

Уважаемые читатели!

Сегодня в
номере

2-3

4-5

6

7

8

!



Сюжета номера:

Жизнь – как

вождение велосипеда.

Чтобы сохранить равновесие,

ты должен двигаться!

Альберт Эйнштейн

ИЗУМРУДНЫЙ цвет – наш любимый. Это цвет летних месяцев! Деревья, трава, цветы и даже летние дожди – всё зелено, всё весело, всё празднично! Особенно в День рождения «Изумруда». Июльский праздник «Изумруд собирает друзей», уже шестой по счёту, был удивительным, – с играми, песнями, хороводами, выступлениями гостей. С сюрпризами!

Дети и взрослые были увлечены изготовлением глиняных фигурок и бумажных поделок. Яркие краски аквагрима, моделирование из воздушных шариков, шуточные соревнования, фотосессия с Ёжиком – всё это было 2 июля, в День рождения «Изумруда».

Красивый Изумрудный праздник помогли организовать наши друзья – молодые волонтеры и волонтеры серебряного возраста. К изумрудному цвету Центра добавился «оранжевый вкус» от соседей из Невьянска – Благотворительного фонда «Пища жизни».

За энергию и позитив СПАСИБО нашим молодым друзьям – активистам молодёжного движения «Спутник» (руководитель Юлия Олейник). Благодарим за песенное творчество Владимира Зиновьева, дуэт «Натали», ансамбль «Каллиопа»! Как всегда на высоте были и сотрудники Центра «Изумруд» – отличные оформители, мастера, артисты-универсалы, просто ВОЛШЕБНИКИ!

Наталья СМАГИНА
директор ГАУ «КЦСОН
«Изумруд» города Кировграда»

КРАСОЧНЫЙ БУМ ЛЕТА

**Сколько солнца!
Сколько света!
Сколько зелени кругом!
Что же это? Это ЛЕТО
Наконец спешит к нам в дом.
Певчих птиц разноголосье!
Свежий запах сочных трав!
В поле спелые колосья
И грибы среди дубрав.
Сколько вкусных сладких ягод
На поляночке в лесу!
Вот наемся я их на год,
Витаминов запасу!**



Мы все ждём лета. Почему же оно так желанно для нас? Во всех временах года можно найти что-то особенное, необыкновенное. Как прекрасна романтическая весна... И поэтическая осень... И морозная зима приносит немало удовольствия! Но в наших мыслях так и пульсирует: «Лето, лето, скорей бы лето!».

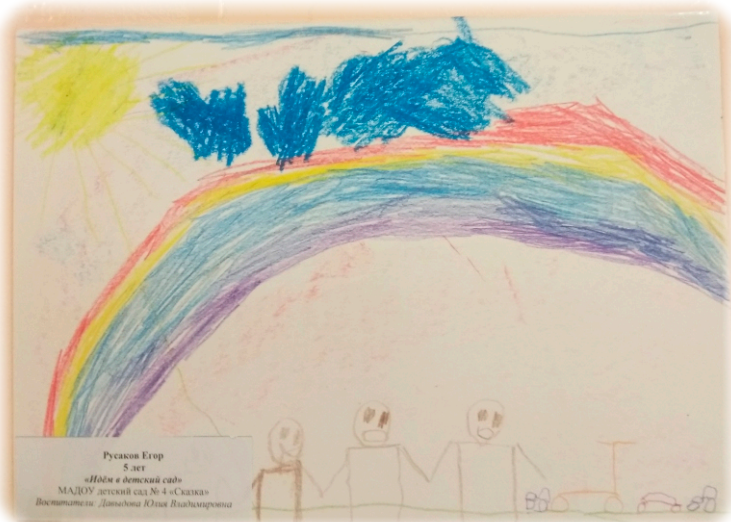
Лето – это маленькая жизнь, которую нужно не просто прожить, а провести интересно, незабываемо, чтобы на душе было тепло и радостно.

Как это ни странно, многие люди летом возвращаются в детство, обретая лёгкость, беззаботность, и даже некоторую безбашенность. Вместе со своими сыночками или дочками мы можем совершать немислимые, казалось бы, поступки: гулять под проливным дождём, бегать босиком по лужам, махать руками пролетающим мимо самолётам, кататься на каруселях, пускать мыльные пузыри! Летом мир становится ярче и красочней. Можно лежать на траве и любоваться небом. Можно сходить на рыбалку или в поход, да ещё и с ночёвкой. А что может быть прекрасней, чем запускать воздушного змея!

Под ярким солнцем раскаляются и раскрываются все чувства и эмоции. Особенно яркие ощущения испытывают наши дети. Всё, что они чувствуют и переживают, мальчишки и девчонки показывают в своих рисунках. О, этот прекрасный разноцветный, радужный мир карандашей, мелков и красок! Сколько в нём радости, счастья и детской нежности и непосредственности! Только взгляните, как они видят лето в своих рисунках!

«Вот оно какое, наше лето!» называлась июльская выставка работ юных художников, вернисаж детских эмоций, взрыв ярких красок! Каждый ребёнок рисовал СВОЁ лето! То время, когда весело, радостно и тепло, когда рядом самые близкие и родные люди.

Начались самые летние жаркие деньки. Проживите эту «маленькую жизнь» вместе со своими детьми, чтобы, вспоминая своё лето, вы улыбались, а на сердце было тепло и радостно. Подарите своему ребёнку самые незабываемые краски, чтобы он рисовал, рисовал, рисовал свой волшебный мир детства!



Елена МАРЬИНА

Вот и я этим летом, впадая в детство, махала пролетающим самолётам руками! Красок и кисточки не нашлось, а фотографии и стихи получились!



Про облака...

*Они редели, вновь сгустились
И, солнца диск затмив слегка,
Из тонкой сетки превращались
В предгрозовые облака.
А самолёты ждать не стали,
Чтобы расчистить в небе путь,
Черкнули белыми хвостами...
Но красоту не зачеркнуть!*

Ирина ШАМАНАЕВА

Шагильчанки



Светлана Алексеевна Артамонова – это замечательная мама, бабушка, дважды прабабушка. Ни одного мероприятия, проводимого в «Изумруде», не пропустила наша активистка! Она такая подвижная, жизнерадостная, энергичная! Светлана Алексеевна увлекается рукоделием. Вот что она рассказывает:

«Тяга к вязанию у меня была с юности, но времена были

трудными, приходилось работать на двух работах, держать хозяйство и поднимать пятерых детей, а потом и внуков. Так что времени на любимое хобби не оставалось. Лишь когда вышла на пенсию, смогла проводить время в свое удовольствие, вот и окунулась в мир рукоделия. Очень нравится заниматься бисероплетением. Но я такой человек, что несмотря на свои годы, с большим интересом познаю и другие виды рукоделия. Мои работы участвуют в различных выставках по всей области!»



Трембач Любовь Федоровна пенсионерка из города Верхний Тагил. Она тоже увлекается рукоделием и другой творческой деятельностью. Ей слово:

«Вязание сопровождало меня на протяжении всей жизни. Обвязывала детей, племянников, внуков и друзей. На новые изделия всегда вдохновлял результат связанного изделия. Если готовая вещь меня радовала, то хотелось вязать снова и снова.

Позже, в 2015 году, я увлеклась живописью. Это после поездки в реабилитационный центр «Рефтинский», где я посетила мастер-класс по живописи. С того момента постепенно, малыми шагами, я шла от гуаши к акрилу! Я много читала, смотрела различные мастер-классы, тренировалась. Первое время рисовала каждый день, делала сама холсты и по сей день не могу остановиться.

Дети всячески способствуют моим увлечениям, дарят журналы, пряжу, краски, кисти и расходники, всё это для творчества. Вот так я в 65 лет открыла в себе художника! При таких увлечениях я ещё и ремонт делаю своими руками: меняю розетки, сантехнику, выкладываю плитку, собираю мебель. Хочу сказать, что нужно искать в себе таланты и не останавливаться!».

На очередной выставке в главном здании Центра «Изумруд» представлены лучшие работы наших героинь.

Галия КАДЦИНА

С песней по жизни

Нам захотелось узнать больше о Владимире Сергеевиче Зиновьеве, чтобы познакомить с ним читателей, ещё в мае. Он выступал тогда в «Изумруде» как участник Фестиваля, посвящённого празднику Победы. Литературно-музыкальная композиция «На всю оставшуюся жизнь» не завершилась бы так красиво без выступлений гостей, среди которых был и Владимир Сергеевич. Песня Давида Тухманова «Этот День Победы» в его прекрасном исполнении вдохновила весь зал!

Мы поняли, что такая творческая дружба должна непременно продолжаться. Тем более, что День рождения нашего учреждения так и называется «Изумруд собирает друзей!» И в июле дети и взрослые, собравшиеся на праздник, вновь аплодировали Владимиру Сергеевичу.

О талантливом жителе посёлка Карпушиха мы попросили рассказать **Римму Рафитовну Красовскую**.

«Талант у Владимира Сергеевича, можно сказать, природный, от родителей. Его мама – Евдокия Яковлевна пела, играла на балалайке, а папа – Сергей Андреевич играл на гармошке.

Специально музыке Владимир не учился, но с детства к пению мальчика поощрял его школьный учитель. Хороший слух, звонкий голос, желание выступать на школьной сцене уже в те годы помогали ему справиться с волнением. Повзрослев, Владимир часто выступал в поселковом клубе. Успех пришёл к нему в 1979 году. Владимир стал участником областного конкурса «Алло, мы ищем таланты!». Заслуженно ему было присуждено первое место, сюжет был показан по Свердловскому телевидению. И зазвучали песни в исполнении самодельного певца на всю область!

А трудовая биография Владимира Сергеевича была связана с работой на шахте, он был проходчиком, горноспасателем. Затем он работал в Кировграде на

комбинате, вышел на пенсию в должности помощника начальника караула.

Семья Зиновьевых хорошо известна в Карпушихе как очень дружная и творческая. Сыновья Владимира Сергеевича увлекаются музыкой, жена работает в клубе, подрастают внуки. Хочется, чтобы все они, как и глава семьи, шли по жизни с песней!»



ПРАВО НА СЧАСТЬЕ

Иногда в жизни случается так, что дети могут остаться без любви и заботы самых близких людей – своих родителей. Мы часто встречаемся с такими ситуациями, когда бабушка оформляет опеку над внуками, тётя и дядя – приёмную семью над племянниками, а кто-то решается усыновить или удочерить малышкой. Многие думают, что их никогда не коснётся вопрос о принятии «чужого» ребёнка в семью. Но... Мы предполагаем, а жизнь располагает...

Очень часто будущие замещающие родители беспокоятся о том, как же пройдёт период адаптации ребёнка, оставшегося без попечения родителей, в их семье.

Мы, специалисты, ведущие курс «Школы приёмных родителей», уделяем большое количество времени вопросу привыкания «не своего» ребёнка к семье, однако теория, как правило, часто забывается. И на практике мы можем столкнуться с некоторыми трудностями.

Адаптация — первые месяцы, а иногда и год-полтора в новой семье — чрезвычайно трудное время и для приёмного ребёнка, и для родителей. Поэтому кратко о том, как вести себя с новым членом семьи, чтобы стать родными людьми.

Если приёмный ребёнок — младенец.

Взять в семью ребёнка в возрасте от рождения до года — это примерно то же самое, что пережить роды. Нужно быть готовым к тому, что всё в жизни родителей поменяется: вы не сможете спать, когда у малыша будут резаться зубки, будете волноваться о том, уверенно ли он держит голову, не сможете полноценно работать, как раньше.

К появлению в семье грудничка надо подготовиться финансово, ведь мама не сможет работать.

При этом ещё до усыновления нужно продумать все возможные варианты развития событий. Маленький ребёнок (и приёмный, и кровный) — это всегда «кот в мешке», как бы банально это ни звучало.

Основной страх будущих родителей: что будет, если ребёнок окажется нездоровым? Если уже после попадания в семью у него обнаружатся какие-то серьёзные патологии? В практике бывали случаи, когда приёмные родители узнавали о болезни малыша уже после усыновления. Пережить эту ситуацию и адаптироваться к ней сложно, но можно, нужно всегда помнить, что родные, рождённые нами дети, тоже могут оказаться нездоровыми.

К счастью, случается и обратное: приёмные родители готовятся к серьёзному лечению ребёнка, а с течением времени выясняется, что значительная часть написанных в медкарту диагнозов — преувеличение. Например, обследование проводилось после длительного стресса.

И, самое главное, адаптация пройдёт хорошо, если вы не будете сравнивать своего ребёнка с другими детьми. Сравнить можно только сегодняшние достижения малыша с тем, что он умел раньше, и просто радоваться успехам!

Не стоит спешить с социализацией приёмного малыша. Не нужно тётушек, двоюродных бабушек и

нянь, не нужно поездок к родственникам и друзьям. Пусть ребёнок сначала привыкнет к маме и папе, так ему будет проще адаптироваться.

От года до трёх лет.

Родители, принимающие в семью ребёнка от года до трёх лет, как правило, больше опасаются психических отклонений, чем физических заболеваний. Обычно к этому возрасту ребёнок уже полностью обследован, и с его физическим состоянием всё более или менее понятно. А вот неврологические и психические болезни могут проявиться позже.

Важно заранее подумать: готов ли я к тому, что мой ребёнок, скорее всего, не станет вундеркиндом? Что на первых порах он может отставать в развитии от сверстников, потому что долго был занят выживанием, а не изучением цифр? К тому, что он будет обычным ребёнком и не будет хватать звёзд с неба?

Если вы настроены исключительно на будущие успехи в учёбе и в спорте, вам стоит ещё раз хорошо подумать, готовы ли вы взять ребёнка в семью.

Адаптация будет непростой, причём ребёнку в этом возрасте ещё труднее, чем вам. Он как будто попал в космос: всё вокруг новое, незнакомое. Облегчите ему привыкание: старайтесь не сердиться, больше улыбайтесь, покажите, что мир прекрасен. Постепенно малыш научится «зеркалить» вас: будет улыбаться и радоваться новым открытиям. При этом не нужно водить его на бесконечные развивающие занятия, потому что никто не научит его правильно называть цвета и формы лучше, чем вы. Эмоциональное общение с мамой гораздо важнее для приёмного ребёнка этого возраста, чем групповые занятия с незнакомой тётей-педагогом.

Играйте дома: например, дайте малышу пальчиковые краски. Или мамины бусы. Или кружку с водой, тарелку с крупой и ложку. Пусть перебирает, перекладывает на здоровье, развивает мелкую моторику и концентрацию.

Вообще, 1-3 года — это прекрасный возраст для привыкания родителей и малыша друг к другу. Можно гулять в колясочке, вместе изучать мир, можно понемногу начинать ходить в гости. При этом старайтесь больше общаться с теми, кто позитивно настроен по отношению к вашему малышу, кто готов похвалить его и отметить успехи.

При этом жёстко ломать привычки малыша не стоит. Многие дети из Домов ребёнка, интернатов раскачиваются перед сном, успокаивая сами себя. Зрелище жутковатое, и приёмные родители нередко пугаются, стараются как можно скорее отучить малыша от этих движений. Ребёнок сам постепенно отучится: поглаживайте его, ласково разговаривайте перед сном, рассказывайте сказки.

Адаптация дошкольников и младших школьников.

Если вы берёте в семью дошкольника, не торопитесь сразу готовить его к школе. Лучше дайте наиграться и пройти все этапы развития, иначе учёба не будет успешной. Не заставляйте ребёнка читать самостоятельно.

Настройтесь на хорошее и вместе с ребёнком наслаждайтесь прелестями детства. Читайте вместе

сказки, ходите на детские спектакли, катайтесь в парке на велосипедах, по возможности путешествуйте. Пластилин, детали от «Лего», краски — пусть ваша квартира превратится в сплошной творческий беспорядок. Да, будет много сломанного, изрисованного и помятого, будьте к этому готовы. Это хорошее, благодарное время для ребёнка и родителей.

Прислушивайтесь не только к интересам малыша, но и к своим собственным, ведь адаптация проходит у обеих сторон. Не любите пазлы, но любите читать? Читайте — увлекайте ребёнка историями, чудесами и яркими иллюстрациями. Отсекайте то, что вам не нравится, старайтесь, чтобы в вашем общении с новоприобретённым сыном или дочерью было больше позитива.

Что касается школы, то для успешной адаптации ребёнка важно понимать, что, скорее всего, в его развитии имеется двух-трёхлетнее отставание. Возможно, есть смысл отдать в школу на год позже. За год вы привыкните друг к другу, позанимаетесь, и первокласснику будет легче. Помните: если слишком давить на ребёнка, «ломать» его и требовать невозможного, могут развиваться различные заболевания. Не переживайте слишком сильно: в конце концов, с первого по четвёртый класс оценки не так важны. Главное, здоровье и комфорт ребёнка. Пробуйте заниматься в кружках — даже трудного ребёнка наверняка что-то заинтересует. Вы нащупаете ту сферу, в которой ребёнок может почувствовать себя успешным.

Что-то не получается? Старайтесь не накручивать себя. Общайтесь с другими приёмными родителями: многие из них преодолевают те же сложности и могут помочь хорошим советом или рассказать о своём опыте.

В семью пришёл подросток.

Подросток — уже не совсем ребёнок. Это человек, который становится взрослым, а потому ершистым и колючим. Чтобы адаптация прошла успешно, важно понимать, что каждый человек имеет право на жизнь и на счастье. В этом возрасте мама уже не принцесса, и подросток вполне может ответить ей грубовато или неделикатно.

Подросток, попавший в новую семью, пройдёт все стадии развития, которые не были им пройдены. Если в прошлой жизни он не наигрался, он, возможно, будет играть, как дитя: в машинки, в куклы. Поддержите такие игры. Скорее всего, эти этапы пройдут быстро, но они совершенно точно будут.

Так что не удивляйтесь, если ваше тринадцатилетнее чадо капризничает, как дошкольник, значит, проходит адаптация, и это хорошо. Дайте подростку отыграть всё, чего у него не было, позвольте пройти с вами все стадии развития.

Бывает, приёмные родители устают и испытывают разочарование. «Я её взяла, а она такая...», — говорит приёмная мама. Что? Дура? Бывает. Но вы же хотели ей помочь, вот и помогите. Не ждите чудес, а просто выполняйте свои обязанности: кормите, одевайте, разговаривайте, не применяйте силу и не оскорбляйте.

Напишите на листе бумаги правила, как себя вести, что можно и чего нельзя делать в вашей семье, требуйте их соблюдения. Впрочем, где-то бывает нужно и уступить...

Самое главное, верьте в себя и свои силы! Ведь именно Вы сможете сделать ещё одного ребёнка счастливым!

Елена МАРЬИНА

Счастье рождается в семье!

В большинстве случаев семья становится самым ценным подарком судьбы. Для каждого из нас это слово означает что-то свое. Одни представляют родных, другие — свою вторую половинку, большой дом и много детей. Членами нашего семейного круга мы, как правило, дорожим и прислушиваемся к их советам. Такова дружная семья Мещеряковых из города Кировграда.

Максим Александрович и Ульяна Викторовна Мещеряковы вместе уже 15 лет! За это время в семье появилось 7 замечательных детей! Дом Мещеряковых уютный, наполненный теплом и задорным детским смехом. Ульяна Викторовна — домохозяйка. В свободное время любит заниматься рукоделием, любит готовить. Папа — настоящий пример для своих детей. И это вне всяких сомнений!

Он умный, рассудительный, обладающий всеми качествами любящего отца. В семье Мещеряковых воспитываются не только родные дети, но и дети, оставшиеся без попечения родителей. Эта самая многодетная приемная семья, проживающая в нашем городе!



Специалисты отделения психолого-педагогической и консультативной помощи ежегодно проводят муниципальный этап конкурса художественного творчества «Ассамблея замещающих семей», и этот год не стал исключением. Совсем не удивительно, а закономерно, что дружная семья Мещеряковых одержала победу в конкурсе и была направлена на региональный этап. Майский этап конкурса проходил на территории загородного клуба «Белая лошадь». В рамках регионального этапа Максим Александрович и Ульяна Викторовна стали участниками Форума приёмных семей Свердловской области.

По итогам мероприятия была принята резолюция, согласно которой семья Мещеряковых заняла 1-ое место в региональном этапе Всероссийского конкурса художественного творчества «Ассамблея замещающих семей». Наша семья будет представлять Свердловскую область на федеральном этапе, проходящем в городе Москва.

Желаем дружной семье Мещеряковых победы в конкурсе, дальнейшего процветания и благополучия!

Анастасия ПОДТЯПУРИНА

«Персона грата»



А н а т о л и й
Владимирович
Б е л я к о в ,
специалист по
социальной
работе отделения
социальной
реабилитации –
персона грата
этого номера
газеты. В августе
ему исполняется
33 года – возраст
достижения
гармонии и
самосовершенст-

вования. Все существующие в русском языке положительные определения, характеризующие хорошего человека, относятся к Анатолию! С этими словами согласны все, работающие и живущие в «Изумруде». Не каждый человек в 33 года достигает такого уважительного отношения, Анатолий Владимирович достоин.

- Что для Вас значит работа в «Изумруде», Анатолий Владимирович, и как Вы справляетесь с профессиональными неудачами?

- Работа в Центре значит для меня очень много. С уверенностью я могу сказать, что эта та сфера, в которой я хотел бы работать всегда. А «Изумруд» для меня – это то учреждение, которое подарило мне надежду в переходный момент моей жизни. Я не припомню особо значимых профессиональных неудач. А если они и случаются, говорю себе: «Всё проходит и это пройдёт».

- С каким настроением Вы сегодня приходите на работу?

- Всегда с неизменным – стабильно позитивным. Я считаю, что все домашние печали и радости, все свои негативные эмоции каждый работающий в социальной сфере не имеет права переносить на работу и окружающих его людей, тем более их демонстрировать. Сам следую этому и советую своим коллегам придерживаться данной позиции.

- «Не бойтесь ошибок, ведь как ещё вы научитесь чему-то стоящему?» - как Вы относитесь к таким словам?

- С настороженностью. На какие-то ошибки мы просто не имеем права. Какие-то ошибки – это просто жизненный опыт. А вообще лучше учиться на ошибках других. Любой поступок или действие несёт за собой те или иные последствия. Нужно помнить об этом.

- «Носитель имени Анатолий – упорный, настойчивый, уравновешенный и понимающий свои цели человек. Он крепкий и надежный мужчина. Свою волю держит в кулаке», - как Вам кажется – это про Вас?

Что-то про меня, что-то не совсем. В каких-то ситуациях мне свойственны черты, приписываемые моему имени, в каких-то нет.

- Какие моменты детства, какие события особенно запомнились?

- Событий таких несколько. Пожалуй, запомнились вечера за игрой в карты с моей парализованной бабушкой, когда перед ней стояла подставка для книг, а на ней сложенный из картона держатель для карт. Бабушка говорила какую карту мне нужно взять, чтобы сделать ход за неё. Моя бабушка радовалась, что способна быть партнёром в игре.

Ещё один день запомнился ярко, когда мама купила огромную коробку! Это был набор настольных игр с

книгой правил к каждой игре на 2-х языках, со множеством различных фишек, досок и кубиков. Эти игры стали моим любимым занятием.

- Есть ли какая-то мудрая мысль, которую Вы всегда помните?

- Всё зависит от ситуации. Одна из них – примерно запомнившееся мне выражение: «Уважать или не уважать человека – личное дело каждого, но уважительно относиться – это следствие воспитания».

- Сделали ли Вы недавно что-то, чем гордитесь?

- Ничего такого, на мой взгляд, я не сделал. Я просто стараюсь жить достойно и по совести. Добросовестно трудиться на любимой работе, правильно проводить часы досуга, развиваться, учиться чему-то новому.

- Какие события этого года Вас особенно порадовали?

- В этом году я впервые был за границей, впервые в жизни увидел море, получил много положительных эмоций и впечатлений.

- Что для Вас значит успех?

- Успех для меня гармония с самим собой, признание окружающих.

- Что хуже – потерпеть неудачу в чём-то или вовсе не рисковать?

- Смотря в чём. Порой лучше вовсе не рисковать. А порой лучше сделать и пожалеть сейчас, чем не сделать и жалеть всю жизнь.

- Анатолий Владимирович, очень интересны будут Ваши краткие ответы на некоторые вопросы анкеты 19 века,秀ведшей в историю под именем Марселя Пруста.

- Человек, который повлиял на Ваше мировоззрение?

- Это моя мама. На протяжении 20 лет она ухаживала за своей больной беспомощной мамой. В обеденный перерыв бегала домой на другой конец города, чтобы накормить и обеспечить уход для бабушки. Наверное, это самопожертвование, чуткое отношение к больному человеку особенно повлияло на моё мировоззрение и отношение к жизни.

- Качество, которое Вы больше всего цените в мужчине?

- Сдержанность, независимость, порядочность.

- Качество, которое Вы больше всего цените в женщине?

- Гордость (не путать с гордыней), хороший вкус, сдержанность, загадочность, принципиальность, пронзительность.

- Способность, которой Вам хотелось бы обладать?

- Хотелось бы знать несколько иностранных языков.

- Какие литературные произведения оказались наиболее значимыми для Вас?

- «Записки из Мёртвого дома» Ф.М. Достоевского, «Психолог в концлагере» В. Франкла, «Уроки французского» В.Г. Распутина. Из последнего запомнился роман «Убить пересмешника» Харпер Ли.

- Чем Вы любите заниматься в свободное от работы время?

- Из детства осталась любовь к настольным и логическим играм. Шахматы, шашки, нарды, домино – это наши вечерние семейные занятия. Люблю музыку и спорт.

- Какая музыка Вам нравится?

- Музыка мне нравится качественная, порой уникальная, не всегда мегапопулярная. Та, что не услышишь на радио и та, что не попадает в музыкальные чарты. Музыка разных жанров, разных времён. В последнее время это David Garrett. Также саундтреки к разным фильмам, например, таким, как «Список Шиндлера».

- Ваши любимые имена? Имена моих любимых людей.

- Ваше любимое блюдо, напиток? Люблю всё вкусное

- Ваше состояние духа в настоящий момент?
Стабильное

Вопросы задавала
Лидия СТАРИКОВА

Спасибо волонтерам!

В стационарных отделениях Центра «Изумруд» побывали гости – волонтеры ООО «Аспен Хэлс». Проживающие отделений общего типа и милосердия услышали много добрых слов и пожеланий.

Подаркам, сладостям, медикаментам и медицинской технике были рады не только клиенты, но и сотрудники Центра. Нам подарены 4 небулайзера, 2 тонометра механических и 2 автоматических, аккучек (аппарат для измерения сахара в крови), а также средства гигиены, медикаменты. Медицинское оборудование существенно улучшит обслуживание пожилых людей и инвалидов. А по улыбкам и сияющим лицам благотворителей понятно без слов, сколько удовольствия доставляют им самим добрые дела!



Лидия СТАРИКОВА

Учение с продолжением...

Социальная работа является одной из трудных в физическом и психологическом отношениях. Приходится сталкиваться с самыми печальными сторонами человеческой жизни: одиночеством, беззащитностью, безразличием, инвалидностью, старческой немощью. Женской природе, а соцработники – это, в основном, женщины, свойственна эмоциональность, восприимчивость, поэтому трудно в профессии быть оптимистом. Но важно в любой ситуации оставаться бодрым и позитивным, чтобы положительный заряд энергии передавался клиенту и способствовал эффективной работе.

В план методических занятий с соцработниками мы включили темы по психологии личности, развитию коммуникативных способностей: «Этапы развития личности», «Межличностная аттракция», «Типичные ситуации общения», «Трансактный анализ», «Конфликты и конфликтогены». Особое внимание в этом году уделяем вопросам психогигиены для поддержки тонуса и профилактики профессионального выгорания.

На июньском методическом объединении социальные работники обсуждали тему «Жизненная энергия», в июле - вопросы внутренней мотивации. Самомотивация представляет собой процесс, позволяющий личности регулировать своё внутреннее состояние и настраиваться на получение определенного результата.

На занятиях были выявлены причины ослабления жизненной энергии как самих социальных работников, так и клиентов. Рассмотрены подробно способы и методы самомотивации. Соцработники приводили примеры из личного профессионального опыта. Ведь многие клиенты склонны жаловаться на недостаток этой самой мотивации, энергии, воли к жизни. Были проведены игры, упражнения, способствующие позитивному настрою.

На таких методических занятиях у специалистов, социальных работников появляется желание больше узнать о себе, растёт уверенность в своих силах, понимание особенностей клиентов. В течение жизни все мы постоянно учимся. Это способствует профессиональной компетентности, личностному росту.

Лидия СТАРИКОВА

До новых встреч!



Наши клубные интеллектуальные встречи – это уже ставшее привычным хорошее общение в кругу друзей и единомышленников. Интересная тематика бесед, доверительная атмосфера, возможность каждого участника поделиться полезной информацией делают такие встречи желанными, ожидаемыми!

Тема занятия «Мотивация» оказалась актуальной не только для клубниц серебряного возраста, но и для молодой участницы июльского заседания – студентки медицинского колледжа Танечки, которая, как и мы, понимает важность правильной постановки цели и путей её достижения.

В августе уходим на каникулы, ведь в отдыхе нуждаются и интеллектуалы! Встретимся осенью на занятиях Университета серебряного возраста!

Многие пенсионеры, и не в шутку, а в серьёз, задумываются о том, есть ли жизнь после шестидесяти?! На то есть основания: расходы растут, а доходы... Но пока одни, грустно качая головой, думают о неизбежных самоограничениях, другие воплощают в жизнь свои мечты!

СПЕШИМ ЗА ЧУДЕСАМИ или КОМАНДА «СЧАСТЛИВОЙ ЩУКИ»

С наступлением лета меня и моих подруг неудержимо тянет на реки. Мы из категории «водоплавающих», впервые взявших в руки вёсла в возрасте 50+ и уже не представляющих свою жизнь без сплава.

В начале июля я осуществила своё намерение показать подругам самое «сердце» Чусовой! И всё сложилось! Была куплена и испытана на городском пруду вторая байдарка «Щука-2», и четверо седовласых девушек с радостью погребли от Верхней Ослинки. Погребли туда, где на излучине стоят так называемые камни-бойцы, где

туристов поражают грандиозные гроты и арки, где скалы изобилуют пещерами, где бьют серные ключи и

источники...

Мы с упоением лазали по скалам, бродили с фонариками в пещерах, пытались отыскать скрытые в живописных местах интересные объекты, указанные, например, в путеводителе Павла Распопова. Описание достопримечательностей этих 111-ти километров занимают у него 102 страницы!

На четвёртый день путешествия возникло желание подольше остаться в этих чудесных местах, но всё хорошее кончается.



Через четыре «схвостиком» гребовых дня наш дружный коллектив – Надежда, Елена, Светлана и Надежда – прибыл в город Чусовой.

Елена КОВАЛЁВА
постоянный участник
областных слётов

Для справки. Участницам июльского сплава по Чусовой, седовласым девушкам, – от 60 до 68 лет!!! Для таких, как они, планируемое в начале августа мероприятие – Фестиваль «Конжак-челлендж 2019» – это долгожданный подарок! Наши туристы не боятся осваивать новые маршруты, они по-настоящему любят красоты родного Урала.

В программе Фестиваля:

- Визитная карточка (название команды, эмблема, девиз, представление);
- конкурс обучающих стенгазет по направлению «Социальный туризм»;
- конкурс обустроенной территории с палаткой;
- конкурс бардовской песни.

