

## Школа пожилого возраста

### Отделение «Социальный туризм»

Изучение курса «Социальный туризм» представляет информацию об особенностях организации социального туризма для граждан пожилого возраста. В нем представлены роль социального туризма в жизнедеятельности пожилых, особенности и характеристики видов и форм туризма для граждан пожилого возраста, а также представлена специфика в работе по организации и проведению социальных туров.

Главной задачей социального туризма является забота о гражданах пожилого возраста, с учетом их возраста, здоровья, социального положения. Это реальное воплощение обязанности общества предоставить своим гражданам эффективные и не ущемляющие их достоинства возможности по участию в туристической жизни. Социальный туризм является уникальным средством реабилитации, борется с гиподинамией, даёт возможность полноценного общения граждан пожилого возраста.

### Учебно-тематический план

№ п/п	Тема занятий	В том числе	
		Лекции	Практические занятия
1.	Социальный туризм: основы, понятия, его роль и значение.	1 час.	—
2.	Особенности и характеристика видов и форм социального туризма: -спортивно-оздоровительный туризм; -культурно-развлекательный и познавательный туризм; -религиозный туризм.	1 час.	—
3.	Особенности благоустройства объектов в турпоходах.	30 мин.	30 мин.
4.	Туристические маршруты по Свердловской области. Краеведение родного края.	1 час	—
5.	Особенности организации социального туризма на велосипедах. Правила дорожного движения.	1 час.	—

6.	Безопасная жизнедеятельность лиц пожилого возраста при организации социальных туров.	30 мин	30 мин
	ВСЕГО	5 час	1 час