**Предложения в План мероприятий по подготовке и проведению Всемирного Дня здоровья в 2019 году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название мероприятия | Срок проведения | Исполнители |
| 1 | Размещение плана мероприятий, посвященных Международному Дню здоровья на сайте и стендах УСП по городу Асбесту, учреждений социального обслуживания населения | 20.03.2019-01.04.2019 | УСП по городу Асбесту\*, ГАУ «КЦСОН г. Асбеста»\*; ГБУ «СРЦН г. Асбеста»\*; ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста»\* |
| 2 | Организация обследования клиентов и сотрудников учреждения выездным кабинетом «Центр здоровья» | 26.03.2019- 04.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 3 | Спортивное мероприятие «Веселые старты» | 28.03.2019 | ГАУ «КЦСОН п. Рефтинский» |
| 4 | Подготовка и размещение информацию о Международном Дне здоровья (социальные сети Одноклассники, Instagram) | 01.04.2019-07.04.2019 | ГБУ «СРЦН г. Асбеста» |
| 5 | Воспитательские часы : « История празднования в России», « Здоровье, твое богатство..» | 01.04.2019-07.04.2019 | ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста |
| 6 | Тропа здоровья: организованная прогулка для членов досуговых клубов пожилых людей | 01.04.2019,08.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 7 | Просветительская работа с населением: -информирование по вопросам ЗОЖ\* : беседы , лекции, раздача буклетов (по профилактике вредных привычек,иммунизация); -просмотр социальных роликов на занятиях с несовершеннолетними | 01.04.2019-30.04.2019 24.04.2019-30.04.2019  | ГБУ «СРЦН г. Асбеста» |
| 8 | Посещение членами досуговых клубов пожилых людей территории МАУ «ДЗОЛ «Заря» | 02.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 9 | Подготовка и раздача буклетов клиентам ОСО\*:«Профилактика заболеваний людей пожилого возраста, поддержка здорового образа жизни среди инвалидов и пенсионеров», «Возраст – жизни не помеха» | 02.04.2019-08.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 10 | Проведение для клиентов СРО\* спортивного соревнования «Марафон здоровья» с использованием настольных спортивных игр | 03.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 11 | Проведение беседы для отдыхающих в ОДП\* «Адаптивная физкультура для пожилых»  | 03.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 12 | Просмотр и обсуждение видеофильмов о ЗОЖ | 03.04.2019-04.04.2019 | ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста» |
| 13 | Групповое занятие в клубе «Смайлик» | 03.04.2019 | ГАУ «КЦСОН п. Рефтинский» |
| 14 | Спортивное мероприятие «Утренняя зарядка-залог настроения» | 04.04.2019-11.04.2019 | ГАУ «КЦСОН п. Рефтинский» |
| 15 | Беседа-консультирование с подростками «Психоактивные вещества – со мной или без меня?», состоящими на учете в отделениях Центра | 04.04.2019 | ГАУ «КЦСОН п. Рефтинский» |
| 16 | Мастер-класс по проведению оздоровительной гимнастики для сотрудников консультационного отделения и ОССО\* | 05.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста»\* |
| 17 | Беседа с клиентами: «Как повысить иммунитет»; «Здоровый образ жизни» | 05.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 18 | Проведение спортивно –развлекательной программы «Если хочешь быть здоров» с участием отдыхающих в ОДП\* | 05.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 19 | Профилактическая беседа с лицами БОМЖ о вреде курения и злоупотреблении алкогольных напитков;Беседа с гражданами в ОВП\* на тему: « Профилактические мероприятия в Свердловской области по предупреждению и распространению туберкулеза» | 05.04.2019, 08.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 20 | Конкурс рисунка «В здоровом теле, здоровый дух» | 06.04.2019 | ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста» |
| 21 | Прогулка в лес | 07.04.2019 | ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста» |
| 22 | Конкурс подвижных игр на улице | 07.04.2019 | ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста» |
| 23 | Викторина «Как ты знаешь витамины» | 07.04.2019 | ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста» |
| 24 | Раздача буклетов и памяток на тему: «В здоровом теле - здоровый дух», «Добрые советы для вашего здоровья» | 07.04.2019 | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 25 | Проведение спортивно-развлекательного мероприятия для детей группы дневного пребывания и сотрудников, посвященное Международному Дню здоровья | 08.04.2019 | ГБУ «СРЦН г. Асбеста» |
| 26 | Беседа с родителями (состоящими на учете в ОПБН) о ЗОЖ | 09.04.2019 | ГАУ «КЦСОН п. Рефтинский» |
| 27 | Участие в проведении консультаций для воспитанников старшей группы со стоматологом-гигиенистом «Центра здоровья» в ГАУЗ СО «ГБ г. Асбест» | 10.04.2019 | ГБУ «СРЦН г. Асбеста» |
| 28 | Проведение акции для лиц БОМЖ «Чистота, залог здоровья» ( выдача наборов для личной гигиены ) | 1 декада апреля | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 29 | Проведение мониторинга клиентов, подлежащих обследованию | 1 декада апреля | ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» |
| 30 | Организация и проведение групповых и индивидуальных бесед с воспитанниками ОСР (временный приют); Организация и проведение Дня здоровья на свежем воздухе «В здоровом теле-здоровый дух» | апрель 2019 (по графику) |  ГБУ «СРЦН г. Асбеста» |
| 31 | Беседа с родителями и детьми группы дневного пребывания, по вопросам ЗОЖ; Лекция по гигиеническому обучению, включая вопросы ЗОЖ (с привлечением врача педиатра ГАУЗ СО «ГБ г. Асбест») | апрель 2019 | ГБУ «СРЦН г. Асбеста» |
| 32 | Оформление информационных листовок «Мой выбор-здоровье» для распространения среди замещающих семей | апрель 2019 | ГАУ «КЦСОН п. Рефтинский» |

\*- принятые в тексте сокращения:

УСП по городу Асбесту - территориальный отраслевой исполнительный орган государственной власти Свердловской области – Управление социальной политики Министерства социальной политики Свердловской области по городу Асбесту;

ГАУ «КЦСОН г. Асбеста» - государственное автономное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения города Асбеста»;

ГАУ «КЦСОН п. Рефтинский» - государственное автономное учреждение социального обслуживания населения Свердловской области «Комплексный центр социального обслуживания населения поселка Рефтинский»

ГБУ «СРЦН г. Асбеста» - государственное бюджетное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних города Асбеста»;

ГКУ «СЦРН № 2 города Асбеста» - государственное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних № 2 города Асбеста»;

ОСО – отделение социального обслуживания;

ОССО –отделение срочного социального обслуживания;

СРО - социально-реабилитационное отделение (г. Асбест, ул. Пархоменко, 1а);

ОВП - отделение временного пребывания (г. Асбест, ул. Лермонтова, 6а);

ОДП- отделение дневного пребывания;

СОП – социально-опасное положение;

Муниципальное автономное учреждение "Детский загородный оздоровительный лагерь "Заря";

ГАУЗ СО «ГБ г. Асбест» - **Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Городская больница город Асбест»;**

ЗОЖ – здоровый образ жизни.