**РАСПИСАНИЕ «ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ» НА ИЮЛЬ 2019 ГОДА**

**УЛ. ОКУНЕВА, 30, КАБИНЕТ № 408**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата занятия** | **Время** | **Тема** | **Продолжительность** |
| 15.07.2019г. | 15:00 | Занятие 1 АГ. Что надо знать об артериальной гипертонии? | 1,5 часа |
| 16.07.2019г. | 15:00 | Занятие 2 АГ. Здоровое питание. Что надо знать пациенту о питании при артериальной гипертонии? | 1,5 часа |
| 17.07.2019г. | 15:00 | Занятие 3 АГ. Физическая активность и здоровье | 1,5 часа |
| 18.07.2019г. | 15:00 | Занятие 4 АГ. Стресс и здоровье | 1,5 часа |
| 19.07.2019г. | 15:00 | Занятие 5 АГ.Медикаментозное лечение артериальной гипертонии | 1,5 часа |
| 22.07.2019г. | 15:00 | Занятие 1 СД 2 типа. Что надо знать о сахарном диабете 2 типа? | 1,5 часа |
| 23.07.2019г. | 15:00 | Занятие 2 СД 2 типа.Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. | 1,5 часа |
| 24.07.2019г. | 15:00 | Занятие 3 СД 2 типа. Питание при сахарном диабете 2 типа. | 1,5 часа |
| 25.07.2019г. | 15:00 | Занятие 4 СД 2 типа. Физическая активность при сахарном диабете 2 типа. | 1,5 часа |
| 26.07.2019г. | 15:00 | Занятие 5 СД 2 типа. Осложнения сахарного диабета. | 1,5 часа |