

Путеводитель по сайту

Активный
возраст

- Активный возраст — это электронный журнал и удобный сервис для людей старшего поколения.
- Каждый день в нашем журнале появляются полезные советы о занятиях спортом, культурных мероприятиях и путешествиях, а также интересные истории из жизни активных пенсионеров.
- Наш сервис даёт информацию о множестве скидок на товары и услуги и позволяет планировать выгодные покупки с помощью бонусов СПАСИБО.

Мы подготовили для вас инструкцию по использованию сайта «Активный возраст».

Как перейти на сайт

- По ссылке

наведите мышь на зелёную кнопку и нажмите левой кнопкой



активныйвозраст.рф

- С сайта Сбербанка:

1. *Наведите мышь на раздел «Онлайн-сервисы»*

2. *Наведите мышь на кнопку «Узнать больше» и нажмите левой кнопкой мыши*

СБЕРБАНК Всегда рядом Частным клиентам Самозанятым Малому бизнесу и ИП О банке Ещё ▾

КРЕДИТЫ ИПОТЕКА КАРТЫ ВКЛАДЫ ПЛАТЕЖИ И ПЕРЕВОДЫ СТРАХОВАНИЕ ИНВЕСТИЦИИ ПОДДЕРЖКА **ОНЛАЙН-СЕРВИСЫ** ПРЕМИУМ ПОСЫЛКИ 🔍 СБЕРБАНК Онлайн

Все онлайн-сервисы

Мобильное приложение Сбербанк Онлайн

Интернет-банк Сбербанк Онлайн

СМС-банк

Госуслуги

Сбербанк ID

Окко

SberFood

Полезное

Как обновить Мобильное приложение Сбербанк Онлайн

Как оплатить счет по QR-коду

Популярные СМС-команды

Диалоги в Мобильном приложении Сбербанк Онлайн

Как получать пенсию в Сбербанке

Apple Pay

Google Pay

Samsung Pay

Как стать самозанятым в Сбербанк Онлайн?

Портал Активный возраст

Узнать больше

Как самостоятельно зайти на сайт

1. Запустите программу для интернета.

Для этого найдите любой из значков на вашем компьютере

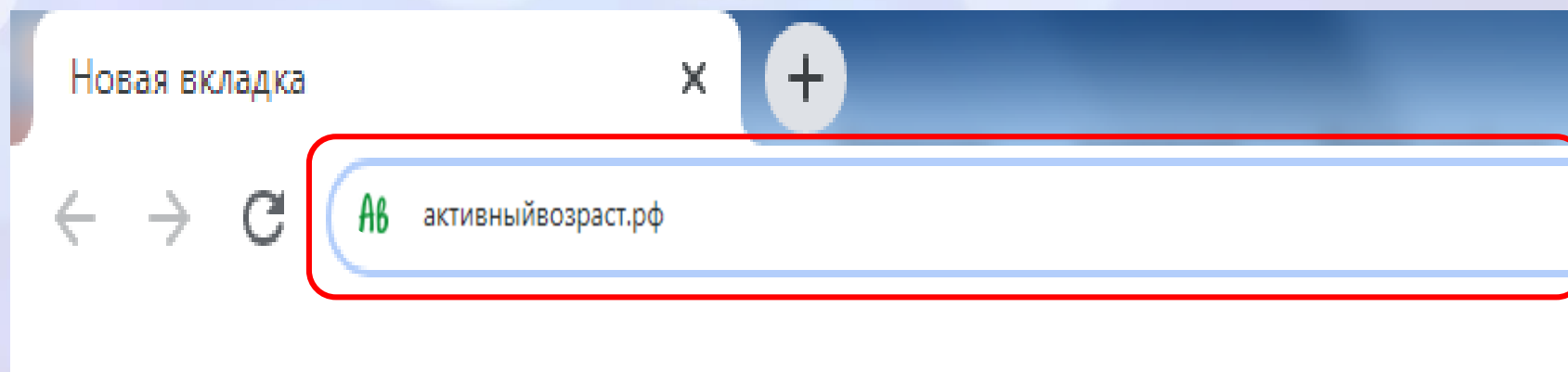


2. Дважды нажмите на него левой кнопкой мыши.

3. В строке «адрес сайта» введите на русском языке

активныйвозраст.рф или на английском sberbankaktivno.ru

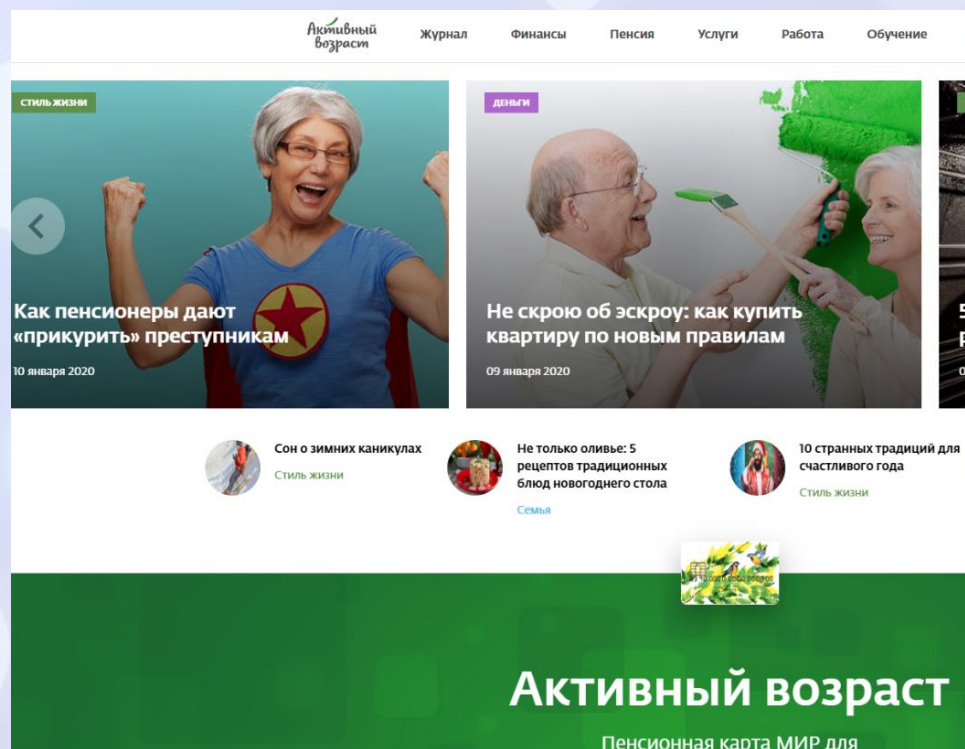
и нажмите на клавиатуре кнопку ENTER.



Главная страница сайта

Здесь размещены самые свежие статьи, подготовленные экспертами из разных областей: творчество, политика, психология, медицина и многие другие, например:

- как тратить деньги с умом и как накопить
- какие выгоды у пенсионной карты МИР
- как позаботиться о своем здоровье
- как найти общий язык с повзрослевшими детьми

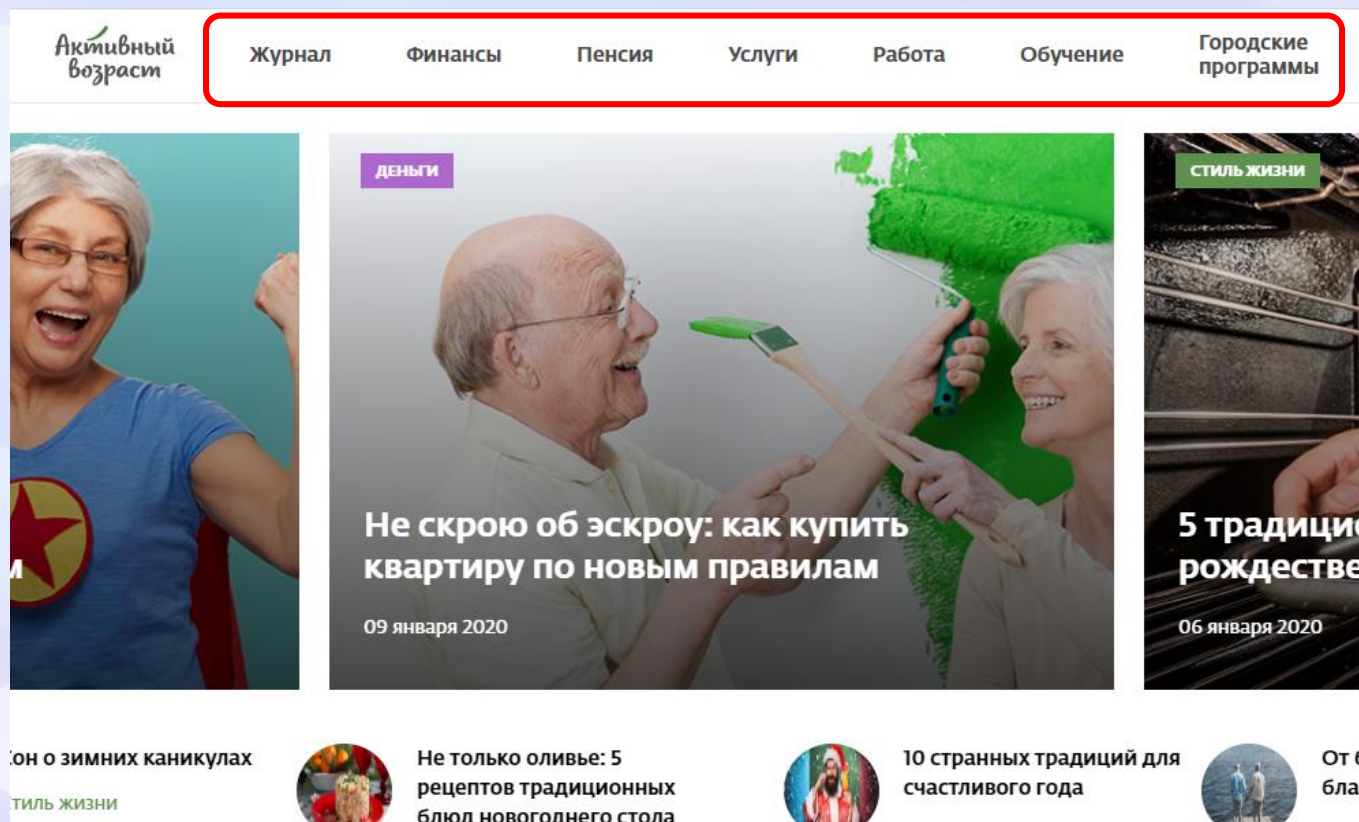


Разделы сайта

Обратите внимание, вверху страницы указаны разделы.

Чтобы открыть раздел:

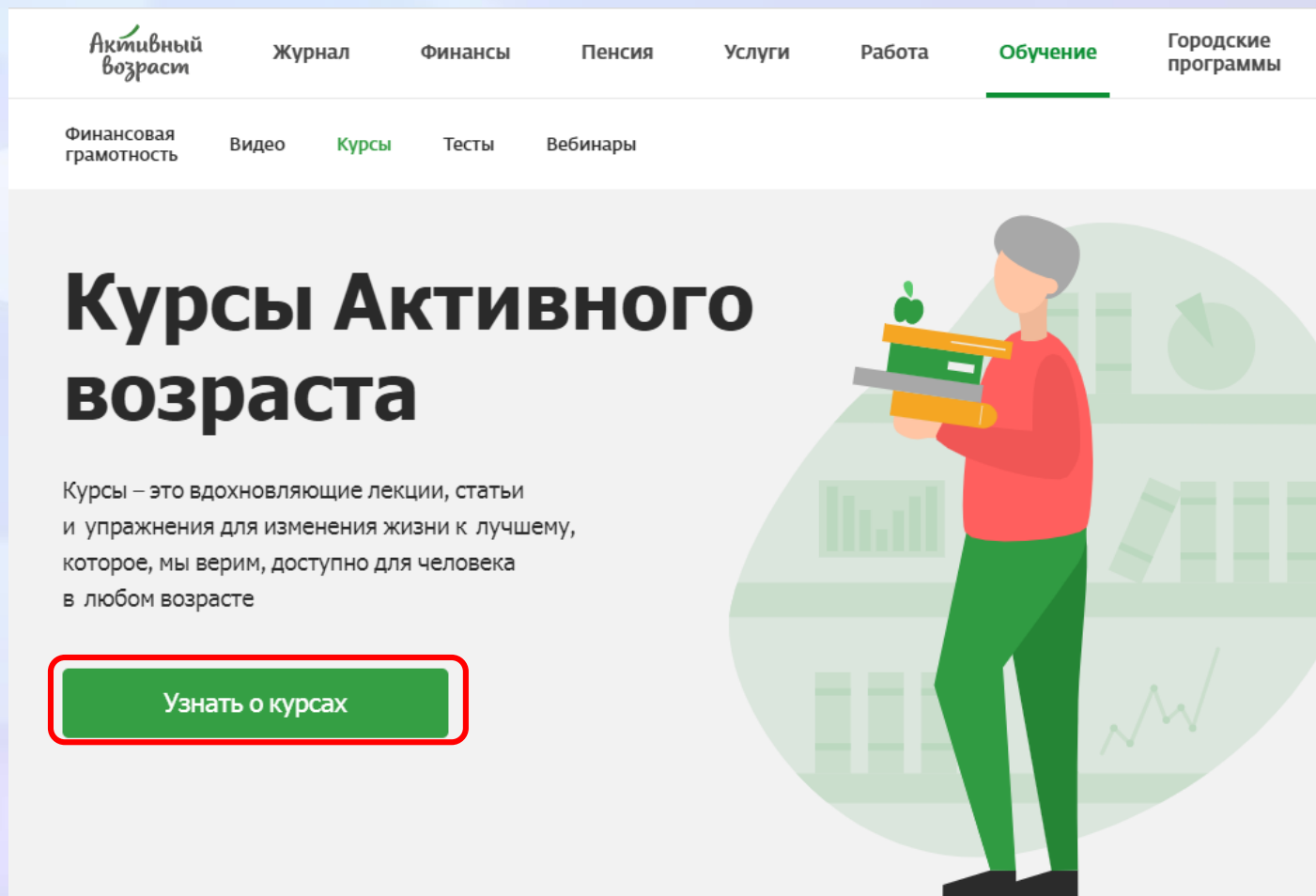
1. Наведите мышь на название интересующего вас раздела «Финансы» или «Пенсия» и др.
2. Нажмите один раз левой кнопкой мыши на название раздела.



Возможности сайта

В каждом разделе есть кнопки «Узнать», «Подробнее», «Перейти».

Нажимайте на них левой кнопкой мыши и самостоятельно изучайте интересные вас темы.



Финансовая грамотность

В разделе обучение можно пройти дистанционные курсы, посмотреть полезное видео, записаться на вебинары и на *бесплатные лекции по финансовой грамотности, которые проводят эксперты Сбербанка в центрах социального обслуживания населения:*

1. Наведите мышь на раздел «Обучение» и нажмите на него левой кнопкой мыши.
2. Наведите мышь на подраздел «Финансовая грамотность» и нажмите на него левой кнопкой мыши.
3. Прокрутите колёсико мыши на себя, чтобы спуститься вниз к расписанию лекций.
4. Нажмите на стрелочку.
5. Наведите мышь на выпадающий список и прокручивайте колёсико мыши на себя.
6. Наведите мышь на свой населённый пункт и нажмите на него левой кнопкой мыши.
7. Выберите удобный для вас адрес и позвоните по телефону, чтобы записаться на лекцию.

The image displays two screenshots of the 'Активный возраст' website interface, illustrating the steps to find financial literacy lectures.

Left Screenshot:

- Step 1: The 'Обучение' (Education) menu item in the top navigation bar is highlighted with a red box and the number 1.
- Step 2: The 'Финансовая грамотность' (Financial Literacy) sub-menu item is highlighted with a red box and the number 2.
- The main content area shows the heading 'Что нужно знать о финансах?' (What you need to know about finances?) with two illustrations: 'Как увеличить доходы?' (How to increase income?) and 'Как сократить расходы?' (How to reduce expenses?).

Right Screenshot:

- The heading 'Чтобы узнать о ближайшей лекции, выберите город' (To find out about the next lecture, select a city) is shown.
- Step 4: A dropdown arrow icon is highlighted with a red box and the number 4.
- Step 5: The city 'Екатеринбург' (Yekaterinburg) is selected in the dropdown list, highlighted with a red box and the number 5.
- The date and time '23 января 2020, 14:00' are displayed.
- The address 'Финансовая грамотность Тбилисский бульвар, д. 3' is shown.

Быть в курсе!

Если у вас есть электронная почта, то вы можете оставить заявку на получение еженедельной рассылки с полезной информацией:

1. Наведите мышь на раздел «Активный возраст» и нажмите на него левой кнопкой мыши.
2. Прокрутите колёсико мыши на себя, чтобы спуститься вниз до конца по странице.
3. Введите свой электронный адрес в белое поле.
4. Нажмите левой кнопкой мыши на кнопку «Подписаться».

Еженедельно сайт Активный возраст будет направлять на вашу электронную почту самую актуальную информацию по различным темам, интересным для старшего поколения.

The screenshot shows the top navigation bar of the 'Активный возраст' website. The logo is circled in red with a '1'. The navigation menu includes 'Журнал', 'Финансы', 'Пенсия', 'Услуги', 'Работа', 'Обучение', 'Городские программы', a search icon, and 'Войти'. Below the navigation bar is a green banner with the text 'Подпишитесь на еженедельную рассылку Активного возраста'. There is a white input field for the email address, circled in red with a '3', and an orange 'Подписаться' button, circled in red with a '4'. At the bottom of the banner, there is a line of text: 'Нажимая на эту кнопку вы соглашаетесь с условиями Пользовательского соглашения и на обработку указанных вами персональных данных'.

Активный возраст

Журнал Финансы Пенсия Услуги Работа Обучение Городские программы

Подпишитесь на еженедельную рассылку Активного возраста

Электронная почта

Подписаться

Нажимая на эту кнопку вы соглашаетесь с условиями [Пользовательского соглашения](#) и на [обработку указанных вами персональных данных](#)

Бесплатные занятия рядом с домом

В разделе «Городские программы» мы рассказываем о возможностях отдыха и обучения, о бесплатных спортивных группах, бесплатных творческих кружках и многом другом, что вы можете посетить рядом с вашим домом:

1. Нажмите один раз левой кнопкой мыши на название раздела «Городские программы».
2. Чтобы выбрать свой город, нажмите на стрелочку левой кнопкой мыши.
3. Наведите мышь на выпадающий список и прокручивайте колёсико мыши на себя.
4. Нажмите на название города левой кнопкой мыши.
5. Нажмите левой кнопкой мыши на кнопку «Перейти».

Активный возраст | Журнал | Финансы | Пенсия | Услуги | Работа | Обучение | **Городские программы** | **1** Войти

Найдите себе занятие по душе в вашем городе!

Городские программы для пенсионеров предоставляют сотни возможностей для развития и отдыха. Бесплатные спортивные группы, языковые классы, кружки, творческие мастер-классы и многое другое рядом с вашим домом.

Выберите город проживания, чтобы узнать подробности:

Екатеринбург **2** **3** **Перейти**

У каждого города своя страница

Чтобы узнать где и как интересно провести своё время,
прокрутите колёсико мыши на себя до блока «Расписание занятий и клубов».

Активный
возраст

Журнал

Финансы

Пенсия

Услуги

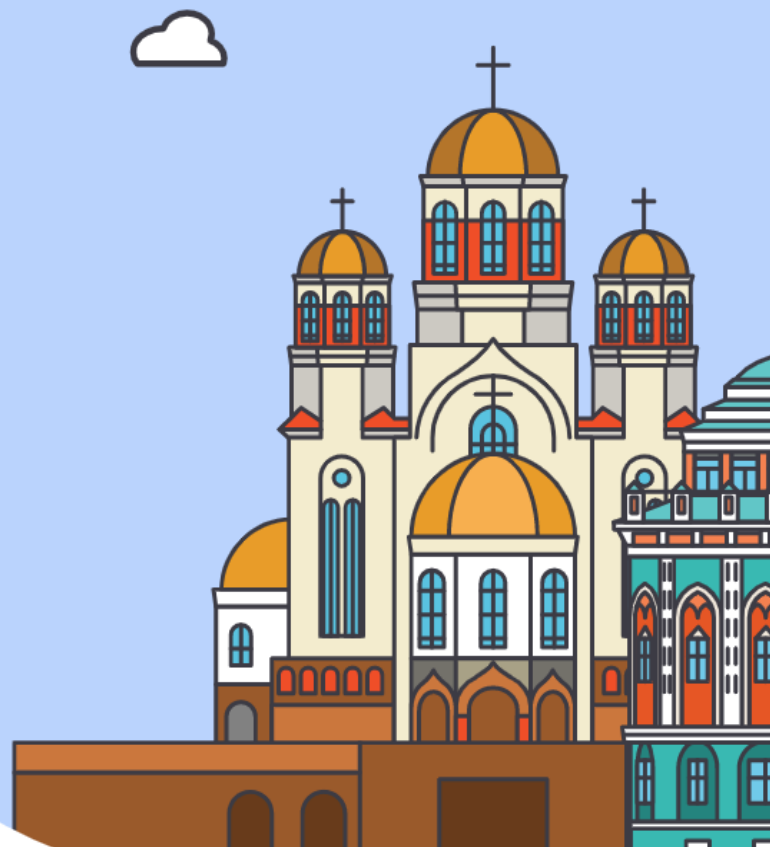
Работа

Обучение

Городские
программы

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Екатеринбург



Расписание в городе и в области

Чтобы узнать расписание занятий в своем населённом пункте в Свердловской области:

1. *Нажмите на стрелочку.*
2. *Наведите мышь на выпадающий список и прокручивайте колёсико мыши на себя.*
3. *Наведите мышь на свой населённый пункт и нажмите на него левой кнопкой мыши.*
4. *Выберете удобный для вас адрес и позвоните по телефону,*
чтобы записаться на занятия.

Активный возраст Журнал Финансы Пенсия Услуги Работа Обучение Городские программы

Расписание занятий и клубов

Так же можно узнать, обратившись в центр лично и по телефону

г. Екатеринбург

↓

1

г. Алапаевск

п.г.т. Арти

2

г. Артемовский

ул. Ленина, д. 100

8 (34391) 2-27-62

[Перейти на сайт](#) [Написать](#) [Маршрут](#)

Вопросы о сайте

У вас возникли трудности, вопросы, с которыми вы не можете самостоятельно разобраться?

Вы можете задать вопрос консультанту сайта и получить моментальный ответ:

1. В любом разделе найдите в самом нижнем правом углу значок «Чат».
2. Наведите мышь и нажмите на значок «Чат» левой кнопкой мыши.

The screenshot displays the website 'Активный возраст' (Active Age). The top navigation bar includes links for 'Журнал', 'Финансы', 'Пенсия', 'Услуги', 'Работа', 'Обучение' (highlighted), and 'Городские программы'. Below this, a secondary bar lists 'Финансовая грамотность', 'Видео', 'Курсы' (highlighted), 'Тесты', and 'Вебинары'. The main content area features a large heading 'Курсы Активного возраста' (Courses of Active Age) with a subtext: 'Курсы – это вдохновляющие лекции, статьи и упражнения для изменения жизни к лучшему, которое, мы верим, доступно для человека в любом возрасте'. A green button labeled 'Узнать о курсах' (Learn about courses) is positioned below the text. To the right, there is an illustration of a person holding books. Below the main content, there is a section titled 'Стратегии благополучия' (Welfare strategies) with a subtext: 'Как найти общий язык с самим собой и своими близкими, справиться с тревогами, получать удовольствие от свободного времени и творчества'. A green button labeled 'Подробнее о курсе' (More about the course) is located below this section. In the bottom right corner, there is a prominent green circular chat icon with the word 'ЧАТ' (CHAT) inside, outlined in red.

Нажмите левой кнопкой
мыши в поле
«Напишите сообщение»
и напечатайте свой вопрос


Чтобы отправить вопрос
нажмите значок



Чтобы завершить
общение нажмите значок




Пенсионный консультант ^{Beta}


 Пенсионный консультант

Здравствуйте! Здесь вы можете задать общие вопросы по оформлению страховой пенсии

Напишите сообщение...





Пенсионный консультант ^{Beta}

 Пенсионный консультант

Здравствуйте! Здесь вы можете задать общие вопросы по оформлению страховой пенсии

Здравствуйте! Помогите найти информацию о карте МИР





Пенсионный консультант ^{Beta}

Здравствуйте! Помогите найти информацию о карте МИР 15:55

Напишите сообщение...

