

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей образовательной Программе

спортивная секция «Надежда»

Дополнительная общеразвивающая Программа по физическому воспитанию в ГКУ «СРЦН Нижнесергинского района» составлена в соответствии с Конституцией РФ, Законом РФ «Об образовании». Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Законом РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Постановлением Правительства Р.Ф. № 481, Уставом учреждения.

Назначение Программы:

Данная программа призвана средствами физической культуры всемерно способствовать:

- укреплению здоровья детей и подростков;
- воспитанию у них сознательному отношению к своему физическому развитию: - формированию
- высоких нравственных качеств;
- организации досуга;
- повышении спортивного мастерства.

Программа предназначена для воспитанников социально-реабилитационного центра, от 3 до 18 лет.

Основными направлениями работы Программы являются:

- воспитание у детей устойчивого интереса к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие интереса к различным видам спорта;
- организация здорового досуга воспитанников;
- организация и проведение оздоровительных и спортивных мероприятий в социально-реабилитационном центре.

Актуальность программы:

Физическая культура — составная часть культуры, область социальной деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности.

Физическое воспитание - педагогический процесс, направленный на

формирование здорового, физически и духовно совершенного, морально стойкого подрастающего поколения, укрепление здоровья, повышение работоспособности, творческого долголетия и продление жизни человека.

Новизна Программы состоит в следующем:

Физкультурная и физкультурно - спортивная работа по Программе включает в себя:

- занятия физической культуры;
- лечебно-профилактическую и культурно-просветительскую работу среди воспитанников;
- физкультурно-массовую работу;
- любительский спорт;
- группы спортивною мастерства.

Основным механизмом реализации программы является спортивная секция «Надежда» ГКУ «СРЦН Нижнесергинского района»

Программа построена на основе следующих принципов:

Принципами организации работы по развитию физической культуры и спорта в центре являются:

- непрерывность и преемственность физического воспитания различных возрастных групп детей;
- учет личных интересов и индивидуальных физических способностей всех воспитанников при реализации данной программы;
- признание ответственности за здоровье и физическое состояние воспитанниками.

Цель и задачи Программы:

Цель - создать условия для развития массовых и индивидуальных форм

физкультурно-оздоровительной спортивной и профилактической работы с воспитанниками социально-реабилитационного центра.

Задачи

- профилактика заболеваний, укрепление здоровья, поддержание высокой работоспособности человека;
- воспитание патриотизма граждан, подготовка их к защите Родины;
- развитие и укрепление дружбы между представителями различных национальностей;
- повышение спортивных результатов участников образовательного процесса по различным видам спорта (футбол, легкая атлетика, лыжные соревнования, хоккей)

Объем программы

Объем программы составляет 16 часов в месяц, 144 часа в учебный год.

Срок освоения программы: Один учебный год.

Режим занятий: 4 часа в неделю

Условия реализации программы

Материально техническая база: для проведения физкультурно-оздоровительной работы в социально-реабилитационном центре используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивная площадка, часть занятий будет проводиться на базе ДЮСШ (на хоккейном корте с искусственным покрытием), на открытом воздухе, на городском стадионе, а в каникулярные дни проведение сборов на спортивно-оздоровительных площадках и в загородных спортивных лагерях.

Оценочные материалы

- Количество воспитанников, систематически занимающихся в спортивной секции «Надежда», в том числе в группах спортивного мастерства.
- Количество воспитанников, состоящих на учете и органах внутренних дел и на учете социально- реабилитационного центра.
- Уровень физической подготовки воспитанников.
- Изменения в группах здоровья воспитанников.
- Количество воспитанников подготовленных в спортивной секции для сборной города.
- Количество спортсменов-разрядников.

Контроль и управление программой

Контроль за реализацией Программы осуществляется заместителем директора и заведующей отделения социальной реабилитации.

Планируемые результаты освоения воспитанниками Программы

- укрепление материально-технической базы и совершенствование действующих спортивных сооружений для проведения физкультурно-оздоровительной работы и подготовки спортивных резервов:
- пропаганду знаний об эффективности использования физических упражнений в профилактике и лечении заболеваний;
- вовлечение воспитанников в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организацию для детей дошкольного возраста групповых занятий;

- разработку планов индивидуальных занятий для воспитанников, имеющих отклонения в физическом развитии
- обучение воспитанников плаванию;
- контроль выполнения воспитанниками установленных спортивных нормативов, изучение ими основ гигиены;
- определение уровня физической подготовки воспитанников на основе тестов:
- повышение качества физического воспитания в соответствии с обязательными нормативными требованиями физической подготовленности:
- участие воспитанников в ежегодных спортивных соревнованиях различного уровня (городского, районного, зонального и областного).