

Как передается ВИЧ?

- половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» – при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

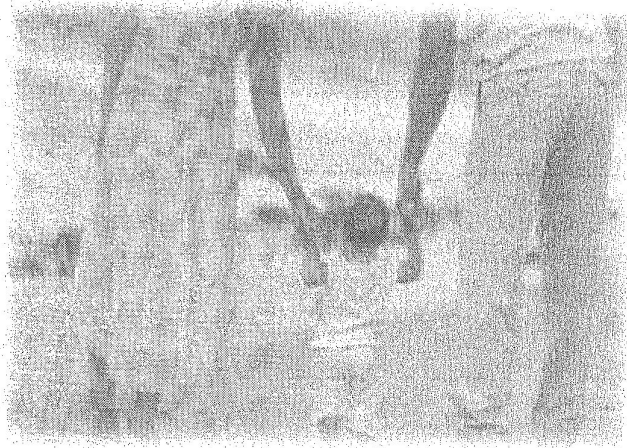
ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования при пользовании бассейном, душем;
- воздушно - капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

Как избежать заражения

- ✓ не употреблять инъекционные наркотики;
- ✓ воздержаться от случайных половых отношений;
- ✓ правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.



Ваше поведение - Ваше здоровье!

Центр профилактики и борьбы со СПИД.

г. Нижний Тагил,
ул. Дзямбула, 45
тел. (3435) 47-62-39

Телефон доверия по проблеме
ВИЧ/СПИД (343) 31 000 31
(будни с 9 до 20 часов)

О ПРОБЛЕМАХ ВИЧ И СПИДА



СПИД остается навсегда

Если мы думаем об этом только в
Международный день борьбы со СПИДом