

Учебно-тематический план (календарный)

№ п/п	Часы		План мероприятия, форма проведения	Краткое содержание	Срок проведения
	Т	ПЗ			
1 Раздел; «Здоровье – богатство на все времена» (19 ч.)					
1	2	1	<p>Видеолекторий «Что такое гигиена и почему надо умываться?»</p> <p>Викторина «Друзья Мойдодыра».</p> <p>Практическая часть: проведение мониторинга «Ценность здоровья и здорового образа жизни в представлениях воспитанников»</p>	<p>Составляющие ЗОЖ. Общее понимание здоровья. Резервы организма.</p> <p>Нравственный аспект здоровья</p> <p>История появления науки гигиены.</p> <p>Правила личной гигиены и здорового образа жизни, помогающие человеку быть здоровым, весёлым, активным.</p>	сентябрь
2	1	-	<p>Познавательное занятие-игра «Как мы устроены и что у нас внутри?».</p> <p>Викторина «Почему мы болеем?».</p>	Тело человека , его функция	октябрь
3	2	1	<p>Беседа с врачом – стоматологом «Бережем зубы»</p> <p>Беседа с игровыми элементами «Наши зубы – часовые в белых мундирах».</p> <p>Практикум (правильный уход за зубами) «Белоснежная улыбка»</p>	<p>Почему болят зубы? Как за ними ухаживать? Строение зубов. Значение зубов для человека.</p>	ноябрь

4	1	1	Рассказ – беседа с игровыми элементами «Закаляйся, обтирайся и здоровым оставайся!».	Знакомство с закаливанием. Зачем нашему организму закаляться.	декабрь
5	1	1	Обобщающее игровое занятие «Огонёк здоровья». Брейн-ринг «Расти здоровым. Команда скорой помощи» (правила личной гигиены, здорового образа жизни; правила безопасного поведения).	– что такое здоровье: общие понятия и определения; – признаки, сущность, механизмы здоровья; – компоненты здоровья и их взаимосвязь; – факторы, формирующие здоровье; – вредные привычки как факторы риска; – причины возникновения вредных привычек.	март
6	1	2	«Глаза – главные помощники человека». Познавательное – воспитательное мероприятие	Расширить кругозор детей; воспитывать бережное отношение к своему здоровью.	апрель
7	1	2	«Как дышать на морозе». – познавательное - практическое мероприятие	Дать детям элементарные знания о работе дыхательной системы; воспитывать умение заботиться о своем здоровье.	январь
8	1	-	«Вкусен ли снег». Беседа - рассуждение	Довести до сознания детей причины по которым нельзя есть снег; воспитывать бережное отношение к своему здоровью.	февраль

9	1	-	Праздничная программа «Здоровое поколение – богатство России»	Правила поведения, обязательные для всех. Правила безопасного поведения дома, в школе, на улице и дороге, в гостях, общественных местах. Правила здорового образа жизни.	май
2 Раздел: «Движение – жизнь» (45 ч.)					
1	2	-	Слайд – беседа «Слагаемы здоровья: двигательная активность». Медиа-викторина «Слагаемые здоровья»,	Движение и спорт – это жизнь. Физическая активность и здоровье. Здоровье в порядке – спасибо зарядке. Гиподинамия и как ее избежать. Влияние неправильной осанки на здоровье. «Определение правильности осанки, наличия плоскостопия.» Действие нагрузки на работу сердца». Беседа о гигиене ССС. Физкультминутки, зарядка, тренировка. Их роль в жизни человека	сентябрь
2	1	5	Развивающая игра – викторина «Режим дня мы соблюдаем и здоровье не хромает!».	Для чего нужен режим дня и почему важно для ребёнка его соблюдение.	октябрь
3	1	-	Игра-викторина «Безопасность при любой погоде».	Переохлаждение. Гололёд. Опасности, подстерегающие человека осенью, зимой, весной и летом. Правила безопасности	ноябрь

				при любой погоде, выбор одежды по сезону.	
4	2	2	Спортивная игра – соревнование «На диване не лежать, бегать, прыгать и скакать!» Движение – жизнь!	Пропаганда активного и здорового образа жизни.	декабрь
5	-	32	Ежедневные зарядки и занятия в спортивной секции. Игры на спортивном стадионе	Пропаганда активного и здорового образа жизни.	Ежемесячно
3 Раздел: «Компьютер – враг или друг» (8 ч)					
1	1	-	Комбинированное занятие «Телевизор, сотовый телефон, компьютер. Что надо о них знать?»	Современная бытовая техника. Правила использования сотового тел. в школе. Правила безопасного пользования сотовым телефоном. Правила просмотра телевизионных программ. Правила безопасной работы на компьютере.	февраль
2	1	-	«Безопасный интернет» - Час размышления, рассуждения	профилактика компьютерной зависимости среди подростков.	март
3	2	4	«Путешествие на планету Intel" – воспитательно-познавательное мероприятия	развитие информационной культуры воспитанников и повышение их уровня коммуникабельности.	апрель
4 Раздел: «Питание и здоровье» (4 ч)					
1	2	-	Беседа-путешествие с использованием электронной презентации «Здоровье даром не дается, за него надо	Пищевые продукты (полезные и вредные).	январь

			боротся» по темам:- о гигиене (с обсуждением произведений К. Чуковского и загадками о гигиене) - режим дня - правильное питание (с загадками о витаминах)		
2	2	-	Коррекционно – развивающая беседа «Правильно питаться – здоровым оставаться!»	Правильное питание – что это?	май
5 Раздел: «Алкоголь враг человеческого организма» (6 ч)					
1	2	-	«А комфортно ли тебе дома?» индивидуальная беседа	Предупреждение внутрисемейного вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, случаев эмоционального отвержения детей и жестокого обращения с ними	сентябрь
2	2	-	«Алкоголь, его опасность для организма» - видеолекторий	– история употребления алкоголя в России, странах Европы; – мотивы и факторы, обуславливающие употребление алкоголя; – влияние алкоголя на состояние физиологических систем организма; – алкоголизм и потомство	октябрь
3	2	-	Воспитательский час на тему «Пивной алкоголизм – социальная проблема»	Миф или реальность, факторы риска.	ноябрь
6 Раздел: «Табачокурение – вредная привычка» (18 ч)					

1	1	-	Коррекционно-развивающая игра -викторина по ОБЖ и ЗОЖ «Не попадись в капкан вредных привычек».	Профилактика курения, употребления алкоголя и ПАВ.	декабрь
2	2	-	Виртуальное путешествие «Путешествие в город «Будьте здоровы!».	Вредные привычки и здоровый образ жизни. Анализ различных ситуаций. Выбор против вредных привычек.	январь
3	3	4	Акция «Меняем сигарету на конфету»	Последствия и побочные явления курения. Портрет курильщика. В борьбе за чистый воздух. Реклама и антиреклама.	февраль
4	2	6	Акция «День без сигарет»	Курение и его опасность для организма: – история употребления табака в России, странах Европы; – влияние табакокурения на основные функции организма человека; – пассивное курение, его опасность; – курение и потомство;	март
7 Раздел: «Наркотикомания – знак беды» (4 ч)					
1	1	-	Игровой тренинг «Человек и наркотик. Кому и зачем это нужно?»	Наркотики, с которых начинается злоупотребление.	апрель
2	1	-	Конкурс плакатов «Мифы и реальность»	Наркотики и закон.	апрель
3	1	-	Кинолекторий «Наркотики – свобода или зависимость, полёт или падение»	Влияние наркотиков на организм. Признаки злоупотребления.	май

4	1	-	Беседы с выпускниками: «Наркомания – знак беды» «У опасной черты» «Горькие плоды сладкой жизни, или о тяжёлых социальных последствиях употребления наркотиков»	Профилактика употребления наркотических средств	май
8 Раздел: «СПИД, причины и профилактика» (12ч)					
1	2	4	Акция «Время жить», посвященная Дню борьбы со СПИДом.	Как помочь другим. Совместная выставка творческих работ родителей и детей «Умелые руки не знают скуки» Мини-сочинения «Мое будущее»	сентябрь
2	2	4	Творческий проект «И раз попробовав, ты можешь жизнь свою сгубить!» (предупреждение употребления психически активных веществ)	Решения, которые я принимаю. Признаки и пути передачи. Влияние ВИЧ на организм.	апрель
9 Раздел: «Человек и природа» (16 ч)					
1	1	2	Игра-путешествие «В зимнюю лесную сказку попаду, от красот природы глаз не отведу».	Влияние климатических факторов на здоровье. Влияние температуры, давления, влажности.	декабрь
2	1	-	Комбинированное занятие «Животные домашние и дикие. Предосторожности при обращении с животными».	Предосторожности при обращении с животными. Чем опасны домашние (или одичавшие) животные. Животные как	ноябрь

				переносчики болезней. Укусы животных. Правила обращения с животными (кошками, собаками).	
3	1	2	Профилактическая беседа с элементами рисования «Уж в воздухе парит дыхание весны» (изменения в природе весной; природа в музыке и поэзии). Дидактическое занятие-тест «Правила безопасного поведения на воде весной».	Весенние изменения в природе. Жизнь и деятельность человека весной. Охрана здоровья человека весной. Прекрасное и опасное в весенней природе. Правила экологической безопасности.	апрель
4	1	1	Развивающее интегрированное занятие «Природа в покое добра и прекрасна, но в гневе она несказанно страшна» (природные изменения; стихийные бедствия; действия при ЧС природного характера)	Наводнение, землетрясение, шторм, гроза, авиакатастрофа, кораблекрушение. Действие человека при чрезвычайных ситуациях, с природными явлениями, наносящими ущерб человеку.	март
5	1	2	Викторина «Путешествие в город Огород» Викторина; игра-лото «Весенние первоцветы»	Культурные растения и история некоторых из них; растениеводство; виды растениеводства родного края. Особенности работы в огороде. Роль и значение растений огорода для человека, его здоровья; труд людей на полях. Экологические правила по охране урожая.	май
6	1	-	Игровая ситуация «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке».	Познакомить детей с понятием «витамины»; закрепить знания об овощах	сентябрь

				и фруктах, об их значении в питании; воспитывать у детей культуру еды; чувство меры; развивать логическое мышление, внимание.	
7	1	2	«Лекарственные растения – замечательное богатство природы».	Правила сбора лекарственных растений; свойства лекарственных растений.	май
10 Раздел: «Инфекционные заболевания, причины и профилактика» (12 ч)					
1	1	2	Практическое познавательное занятие «Как вести себя, когда что-то болит?». Развивающая игра «Добрый доктор Айболит от болезней защитит».	Правила поведения при первых признаках боли.	октябрь
2	1	2	Комбинированное занятие по профилактике травматизма «Травма. Можно ли уберечься от травм?» Практикум-соревнование «Первая помощь при травмах».	Что такое травма. Виды травм. ОБЖ как не допустить травм. Оказание первой помощи при травмах.	ноябрь
3	1	-	Комбинированное игровое занятие «Прививки от болезней» Беседа-чтение «Как справиться с инфекцией?»	Инфекционные заболевания. Способы заражения и лечения инфекций	январь
4	1	2	Беседа - практикум «Осторожно! Лекарства, которые хранятся дома». Дидактическое занятие «Отравления – это страшно, но выход есть всегда».	Правила пользования медицинскими препаратами. Аккуратное и осознанное обращение с лекарствами, которые хранятся дома	январь

5	1	1	«Не пей из копытца – козленочком станешь».	Помочь осознать детям, что употребление грязной воды может привести к инфекционным заболеваниям	февраль
Всего часов: 144 ч., из них Т- 59 час, ПЗ – 85 час (Т – теоретические занятия; ПЗ – практические занятия)					

