

Государственное казенное учреждение  
«Нижнетуринский детский дом-интернат для умственно отсталых детей»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКУ «НТДДИ»

А.И. Шалагинов

«11» октября 2018 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

**ГКУ «Нижнетуринский детский дом-интернат для умственно отсталых детей»  
для воспитанников среднего и старшего возраста,  
обучающихся в ГКОУ «Школа № 1 города Лесного»  
в зимний период**

7.00 – 8.00	Подъем, утренний туалет, заправка кроватей, зарядка,
8.00 – 8.15	Завтрак
8.15 – 8.20	Отъезд в школу
8.30 – 14.00	Занятия в школе
14.30 – 15.30	Приезд со школы, дневной сон
15.30 – 16.15	Подъем, туалет, заправка кроватей
16.15 – 16.30	Полдник
16.30 – 17.00	Мероприятия по плану
17.00 – 18.00	Прогулка
18.00 – 19.00	Кабинет физической активности в соответствии с графиком
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.30	Подготовка к школе
20.30 – 20.45	Второй ужин
20.45 – 21.30	Самообслуживание, просмотр ТВ
21.30 – 22.00	Подготовка ко сну
22.00 – 7.00	Ночной сон

Зам.директора по медицинской части

Заведующая  
культурно-воспитательной службой

Старшая медицинская сестра

Ю.В. Чуриков

Е.С. Беляева

Н.П. Городилова