

Сегодня в номере:



3 декабря
Международный
день инвалидов

стр. 2



**Они
просто
другие...**

стр. 3



**ЭТИКА ОБЩЕНИЯ
С ИНВАЛИДАМИ
ВСЕХ КАТЕГОРИЙ**

стр. 3



**Мы
рядом!**

стр. 4

**В помощь людям
с инвалидностью**

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ РЕЕСТР
ИНВАЛИДОВ

ФРИ

стр. 5

**Новое в
законодательстве**



стр. 5-6

Дорогие друзья!

Время летит незаметно. Нашему учреждению в 2019 году исполнилось 6 лет. Это возраст по человеческим меркам небольшой, но для деятельности учреждения достаточно серьезный. Каждый год мы строим планы, реализуем их. Что-то получается легко и красиво, над какими-то проектами приходится потрудиться. В целом, деятельность нашего учреждения ориентирована на человека: малолетнего и взрослого, молодого и пожилого. Для каждого у нас есть предложения по улучшению качества его жизни. Чтобы всегда держать руку «на пульсе времени», сегодня имеется масса возможностей. Это телевидение, интернет, печатные издания. Но именно газета с незапамятных времен была самым доступным средством массовой информации. Особенно для людей «доинтернетной» эпохи. Сегодня, как никогда, информация должна быть доступной, актуальной, своевременной. И в этом газета – наш помощник.

Вот и мы пришли к тому, чтобы доступным путем приблизить информационную составляющую нашей жизни к каждому жителю.

После долгих дискуссий и глубокого анализа было принято решение поменять формат газеты, расширить границы ее возможностей и наполнить ее информационно-аналитическими материалами. Мы будем отбирать самую интересную новостную информацию, в том числе и правовую, делать обзоры, отвечать на ваши вопросы, помогать решать проблемы.

Мы приглашаем к сотрудничеству государственные структуры в области охраны правопорядка (органы внутренних дел), надзорные органы (органы прокуратуры, Роспотребнадзора), социальной сферы (управление социальной политики, Фонд социального страхования РФ, Пенсионный фонд РФ), учреждения здравоохранения, налоговые органы и другие ведомства, работающих во благо человека и для человека.

Задач много, мы с вашей помощью их решим.

Итак, мы начинаем новый сезон. В добрый путь!

Наталья СМАГИНА



**«...Поддержка людей
делает нас сильнее»**

стр. 6



Персона урата

стр. 7



Невозможное-возможно

стр. 8



**Фонд социального
страхования информирует**

стр. 8



3 декабря
Международный
день инвалидов

Ежегодно, начиная с 1992 года, 3 декабря во всем мире отмечается Международный день инвалидов.

На протяжении многих лет политика в отношении инвалидов менялась: она прошла путь от обычного ухода за инвалидами в соответствующих учреждениях до получения образования детьми-инвалидами и реабилитации лиц, ставших инвалидами уже в зрелом возрасте. Созданы организации инвалидов, их семей и сторонников, которые выступают за улучшение условий жизни инвалидов.

13 декабря 2006 года Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций была принята Конвенция о правах инвалидов, закрепляющая основные права и свободы личности по отношению к людям с инвалидностью. Конвенция вступила в силу 3 мая 2008 года.

Россия присоединилась к международной Конвенции о правах инвалидов в сентябре 2012 года.

С целью приведения законодательства Российской Федерации к положениям Конвенции внесены значительные изменения в базовый закон о социальной защите инвалидов от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», а также в 40 других федеральных законов. Дискриминация по признаку инвалидности запрещена законом.

Успешно реализуется государственная программа Российской Федерации «Доступная среда» на 2011-2020 годы. В 2017 году принят федеральный закон. Который установил систему государственного контроля (надзора) за обеспечением доступа инвалидов к объектам и услугам, определены органы, которые осуществляют этот вид контроля.

В Свердловской области эти полномочия исполняет Департамент государственного жилищного и строительного надзора.

Постановлением Правительства РФ от 09.07.2016 № 649 «О мерах по приспособлению жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме с учетом потребностей инвалидов» утверждены Правила обеспечения условий доступности для инвалидов жилых помещений и общего имущества в многоквартирном доме.

Технические средства реабилитации и услуги

Впервые за многие годы в 2018 году расширен федеральный перечень реабилитационных средств. В него включены брайлевский дисплей и программное обеспечение экранного доступа – необходимые условия

коммуникации для инвалидов по зрению.

Для инвалидов с одновременным нарушением слуха и зрения (слепоглухих) с 2018 года был установлен повышенный объем бесплатно предоставляемых им услуг тифлосурдоперевода. С учетом степени нарушения он может достигать до 240 часов в год.

Кроме того, на получение реабилитационных средств, не вошедших в федеральный перечень, можно использовать материнский капитал.

Для обеспечения инвалиду возможности избрать наиболее подходящее ему средство реабилитации с 2020 года в соответствии с поручением Президента России планируется введение еще одного механизма – электронного сертификата.

Медико-социальная экспертиза

Для устранения бюрократических барьеров по поручению Президента России изменены правила освидетельствования граждан в учреждениях медико-социальной экспертизы.

В частности, расширен, перечень заболеваний, при которых инвалидность устанавливается при первом обращении бессрочно, а детям – до достижения совершеннолетия.

Определены случаи прохождения заочного освидетельствования.

Упрощена процедура внесения изменений в программы реабилитации без пересмотра группы инвалидности или срока ее установления.

Обмен документацией между медицинскими организациями и учреждениями МСЭ уже осуществляется без участия инвалидов. В дальнейшем это будет осуществляться в электронном формате.

Данные меры позволили сделать установление инвалидности более удобным для 3 млн человек, ежегодно получающих услуги по медико-социальной экспертизе.

Работа по совершенствованию МСЭ будет продолжаться.

Общественные объединения инвалидов

Развитие законодательства в сфере инвалидности ведется в тесном взаимодействии с общественными организациями. Многие из них реализуют плодотворные для интеграции инвалидов проекты. Государство ежегодно увеличивает объемы финансовой поддержки этой деятельности общественных организаций.

*Материал подготовлен на основе информации
Министерства труда и социальной защиты РФ и
открытых источников*



Приближается празднование Международного дня инвалидов. Этот день очень нужен нашему обществу – и для того чтобы обратить внимание на проблемы людей с ограниченными возможностями, и для того, чтобы восхититься необыкновенной силой духа, целеустремленностью, их умением добиваться успехов в самых сложных условиях.

Мы все, прежде всего, люди со схожими делами, мечтами, планами. Люди бывают приветливыми, романтическими, усталыми, справедливыми, ранимыми... Но их нельзя разделить на инвалидов и не инвалидов, потому что **ЛЮДИ ТАК НЕ ДЕЛЯТСЯ**.

Они просто другие, и живут на другой глубине.

Они просто такие. Неизвестно, по чьей вине.

Им себя уже не изменить и такими, как мы, им не стать.

Так попробуем рядом быть, попытаемся их просто понять.

Так пожелаем мужественным, крепким духом людям, здоровья, поддержки и заботы со стороны близких и родных людей, а мы в этом поможем!

Инструкция

для тех, кто никогда не общался

с людьми с инвалидностью, и не знает, как себя с ними вести



Нужно ли спрашивать разрешение, если я хочу помочь?

Если вы видите незнакомого человека с инвалидностью, не кидайтесь к нему на

помощь, если вас не попросили помочь. Если считаете, что помощь нужна, сначала спросите, можете ли вы чем-то помочь. У хорошо знакомых людей разрешения можно не спрашивать, а просто предложить: «Давайте я вам помогу». Так можно говорить и в тех ситуациях, когда вы видите, что человеку явно нужна помощь, например, при переходе через дорогу.

Чего точно делать не стоит?

Не стоит молча хватать незрячего, стоящего у перехода, и тащить за рукав через дорогу. Или также молча в метро подходить к незрячему и тащить к подошедшему поезду. Вы собьете человека с толку, ему, может быть, нужно в противоположную сторону.

Если человек с инвалидностью отказывается от помощи — не настаивайте на ней.

Можно ли при знакомстве жать руку человеку с инвалидностью?

Да, это вполне допустимо, даже с теми, кому трудно двигать рукой, или с теми, кто пользуется протезом.

Как общаться с человеком, который плохо видит или не видит совсем?

При общении с человеком, который плохо или совсем не видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с вами. Если у вас общая беседа, то не забывайте называть себя и пояснять, к кому в данный момент вы обращаетесь.

Если это случайно встреченный на улице или в магазине незрячий, и вы видите, что ему нужна помощь, подойдите, поздоровайтесь, скажите, что хотите ему помочь. Постарайтесь, чтобы при этом ваш голос звучал доброжелательно. Незрячие люди очень восприимчивы к голосам окружающих и часто по ним узнают многое о человеке.

Если рядом с человеком с инвалидностью есть сопровождающий, может, лучше общаться через него?

Если вы, например, обращаетесь к незрячему человеку, который нормально слышит, а с ним сопровождающий, то обращаться надо напрямую к незрячему. Самая распространенная ошибка — в присутствии инвалида (любой категории) обращаться к его сопровождающему и задавать вопросы о нем в третьем лице: «А где он живет? А он работает? А что он любит? А как он сегодня себя чувствует?» Если человек не слышит и общается через переводчика, вопросы тоже надо формулировать, обращаясь к неслышащему.

Если я общаюсь с человеком на инвалидной коляске, мне говорить стоя или лучше присесть?

Разговаривая с человеком на инвалидной коляске или человеком маленького роста, расположитесь так, чтобы ваши и его глаза были на одном уровне. Вам будет легче разговаривать, а вашему собеседнику не понадобится запрокидывать голову. Главное — не опирайтесь на коляску, это личное пространство.

Как привлечь внимание неслышащего человека?

Самое простое — помахать ему рукой. Как правило, неслышащие люди сразу это замечают. Если вы сидите за столом, можно постучать по столу, это тоже привлекает внимание.

Правильно говорить человеку на инвалидной коляске — «поезжайте» или «идите»?

Говорите: «Подойдите туда», «Проходите здесь». Человек ездит на машине или поезде, а на коляске — ходит.

А если я все равно не понимаю, как правильно себя вести?

В целом, если вы не уверены в правильности своего поведения, не бойтесь задавать вопросы. Человек с инвалидностью будет чувствовать себя намного комфортнее, если вы, вместо того чтобы нервничать, прямо спросите, не обидит ли его тот или иной ваш поступок.

<https://takiedela.ru/2017/03/kak-korrektno-obshhatsya-s-lyudmi-s-inva/>

Проблема социальной адаптации детей с ограниченными возможностями здоровья очень актуальна сейчас.

Тяжело быть инвалидом в возрасте 20 лет и выше, а с самого рождения быть им еще тяжелее, ведь в детские годы ребенок постигает и учится очень многому, а инвалидность становится огромным барьером к преодолению всего нового. Непонимание, пренебрежение, невежество, предрассудки, страх – это социальные факторы, которые являются препятствием для развития таких детей и ведут к их изоляции от общества. Они замыкаются в себе. А ведь многие из них очень талантливы и подчас эти таланты даже не поддаются человеческой логике: они пишут стихи, занимаются спортом, поют, рисуют, играют на музыкальных инструментах.

Таким детям необходимо понимание и помощь не только родителей, но и общества в целом, только тогда они смогут понять, что они действительно нужны, что действительно их понимают и любят.

Чем раньше такому ребенку будет оказана помощь, тем больше шансов, что он будет ходить в обычный детский сад, обучаться в обычной школе. Поэтому коррекционная помощь должна оказываться сразу после рождения, как только выявлены соответствующие проблемы.

В Центре «Изумруд» осуществляется необходимая помощь в социализации детей с ограниченными возможностями здоровья. С недавнего времени в Центре начала функционировать сенсорная комната.

Сенсорная комната используется как дополнительный инструмент в коррекционно-развивающей работе с «особыми детьми», а также как самостоятельное средство коррекции психического состояния детей с ограниченными возможностями здоровья.

Атмосфера сенсорной комнаты создает ощущение безопасности и защищенности, положительный

Методические приемы, используемые на занятиях:

игры и игровые упражнения с использованием оборудования, дыхательные упражнения, релаксационные упражнения, цвето — и светотерапия (релаксация с помощью цвета и света), ароматерапия и музыкотерапия, психогимнастические упражнения, техники телесно-ориентированной терапии, техники арттерапии.

Только совместная работа педагогов, родителей и социальных работников позволит решить проблемы развития личности ребенка, его социальной реабилитации и адаптации в будущем.

Дети с ограниченными возможностями здоровья – часть человеческого потенциала. Люди с ограниченными возможностями могут все или почти все. Им просто нужно помочь, и желательно вовремя...

Ксения ЗИЯТДИНОВА

Одним из важных направлений социальной работы с гражданами, имеющими ограниченные возможности, является создание условий относительно независимой жизнедеятельности посредством обеспечения техническими средствами реабилитации. Обеспечение ТСР позволяет решать проблемы беспрепятственного передвижения, самообслуживания, доступа к информации и общения.

В октябре месяце «Изумруд» подарил возможность видеть мир по-другому маленькому жителю города Верхний Тагил Кириллу, которому выставлен диагноз-детский церебральный паралич. Семья Кирилла при помощи благотворительных фондов и самостоятельно приобретает дорогостоящие медицинские препараты и оплачивает прохождение курсов реабилитации. Но на все потребности, связанные с лечением, реабилитацией ребенка, средств все же не хватает. Эту проблему помог решить Центр «Изумруд». В соответствии с мероприятиями комплексной программы Свердловской области «Доступная среда» был приобретен вертикализатор – средство реабилитации для детей с ДЦП. Соответствующая конфигурация этого устройства дает возможность принятия вертикального положения с поддержкой сзади или спереди. Подбор нужной для ребенка поддержки дает позитивное влияние, необходимое для дальнейшего развития. Изменение настройки устройства и регулировка угла наклона, благодаря применению пневматики, дает возможность плавно поднять ребенка из горизонтального положения в вертикальное положение. Система подушек и ремней надежно фиксирует тело ребенка, позволяя принимать пищу, играть или учиться стоя.

В социальном пункте проката ГАУ КЦСОН «Изумруд», на сегодняшний день 343 единицы технических средств реабилитации, которые могут быть предоставлены гражданам, находящимся в трудной жизненной ситуации, объективно нарушающей жизнедеятельность гражданина.

Адреса социального пункта проката:
г. Кировград, ул. Свердлова, д. 66а, Кабинет № 3 Тел. 8 (34357) 3-29-86

г. Верхний Тагил, ул. Маяковского, 17-а, Кабинет № 4 Тел. 8 (34357) 2-63-65

Часы работы: ежедневно, кроме выходных -8-00 до 17-00, с 12.00 до 13-00 обеденный перерыв.

Мы рады помочь каждому!

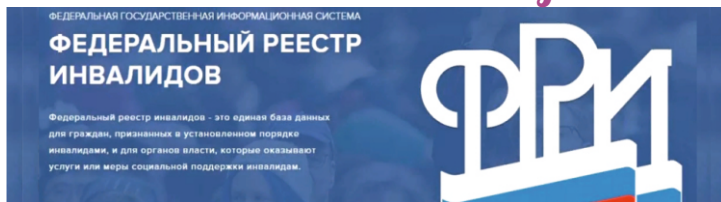
Галия КАДЦИНА



эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность. Организованные занятия помогают снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизируют функции центральной нервной системы в условиях обогащенной мультисенсорной среды. Сенсорная комната обеспечивает быстрое установление эмоционально положительного контакта между ребенком и взрослым, что повышает уровень доверия и уважения ребенка к взрослому и настраивает его на эффективную и результативную работу.

Организация коррекционно-развивающих занятий проходит в индивидуальной и групповой форме.

В помощь людям с инвалидностью



С 1 января 2017 года введена в эксплуатацию федеральная государственная информационная система – федеральный реестр инвалидов (ФГИС ФРИ).

Реестр ведется в целях учета сведений об инвалидах, в том числе о детях-инвалидах, включая сведения о группе инвалидности, об ограничениях жизнедеятельности, о нарушенных функциях организма и степени утраты профессиональной трудоспособности инвалида, о проводимых реабилитационных или абилитационных мероприятиях, производимых денежных выплатах инвалиду и об иных мерах социальной защиты.

Для граждан специально создан Личный кабинет инвалида <https://sfri.ru/lk>, для входа в который необходима регистрация на портале госуслуг. Доступ к личному кабинету имеют также законные представители детей-инвалидов. Отметим, что войти в Личный кабинет инвалида можно как с компьютера, так и с мобильного телефона через приложение «ФГИС ФРИ». В личном кабинете можно посмотреть:

- сведения о самом гражданине, в том числе о группе и причине инвалидности;
- информацию о программе мероприятий по медицинской, профессиональной и социальной реабилитации и абилитации (дата выдачи, срок окончания, ход исполнения);
- сведения о мерах социальной поддержки (пенсионное обеспечение и социальные выплаты, набор

социальных услуг (НСУ), санаторно-курортное лечение);

- информацию о назначенной помощи и лекарственном обеспечении;
- сведения об освоении образовательных программ, а также об оказании услуг при содействии занятости инвалида.

Кроме того, предоставлена возможность получить государственные и муниципальные услуги онлайн – подать заявление о назначении пенсии и выборе способа ее доставки, о предоставлении НСУ и многое другое, а также пройти социологический опрос и оценить качество предоставления услуг.

Через «личный кабинет» можно получить государственные услуги в электронной форме, оставить отзыв об их качестве и при необходимости подать жалобу.

Реестр соединен с базой вакансий «Работа в России», что помогает информировать инвалидов о специальных категориях вакансий.

Предоставления документа в бумажном виде самим инвалидом не требуется, так как сведения из документов, выдаваемых учреждениями медико-социальной экспертизы, теперь могут быть запрошены для предоставления государственных и муниципальных услуг из Реестра в порядке межведомственного взаимодействия.

В саму информационную систему поступают данные из Пенсионного фонда России, Федерального бюро медико-социальной экспертизы, Федерального медико-биологического агентства, Фонда социального страхования России, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки, Федеральной службы по труду и занятости России, Министерства здравоохранения России, субъектов России.

Уже сейчас сведения из Реестра используются Пенсионным фондом России при назначении пенсии и выплат. В дальнейшем планируется распространить такую практику и на другие услуги.

Новое в законодательстве



Приказом Минздрава России от 05.09.2019 N 728н расширен перечень заболеваний, дающих инвалидам, страдающим психическими расстройствами, право на дополнительную жилую площадь

Указанный перечень, включающий в себя хронические и затяжные психические расстройства с тяжелыми стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями, дополнен детским аутизмом и атипичным аутизмом (коды заболеваний по Международной классификации болезней МКБ-10 F84.0, F84.1).

Роспотребнадзор напомнил о комфортной и безопасной для здоровья температуре в доме.

Так, в жилых комнатах допустимая температура в холодное время года 18 - 24 градуса, а в теплый период года 20 - 28 градусов.

Обеспечение жильцов оптимальными параметрами микроклимата в жилом доме возлагается на коммунальные службы и управляющие компании дома.

Нормативы на температуру и влажность в жилых помещениях узаконены, и за их нарушение может последовать административное наказание. В случае, если температура в квартире значительно отличается от нормативных показателей, следует обратиться с письменным заявлением о несоответствии параметров микроклимата в управляющую компанию. Если результат обращения потребителя не устраивает, то он может написать жалобы в Управление Роспотребнадзора или Жилищную инспекцию города.

Жильцы также обязаны соблюдать нормативы температуры и влажности воздуха - не оставлять открытыми окна в подъезде в холодное время года, не демонтировать вентиляционные короба и полотенцесушители в квартирах, также запрещается самостоятельно срезать или наращивать секции батареи и объединять жилые комнаты с балконами и лоджиями - все эти действия необходимо согласовывать в установленном порядке.

Распоряжением Правительства РФ от 12.10.2019 N 2406-р на 2020 год утверждены перечни жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а также лекарственных препаратов для медицинского применения и минимального

ассортимента лекарственных препаратов, необходимых для оказания медицинской помощи

С 2020 года вступает в силу распоряжение Правительства, которым утверждены новые перечни вместо действующих. В перечень ЖНВЛП на следующий год включены 24 препарата, в перечень дорогостоящих лекарств - 12, а в перечень льготных препаратов - 23.

Минздрав России разработал памятку для родителей детей, нуждающихся в незарегистрированных в РФ психотропных препаратах, даны рекомендации по их получению

Памятка касается родителей (законных представителей) детей, которые уже имеют заключение врачебной комиссии и протокол консилиума федеральной медицинской организации о необходимости назначения незарегистрированных психотропных препаратов (Диазепам (раствор ректальный), Клобазам (капсулы, таблетки), Мидазолам (раствор оротомукотальный), Фенобарбитал (эликсир, раствор для инъекций), а также родителей (законных представителей) детей, которые нуждаются в указанных препаратах, но заключений врачебных комиссий и протоколов федеральных консилиумов еще нет.

Постановление Правительства РФ от 07.11.2019 N

1426 установлено, что с 2020 года размеры пособий по безработице не изменятся

С 1 января 2020 года минимальная величина пособия по безработице составит 1500 рублей, максимальная - 8000 рублей.

Для лиц предпенсионного возраста минимальная величина пособия составит 1500 рублей, максимальная - 11280 рублей.

Президент России подписал закон, который упрощает процедуры взаимодействия физлиц с налоговыми органами по вопросам налогообложения имущества.

С 2020 года вводится беззаявительный порядок предоставления физлицам льгот по транспортному налогу. То есть льготникам, владеющим налогооблагаемыми транспортными средствами, больше не потребуется обращаться с заявлениями в инспекцию, если у нее уже есть соответствующие сведения, полученные в рамках межведомственного взаимодействия.

Законом Свердловской области от 01.11.2019 N 102-ОЗ установлена величина прожиточного минимума пенсионера в Свердловской области. С 1 января 2020 года она составит 9311 руб.

Информация подготовлена с использованием СПС «Консультант+»

«...Поддержка людей делает нас сильнее»



Развитие негосударственных, некоммерческих организаций, в которых решение многих жизненно важных вопросов оказывается в руках самих инвалидов, - это ключевой поворот в отношениях между государством, благотворителями и населением. Общественные организации являются очень важным ресурсом

поддержки инвалидов и их семей, но далеко не все взрослые инвалиды и родители детей с ограниченными возможностями знают о таких организациях.

Накануне Международного дня инвалидов мы встретились с председателем Верхнетагильского отделения Всероссийского общества инвалидов Турушкиной Тамарой Васильевной и попросили ее ответить на наши вопросы.

- Расскажите сколько сейчас членов в вашей организации?

- В нашей организации 23 человека.

- Сколько человек вступила в организацию за последний год?

- В последний год к нам присоединилось 4 человека.

- Какая основная цель общества инвалидов? И как Ваша организация помогает инвалидам?

- Основной целью нашего общества является «вытащить» людей из 4х углов. Ведь чем больше времени человек занят каким-либо делом или даже просто у него есть собеседник, тем больше этот человек

будет считать себя нужным другим. Он будет стараться меньше думать о своей болезни и помогать другим, у кого состояние здоровья еще хуже. Это и является целью нашего общества. Каждого надо понять, найти подходящее слово и протянуть руку помощи в нужный момент.

- Понимаю, но ведь это такой тяжелый труд! Как вам удается со всем этим справляться? Кто вам помогает по жизни?

- Труд действительно тяжелый. Я знаю, что другим не легче, а вместе мы - сила. Поддерживая друг друга словом и делом, человек сам становится сильнее.

Так работа в обществе помогает мне справиться и со своими невзгодами.

Бывают ли моменты, когда опускаются руки?

- Моменты, когда все не ладится, конечно, бывают. Но мои товарищи и друзья в трудную минуту всегда рядом. Слово лечит.

- Что, по-вашему, сейчас делает инвалидов счастливыми?

- Поддержка людей делает нас сильнее, здоровее и активнее. Плечо друга всегда рядом, а это самое большое счастье!

- Какие планы у организации на следующий год? Какие Ваши личные планы на дальнейшую жизнь?

- Планы на следующий год, а какие они: не дать людям унывать, помогать справиться с хандрой, участвовать во всех мероприятиях города и просто жить. Жизнь сейчас, да и всегда была сложной. Но мы сильные, мы со всем справимся.

Хочется пожелать людям с особенностями развития и их близким сберечь доброту в сердце, преодолеть волнения, боль и косые взгляды незнакомцев и найти внутренние силы, чтобы продолжать бороться за жизнь и радоваться ей каждый день.

С Тамарой Васильевной беседовала
Галия КАДЦИНА

Персона грата



М а к с и м
Андреевич Сбитнев,
специалист по
социальной работе,
сегодня персона грата
нашей газеты. Несмотря на свой
молодой возраст,
н е к о т о р ы е
особенности здоровья,
человек он
ответственный,
трудолюбивый и
целеустремленный.

**- Максим Андреевич,
какова реальность
Ваших трудовых
будней? Что Вас**

**мотивирует на работу? Помогают ли коллеги Вам
проявлять себя с лучшей стороны?**

- В центре «Изумруд» я работаю с декабря 2015 года. Моя работа, в основном, связана с людьми и компьютерами. Большое значение для меня лично имеет обучение компьютерной грамотности людей старшего поколения в рамках «Школы пожилого возраста». Обучая их, сам учусь премудростям жизни. Очень ценю время, проводимое на рабочем месте. Каждый свой новый день я начинаю с позитивного настроения, благодарю за всё, что у меня есть. Это даёт мне хорошее настроение и энергию для продуктивного исполнения своих должностных обязанностей. Моя мотивация на работу — это приобретение новых знаний, опыта, возможности помогать людям. Все мои коллеги доброжелательные и жизнерадостные люди. Они всегда меня поддерживают и дают заряд положительных эмоций.

- Какие события года Вас порадовали, а что огорчило?

- В этом году обстоятельства привели меня к осознанию и выбору своего собственного жизненного пути. Я поставил цель и изменил отношение к жизни. Понял, что самая лучшая инвестиция — это инвестиция в самого себя. Нужно ценить каждое мгновение жизни. Стараться быть счастливым здесь и сейчас и благодарить за всё, что есть. Если придерживаться этих правил и следовать им, то жизнь подарит намного больше приятных сюрпризов. Главное не сдаваться и концентрироваться на поставленной цели. Огорчает только одно, что не понял это раньше.

- Финансовая грамотность — эта тема значима для Вас? Как Вы заботитесь об улучшении своего уровня жизни?

- С недавних пор я начал увлекаться психологией успеха, и финансовая грамотность стала для меня неотъемлемой частью жизни. Ежедневно я веду учёт своих доходов и расходов. Моя мечта на будущее — добиться финансовой стабильности. Для этого я каждый день читаю книги успешных людей. Но мало просто прочитать книгу, нужно применить мудрость автора к своей жизни. Это я и стараюсь делать. Так же я начал читать статьи и смотреть видеоролики по финансовой грамотности, как итог — мой бюджет начал расти.

Для улучшения своей жизни я тренирую силу воли и укрепляю физическое здоровье. Каждое утро начинаю с

10 приседаний и 10 отжиманий. В дополнение к этому, посещаю спортзал и занимаюсь велоспортом. В свой рацион включаю много фруктов и овощей. Всё это даёт мне мотивацию и огромную энергию на реализацию новых идей и достижение целей, к которым я стремлюсь.

- С какими трудностями в жизни Вы сталкивались и как их преодолевали?

- С самого раннего детства моя жизнь была трудной, ибо вся она проходила в вечных поездках по больницам. Я родился с диагнозом ДЦП. У меня были серьёзные нарушения координации движения. Мои мама и бабушка усердно боролись, чтобы поставить меня на ноги и как-то реабилитировать, за что я им очень сильно благодарен. В школе я был на индивидуальном обучении, поэтому общения с одноклассниками у меня фактически не было. Но у меня были отличные друзья. Хотя, конечно, мама не одобряла мой выбор приятелей, так как они иногда издевались надо мной. Но, во-первых, мы все были ещё дети, а во-вторых, я думаю, многие через это проходили. Так или иначе, теперь в нашей взрослой жизни всё по-другому.

Сейчас я смотрю на свои трудности, как на испытания. Если я их пройду, обязательно получу заслуженную награду, ну а если не пройду, то всё равно останусь в плюсе, ибо это уже опыт, а опыт, как правило, бесценен. Думаю, никогда не нужно сдаваться, что бы не произошло на жизненном пути. Все события в жизни происходят для нас! А ещё важно ценить своих родителей и по возможности стараться уделять им как можно больше времени.

- Какие яркие, счастливые события детства остались в памяти?

- Особенно запомнились моменты детства, когда я проводил время с дедушкой. Мне всегда с ним было интересно. Помню, меня очень интересовала железная дорога. Однажды зимой я уговорил дедушку сходить посмотреть нашу узкоколейку. Помню, идем мы по железной дороге и вдруг слышим, едет тепловоз, а слева и справа огромные сугробы! Дедушка заметался, не зная, что делать, и бросил меня в сугроб, а затем сам прыгнул. В тепловозе машинист смеялся, и сигналил нам, ободряя наши «купания» в снегу. Для дедушки это маленькое путешествие не было таким радостным, но мне было весело, я был счастлив, что впервые увидел железную дорогу и тепловоз!

- Что для Вас значит успех?

- На мой взгляд успех для каждого в определённый момент жизни — это умение ценить, радоваться и наслаждаться этим самым моментом. Глупо прожить жизнь только для себя, важно быть полезным для других людей, когда мы помогаем другим, мы получаем заряд энергии. Успех — это умение ставить правильные цели и следовать им, преодолевая трудности. Успех — это финансовая свобода и семейное счастье!

- Если бы Вы могли стать самым влиятельным человеком в мире, что бы вы изменили?

- У самого влиятельного человека большая ответственность перед окружающими, поэтому я бы начал с себя. Я бы избавился от своих отрицательных черт. Сенека утверждал: «Пример более укорачивает путь к мудрости, нежели правила». Я бы постарался стать примером для окружающих.

Спасибо, Максим Андреевич, за ответы. Крепкое здоровье для человека, это важно, но, наверное, у людей с крепким духом больше шансов состояться в жизни. Успехов Вам на жизненном пути!

Вопросы задавала **Лидия СТАРИКОВА**

Клиенты Центра «Изумруд» приняли участие в V Муниципальном фестивале-конкурсе творчества людей с ограниченными возможностями здоровья Кировградского городского округа «Невозможное-возможно», который состоялся 16 ноября в ДК «Металлург».

Конкурс проходил в нескольких номинациях по возрастным категориям. В зале звучали песни, стихи, инструментальные исполнения. Победители и участники фестиваля награждены дипломами и памятными подарками.



Поздравляем наших участников: Кузнецову Нину Дмитриевну, (три кубка в номинациях вокал, художественное слово, лоскутное шитье), Францева Николая Степановича (номинация – вокал), Коротеева Никиту Юрьевича (номинация-валяние), Орла Ивана Вадимовича (номинация-валяние), Турушкину Тамару Васильевну (номинация-мягкая игрушка)!

Так держать!

Галия КАДЦИНА

Фонд социального страхования информирует



Государственное учреждение - Свердловское региональное отделение Фонда социального страхования РФ за счет средств федерального бюджета оказывает гражданам льготных категорий следующие виды государственных услуг:

Обеспечение техническими средствами реабилитации (ТСР) и протезно-ортопедическими изделиями в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 07.04.2008г. № 240 «О порядке обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных), протезно-ортопедическими изделиями». Обеспечение осуществляется в соответствии с индивидуальной программой реабилитации (ИПРА), разрабатываемой федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы (МСЭ) и в рамках Федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.12.2005г. № 2347-р.

Обеспечение граждан льготных категорий путёвками на санаторно-курортное лечение в соответствии с Федеральным законом от 17.07.1999 г. № 178 – ФЗ (в редакции Федерального закона от 22.08.2004г. № 122-ФЗ) «О государственной социальной помощи» в части обеспечения санаторно-курортным лечением граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг. Очередь на предоставление путёвки на санаторно-курортное лечение можно узнать на портале Фонда (<http://r66.fss.ru>)! Все заявления на предоставление путёвки на санаторно-курортное лечение зарегистрированы в базе регионального отделения в порядке поступления согласно дате и времени. Узнать текущую позицию своего заявления можно, введя свой номер СНИЛС.

Адреса, куда можно обратиться для оформления заявлений:

Филиал №3 ГУ СРО ФСС РФ по адресу: 622022, г. Нижний Тагил, ул. Выйская, д.70 каб.301, 324 телефоны 8 (3435) 24-78-66, 24-13-38;
Представительство: г. Невьянск, ул. Ленина, д. 9 (3 этаж) телефон 8 (34342) 2-42-56;
МФЦ: г. Кировград, ул. Кировградская, 48.

**Информация предоставлена
Филиалом №3 ГУ СРО ФСС РФ**

Уважаемые читатели!



Вот вы и познакомились с первым номером нашей обновленной газеты. Мы хотим стать интереснее для нашего читателя. Для этого просим написать нам либо передать через социального работника устно или письменно, какие рубрики будут вам интересны. О ком или чем вы хотите узнать, на какие вопросы хотите услышать ответ. Мы готовы вместе с вами шагать по информационным просторам! С нетерпением ждем ваших писем!

Наши адреса:

Письменное обращение:

624150, Свердловская область, г. Кировград, ул. Дзержинского, дом 18. Редакция газеты «Изумруд»

Для электронного обращения:

izumrud-omo@mail.ru

Можно также позвонить по телефону: 8 (34357) 3-12-11; 3-27-06