**Адаптация** – процесс привыкания, притирания людей друг другу, к изменившимся условиям, обстоятельствам. Это динамический никогда не прекращающийся процесс

**В чем смысл? Какие задачи решает процесс адаптации?**

* Проверка среды на надёжность.
* Понимание ребёнком собственной роли в семье
* Понимание границ дозволенного и выработка новых моделей поведения.
* Уточнение границ и уточнение моделей поведения

**Наш адрес:**

**Свердловская обл.**

**г. Нижние Серги, ул. Ленина, д. 14**

**тел: 2-71-70**

******

**Государственное казённое учреждение социального обслуживания "Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Нижнесергинского района"**

**Адаптация приёмного ребёнка и приёмной семьи**

**Этап "Регрессия"**



**Этап «Регрессия» (от 1-го до 4-х месяцев)**

**Характеристика периода**

Примерно через месяц наступает первый кризис. Привязанность ребёнка к биологическим родителям ещё сохраняется, а к новым не сформировалась. Приспособление к новым требованиям и правилам требует значительных усилий. В результате начинаются "установочные" конфликты, являющиеся частью нормального поступательного процесса адаптации ребёнка и семьи друг к другу.



**Характеристика поведения ребёнка**

* Первые впечатления схлынули
* Понимает, что это другие люди и в семье есть правила
* Присматривается что нравится и что не нравится окружающим
* Установочные конфликты разной степени тяжести
* Регрессирует в своём поведении до уровня, не соответствующего возрасту (энурез, энкопрез, сосание пальца, неопрятность, чувство беспомощности и зависимости)
* Возврат поведению которое есть результат психологической травмы: к склонность к поджогам, сексуализированное поведение (демонстрация гениталий, мастурбация)
* Соматические заболевания

**Рекомендации родителям**

* Проявлять терпение к неожиданным изменениям в поведении ребёнка
* Постараться видеть в ребёнке положительные качества
* Здраво анализировать сложные ситуации и стараться видеть, что за ними стоит
* Не бояться обращаться за помощью в том числе и к психологам

