно-медицинскую литературу, а также книги по воспитанию детей и внуков.

Слушатели отделения приняли участие в акции "День чтения", которая состоялась 27 сентября 2019 года под девизом "Читай, семья". Пенсионеры присоединились к акции и провели её в форме марафона громких чтений. В рамках проведения областной акции «День чтения» в отделении дневного пребывания центра "Золотая осень" состоялась встреча с актером Драматического театра Алексеем Николаевичем Карповым при участии сотрудника библиотеки № 13 Ольги Юрьевны Петриковой. Алексей Николаевич прочитал рассказы Михаила Михайловича Зощенко "Актер" и "Прелести культуры". Представители старшего поколения с удовольствием слушали актёра беседовали об искусстве и актёрской профессии, А.Н. Карпов ответил на все интересующие вопросы, рассказал о своих творческих планах. Культурный организатор Лариса Александровна Биюшкина провела беседу о жизни и творчестве писателей-юбиларов 2019 года, организовала презентацию художественной литературы, пред-

назначенной для семейного чтения «Любимая книга в семье» в форме диалоговой площадки. Пенсионеры увлечённо рассказывали о любимых книгах в семье, по традиции переходящих от бабушек и дедушек к внукам.

Слушателями отделения **"Садоводство"** являются члены Совета ветеранов центра "Золотая осень". Под руководством председателя Совета ветеранов Людмилы Александровны Калининой проводятся занятия в клубе "Дачники-удачники". Садоводы делятся советами по внедрению современных технологий земледельчества, выращиванию плодово-ягодных и овощных культур, угощают друг друга кулинарными изысками, изготовленным по уникальным рецептам, обсуждают новинки селекции, вариации ландшафтного дизайна в условиях уральского климата. Члены клуба принимают активное участие в областных и окружных конкурсах, участвуют в городских выставках садоводов, "Празднике урожая", который организуется силами сотрудников Центра в рамках Международного дня пожилых людей. В 2019 году члены клуба приняли участие в городской выставке "Это вырастил Я", приуроченной ко Дню пенсионера. Е.В. Ячменёва стала победителем окружного этапа областного конкурса садоводов "Золотая осень" в номинации "Советы опытного садовода", Н.Л. Панченко одержала победу в номинации «Полезный коктейль».

Одним из самых востребованных направлений деятельности Школы пожилого возраста является отделение **"Творческая и прикладная деятельность"**. В 2019 году в практику работы внедрены новые технологии декоративно-прикладного творчества: айрис-фолдинг, ниткография и кинусайга. Члены клубов "Мастерица" и "Марья-искусница" изготавливают поделки и сувениры в техниках оригами, квиллинг, аппликация, хенд-мейд, бисероплетение, мозаика и др.

Ветераны Центра Л.П. Придорогина и И.Р. Ельник приняли участие в областном фотопроекте "Гляжу в озера синие".

В 2019 году активисты отделения приняли участие в окружном этапе областного фестиваля клубного движения «Навстречу Победе», посвященном празднованию 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941*-1945 годов, который состоялся 23 октября 2019 года в МБУ «Городской Дворец Молодёжи».

Участковые специалисты совместно с педагогами Станции юных техников № 2 проводят мастер-классы по рукоделию и организуют персональные выставки с участием членов клуба "Калейдоскоп". В 2019 году состоялись выставка "Сделано с любовью" и "Золотая осень".

Члены творческих клубов «Мастерица» и «Марья-искусница» приняли участие в акции «Крылья Ангела», которая прошла в единый день – 22 ноября 2019 года, оказали содействие по подготовке призового фонда для участников мероприятия - изготовили кукол-ангелов.

Самым популярным направлением деятельности Школы пожилого возраста является **"Активное долголетие"**. В 2019 году стал популярен клуб "Здоровье в движении". Инструктор по физической культуре Ирина Григорьевна Левенец проводит занятия скандинавской ходьбой для желающих пенсионеров Дзержинского района. Для членов клуба "Источник здоровья" проводятся занятия оздоровительной гимнастикой и занятия на тренажерах. Для активных пенсионеров организуются спартакиады и соревнования на спортивной площадке Центра. Участковые специалисты ежемесячно организуют соревнования по боулингу в культурно-развлекательном центре "Стрелец" для членов клубов "Спартаковец", "Дружные", "Золотая осень", "Планета", "Подруженьки". Члены клубов в 2019 году впервые приняли активное участие в окружных соревнованиях по боулингу.

Для слушателей отделения **"Правая и экономическая культура"** проводятся лекции и круглые столы с участием представителей Пенсионного фонда РФ, Управления социальной политики и Роспотребнадзора, юрисконсульта Центра. В 2019 году проведены занятия по темам: "Противодействие коррупции", "Меры социальной поддержки граждан пожилого возраста и инвалидов, установленные федеральным и областным законодательством", "Порядок признания граждан нуждающимися в социальном обслуживании", "Доступная среда для инвалидов", "Защита прав потребителей", "Право собственности", "Правовое регулирование купли-продажи недвижимого имущества", "Услуги предприятий жилищно-коммунального хозяйства", "Государственные пособия" и др.

Обслуживаемые на дому маломобильных граждане пожилого возраста и инвалиды успешно обучаются навыкам ухода. Программа отделения Школы пожилого возраста **"Обучение навыкам ухода"** включает правила пользования техническими средствами реабилитации и адаптации. Пенсионеры, осуществляющие уход за престарелыми людьми, узнают об этике и деонтологии в процессе ухода, психологических особенностях и проблемах пожилых граждан, безопасности и гигиене, особенностях ухода при различных заболеваниях, а также особенностях послеоперационного ухода, оказании первой доврачебной помощи, необходимых реабилитационных мероприятиях.

Для слушателей отделения **"Безопасная жизнедеятельность"** проводятся лекции с участием психолога, медицинских работников, представителей службы ГО и ЧС. Представители старшего поколения познакомились с правилами поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций, безопасной жизнедеятельности в жилых помещениях в части электро- и пожарной безопасности. Усвоили основы оказания первичной медицинской помощи при головокружении, гипертоническом кризе, обморожении, тепловом ударе. Заведующей профилактики ГБУЗ СО "Врачебно-физкультурного диспансера г. Нижний Тагил" Е.И. Смирнова повела лекции о здоровом образе жизни: "Гипертония и атеросклероз",

"Сердечно-сосудистые заболевания и остеохондроз", "Основы правильного питания". Медицинская сестра Центра Т.Б. Власова подготовила курс лекций по профилактике гриппа, туберкулёза, ОРВИ, по противодействию ВИЧ-инфекции, по симптомам и лечению возрастных заболеваний. Психолог Центра Н.И. Щадилова провела сеансы релаксации в сенсорной комнате, психологические тренинги и лекции на темы: "Релаксация, как панацея", "Человек - это творчество", "Животворящая сила улыбки", "Память - это жизнь", "Как повысить стрессоустойчивость", "Самооценка личности", "Конфликтные ситуации в межличностных отношениях" и др. В «Школе здоровья», созданной участковыми специалистами центра состоялись лекции на темы: «Что нужно знать о сахарном диабете», «Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта», «Симптомы и лечение бронхиальной астмы» и др.

Граждане с ограниченными возможностями здоровья стремятся в отделение **"Социокультурная реабилитация"**. В гостиной Центра для них проводятся культурно-досуговые программы, познавательные викторины, мультимедийные презентации, концерты с участием творческих коллективов города. Культурный организатор Л.А. Биюшкина проводит культурно-досуговые программы "Поле чудес", "Музыкальная шкатулка", "Нам года - не беда". Слушатели отделения занимаются творческой деятельностью, принимают активное участие в представлении "Созвездие талантов", готовят театрализованные сценки, декламируют стихи, читают поучительные басни, исполняют частушки и любимые песни.

Специалисты по социальной работе участковой службы Л.Г. Юркина и С.А. Варакина совместно с сотрудниками библиотеки № 14 проводят социокультурные программы для членов клуба «Солнечные зайчики», опекаемых детей-инвалидов и их родителей. В 2019 году слушатели отделения "Социокультурная реабилитация" приняли участие в инклюзивном историческом бале для инвалидов и сверстников, не имеющих инвалидности, который состоялся 15 ноября 2019 года во Дворце культуры «Юбилейный». В ходе репетиций в режиме мастер-классов участники успешно освоили вальсы, полонезы, котильоны, польки и галопы. В финале мероприятия была выбрана самая молодая пара в номинации "Танцевальная феерия" - Каюмова Гульнара и Мельников Павел из Дзержинского района г. Нижний Тагил. Им были вручены дипломы победителей.

*Методист
Пилипец Ирина Николаевна*