

**ПЛАН**  
**мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»**  
**на НОЯБРЬ 2019г.**

<b>Дата, время проведения мероприятия</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Описание мероприятия</b>
<b>01 ноября (пятница)</b> 1. 10.00 2. 10.00 3. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», парк им. Чкалова. 3. Мероприятие «Мы - единое целое!», посвященное Дню народного единства, организация вечера для слушателей ШПВ, активистов клубного движения, ул. Вайнера, 13.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Очищение организма пожилых и старых людей. 3. Конкурсы, викторина, чтение стихов собственного сочинения, чаепитие участников клубов и ШПВ.
<b>04 ноября (понедельник)</b>	<b>День народного единства - российский государственный праздник.</b>	
<b>05 ноября (вторник)</b> 1. 10.00 2. 11.00 3. 12.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47.	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью.
<b>06 ноября (среда)</b> 1. 11.00 2. 15.00	1. Школа пожилого возраста «Безопасная жизнедеятельность». Лекция «Психологические особенности работы с людьми пожилого возраста», ул. Амундсена 66. 2. Праздничное мероприятие, посвященное Дню народного единства, ул. Московская, 37.	1. Лекция в школе пожилого возраста. 2. Конкурсы, викторина, чаепитие.
<b>07 ноября (четверг)</b> 1. 12.00 2. 11.00 3. 11.00 4. 16.00	1. Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11. 3. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47. 4. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Московская, 37.	1. Игра в теннис. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие бисероплетением. 4. Занятия вязанием.
<b>08 ноября (пятница)</b> 1. 10.00 2. 10.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Школа пожилого возраста по направлению «Активное долголетие», парк им. Чкалова.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Очищение организма

3. 14.30	3. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13.	пожилых и старых людей. 3. Занятие танцами для граждан пожилого возраста.
<b>11 ноября (понедельник)</b> 1. 10.00 2. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова. 2. Занятие в клубе «Муза». Тема: «День лица. Лицейские друзья А.С. Пушкина».	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Заседание клуба.
<b>12 ноября (вторник)</b> 1. 10.00 2. 11.00 3. 12.00 4. 11.00 5. 17.00 - 20.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность». Лекция «Влияние на организм факторов внешней среды», ул. Амундсена, 66. 5. Репетиция участников инклюзивного исторического бала, МАУК ЦКиИ «Верх-Исетский», площадь Субботников, 1.	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Оздоровительная гимнастика 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 4. Лекция. 5. Репетиция.
<b>13 ноября (среда)</b> 1. 14.00 2. 14.30 3. 15.00	1. Занятие в клубе «Театральный». Обсуждение спектакля «Ханума», ул. Амундсена, 66. 2. Школа пожилого возраста по направлению «Социокультурная реабилитация» Генеалогия в жизни человека. О возможностях по поиску родственников. 3. Посещение выставки авторских работ «Путешествие внутрь и во вне» подопечными отделения сопровождения замещающих семей, Культурный центр «Новый Акрополь», ул. Шевченко, 20.	1. Обсуждение спектакля. 2. Лекция по генеалогии, ответы на вопросы. 3. Посещение выставки подопечными отделения сопровождения замещающих семей.
<b>14 ноября (четверг)</b> 1. 11.00 2. 12.00 3. 11.00 4. 11.00 5. 16.00 6. 14.30 7. 15.00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11. 2. Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38 3. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47. 4. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода». Волонтер «серебряного» возраста Крякушина Л.В. проводит занятие по массажу и самомассажу, ул. Амундсена, 66.	1. Оздоровительная гимнастика. 2. Игра в теннис 3. Занятие бисероплетением. 4. Занятия по массажу и самомассажу. 5. Занятия вязанием. 6. Экскурсия. 7. Проведение мастер-класса для подопечных отделения

	<p>5. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Московская, 37.</p> <p>6. Занятие в клубе «Дядя Ваня». Посещение музея истории г. Екатеринбурга, ул. Ленина, 89, здание политехнического колледжа.</p> <p>7. Клуб «Девичьи секреты», мастер-класс для подопечных отделения сопровождения замещающих семей по изготовлению подарков к Дню матери, ул. Вайнера, 13.</p>	сопровождения замещающих семей по изготовлению подарков к Дню матери.
<p><b>15 ноября (пятница)</b></p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 14.30</p> <p>3. 11.00</p> <p>4. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13.</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода». Занятие проводят специалисты салона «Ортикс», ул. Амундсена, 66.</p> <p>4. Занятие в клубе «Наши лучшие». Посещение 5-й Уральской биеннале современного искусства «Бессмертие».</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие танцами для граждан пожилого возраста.</p> <p>3. Спорт в жизни пожилых людей.</p> <p>4. Экскурсия.</p>
<p><b>18 ноября (понедельник)</b></p> <p>1. 10.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p>
<p><b>19 ноября (вторник)</b></p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 10.00</p> <p>3. 12.00</p> <p>4. 14.00</p> <p>5. 15.00</p> <p>6. 12.00</p>	<p>1. Ежегодный итоговый фестиваль клубного движения среди граждан пожилого возраста под девизом: «Навстречу Победе!», КДЦ «Дружба», ул. Академика Бардина, 21Б</p> <p>2. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47.</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47.</p> <p>4. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11.</p> <p>5. Посещение выставки Юлии Свиреповой «Сонм ангелов» подопечными отделения сопровождения замещающих семей, Галерея «ПоЛе», пр. Ленина, 50ж.</p> <p>6. Занятие в клубе «Казачи». Просмотр фильма: «Поймай меня, если сможешь». Фильмофонд, ул. Блюхера, 4.</p>	<p>1. Итоговый фестиваль клубного движения.</p> <p>2. Занятие творческой и прикладной деятельностью.</p> <p>3. Занятие творческой и прикладной деятельностью.</p> <p>4. Оздоровительная гимнастика.</p> <p>5. Посещение выставки подопечными отделения сопровождения замещающих семей.</p> <p>6. Просмотр фильма.</p>
<p><b>21 ноября (четверг)</b></p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 11.00</p> <p>4. 16.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11.</p> <p>2. Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38.</p> <p>3. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика.</p> <p>2. Игра в теннис.</p> <p>3. Занятие бисероплетением.</p> <p>4. Занятия вязанием.</p> <p>5. Лекция по безопасной</p>

5. 11.00 6. 14.00 7. 15.00	4. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Московская, 37. 5. Занятие в школе пожилого возраста по направлению «Безопасная жизнедеятельность», лекция «Безопасная жизнедеятельность в чрезвычайных ситуациях». Занятие проводят специалисты МЧС, ул. Амундсена, 66. 6. «Курить-здоровью вредить!» Акция в День отказа от курения в стиле Хэштэг. Волонтеры серебряного возраста меняют сигареты на конфеты, ул. Вайнера, пешеходная зона. 7. Выставка-презентация «Творчество моей жизни» подопечных отделения сопровождения замещающих семей, ул. Вайнера, 13.	жизнедеятельности. 6. Акция с волонтерами серебряного возраста. 7. Выставка-презентация подопечных отделения сопровождения замещающих семей.
<b>22 ноября (пятница)</b> 1. 10.00 2. 14.30 3. 13.00 4. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», спортивное развлечение «Спорт и мама», парк им. Чкалова 2. Занятие в клубе «Джайв 55+», танцевальное мероприятие «Танцующие мамы», ул. Вайнера, 13. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Социальный туризм». Экскурсия в музей истории Уралмашзавода, ул. Машиностроителей, 17. 4. Встреча членов клубов «Узорщики слова». Праздничная встреча, посвященная Дню матери, ул. Московская, 37.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Занятие танцами для граждан пожилого возраста. 3. Экскурсия. 4. Тематический вечер стихов. Чаепитие.
<b>25 ноября (понедельник)</b> 1. 10.00 2. 11.00 3. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Мероприятие «Тепло сердец для милых мам!» для получателей социальных услуг в социально-реабилитационном центре, ул. Вайнера, 13. 3. Концертная программа, посвященная Дню Матери «Нет выше звания, чем мама!», Свердловский колледж искусств и культуры, проезд Решетникова, 5.	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева. 2. Поздравления, конкурсы, викторины, исполнение песен, танцевальная программа, чаепитие, фотографирование. 3. Концерт ко Дню Матери.
<b>26 ноября (вторник)</b> 1. 10.00 2. 11.00 3. 12.00 4. 15.00 5. 11.00 6. 14.30	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47. 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11. 3. Школа пожилого возраста по направлению «Творческая и прикладная деятельность». Мероприятие, посвященное Дню матери. Праздничная встреча «Мама - это ангел Ваш!», ул. Волгоградская, 47.	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью. 2. Оздоровительная гимнастика. 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью. Беседы- воспоминания, чаепитие.

	<p>4. Проведение мастер-класса для подопечных отделения сопровождения замещающих семей по изготовлению подарков на День матери, ул. Вайнера, 13.</p> <p>5. Школа пожилого возраста по направлению «Краеведение». Лекция «Средний Урал в древности. Малая родина. Екатеринбург-столица Урала», ул. Амундсена, 66.</p> <p>6. Занятие в клубе «Открытие». Посещение музея звукозаписи, ул. Красноармейская, 28.</p>	<p>4. Проведение мастер-класса для подопечных отделения сопровождения замещающих семей по изготовлению подарков на День матери.</p> <p>5. Лекция по краеведению.</p> <p>6. Экскурсия.</p>
<p><b>27 ноября (среда)</b></p> <p>1. 16.00</p> <p>2. 17.00</p>	<p>1. Заседание в клубе замещающих семей, ул. Пушкина, 9а.</p> <p>2. Участие инвалидов и их сверстников - клиентов Комплексных центров в инклюзивном историческом бале, Центр культуры и искусств «Верх-Исетский», площадь Субботников, 1.</p>	<p>1. Заседание клуба.</p> <p>2. Участие инвалидов и клиентов Комплексных центров сверстников в инклюзивном историческом бале.</p>
<p><b>28 ноября (четверг)</b></p> <p>1. 11.00</p> <p>2. 12.00</p> <p>3. 11.00</p> <p>4. 16.00</p> <p>5. 15.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11.</p> <p>2. Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38.</p> <p>3. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47.</p> <p>4. Занятие в клубе «Вязаночка», ул. Московская, 37.</p> <p>5. Праздничное мероприятие «Самые лучшие мамы на свете!», посвященное Дню матери, ул. Вайнера, 13.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика</p> <p>2. Игра в теннис.</p> <p>3. Занятие бисероплетением.</p> <p>4. Занятия вязанием.</p> <p>5. Конкурсы, викторина, чаепитие.</p>
<p><b>29 ноября (пятница)</b></p> <p>1. 10.00</p> <p>2. 14.30</p> <p>3. 11.00</p>	<p>1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова.</p> <p>2. Занятие в клубе «Джайв 55+», ул. Вайнера, 13.</p> <p>3. Школа пожилого возраста по направлению «Обучение навыкам ухода». Занятие проводят специалисты «Доктор Плюс», ул. Амундсена, 66.</p>	<p>1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева.</p> <p>2. Занятие танцами для граждан пожилого возраста.</p> <p>3. Тема уточняется.</p>

Полную информацию о работе клубов и занятий в Школах пожилого возраста порядке записи в них, Вы можете получить по телефонам: 8(343) 376-68-52 - Артамонова Татьяна Юрьевна; 8 950 545 95 53 - Сипакова Надежда Петровна; 8(343) 371-63-04 - Мажарова Галина Степановна.

Директор



Н.М. Луначева