

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Взрывающая повседневность

«Старость хранит возможности не меньше, чем юность, но в других одеждах».

Генри Лонгфелло

День открытых дверей, который ежегодно проходит в Комплексном центре социального обслуживания населения, в очередной раз собрал в своих стенах заинтересованных посетителей. Это были люди старшего поколения, жаждущие поделиться сами, услышать и увидеть советы качественного долголетия. Отличительной чертой гостеприимства Центра является круглый стол с чаепитием. Каждый дальний и ближний гость имел возможность выпить чашечку горячего травяного настоя со свежими пирожками. В фойе третьего этажа учреждения активную жизнь пожилых людей богато раскрывали стенды с фотоинформацией с различных мероприятий. Читают, поют, танцуют, выступают в театральной мастерской, ведут здоровый образ жизни, занимаются творчеством и цветоводством, чтут память героев и участвуют в акциях, имеют общественные нагрузки, выполняют роль бабушек и садятся на шпагат – это всё о них, пожилых, но не потерявших вкус к жизни людям.



Тематическую программу встречи «Активное долголетие в ваших руках, граждане серебряного и золотого возраста» торжественно открыла директор **Н.П. Назарова** (на фото). Её выступление раскрыло тему: «Региональная комплексная программа «Старшее поколение» вчера, сегодня, завтра». Программа с заботой о людях старшего поколения впервые была разработана в нашей области в 2011 году. Среди её задач – повышение качества и доступности медицинской помощи, вовлечение в культурную жизнь общества, доступность туристических услуг, условия для систематических занятий физической культурой. **В Центре в реализацию программы вовлечены 74 человека, ею занимаются восемь клубов в населённых пунктах района.** Десять лет назад у истоков клубной деятельности стояла **Нина Павловна Моргун**.



О том, как пополнялось членство в клубе «Хозяюшка», кто приходил в его состав, поделилась со слушателями **Александра Яковлевна Балакина** (на фото):

– 3650 дней, или десять лет с третьего апреля 2009 года я посещаю клуб, в котором мы занимаемся рукоделием. Пришла я в кружок в организационный день, вместе с коллегой Н.П. Моргун, которая шла его открывать. Домашние дела уже не довели над нами, а первым руководителем выбрали **Марию Леонидовну Димитриеву**. В состав вошли Лариса Матюнина, мама и дочь Акуловы. По плану мы начали заниматься вязанием, бисероплетением. Члены кружка периодически менялись, научившись тому или иному виду рукоделия. Это были Наталия Ермакова, Людмила Лыскина и другие. С нашими работами мы выставлялись на районные и областные конкурсы. Годы идут, а подаренные кружку часы всё ещё тикают, отстукивают минуты, часы, дни нашей жизни. Вместе мы встречаем дни рождения и каждый раз идём на занятия, как на праздник, потому что нас здесь ждут. Ведь мало нам для счастья надо, простого ласкового взгляда!

Александра Яковлевна была награждена Грамотой за участие в фотоконкурсе «Гляжу в озёра синие» областного фотопроекта «Это вырастил Я» номинации «Чудеса природы», как и многие другие участники встречи, ставшие победителями и призёрами различных конкурсов.



Далее слово предоставили среднестатистическому члену клуба – **Людмиле Андреевне Лыскиной** (на фото):

– В «Школе пожилого человека» нам всегда рады. И пусть с выходом на пенсию меняется всё – от окружения до обязанностей, здесь мы занимаемся с душой своим здоровьем. Для посещения клуба я прохожу по четыре км сюда и обратно, и час занятий. Кроме того, Нина Павловна привлекла нас к занятиям танцами, в театральной студии, с

которой мы выезжаем в область. Наша активность привела к тому, что мы редко бываем дома, и если пригласят ещё в какие либо объединения – пойдём!

Об участии людей старшего поколения в театральной студии рассказала её руководитель **Марем Сергеевна Кузьмина**:

– 25 октября студия отмечает своё 10-летие и мы будем рады видеть на мероприятии всех односельчан. А с нашими артистами в 2018 году на Международном фестивале мы ста-

ли Лауреатами 2 степени! Я люблю каждого, кто ходит к нам на репетиции. У нас интересно и полезно для ума и для здоровья. Те, кто пришёл к нам, уже никогда не уходят, потому что творчество даёт бесконечный заряд энергии и гармонию в душе.

Редкие в студии мужчины, в том числе Иван Владимирович Бородулин, откровенно признался, что без театральной студии им существовать нельзя, у них обоюдная радость встреч на каждой репетиции. «Я даже вхожу в состав Союза сельских женщин, – поделился он, – и горжусь этим».

С гордостью о лицах старшего поколения говорила специалист по социальной работе Центра **Татьяна Николаевна Заровнятных**. Да, пенсионный возраст – это не значит – сидеть на лавочке, жаловаться на здоровье и обсуждать молодых. Есть люди, которые не хотят стариться вместе с возрастом, поэтому они строят и реализуют свои грандиозные планы. На мероприятии наградили активистов из Туринской Слободы и Тимофеево, из Ермаковой и Ницинского. Сколько различных мероприятий посещают эти молодые и зазорные душой люди: «Автопрофи», турслёты, экскурсии, мастер-классы, музыкальные вечера, Дни Победы и пахнущей мимозы. Тамара Петровна Еким получила Диплом за участие в конкурсе «Золотая осень» среди граждан пожилого возраста Восточного управленческого округа. Людмила Геннадьевна Теплоухова заняла два призовых места на всероссийском чемпионате. Любовь Фёдоровна Захарова заявлялась на конкурс «Мой маленький дворик», Тамара Николаевна Захарова представляла «Зелёную аптеку» в управленческом округе. Вера Алексеевна Аркадьева удивила тыквой, выращенной в теплице – поистине – «Удивительное рядом!» Надежда Георгиевна Белоногова, Светлана Владимировна Антропова, Людмила Филипповна Заровнятных – можно перечислять этот список.

... Любите свой возраст... Мудрее с годами,
А, значит, чуть лучше становимся мы,
На многое смотрим другими глазами,
И хочется больше во всём красоты.
Не нужно зеркал отражений бояться –
Цените бесценных морщинок узор.
Вы жизнью полны, вы способны влюбляться –
Забудьте про возраст, он вам не в укор!
И пусть вызывает по-доброму ревность
У тех, кто моложе, ваш юный задор.
Ломайте, взрывайте собой повседневность,
Пусть ваш оптимизм разжигает костёр...
Костёр, у которого место найдётся
Тому, кто своею душой молодой
Над серой толпой мощной искрой взвьётся,
Чтоб в небе ночном яркой вспыхнуть звездой.

У каждого прожившего трудовую жизнь человека накоплен огромный опыт. Нужно только проявить инициативу, которую Центр приветствует. Передавайте свои знания другим в виде преподавателей – волонтеров, реализуйте себя!



Практически показать, что это можно и не сложно, решили участницы клуба «Здоровье». **Валентина Васильевна Сорокина** (на фото) провела мастер-класс «Здоровье в ваших руках», ознакомив всех с методом остеокинезиса, одним из новых направлений в оздоровлении костно-мышечного аппарата человека, которое может служить примером оздоровления. За счет чего организм человека способен «обновить» себя, дает возможность искоренить болезни опорно-двигательного аппарата, атеросклероз, инфаркт, инсульт и многие другие.



Надежда Георгиевна Белоногова (на фото) провела мастер-класс «Сказка», окупнув слушателей в прекрасную историю без названия, но с глубоким смыслом, позволяющему каждому сделать свой вывод в отношениях самки и детёныша, матери и ребёнка. А какие познавательные вопросы сыпались от неё, что не каждому взрослому «по зубам». Творческий человек многогранен, поэтому все с интересом слушали истории происхождения вышитых рушников, покрывал и наволочек, кукол и земляничных ягод. Оказывается, земляничные салфетки на постели хранят супружескую верность, а многие ли застилают ими своё ложе?!

На этой позитивной ноте директор Центра **Наталья Петровна Назарова** подвела итог Дню открытых дверей для людей старшего поколения. Как же тут не вспомнить слова из ещё одного замечательного стихотворения о любви в призме нашего долголетия и здоровья: «Мы – художники наших судеб, мы – и кисти, и акварель».

Светлана ВОЛОХИНА,
фото автора.

Рейтинг открытости бюджетного процесса

Министерством финансов Свердловской области определены лучшие муниципалитеты по степени открытости бюджетных данных. Наивысшее количество баллов получили 30 муниципальных образований. Среди «отличников» – Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Камышлов, Качканар, Ирбит, Полевской, Верхняя Пышма, Кушва, Ачит, Тавда, Реж, Богданович, Сухой Лога и другие.

«Основная задача рейтинга – оценить, насколько доступно и понятно для жителей муниципалитетов подается информация о местных бюджетах, о доходах, о том, как формируется муниципальная казна. Мы рады констатировать, что в этом году число муниципалитетов, получивших наибольшее количество баллов, увеличилось в два с половиной раза, по сравнению с показателями предыдущего года», – рассказала заместитель губернатора – министр финансов Свердловской области Галина Кулаченко.

По степени открытости бюджетных данных: высокий уровень – Слободо-Туринский муниципальный район, Усть-Ницинское сельское поселение; средний уровень – Ницинское, Сладковское сельские поселения; очень низкий уровень – Слободо-Туринское сельское поселение.

Ревизия и точная оценка состояния объектов здравоохранения

Губернатор Евгений Куйвашев поручил главам муниципалитетов включиться в работу по инвентаризации объектов сферы здравоохранения и подготовить точную и достоверную информацию, на основе которой будут приниматься решения о строительстве, ремонте или переоснащении свердловских больниц. Об этом глава региона заявил 22 октября на совещании с мэрами, ключевыми темами которого стали нацпроекты «Здравоохранение» и «Демография».

Областным и местным властям предстоит оперативно не только провести анализ схемы размещения медицинских объектов, но и оценить потребность территорий в фельдшерско-акушерских пунктах. Ведь, по прогнозам, на этот год число уральцев, получающих медицинскую помощь в передвижных ФАПах, вырастет в 2,8 раза к уровню 2015 года. В этом году, по словам губернатора, в Свердловской области дополнительно закуплено девять новых передвижных комплексов, пять стоматологических кабинетов.

Губернатор Свердловской области обратился к руководителям уральских муниципалитетов с призывом со всей серьезностью отнестись к выполнению задачи по повышению эффективности работы органов власти. Напомним, эта установка, отраженная в Указе Президента РФ, сегодня уже реализуется региональным кабинетом министров.

Пожарным передана новая техника

Губернатор Евгений Куйвашев 22 октября вручил ключи от пожарной техники начальникам государственных казенных пожарно-технических учреждений Свердловской области. Новые машины – 15 автоцистерн и семь коленчатых подъемников – будут дислоцироваться в 19 населенных пунктах региона. Техника закуплена на средства областного бюджета. Всего на ее приобретение было направлено 112,2 миллиона рублей.

После церемонии вручения ключей пожарные автомобили отправятся в Среднеуральск, Верхнюю Туру, Талицкий, Режевской, Артинский городские округа и другие территории.

Ежегодно до 2024 года в рамках госпрограммы за счет областного бюджета планируется приобретение до 30 пожарных автомобилей. Кроме того, также на средства региональной казны в ближайшие годы будут построены более 20 пожарных депо.

Национальный проект «Демография» – в действии

Первая группа пожилых свердловчан, живущих в сельской местности, доставлена в поликлинику для прохождения медицинских осмотров специальной созданной мобильной бригадой. Социальные работники сопровождали уральцев в возрасте старше 65 лет для того, чтобы оказать им необходимую помощь в дороге и сориентировать на месте.

Напомним, в рамках реализации национального проекта «Демография» запланировано проведение дополнительных скринингов для выявления у жителей региона социально значимых заболеваний, к которым относятся, к примеру, злокачественные новообразования. Кроме того, предусмотрена доставка свердловчан в медицинские организации. Для этого в муниципалитетах Свердловской области были сформированы 23 мобильные бригады, закуплены и переданы в центры социального обслуживания специальные автомобили – в Новолялинский, Краснотуринский, Ивдельский, Серовский, Верхотурский, Каменск-Уральский, Алапаевский, Шалинский, Нижнесергинский, Красноуфимский, Невьянский, Артемовский, Байкаловский, Ирбитский, Туринский, Таборинский, Камышловский, Тугулымский, Пышминский, Режевской, Тавдинский, Слободо-Туринский районы и Пригородный район Нижнего Тагила.

Глава Минсоцполитики региона Андрей Злоказов подчеркнул, что количество территорий, на которых реализуется проект, в перспективе будет увеличиваться.