

Директор ГКУ «Бкатеринбургский ДДИ»
Н. Г. Печеник
20 18 г.



ПРИМЕРНОЕ ЧЕТЫРНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ

накопительная ведомость																																												
№ п/п	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca, мг	Fe, мг	B1, мг	B2, мг	C, мг	Хлеб пшенич.	хлеб ржан	Крупа	Макарон. издел	Мука пшеничная	Картофель, нетто	Свекла, нетто	Морковь, нетто	Капуста, нетто	Лук, нетто	Огурцы, помидоры	ДР.овощи, нетто	фрукты, брутто	сок	сухофрукты	молоко, брутто	творог, брутто	сметана	кисломол.продукт, брутто	сыр, брутто	мясо гов., нетто	Колб.издел. брутто	кура, брутто	яйцо	Рыба(минтай), брутто	масло слив	масло раст.	Кондитерские изделия	сахар	дрожжи	кофе, какао	чай	соль		
1	70	72	252	1931	961	16	1	1,6	116	90	50	13	24	45	193	0	67	150	15	0	56	122	100	15	400	0	19	180	0	100	0	0	43	49	26	14	20	40	0,8	3	0,4	4,5		
2	80	75	252	1925	777	18	1,3	1,5	93	59	50	37	0	11	195	53	8	0	33	24	93	100	100	10	223	110	21	180	0	116	0	0	15	0	20	10	30	47	0	0	0,6	6,5		
3	70	69	317	2084	1124	18	0,9	1,4	81	88	80	30	53	43	75	0	40	215	22	60	6	100	100	15	385	0	6	180	17	0	0	74	13	49	23	15	10	41	0,8	4	0,4	5,7		
4	75	78	263	2003	949	10	5,6	1,2	86	70	50	62	12	45	28	45	20	167	14	34	20	100	100	18	250	139	7	180	0	0	50	0	7	65	22	17	0	53	0,8	0	0,6	4,8		
5	66	63	306	1916	580	15	0,8	1,2	53	90	50	72	0	34	110	76	67	32	18	60	3	100	100	15	205	0	7	180	6	0	0	105	11	59	18	13	50	42	0,8	3	0,6	5,5		
6	77	77	255	2024	647	12	1,3	1,3	80	59	50	37	0	10	240	45	8	0	28	0	67	133	100	8	83	110	14	180	0	116	0	0	15	45	29	8	40	56	0	0	0,8	6,1		
7	67	71	268	1950	928	16	1,2	1,7	127	108	50	28	0	2	86	0	58	24	37	49	221	100	100	10	377	0	8	180	17	72	0	0	43	49	20	13	0	54	0	4	0,6	7,2		
8	65	62	286	1927	848	12	5,7	1,4	58	110	55	33	12	42	153	59	30	50	12	60	0	100	100	15	326	0	8	180	17	56	0	0	1,3	65	26	8,6	20	31	0,8	0	0,6	6		
9	70	72	251	1952	750	17	0,8	1,8	109	49	50	80	0	3	50	0	55	167	8	0	67	171	100	10	127	107	7	180	0	98	0	0	18	0	22	10	40	60	0	3	0,6	5,2		
10	72	59	279	1898	905	11	0,9	1,6	63	80	50	61	0	41	195	53	8	0	29	72	0	128	100	0	265	0	22	180	17	79	0	0	44	0	15	9	0	52	0,8	0	0,4	5,8		
11	72	65	286	1901	804	14	0,7	1,4	89	99	50	50	16	0	211	0	34	0	19	52	67	100	100	10	332	0	0	180	0	37	0	128	84	0	22	4,8	20	50	0	4	0,6	6,7		
12	68	69	267	1959	1009	12	0,9	2,1	118	91	50	30	0	10	153	76	23	231	18	76	28	100	100	15	375	0	7	180	16	0	0	68	4	69	20	15	30	43	0	0	0,6	6,7		
13	73	67	256	1876	755	15	1,3	1,3	92	60	50	37	0	59	111	59	39	0	23	0	127	128	100	0	157	110	14	180	0	0	50	0	23	103	16	11	0	68	0,8	3	0,4	7,2		
14	67	68	280	1898	752	16	5,8	1,3	106	79	50	35	51	49	170	0	8	74	8	0	68	110	100	10	367	0	7	180	0	101	0	0	21	0	24	11	20	35	0,8	0	0,6	5,8		
итого	71	69	273	1946	842	15	2	1,5	91	81	53	43	12	28	141	33	33	79	20	35	59	114	100	11	277	41	11	180	6,4	55	7	27	24	39	21	11	20	48	0,5	1,8	0,6	6		
Норма	73	69	275	1963	900	10	0,9	1	50	80	50	43	12	29	140	33	33	79	20	35	60	114	100	11	270	41	11	180	6,4	55	7	27	24	39	21	11	20	47	0,5	1,8	0,6	6		
% выполняем ости	98	100	99	99	94	146	224	149	182	101	100	100	100	98	100	100	100	100	100	100	98	100	100	100	102	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	102	100	100	100	100	100

1 день

[illegible]

2 день

[illegible]

3 день

Наименование блюда	№ ТК	Выход 3-6 лет	б	ж	у	ккал	Ca	Fe	B1	B2	C	Хлеб пшенич	хлеб ржан	Крупа	Макарон издеп	Мука пшен	Картофель нетто	Свекла нетто	Морковь нетто	Капуста нетто	Лук нетто	Огурцы помидоры нетто	ДР овощи нетто	Фрукты брутто	сок	сухофрукты	молоко брутто	творог	сметана	рыбномол продукт брутто	ядр брутто	мясо гов. нетто	Колб издеп	кура брутто	яйцо	Рыба минтай брутто	масло слив	масло раст	кондит изд	сахар	дрожжи	кофе какао	чай	соль							
ЗАВТРАК																																																			
Каша пшенная молочная	11/4	150	4,9	4,5	23,4	154	73,1	0,79	0,1	0,03	0,32			30													60																								
какао	14/10	200	4	3,5	22,9	135	112	1,1	0,03	0,03	0,52																100																								
Батон.		40	3	1	20,2	93,2	8,8	0,8	0,06	0,02	0	40																																							
Масло сливочное		7	0,04	5	0,09	52,3	1,68	0,014	0	0	0																																								
Сыр	5/13	15	4	4,1	0	54,1	150	0,01	0	0,057	0,11																																								
итого завтрак																																																			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																																																			
Сок яблочный		100	0	0	15,9	64	7	1,4	0,01	0,01	2															100																									
Банан		100	1,5	0,5	21	91	8	0,6	0,04	0,05	10														100																										
итого 2 завтрак																																																			
ОБЕД																																																			
Огурец свежий порционно		60	0,58	0,06	1,5	12	13,8	0,36	0,02	0,02	6												60																												
Суп овощной со сметаной	14/2	200/6	1,5	6,2	9,8	91	25,6	0,58	0,05	0,04	6,85						40		8	16	8		6							6																					
Суфле из мяса цыплят бройлеров	67/5	50	9,9	11,4	2,3	151	36,8	1	0,03	0,3	0,2																	10																							
Капуста тушеная	8/3	150	3,5	2,9	13,6	94	91,9	1,11	0,05	0,07	31,3								15	199	8																														
Компот из кураги витаминизированный	6/10	200	1,1	0	31,5	71	7,4	0,2	0	0	17																15																								
Хлеб ржаной		80	3,8	0,6	39,8	171	28	3,12	0,13	0	0		80																																						
итого обед																																																			
ПОЛДНИК																																																			
Молоко кипяченое	16/10	180	5,6	6,4	9,4	116	240	0,2	0,08	0,3	2,6																180																								
Сдоба обыкновенная	8/12	50	4,3	3,2	27	156	25	4,1	0,05	0,04	0																																								
итого полдник																																																			
УЖИН																																																			
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	28/1	60	0,9	4,1	6,4	67	10,7	0,44	0,04	0,03	2,13						35		17		6																														
Котлета рыбная	9/7	50	6,9	1,4	4	53	29,6	0,4	0	0,1	0,3	7,5																																							
Макароны отварные с маслом	43/3	150	5,3	3,8	32,4	188	12,8	0,74	0,06	0,02	0																																								
Чай с конфетами	10/10	200/10	1	0	9,1	35	2,02	0,05	0	0	0,8																																								
Хлеб пшеничный		40	3	0,32	19,7	94,4	9,2	0,8	0,06	0,02	0	40																																							
Масло сливочное		7	0,04	5	0,09	52,3	1,68	0,014	0	0	0																																								
итого ужин																																																			
ВТОРОЙ УЖИН																																																			
Ряженка	17/10	175	5,2	5,2	7,3	89	229	0,17	0,07	0,3	1,26																																								
итого 2 ужин																																																			
итого 3 день																																																			

4 день

[illegible]

5 день

5 день																																															
Наименование блюда	№ ТК	Выход 3-6 лет	б	ж	у	ккал	Са	Fe	B1	B2	C	Хлеб пшенич.	хлеб ржан	Крупа	Макарон издеп	Мука пшеп	Картофель нетто	Свекла нетто	Морковь нетто	Капуста нетто	Лук нетто	Стручки помидоры нетто	Др овощи нетто	Фрукты брутто	сок	Сухофрукты	молоко брутто	творог	сметана	маслом продукт брутто	сыр брутто	мясо гов. нетто	колб издеп	кура брутто	рыба	Рыба икрепай. Брутто	масло слив	масло раст	кондит изд	сахар	дрожжи	кофе акаво	чай	соль			
ЗАВТРАК																																															
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	8/4	150	4,8	6,55	20,4	151,5	78,7	0,93	0,11	0,1	0,32			26,5													60										3,8		3			0,6					
Масло сливочное		7	0,04	5	0,09	52,3	1,68	0,014	0	0	0																100												10		3						
Напиток кофейный	13/10	200	3	2,9	13,4	89	106	0,11	0,03	0,12	0,52																																				
Батон		50	4	1,4	29	139	10	1	0,08	0,02	0		50																																		
итого завтрак																																															
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																																															
Сок яблочный		100	0	0	15,9	64	7	1,4	0,01	0,01	2													100																							
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	46	16	2,2	0,03	0,02	10													100																							
итого 2 завтрак																																															
ОБЕД																																															
Помидор свежий порционнo		60	0,32	0,04	1	9	9,4	0,24	0,01	0,16	0,4											60																									
Борщ со сметаной	2/2	200/7	1,7	4,3	10,3	87	33,5	0,75	0,04	0,04	8,65					2	20	24	8	32	4								7										4		2			1			
Плов из мяса цыплят-бройлеров	4/9	192	20,12	18,4	32,96	368	23,1	1,86	0,08	0,14	1,48			45,5					14		14														105			2,4					0,7				
Компот из чернослива витаминизированный	6/10	200	0,5	0	29,1	71	7,4	0,2	0	0	17														15																15						
Хлеб ржаной		50	3,3	0,6	20,5	100	17,5	1,95	0,09	0	0		50																																		
итого обед																																															
ПОЛДНИК																																															
Чай с сахаром	10/10	200	0	0	9,1	35	2,02	0,05	0	0	0,8																																				
Пирожок с повидлом	17-2/12	70	5,8	5,4	42,4	214	21,9	0,88	0,04	0,04	0,12					30											8																				
итого полдник																																															
УЖИН																																															
Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	25/1	60	2,8	5	4,1	64	19,2	0,73	0,01	0,02	1,16							52						3																							
раст.маслом	14/7	50	7,3	2,5	1,6	55,6	29,8	0,4	0,03	0,06	0,04					1,6											17										6	59	1,2						0,2		
Суфле из рыбы	4/3	150	3,8	5,4	17,1	118	44	1,03	0,1	0,1	8,2						90		45								19,5											5							1		
Пюре картофельное с морковью	10/10	200/20	0	0	9,1	68	2,02	0,05	0	0	0,8																																				
Чай с конфетами		40	3	0,32	19,7	94,4	9,2	0,8	0,06	0,02	0		40																																		
Хлеб пшеничный																																															
итого ужин																																															
ВТОРОЙ УЖИН																																															
Снежок	17/10	175	5	4,5	20	90	142	0,18	0,07	0,3	1,26																																				
итого 2 ужин			5	4,5	20	90	142	0,18	0,07	0,3	1,26																																				
итого 5 день																																															

6 день

6 день																																												
Наименование блюда	№ ТК	Выход д 3-6 лет	б	ж	у	ккал	Са	Fe	B1	B2	C	Хлеб пшенич.	Хлеб ржан.	Крупа	Макарон издел	Мука пшен	Картофель нетто	Свекла нетто	Морковь нетто	Капуста нетто	Лук нетто	Огурцы помидоры нетто	ДР овощи нетто	Фрукты Брутто	сок	ягоды/фрукты	молоко Брутто	творог	сыр Брутто	масло слив	масло раст	кондит изд	кондит изд	дрожжи	кофе зерно	чай	соль							
ЗАВТРАК																																												
Суфле творожное	19/5	150	22	18,2	20,9	326	204	0,9	0,1	0,3	0,3					10,0											21	110	14,0			15	4,5		10			0,2	1,5					
Чай с молоком	12/10	200	1,4	1,4	11,2	61	53,1	0,07	0,01	0,06	0,26																50								10									
Батон		20	1,5	0,4	12	55	4,4	0,4	0,03	0,015	0	20																																
Масло сливочное		7	0,04	5	0,09	52,3	1,68	0,014	0	0	0																																	
итого завтрак			25,34	25	44,19	494,3	263	1,384	0,14	0,375	0,56																																	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																																												
Сок виноградный		100	0	0	15,9	64	7	1,4	0,01	0,01	2														100																			
Мандарины		100	0,4	0	4,3	19	0	0	0	0															100																			
итого 2 завтрак			0,4	0	20,2	83	7	1,4	0,01	0,01	2																																	
ОБЕД																																												
Салат из свеклы с черносливом	26/1	60	0,8	5	11,5	93	21,1	0,8	0,01	0,02	1,12							45								8								5	4				1					
Суп картофельный с рыбой	19/2	200	7,2	4,1	13	119	29,4	1,01	0,1	0,08	6,95						80		8		8											45						1,5						
Жаркое по-домашнему	394	250	16,2	11,4	28	283	37	0,22	0,2	0,2	8,8						160				20													3										
Напиток яблочный витаминизированный	848	180	0,1	0	23,4	92	0	0	0	0	17													25												22								
Хлеб ржаной		50	3,3	0,55	20,5	100	17,5	1,95	0,09	0	0	50																																
итого обед			27,6	21,1	96,4	687	105	3,98	0,4	0,3	33,9																																	
ПОЛДНИК																																												
Чай	10/10	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0																												0,2					
Пряник		40	2,6	6,1	38	232	0	0	0	0	0																																	
итого полдник			2,6	6,1	38	232	0	0	0	0	0																																	
УЖИН																																												
Капуста брокколи отварная с маслом		60	2	3,12	2,55	40,4	16	0,84	0,06	0,06	42																	12											0,8					
Биточки мясные	608	50	7,1	6,9	3,2	103	5,1	0,9	0,02	0,05	0	9																											0,5					
Каша гречневая вязкая	3/4	150	4,6	4	20	136	10,9	2,4	0,13	0,07	0																												0,8					
Чай с лимоном	11/10	200/5	0,1	0	9,2	36	2,02	0,05	0	0	0,8																																	
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,6	14,3	70,8	6,9	1,2	0,48	0,18	0	30																																
Масло сливочное		7	0,04	5	0,09	52,3	1,68	0,014	0	0	0																																	
итого ужин			16,14	19,6	49,34	438,5	42,6	5,404	0,69	0,36	42,8																																	
ВТОРОЙ УЖИН																																												
Ряженка	17/10	175	5,2	5,2	7,3	89	229	0,17	0,07	0,3	1,26																	180																
итого 2 ужин			5,2	5,2	7,3	89	229	0,17	0,07	0,3	1,26																																	
итого 6 день			77,3	77	255	2024	647	12,3	1,3	1,35	80	59	50	37	0	10	240	45	8	0	28	0	67	133	100	8	83	110	14	180	0	116	0	0	15	45	29	8	40	56	0	0	0,8	6,1

7 день

|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

8 день

8 день																																														
Наименование блюда	№ ТК	Выход 3 6 лет	б	ж	у	ккал	Са	Fe	B1	B2	C	Хлеб пшенич.	хлеб ржаной	Крупа	Макарон издел	Мука пшени	Картофель нетто	Свекла нетто	Морковь нетто	Капуста нетто	Лук нетто	Огурцы помидоры нетто	др овощи нетто	Фрукты брутто	сок	ягоды брутто	молоко брутто	творог	сметана	использов продукт брутто	рыб брутто	мясо гов нетто	Колб издел	кура брутто	яйцо	Рыба (минтай), брутто	масло слив	масло раст	кондит изд	сахар	дрожжи	кофе какао	чай	соль		
ЗАВТРАК																																														
Суп молочный с лапшой	21/2	200	3,4	3,7	12	95	88,6	0,26	0,04	0,1	0,42				12												80										2		1			0,2	0,05			
Чай с сахаром	10/10	200	0	0	9,1	35	0,26	0,03	0	0	0																																			
Батон		60	5	1,1	34	165	13	1,2	0,08	0,02	0	60																																		
Сыр	5/13	15	4	4,1	0	54,1	150	0,01	0	0,057	0,11																																			
Масло сливочное		7	0,04	5	0,09	52,3	1,68	0,014	0	0	0																																			
итого завтрак																																														
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																																														
Сок фруктовый		100	0	0	15,9	64	7	1,4	0,01	0,01	2															100																				
Банан		100	1,5	0,5	21	95	8	0,6	0,04	0,05	10														100																					
итого 2 завтрак																																														
ОБЕД																																														
Салат из отварной свеклы с раст.маслом	20/1	60	0,8	4,9	4,1	64	14,8	0,57	0,01	0,01	0,88								59								0																			
Щи из свежей капусты со сметаной	6/2	200/8	1,8	2,5	6	55	32,7	0,52	0,03	0,04	10,9							20		12	50									8																
Гуляш из отварного мяса говядины	12/8	35/35	10,2	10,9	2,45	149	8,6	1,51	0,03	0,07	0																																			
Каша ячневая вязкая	257	150	3,34	3,8	21	141	0	0	0	0	0			33			3,5																													
Компот из чернослива витаминизированный	6/10	200	0,5	0	18	72	14,5	0,32	0,01	0,02	17																																			
Хлеб ржаной		55	3,6	0,66	22,5	110	17,5	1,95	0,09	0	0			55																																
итого обед																																														
ПОЛДНИК																																														
Молоко кипяченое	16/10	200	5,6	6,4	9,4	116	240	0,2	0,08	0,3	2,6																211																			
Булка домашняя	8/12	50	4,4	3,2	27	156,6	24,9	0,46	5	0,04	0						38											15																		
итого полдник																																														
УЖИН																																														
Помидор свежий порционно		60	0,32	0,04	1	9	9,4	0,24	0,01	0,16	0,4																																			
Рыба тушеная с овощами	4/7	80	7,8	4,2	4	81	27,1	0,6	0,06	0,06	0,9									18		12																								
Пюре картофельное	3/3	150	3,1	4,2	20,6	135	37,1	1,09	0,12	0,1	10,7																																			
Чай с конфетами	10/10	200/20	0,5	1	13	65	2,02	0,05	0	0	0,8																																			
Хлеб пшеничный		50	4	0,8	24,6	122,8	9,2	0,8	0,06	0,02	0			50																																
итого ужин																																														
ВТОРОЙ УЖИН																																														
Снежок	17/10	175	5	4,5	20	90	142	0,18	0,07	0,3	1,26																																			
итого 2 ужин																																														
итого 8 день																																														

9 день

[illegible]

10 день

[illegible]

11 день

11 день																																																					
Наименование блюда	№ ТК	Выход 3-6 лет	б	ж	у	ккал	Са	Fe	B1	B2	C	Хлеб пшенич	хлеб ржан	Крупа	Макарон издег	Мука пшени	Картофель нетто	Свекла нетто	Морковь нетто	Капуста нетто	Лук нетто	Огурцы помидоры нетто	ДР овощей нетто	Фрукты брутто	сок	сухофрукты	молоко брутто	творог	сытнина	рыболом продукт брутто	сыр брутто	мясо гов нетто	Кульб издег	кура брутто	яичо	Рыба мингай: брутто	масло слив	масло раст	кондит изд	сахар	дрожжи	кофе какао	чай	соль									
ЗАВТРАК																																																					
Омлет натуральный	284	100	10	13,1	1,7	164	69	1,7	0	0,3	0,1																30								80		5										0,8						
Какао с молоком	14/10	200	4	3,5	22,9	135	112	1,1	0,03	0,13	0,52																100													15		4											
Батон		50	3,6	1,3	35,3	116	11	1	0,08	0,02	0	50																																									
Огурец свежий		50	0,49	0,07	0	9	15	0,3	0,01	0,01	6											52																															
итого завтрак			18,09	18	59,9	424	207	4,1	0,12	0,46	6,62																																										
ВТОРОЙ ЗАВТРАК																																																					
Сок фруктовый		100	0	0	15,9	64	7	1,4	0,01	0,01	2															100																											
Мандарины		100	0,4	0	4,3	33	0	0	0	0	0														100																												
итого 2 завтрак			0,4	0	20,2	97	7	1,4	0,01	0,01	2																																										
ОБЕД																																																					
Капуста брокколи отварная с маслом	300	60	1,53	3,12	2,55	40,4	16	0,85	0,06	0,06	42													67																										1			
Суп-лапша на курином бульоне	20/2	200	1,9	2,8	11,1	98	10,2	0,3	0,03	0,01	0,3			16					9		5																												1				
Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом кур с овощами	6/9	200	14	12	28	279	33	2	0,1	0,15	14						176		8		8													128	4														1,4				
Компот из сухофруктов витаминизированный	6/10	200	0,5	0	18,3	72	14,5	0,32	0,01	0,02	17															10																											
Хлеб ржаной		50	3,3	0,55	20,5	100	17,5	1,95	0,09	0	0		50																																								
итого обед			21,23	18,5	80,45	589,4	91,2	5,42	0,29	0,24	73,3																																										
ПОЛДНИК																																																					
молоко кипяченное	16/10	180	5,6	6,4	9,4	116	240	0,2	0,08	0,3	2,6																190																										
Пряник		20	1,2	2,3	24	87	0	0	0	0	0																																										
итого полдник			6,8	8,7	33,4	203	240	0,2	0,08	0,3	2,6																																										
УЖИН																																																					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука	28/1	60	2	4,1	8,4	67	10,7	0,44	0,04	0,03	2,13						35		17		6																																0,5
Биточки мясные	608	50	7,1	6,9	3,2	103	5,1	0,9	0,02	0,05	0	9															12								37															0,5			
Каша перловая рассыпчатая	10/4	150	5	4,3	29	167	90	0,6	0	0	0,4			49,5																																				1,5			
Чай с конфетами	10/10	200/20	2	0	12	66	2,02	0,05	0	0	0,8																																							0,4			
Хлеб пшеничный		40	3	0,32	19,7	94,4	9,2	0,8	0,06	0,02	0	40																																									
итого ужин			20,3	15,6	72,3	497,4	117	2,79	0,12	0,1	3,33																																										
ВТОРОЙ УЖИН																																																					
Снежок	17/10	175	5	4,5	20	90	142	0,18	0,07	0,3	1,26																																										
итого 2 ужин			5	4,5	20	90	142	0,18	0,07	0,3	1,26																																										
итого 11 день																																																					
			71,8	65	286	1901	804	14,1	0,7	1,41	89	99	50	50	16	0	211	0	34	0	19	52	67	100	100	10	332	0	0	180	0	37	0	128	84	0	22	4,8	20	50	0	4	0,4					8,7					

12 день

[illegible]

13 день

|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

14 день

[illegible]