СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Профсоюзный комитет Директор ГАУ «КЦСОН г. Серова»

ГАУ «КЦСОН г. Серова И.В. Петрова

Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ « 21 » июля 2016 г.

Протокол заседания профсоюзного

комитета № 1

от « 21 » июля 2016 г.

Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения

«Комплексный центр социального обслуживания населения

города Серова»

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ**

**ПРОГРАММИСТА**

ИОТ 11- 2016

1. **Общие требования охраны труда.**

 1.1. К работе в качестве программиста допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и по пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, обучение безопасным приемам работы и проверку знаний требований охраны труда.

 1.2. Программист обязан соблюдать Правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены, требования инструкций по охране труда, действующих в организации

 1.3. Программист должен выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем и определена должностной инструкцией, утверждённой в организации.

 1.4. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.
 1.5. Соблюдать требования охраны труда.
 1.6. Программист обязан немедленно известить непосредственного руководителя о любой ситуации угрожающей его жизни или здоровью, о каждом несчастном случае, связанном с производством, об ухудшении состояния своего здоровья, и в том числе о проявлении признаков острого заболевания. Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию.

 1.7. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим.

 1.8. Проходить инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.
 1.9.Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.
 1.10. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.
 1.11. Уметь применять первичные средства пожаротушения.
 1.12. При работе на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:
- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещённости;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания;
- физические нагрузки (вынужденная поза, длительная статическая нагрузка).
 1.13. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя и обратиться в медицинское учреждение.
 1.14. В случае невыполнения требований настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

 **2. Требования охраны труда перед началом работы**

 2.1. Программист перед началом работы обязан:

 - При необходимости проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха, (сквозняки) и т.д.
 - Осмотреть и привести в порядок рабочее место.
 - Отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности.
 - Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног.
 - Проверить правильность подключения оборудования к сети.
 - Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.
 - Проверить правильность угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение “мыши” на специальном коврике, расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла.
- Включить питание ПК, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.
 2.2. Работнику не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования и протирать влажной салфеткой электрооборудование, находящееся под напряжением (электровилка вставлена в розетку).
 2.3 Работник обязан сообщить руководителю об обнаруженной неисправности оборудования и приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

 **3. Требования охраны труда во время работы.**

 3.1. Подключение ПК и другого оборудования к сети электропитания производить только имеющимися штатными сетевыми кабелями при закрытых кожухах.
 3.2. При работе с ПК:
- Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
- Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не ближе 50 см с учётом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
 3.3. Программисту при работе на ПК запрещается:
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.
- переключать разъёмы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.
 3.4. Программист обязан отключить ПК от электросети:
- при обнаружении неисправности;
- при внезапном снятии напряжения электросети;
- во время чистки и уборки оборудования.
 3.5. Продолжительность непрерывной работы с ПК без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.
 3.6. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонной работы, применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).
 3.7. При эксплуатации электроприборов не допускается:
- оставлять включенные электроприборы без надзора (кроме факса и холодильника);
- ударять по электроприборам, дергать за шнур питания для их отключения;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.
- ставить на сетевой кабель посторонние предметы и перекручивать его;
- допускать попадание влаги на поверхность электроприборов;
- разрешать работать на оборудовании лицам, не имеющим допуска к работе на нем.
 3.8. При обнаружении постороннего напряжения на оборудовании, во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, задымления немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.
Не приступать к работе до устранения неисправностей.
 3.9. Ходить по лестничным маршам, держась за перила.
 3.10. При передвижении на служебной автомашине.

 - посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства;
- если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;

 - при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;

 **Пассажирам запрещается:**
- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- открывать двери транспортного средства во время его движения.

 **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

 4.1. Программист при возникновении аварийных ситуаций обязан:

 - немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю, а в его отсутствие старшему руководителю; при необходимости покинуть опасную зону;

 -под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников;

 -в случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

-в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

-при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование;

-не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации;
 4.2. При возникновении пожара, задымлении:
- немедленно вызвать пожарную службу по городскому телефону «01» или по сотовому телефону «112»;

 - при вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;

 -оповестить работников, поставить в известность руководителя подразделения;

-открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;
- организовать встречу пожарной команды;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.
 4.3. При несчастном случае:
- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

 4.4.При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации;

 **5. Требования охраны труда по окончании работы**

 5.1. После окончания работы необходимо:

- привести в порядок рабочее место;
- отключить приборы и оборудование за исключением работающего в ждущем режиме (факс, сигнализация и т.п.);
- о замеченных во время работы неисправностях и неполадках доложить руководителю.
 5.2. После окончания работы с ПК соблюдать следующую последовательность его выключения:
- Произвести закрытие всех активных задач.
- Выключить питание системного блока (процессора).
- Выключить питание всех периферийных устройств.
- Отключить блок питания.
 5.3 Специалист по кадрам обязан по окончанию работы вынуть исправную вилку из исправной розетки, отключить электроэнергию.

 Инструкцию разработал:

 Специалист по охране труда В.А. Пишнегряева