

**План**  
**культурно-досуговых мероприятий ГАУ «КЦСОН Ленинского района г. Екатеринбурга»**  
**на март 2019 год**

<b>Дата, время проведения мероприятия</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Описание мероприятия</b>
<b>1 марта (пятница)</b> 1. 10:00 2. 15:00 3. 15.00 4. 19.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Занятие в клубе «Джайв», ул. Вайнера, 13 3. Школа пожилого возраста «Правовая и экономическая культура». Лекция «Новое в законодательстве ЖКХ». Проводят специалисты Роспотребнадзора, ул. Московская, 37 4. Занятие в клубе «Наши лучшие». Посещение концерта «Моей любовью сердце тронуто». Центр традиционной культуры Урала, ул. Чапаева, 10	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева 2. Занятия танцами для граждан пожилого возраста 3. Лекция 4. Просмотр концертной программы
<b>4 марта (понедельник)</b> 10.00	Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова	Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева
<b>5 марта (вторник)</b> 1. 10:00 2. 11:00 3. 12:00 4. 14.30 5. 15.00 6. 12.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47 4. Занятие в клубе «Смородинка». Экскурсия, ул. 8 Марта, 202 5. Мероприятие «Широкая масленица», ул. Вайнера, 13 6. Праздничное мероприятие «Самым милым и любимым», ул. Волгоградская, 47	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью 2. Оздоровительная гимнастика 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью 4. Экскурсия для граждан пожилого возраста в Ботанический сад УРО РАН 5. Мероприятие с волонтерами серебряного возраста и лицами без определенного места жительства 6. Праздничное мероприятие для членов клуба «Незабудка» и «Творческая и прикладная деятельность»
<b>6 марта (среда)</b> 12.00	Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38	Игра в теннис
<b>7 марта (четверг)</b> 1. 11.00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11	1. Оздоровительная гимнастика 2. Просмотр фильма гражданами

2. 11.00	2. Просмотр фильма о Ленинском районе «Сердце Екатеринбурга», ул. Московская, 37	пожилого возраста, чаепитие
<b>11 марта (понедельник)</b> 10:00	Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова	Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева
<b>12 марта (вторник)</b> 1. 10:00 2. 11:00 3. 12:00 4. 15.00 5. 14.00 6.12.00 7. 16.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47 4. Школа пожилого возраста «Финансовая грамотность». Лекция «Способы защиты денежных средств при оплате товаров и услуг с использованием банковской карты или безналичным расчетом», ул. Московская, 37 5. Школа пожилого возраста «Социальный туризм». Экскурсия в Региональный центр лазерных технологий, ул. Фронтовых бригад, 18 6. Школа пожилого возраста «Обучение навыкам ухода». Приемная депутата Н.С. Смирнягина, ул. Амундсена, 66 7. Праздничное мероприятие «Весна. Женщина. Любовь», ул. Московская, 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью 2. Оздоровительная гимнастика 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью 4. Лекция о защите денежных средств 5. Экскурсия в Региональный центр лазерных технологий 6. Техника массажа и самомассажа 7. Чтение стихов, чаепитие
<b>13 марта (среда)</b> 1. 11.00 2. 12.00	1. Школа пожилого возраста «Социокультурная реабилитация», «Краеведение». Библиотечный центр «Екатеринбург», ул. Мамина-Сибиряка, 193 2. Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38	1. Виртуальная экскурсия «Покровский проспект» 2. Игра в теннис
<b>14 марта (четверг)</b> 1. 10.00 2. 11:00 3. 15.00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47 3. Школа пожилого возраста «Садоводы и огородники» Лекция «Особенности выращивания овощных культур в климатических условиях Урала», ул. Московская, 37	1. Оздоровительная гимнастика 2. Занятие по вязанию крючком 3. Лекция, ответы на вопросы

<b>15 марта (пятница)</b> 1. 10:00 2. 10.00 3. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Школа пожилого возраста «Активное долголетие», парк им. Чкалова 3. Занятие в клубе «Джайв», ул. Вайнера, 13	Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева 2. Очищение организма пожилых и старых людей 3. Занятия танцами для граждан пожилого возраста
<b>18 марта (понедельник)</b> 10:00	Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева
<b>19 марта (вторник)</b> 1. 10:00 2. 11:00 3. 12:00 4. 11.00 5. 15.00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47 4. Школа пожилого возраста «Социокультурная реабилитация». Экскурсия в Государственную телерадиокомпанию «Урал», ул. Луначарского, 212 5. Праздничное мероприятие, посвященное 5-летию клуба «Муза», ул. Вайнера, 13	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью 2. Оздоровительная гимнастика 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью 4. Экскурсия с экскурсоводом 5. Праздничный концерт, чаепитие
<b>20 марта (среда)</b> 1. 12.00 2. 15.00	1. Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38 2. Викторина «Наш любимый Ленинский район», ул. Московская, 37	1. Игра в теннис 2. Викторина, чаепитие
<b>21 марта (четверг)</b> 1. 11:00 2. 11.00	1. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 2. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47	1. Оздоровительная гимнастика 2. Занятие по вязанию крючком
<b>22 марта (пятница)</b> 1. 10:00 2. 10.00 3. 15.00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Школа пожилого возраста «Активное долголетие», парк им. Чкалова 3. Занятие в клубе «Джайв», ул. Вайнера, 13	1.Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева 2. Очищение организма пожилых и старых людей 3. Занятия танцами для граждан пожилого возраста
<b>25 марта (понедельник)</b> 10:00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова	Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева

<b>26 марта (вторник)</b> 1. 10:00 2. 11:00 3. 12:00 4. 12:00 5. 15:00	1. Занятие в клубе «Незабудки», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11 3. Школа пожилого возраста «Творческая и прикладная деятельность», ул. Волгоградская, 47 4. Занятие в клубе «Казаки». Просмотр фильма «Танцы без правил». Мюзикл, комедия. Госфильмофонд, ул. Блюхера, 4 5. Занятие в клубе «Ностальгия», ул. Московская, 37	1. Занятие творческой и прикладной деятельностью 2. Оздоровительная гимнастика 3. Занятие творческой и прикладной деятельностью 4. Просмотр фильма 5. Поздравление именинников. Чтение стихов. Чаепитие.
<b>27 марта (среда)</b> 1. 12:00 2. 11:00	1. Занятие в клубе «Теннисист», теннисный клуб «Удар», ул. Сакко и Ванцетти, 38 2. Школа пожилого возраста «Краеведение», занятие в клубе «Открытие». Виртуальная экскурсия «История улицы Соборной». Библиотечный центр «Екатеринбург», ул. Мамина-Сибиряка, 193	1. Игра в теннис для граждан пожилого возраста 2. Виртуальная экскурсия «История улицы Соборной».
<b>28 марта (четверг)</b> 1. 11:00 2. 11:00	1. Занятие в клубе «Бусинка», ул. Волгоградская, 47 2. Занятие в клубе «Оптимисты», ФОК «Соболь», ул. Постовского, 11	1 Занятие творческой и прикладной деятельностью 2. Оздоровительная гимнастика
<b>29 марта (пятница)</b> 1. 10:00 2. 10:00 3. 15:00	1. Занятие в клубе «Бодрость», парк им. Чкалова 2. Школа пожилого возраста «Активное долголетие», парк им. Чкалова 3. Занятие в клубе «Джайв», ул. Вайнера, 13	1. Оздоровительная гимнастика по системе Плетнева 2. Очищение организма пожилых и старых людей 3. Занятия танцами для граждан пожилого возраста

Директор



Н.М. Луначева