



Федеральная программа
«Молоды душой»



Ассоциация
волонтерских
центров



ПАМЯТЬ
ПОКОЛЕНИЙ
Волонтерский
фандом

О ПРОГРАММЕ

Цель

Создать и развивать систему поддержки волонтерства среди граждан старшего возраста для раскрытия их потенциала, самореализации и улучшения качества их жизни

Задачи

- Изменить отношение к старости
- Вовлекать старшее поколение в добровольчество и мотивировать их реализовывать собственные инициативы
- Тиражировать лучшие практики, внедряя эффективные меры поддержки и сопровождения волонтерских организаций
- Создать и внедрить образовательную систему для «серебряных» волонтеров
- Расширить региональную сеть Центров «серебряного» волонтерства в России



28%

людей старше 56 лет
вовлечены в повседневные
добровольческие практики
в России



- активисты по защите окружающей среды
- участвуют в работе НКО, массовых акциях, правозащитных инициативах
- занимаются благотворительностью

РЕАЛИЗОВАНО В 2018 г

Успешно проведён III
Всероссийский форум
«серебряных» добровольцев
в г. Уфа Республики Башкортостан



Проведён грантовый конкурс по
поддержке и формированию центров
«серебряного» волонтерства в субъектах
РФ, на который поступило 164 заявки
из 64 регионов



Проведён Всероссийский грантовый
конкурс поддержки социальных
проектов «Молоды душой», на который
была подана 501 заявка
из 65 субъектов РФ



Информационные стенды о практиках
«серебряного» волонтерства размещены
в учреждениях соцзащиты / отделениях
Пенсионного фонда России / отделения
Союза пенсионеров России в
20 регионах России



Проведён мониторинг развития
«серебряного» волонтерства в
15 регионах России



Распространена социальная реклама
в СМИ и наружная реклама в
городах России



Разработан обучающий видеокурс
по основам «серебряного» волонтерства,
который доступен в интерактивном формате



Запущена работа региональных центров
«серебряного» волонтерства
в 15 субъектах Российской
Федерации



Разработаны и распространены
методические рекомендации
по развитию «серебряного»
волонтерства, а также создан
сборник эффективных практик



Создан реестр организаций,
развивающих «серебряное»
волонтерство



РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА

В 2018 году был реализован Конкурс по поддержке и формированию Центров «серебряного» волонтерства в Российской Федерации. По итогу собранных заявок, экспертная комиссия отобрала 15 проектов, которые получили финансирование в размере 200 000 рублей на создание данных центров в своих регионах.

Задачи центров:

- Развитие «серебряного» волонтерства
- Консолидация деятельности региональных организаций
- Обучение волонтеров старшего поколения
- Помощь в реализации проектов



КЛЮЧЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

3 РАЗРАБОТАННЫХ
МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛА

8318

ВОЛОНТЕРОВ В ПРОГРАММЕ
«МОЛОДЫ ДУШОЙ»

3 СОЦИАЛЬНЫХ
РОЛИКА

638

УПОМИНАНИЯ
В СМИ

16464

БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЯ

ФЛАГМАНСКИХ
ПРОЕКТОВ

20501

регионов

проект

по итогам
конкурса
«Молоды
душой»

348

МЕРОПРИЯТИЙ,
ПРОВЕДЕННЫХ ЦЕНТРАМИ

ПРИМЕРЫ ФЛАГМАНСКИХ ПРОЕКТОВ ЦЕНТРОВ

КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения города Барнаула»

Барнаул, Алтайский край

Флагманский проект: «Социальный десант», цель: оказание профессиональной социальной, юридической, медицинской, педагогической и психологической помощи населению муниципальных образований края.

Волжская городская общественная организация социальной защиты и поддержки граждан «Школа социальной активности»

Волжский, Волгоградская область

Флагманский проект: «Грамотный потребитель услуг ЖКХ», основная цель: повышение финансовой и юридической грамотности потребителей жилищно-коммунальных услуг, содействие в восстановлении нарушенных прав, недопущение злоупотреблений со стороны управляющих компаний и подрядных организаций.

Муниципальное казенное учреждение города Новосибирска «Агентство развития социальной политики города Новосибирска»

Новосибирск, Новосибирская область

Флагманский проект: «Городской доброт», основная идея - повышение социальной активности лиц пенсионного возраста путем организации наставнической деятельности в отношении молодого поколения.

АНО ЦЕНТР «Добровольцы «серебряного» возраста»

Калининградской области

Флагманский проект: социальная благотворительная программа «Рука помощи», направленная на оказание адресной помощи новорожденным детям с различными диагнозами и/или патологиями и их матерям в возрасте от 15 до 18 лет, находящихся в сложной жизненной ситуации.

ФГБОУ ВО РАНХиГС

при Президенте Российской Федерации, Читинский филиал

Чита, Забайкальский край

Флагманский проект: «Бизнес на пенсии», направленный на получение серьезного опыта и практических навыков людей старшего поколения в области бизнеса и предпринимательства. Превосходной альтернативой наемному труду, зачастую неинтересному и рутинному, является собственный бизнес для пенсионеров, который может носить некий специфический оттенок или быть логическим продолжением увлечения человека.

**И еще порядка 45
проектов в 20 регионах
страны**

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ



Все методические материалы
находятся в открытом доступе
на сайте молодыдушой.рф

Методическое пособие «Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития» и сборник эффективных практик развития «серебряного» волонтерства в субъектах российской Федерации.

Методические материалы включают в себя пошаговую инструкцию по организации волонтерской деятельности для «серебряных» добровольцев, разделы по разработке межпоколенческих проектов, а также информацию о здоровом старении и укреплении когнитивного капитала лиц старшего возраста, практические примеры действующих организаций и лучшие практики из регионов России.

Каналы распространения:

1. Тематический семинар о межпоколенческих связях:
«Развитие «серебряного» волонтерства»
2. Общественный совет при Министерстве труда и социальной защиты России по вопросам добровольчества среди лиц старшего возраста
3. Окружной добровольческий форум в Уральском федеральном округе
4. Тематические мероприятия:
 - Образовательные семинары ЕИС «Добровольцы России» и «Ресурсные центры»
 - Всероссийский семинар-совещание представителей региональных организационных комитетов Года добровольца (волонтера)
5. Всероссийский форум «серебряных» добровольцев
6. Международный форум добровольцев



Все методические материалы
находятся в открытом доступе
на сайте молодыдушой.рф

Создан обучающий видеокурс «Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития», предназначенный для самих волонтеров и руководителей волонтерских центров и НКО.

Темы курса:

- организация волонтерской деятельности среди людей старшего возраста (организационные аспекты)
- нормативно-правовая база волонтерского центра
- здоровое старение и активная старость как условия добровольческой активности пожилых, психологические особенности пожилых
- разработка социальных проектов
- разработка и реализация межпоколенческих проектов
- направления работы «серебряного» волонтерства
- лучшие практики по развитию и поддержке «серебряного» волонтерства в регионах РФ.

ГРАНТОВЫЙ КОНКУРС



Грантовый конкурс по поддержке социальных проектов «Молоды душой»

Конкурс позволил выявить и распространить лучшие волонтерские практики и инновационные формы организации добровольческой деятельности среди лиц старшего возраста.

В конкурсе принимали участие физические лица без ограничений в возрасте – волонтеры, лидеры НКО, руководители и представители добровольческих, СО НКО и объединений, сотрудники государственных организаций, коммерческих компаний и других инициативных групп, развивающих «серебряное» добровольчество, или привлекающих к своей работе лиц старшего возраста.

ПОКАЗАТЕЛИ:

501

заявка

65

регионов

25

победителей

4млн.

общий фонд
грантового
конкурса

ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (примеры проектов)

«Никогда не поздно играть в куклы»

Регион: Саратовская область

Участники пишут сценарии социальных спектаклей, изготавливают своими руками кукольных персонажей, с помощью которых рассматривают на сцене насущные жизненные проблемы людей и предлагают конструктивные модели разрешения ситуаций. С помощью рефлексии осуществляется проработка историй со зрительской аудиторией. Финал проекта - спектакль, который могут увидеть жители не только города, но и пяти сёл района. В результате реализации проекта создана актерская труппа, которая создает и показывает постановки сельским жителям на различные темы, а также проводит выездные мастер-классы, тем самым транслируя полученный опыт.

«Виртуальный туризм для пожилых и инвалидов»

Регион: Калининградская область

Суть проекта — создать условия для беспрепятственного путешествия лиц с ОВЗ как в регионе, так и за его пределами. Проект даёт возможность людям с ОВЗ посетить достопримечательности России и зарубежных стран, познакомиться с шедеврами русской и мировой культуры, узнать обычаи и традиции народов разной национальности, расширить кругозор и многое другое.

«На одной волне»

Регион: Республика Татарстан

Связующей нитью в проекте являлось создание команды «Серебряных Волонтеров Победы Республики Татарстан», которая сейчас успешно работает. Объединение молодого и старшего поколений, их совместная поисковая, исследовательская и творческая работа, посвященная знакомству с судьбами ветеранов, вдов участников Великой Отечественной войны, тружеников тыла, детей войны, узников концлагерей. В рамках программы проводятся посещения ветеранов на дому, неформальные встречи в учебных заведениях. «Серебряные Волонтеры Победы» предстают связующей нитью между старшим и молодым поколениями. Проводя различные мастер-классы, они показывают значимость и необходимость наставничества.

«Эмоциональный волонтер»

Регион: Калининградская область

В данном проекте жители старшего возраста обучаются на семи факультетах по 18 дисциплинам. Один из факультетов — психологии и общения, где люди старшего возраста занимаются развитием эмоционального и социального интеллекта. Это помогает им управлять собственным психоэмоциональным состоянием, преодолевать возрастные кризисы, конструктивно решать проблемы в коммуникации, поддерживать ресурсное состояние, избегать перенапряжения и эмоционального выгорания. Имея знания и опыт, «серебряные» волонтеры делятся им с остальными.

«Я рисую»

Регион: Республика Крым

Организация систематических занятий творчеством с пожилыми людьми, инвалидами, многодетными семьями в домах престарелых, детских домах, в библиотеках города Симферополя, в клубах Симферопольского района. Целевая аудитория проекта имеет специфику, поэтому традиционная система обучения живописи и декоративно-прикладному творчеству не подходит. Принципиальное условие каждого занятия — создание законченной работы!

«Молекулы помощи»

Регион: Омская область

Проект создан для помощи семьям, имеющим детей-инвалидов, необходимость которого обусловлена неоднократными обращениями матерей с просьбой предоставить волонтеров для того, чтобы оставить на короткое время тяжело больного ребенка, присмотреть за другими детьми, чтобы иметь возможность заняться хоть какими-то делами.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ

Место проведения:

Уфа, Республика Башкортостан

Участники:

- Наиболее активные «серебряные» волонтеры
- Представители волонтерских центров, добровольческих объединений и ресурсных центров, реализующих проекты в сфере развития «серебряного» добровольчества
- Представители органов социальной защиты населения
- Органы исполнительной власти, реализующие государственную молодежную политику
- Лидеры школьных добровольческих объединений



3 тематические площадки



35 спикеров



75 регионов



31 образовательное мероприятие
на площадках «Тепло», «Энергия»
и «Опыт»



7 добрых дел, в рамках
полезной программы

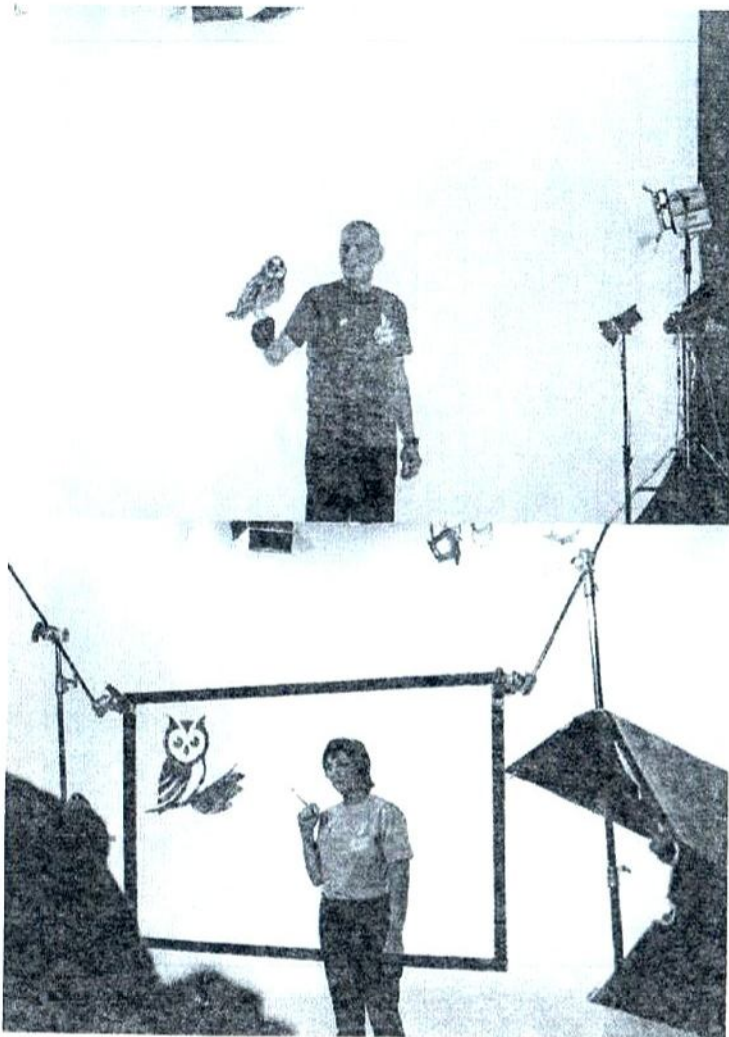


700 участников



3 форумных дня

—— СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Видеоролики

В 2018 году были созданы социальные видеоролики о пожилых волонтерах, которые были размещены в социальных сетях.

Целью создания видеосюжетов стало эмоциональное вовлечение зрителя, с целью популяризации движения «Серебряное» волонтерство.

Всего было снято три тематических видеоролика, которые отражали ценности «серебряного» волонтерства – «Опыт», «Энергия» и «Тепло».

— СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

С целью популяризации «серебряного» волонтерства в стране была реализована имиджевая фотосессия, в которой приняло участие пять волонтеров. Фотографом проекта стала Ольга Тупоногова-Волкова (снимает для глянцевых журналов Vogue, Tatler, Elle и прочее)



— СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

С целью вовлечения аудитории в проект, была создана имеджевая наружная реклама.



**МЕНЯ ЦЕНЯТ
ЗА МОЕ УМЕНИЕ ПОМОЧЬ**
Мария Анисимова, 58 лет, «серебряный» волонтер из РТ, Татарстан

**СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО:
МЫ СНОВА В ДЕЛЕ!**
молодындущой рф



**МЕНЯ УВАЖАЮТ
ЗА МОЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ**
Константин Ковалев, 64 года, «серебряный» волонтер из г. Ханты-Мансийск

**СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО:
МЫ СНОВА В ДЕЛЕ!**
молодындущой рф



**МЕНЯ ПРИЗНАЮТ
КАК УМЕЛОГО ЛИДЕРА**
Елена Лазаренко, 67 лет, «серебряный» волонтер из г. Уфа, Республика Башкортостан

**СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО:
МЫ СНОВА В ДЕЛЕ!**
молодындущой рф

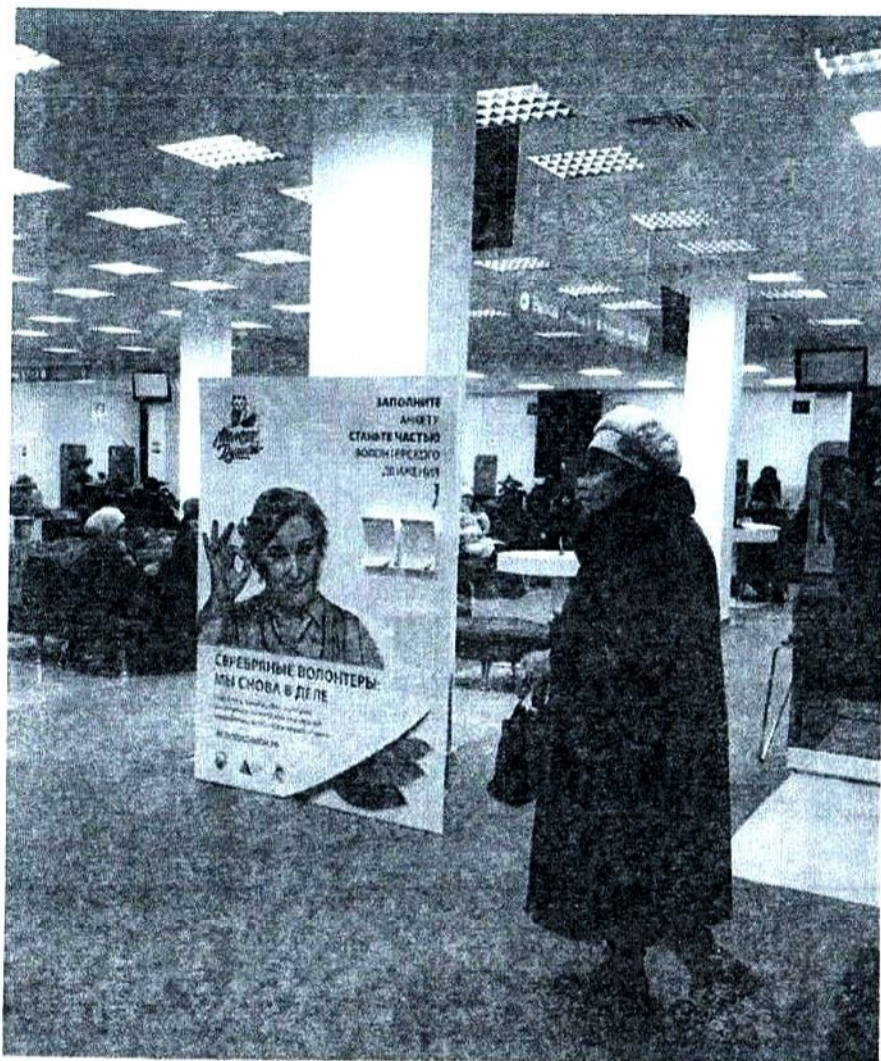


**ПРИНОСЯ ПОЛЬЗУ,
Я СТАНОВЛЮСЬ СИЛЬНЕЕ**
Римма Лазаренко, 57 лет, «серебряный» волонтер из г. Магнитогорск

**СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО:
МЫ СНОВА В ДЕЛЕ!**
молодындущой рф



ИНФОРМАЦИОННЫЕ СТЕНДЫ



В 20 регионах размещены информационные стенды с имиджами и информацией о «серебряном» волонтерстве

Место размещения: социальные учреждения (в зависимости от города)

Области:

Волгоградская
Калининградская
Нижегородская
Новосибирская
Омская
Самарская
Тюменская
Челябинская
Курская
Свердловская
Орловская

Края:

Алтайский
Забайкальский
Приморский
Краснодарский

а также:

Республика Бурятия
Ханты-Мансийский
автономный округ – Югра
Карачаево-Черкесская Республика
Республика Мордовия

— ПОДДЕРЖКА ГОСУДАРСТВА

Вопросы по развитию «серебряного» волонтерства вошли в перечень поручений по итогам заседания Госсовета.

Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

- обеспечить разработку межведомственных программ (подпрограмм) развития добровольчества (волонтерства), включающих в себя мероприятия, направленные на ресурсную поддержку, обучение, нематериальное стимулирование участников добровольческих (волонтерских) инициатив, проведение конкурсов на получение этими участниками различных форм поддержки и вовлечение в добровольческую (волонтерскую) деятельность граждан всех возрастов

Правительству Российской Федерации:

- рассмотреть предложения добровольческих (волонтерских) организаций, представленные по итогам Международного форума добровольцев (волонтеров) в г. Москве 3–5 декабря 2018 г.
- Представленные предложения в сфере труда и социального обслуживания:
Разработать комплекс мер по развитию «серебряного» добровольчества (волонтерства), а также инклюзивного добровольчества (волонтерства)
- Рассмотреть возможность увеличения поддержки социальных проектов, реализуемых гражданами старшего возраста, в том числе с использованием механизмов выдачи субсидий и грантов
- Рассмотреть возможность приоритетного участия «серебряных» добровольцев (волонтеров) в специальной программе по профессиональной переподготовке граждан предпенсионного возраста в целях их последующего трудоустройства



В рамках Международного форума добровольцев Министр труда и социальной защиты М.А. Топилин встретился с «серебряными» волонтерами. На встрече были представлены предложения по развитию движения, которые вошли в ряд поручений Министра по итогам встречи.

Подробности:

*Поручение Министра труда и социальной защиты
М.А. Топилина № 203 от 26 декабря 2018 г.*

Поручение:

- Департаменту демографической политики и социальной защиты населения проработать вопрос расширения мер поддержки «серебряного» добровольчества, в том числе, используя механизм предоставления субсидий СО НКО на развитие данного направления.
Срок – февраль 2019 года.
- Департаменту занятости населения, Департаменту пенсионного обеспечения проработать варианты участия лиц предпенсионного возраста, ведущих общественную и волонтерскую деятельность, в Специальной программе профессионального обучения и дополнительного профессионального образования граждан предпенсионного возраста на период до 2024 года, а также подготовить предложения по выявлению активных «серебряных» добровольцев, заслуживающих переобучение, рассмотрев возможность выявления данных людей с помощью данных ЕИС «Добровольцы России» (добровольцыроссии.рф).
Срок – март 2019 года.

- Пенсионному фонду Российской Федерации, Департаменту пенсионного обеспечения во взаимодействии с АВЦ проработать вопрос внесения изменений в план информационно-разъяснительной работы Пенсионного фонда Российской Федерации, включив в него пункт по информированию граждан о возможностях в «серебряном» добровольчестве.
Срок – март 2019 года.
- Пенсионному фонду Российской Федерации оказать содействие АВЦ в размещении социальной рекламы и информационных стендов о «серебряном» добровольчестве на территории отделений фонда, в том числе проработав вопрос финансирования указанных мероприятий, предложения по содержанию информационных материалов будут предоставлены АВЦ.
Срок – март 2019 года.
- Департаменту демографической политики и социальной защиты населения рекомендовать РОИВам в сфере социальной защиты способствовать размещению социальной рекламы и информационных стендов о «серебряном» волонтерстве на территории подведомственных учреждений (в том числе геронтологических центров) во взаимодействии с АВЦ.
Срок – май 2019 года.
- На основе лучшего опыта взаимодействия РОИВов в сфере социальной защиты (и их подведомственных учреждений) с волонтерскими организациями, Департаменту правовой и международной деятельности совместно с Департаментом демографической политики и социальной защиты населения направить в РОИВы в сфере социальной защиты рекомендации по взаимодействию с волонтерами, включая «серебряных» добровольцев.
Срок – апрель 2019 года.

РАЗВИТИЕ ПРОГРАММЫ В 2019

Проведение Всероссийского конкурса по формированию
Центров «серебряного» волонтерства в субъектах
Российской Федерации

- Реализация Всероссийской акции «КРАСНАЯ ГВОЗДИКА» Благотворительного фонда «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ» в 20 регионах России
- Создание эффективной системы обучения «серебряных» волонтеров в формате вебинаров и тренингов.
- Проведение обучающего семинара для проектных команд региональных центров «серебряного» волонтерства
- Реализация масштабной акции «Молоды душой», посвященной Дню пожилого человека, с привлечением лидеров мнений из числа известных личностей.
- Проведение Всероссийского форума «серебряных» добровольцев
- Проведение Всероссийского грантового конкурса поддержки социальных проектов «Молоды душой»
- Сбор, описание, тиражирование эффективных региональных практик «серебряного» волонтерства
- Проведение актуального исследования о развитии «серебряного» волонтерства в России
- Реализация масштабных социальных проектов

ПОКАЗАТЕЛИ 2019 ГОДА

Количество вовлеченных волонтеров	К концу 2019 году в движение «серебряных» волонтеров вовлечено не менее 12 000 человек
Количество доброполучателей	Количество благополучателей добровольческой помощи «серебряных» волонтеров – до 60 000 человек
Количество привлеченных партнеров	В регионах России «серебряное» добровольчество к концу 2019 года поддерживают не менее 120 партнеров из числа волонтерских организаций, благотворительных фондов, бизнес-структур, РОИВов и ФОИВов
Информационная кампания о деятельности Центров - Организация и запуск информационной работы о деятельности центра, привлечение СМИ, ведение соц. сетей) - количество информационных ресурсов Центра - количество инфоповодов и новостей	Количество публикаций о «серебряном» добровольчестве в сети интернет к концу 2019 года – не менее 1000, не менее 2000 постов в социальных сетях
Количество мероприятий, проведенных Центром	Количество мероприятий, проведенных «серебряными» добровольцами до конца 2019 года – не менее 3000
Количество проектов, реализованных Центром	Количество тематических проектов, реализуемых Центрами – не менее 90
Реализация обучающих программ	Количество прошедших обучающие программы о развитии «серебряного» добровольчества до конца 2019 года – не менее 24 000 человек
Регистрация волонтеров, организаций и проектов в ЕИС «Добровольцы России»	Зарегистрировано не менее 5000 «серебряных» волонтеров



Русакова Наталья

Координатор федеральной программы
«Молоды душой» Ассоциации волонтерских центров
+7 (900) 299-57-03
rusakova@avcrf.ru