

1. Общие положения по охране труда

Основные положения по охране труда сформулированы в Трудовом Кодексе Российской Федерации, где говорится, что ответственность за состояние условий и охраны труда возлагается на руководителя – начальника УСП.

Ответственность специалистов в области охраны труда определяется в должностных инструкциях и приказах по управлению.

Все работники поступающие в управление должны быть письменно ознакомлены с Правилами внутреннего трудового распорядка, разработаны на основании Трудового кодекса РФ и в течении месяца пройти проверку знаний по охране труда. Трудовые отношения оформляются трудовым договором, составленным в письменной форме.

Начальник УСП обеспечивает:

- 1) Режим труда и отдыха работников, установленный законодательством;
- 2) Приобретение и выдачу за счет средств управления средства индивидуальной защиты;
- 3) Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда;
- 4) Проведение аттестации рабочих мест по условиям труда;
- 5) Организацию обязательных предварительных и периодических осмотров определенной категории работников (согласно перечню: водители, работающие с ПК и т.д.)
- 6) Санитарно-бытовое и лечебно профилактическое обслуживание работников;
- 7) Обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- 8) Принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;
- 9) Расследование, в установленном Правительством РФ порядке, несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- 10) Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсаций.

Работник обязан:

- 1) Соблюдать требования охраны труда;
- 2) Правильно применять средства индивидуальной защиты;
- 3) Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда;
- 4) Немедленно извещать начальника УСП о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае,

происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья;

- 5) Выполнять только работу, входящую в круг его обязанностей;
- 6) Соблюдать дисциплину труда и Правила внутреннего трудового распорядка, своевременно и точно выполнять распоряжения своего руководителя, уходить с рабочего места во время работы с его разрешения;
- 7) Содержать в порядке и чистоте свое рабочее место.

За невыполнение требований правил и норм охраны труда, не прохождения обучения по охране труда, работник может быть отстранен от выполняемой работы или уволен по приказу начальника УСП.

2. Требования электробезопасности

В современных условиях производства, когда основные работы проводятся при использовании электрооборудования, необходимо соблюдать особую осторожность. Необходимо помнить, что опасность представляют не только промышленное оборудование, но и бытовые приборы, офисная техника, используемая в управлении.

Работники управления, использующие в своей деятельности электрооборудование должны иметь 1 группу по электробезопасности.

Характерные виды поражения электрическим током: электрические травмы, электрические удары, электрошок.

Смертельно опасным считается ток силой более 0,1 А.

Условно безопасным напряжением для жизни человека считается 36В.

Вероятность поражения увеличивается в помещениях с повышенной опасностью.

Во избежание несчастных случаев при работе с электрооборудованием не прикасайтесь к оголенным проводам, корпусам светильников, сломанным электровилкам, розеткам. Особо опасным считается одновременное касание к токоведущим частям оборудования и заземленным металлоконструкциям здания (отопление, водопровод).

При работе с электрооборудованием необходимо применять средства защиты (диэлектрические перчатки, коврики).

Запрещается работать на незаземленном (незануленном) оборудовании. Имейте в виду, занулению подлежит все электрооборудование, используемое в управлении (чайники, плитки, холодильники, пылесосы, персональные компьютеры и т.д.) имеющие токопроводящий корпус.

В случае, если Вы почувствовали малейшее действие тока, немедленно прекратите работу, отключите оборудование, сообщите своему руководителю. Приступать к работе только после устранения неисправности.

Все ремонтные работы в электросетях должны производиться специально обученным работником при отсутствии напряжения.

Запрещается использовать для подключения оборудования переносные удлинители без защиты от механических повреждений.

3. Требования пожарной безопасности

Причинами пожаров в управлении могут небрежное обращение с огнем и огнеопасными веществами, неисправность электропроводки и другие случаи. Для предотвращения возгорания необходимо:

- 1) Курить только в установленных и оборудованных местах;
- 2) Для ликвидации пожара в помещениях должны находиться огнетушители. Каждый работник должен уметь ими пользоваться и знать, где они расположены;
- 3) Следить, чтобы после окончания работ электроустановки были отключены;
- 4) Пользоваться бытовыми нагревательными приборами в соответствии с правилами пожарной безопасности, не оставлять их включенными без присмотра даже на короткое время;
- 5) Не загромождать проходы, выходы, лестницы горючими материалами;
- 6) В случае возникновения пожара сообщить об этом руководителю, позвонить по телефону «01» и принять меры к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- 7) Не хранить легковоспламеняющиеся вещества и бумагу в больших количествах в комнатах;
- 8) При общем сигнале опасности без паники покинуть помещение.

4. Расследование и учет несчастных случаев на производстве

- 1) Расследованию и учету подлежат все несчастные случаи, происшедшие на производстве с работниками управления при выполнении ими трудовых обязанностей в интересах управления и повлекшими за собой утрату трудоспособности не менее 1 дня или перевод на другую работу;
- 2) Расследованию подлежат несчастные случаи с работниками при следовании их к месту работы или с работы на предоставленном управлением транспорте, при соответствующем распоряжении по его использованию в производственных целях, а также несчастные случаи, происшедшие с работниками управления на других предприятиях во время выполнения работы по заданию начальника;
- 3) О каждом несчастном случае, происшедшем в управлении пострадавший или очевидец извещает непосредственно начальника управления, который обязан организовать первую помощь пострадавшему и, при необходимости, доставку его в больницу;

- 4) Начальник управления обязан принять меры, предотвращающие воздействие травмирующего фактора на других лиц, и сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Несчастные случаи, происшедшие во время посещения управления расследуются комиссиями этих предприятий с участием представителя управления.

5. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

- 1) Все работники управления, заключившие трудовой договор, подлежат обязательному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Право застрахованных на обеспечение по страхованию возникает со дня наступления страхового случая.
- 2) Виды обеспечения по страхованию:
 - пособие по временной нетрудоспособности в связи с несчастным случаем на производстве.

6. Требования безопасности при выполнении работ

- 1) Не приступать к работе до получения инструктажа или прохождения обучения по безопасному выполнению порученной Вам работы. Изучить свое рабочее место, проверить исправность оборудования. Специалисты управления должны в течении месяца после поступления на работу пройти обучение и проверку знаний по охране труда. Повторная проверка знаний по охране труда специалистов проводится 1 раз в 3 года. Обучение и проверка знаний персонала, работающего с персональными компьютерами производится 1 раз в год. При обнаружении неисправности оборудования поставить в известность начальника УСП. Согласно ст. 219 Трудового кодекса РФ работник может отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья. Начальник УСП в этом случае должен предоставить другую работу на время устранения неисправности.
- 2) Освещенность, микроклимат, воздух рабочей зоны и другие факторы производственной среды на рабочем месте с вредными условиями труда должны соответствовать санитарным нормам и регулярно проверяться инструментальными исследованиями;
- 3) Соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены. Содержать в чистоте свое рабочее место;

- 4) Соблюдать режим труда и отдыха, производить прием пищи в специально отведенных и оборудованных местах;
- 5) При работе с оборудованием выполнять требования инструкции по его эксплуатации;
- 6) Использовать по назначению средства индивидуальной защиты.
- 7) При работе на персональном компьютере выполнять требования санитарных правил, установленные режимы труда и отдыха;
- 8) Проявить вежливое отношение к посетителям, соблюдать осторожность при работе с агрессивными посетителями. По возможности не оставаться с ними наедине.

7. Требования безопасности при командировках, при выполнении работы в не помещения управления.

- 1) Пешеходы должны двигаться по тротуарам, если тротуар отсутствует, разрешается идти по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств;
- 2) Проезжую часть необходимо пересекать на участках, где дорога хорошо просматривается в обе стороны. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах;
- 3) Ожидать транспорт разрешается только на посадочных площадях, а при отсутствии на тротуарах или обочине;
- 4) При проезде на транспорте управления в качестве пассажира, перед выходом из салона убедитесь в отсутствии движущихся транспортных средств в попутном и встречном направлении. Производить посадку или высадку со стороны тротуара или обочины. Не отвлекать водителя во время движения.
- 5) При движении на общественном транспорте или транспорте заказчика, соблюдать соответствующие требования безопасности;
- 6) При посещении других предприятий соблюдать требования безопасности, установленные с учетом специфики производства. Применять необходимые средства индивидуальной защиты (каска, ремни безопасности и т.д.). Обход предприятия производить с сопровождающим, после проведения инструктажа и предупреждения об опасных и вредных производственных факторах. Ходить только по установленным проходам и площадкам. Не садиться, не облокачиваться на случайные предметы и ограждения. Не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходным мостикам. Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Для питья употреблять специально подготовленную воду.
- 7) Обращать внимание на предупреждающие надписи о наличии собак, охраняющих территорию предприятия.

8. Оказание первой помощи при травмировании

- 1) Для оказания первой помощи при ранениях и кровотечениях необходимо на рану наложить стерильный перевязочный бинт, предварительно смазать настойкой йода очищенной от грязи участок вокруг раны. При сильном кровотечении необходимо наложить выше раны жгут, не более чем на 1-1,5 часа.
- 2) При оказании помощи при ожогах нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями. Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами, после чего наложить стерильную повязку и отправить пострадавшего к врачу.
- 3) При обморожении необходимо окунуть пораженный участок в теплую воду (35-40 С) на 5-10 минут. Осушить кожу, прикладывая ткань, после чего положить марлевую повязку.
- 4) При ушибах приложить холод и туго забинтовать место ушиба. При переломах и вывихах необходимо наложить шину и направить к врачу;
- 5) При попадании пострадавшего под напряжение необходимо:
 - освободить пострадавшего от действия электрического тока путем отключения электроустановки или отсоединения пострадавшего;
 - определить состояние пострадавшего-наличие пульса, дыхания, сознания;
 - в зависимости от состояния пострадавшего оказать ему первую помощь (искусственное дыхание или наружный массаж сердца) до прибытия врача или появления признаков жизни;
 - одновременно вызвать врача.
- 6) При стрессовых ситуациях - развести в 50 мл воды 30 капель корвалола.
- 7) При обмороке - положить больного на пол, поднять ноги, дать понюхать нашатырный спирт на ватке.
- 8) При отравлении – промыть желудок. Развести на 100 мл. воды 1 ст. ложку энтеросорбента и отдать больному выпить.
- 9) При болях в сердце – валидол одну таблетку, нитроглицерин или тринитралонг одну таблетку, 15 капель корвалола в 50 мл. воды.

