

МУЗЫКА ЛЕЧИТ!

Самой сильной по силе воздействия ученые считают музыку И.С. Баха, на втором месте по воздействию музыка Моцарта и Бетховена.



Музыка Баха и Генделя, написанная в стиле барокко, обладает расслабляющим эффектом, помогает улучшить запоминание, память, помогает при изучении иностранных языков и разучивания стихов.

Феномен музыки Моцарта объясняют тем, что вибрации его произведений совпадают с вибрациями здоровых нейронов клеток. Так, в Голландии увеличивают надоеи молока, используя музыку Моцарта. Тесто поднимается в несколько раз быстрее и становится лучше, пышнее и вкуснее от музыки этого выдающегося композитора. Используя музыку Моцарта при подготовке к экзаменам, студенты быстрее и успешнее усваивают и запоминают учебный материал и проходят тесты.

Музыка Моцарта и Чайковского способствует лечению болезней Паркинсона и Альцгеймера.

Очень полезна так называемая музыка природы. Звуки моря, шум дождя, голоса дельфинов успокаивают, умиротворяют, звуки леса снижают кровяное давление, нормализуют работу сердца, пение птиц помогает собраться с мыслями, вызывает прилив положительных эмоций.

Ученые выявили, что пение птиц способствует росту и развитию растений. Во Флориде, например, орошают апельсиновые рощи, используя музыку, воспроизводящую пение птиц. Такие апельсины не только слаще, но и витамина С в них на 121% больше обычных.

В Индии стимулируют рисовые плантации с помощью традиционной индийской музыки. Продуктивность урожаев выросла на 25–67%. В Германии такая музыка является лечебной и продается только в аптеках. В Китае разработаны диски под названиями «Печень», «Сердце», «Кишечник», «Желудок» и др., где подобрана музыка, благотворно влияющая на эти органы.

В Канаде струнные оркестры играют на городских площадях для снижения количества аварий. Замечено, что, прослушивая классическую музыку в автомобиле, водитель в 15 раз снижает риск аварийных ситуаций, а

прослушивание народной и классической музыки в маршрутках приводит к улучшению микроклимата в салоне, резкому снижению агрессии и раздражительности пассажиров.

Терапевтический эффект при поглаживании кошки достигается благодаря урчанию домашней любимцы, вибрации которой благотворно действуют на наш организм.

Колокольные вибрации также обладают мощной целительной силой. В средние века люди спасали себя от эпидемии чумы, звоня в церковные колокола. Звуки колокола создают вибрации свыше 25 кГц, повышают иммунитет. Средний спектр колокольных звуков (100-120 кГц) увеличивает капиллярный кровоток и лимфоток, а низкие звуки колокола (40-100 кГц) успокаивают психику. Это действует на всех людей, независимо от их веры.

Ученые, врачи выявили влияние классической музыки на состояние нашего здоровья.

Снимают боль, эмоциональное напряжение:

- Полонез Огинского «Прощание с Родиной»,
- Лист. «Венгерская рапсодия-1»,
- Бетховен. «Фиделио»,
- Хачатурян. Сюита «Маскарад»,
- Дворжак. «Юморески».

Снимают невроты, раздражительность, разочарование, поднимают над повседневностью в высшие сферы:

- Гайдн. «Симфония»,
- Бетховен. «Лунная соната», «Симфония ля-минор»,
- Бах. «Итальянский концерт», «Кантата №2»,
- Музыка Генделя.

Успокаивают, уменьшают тревогу и неуверенность:

- Шуберт. «Аве Мария»,
- Шопен. Мазурки и прелюдии,
- Брамс. «Колыбельная»,
- Штраус. Вальсы,
- Дебюсси. «Свет луны»,
- Бетховен. «Симфония №6, часть 2», «Ноктюрн соль-минор».

Уменьшают наркотическую зависимость от алкоголизма и никотина:

- Шуберт. «Аве Мария»,
- Бетховен. «Лунная соната»,
- Свиридов. «Метель»,
- Сен-Санс. «Лебедь».

Восстанавливают кровяное давление, сердечную деятельность, снимают напряженность в отношениях с другими людьми:

- Шопен. «Ноктюрн ре-минор»,
- Мендельсон. «Свадебный марш»,
- Бах. «Кантата 21», «Концерт ре-минор для скрипки»,
- Барток. «Соната для фортепиано», «Квартет 5»,
- Брукнер. «Месса ля-минор».

Бессонницу лечат:

- Григ. Сюита «Пер Гюнт»,
- Сибелиус. «Грустный вальс»,
- Шуман. «Грезы»,
- Чайковский. Пьесы.

Гастрит не любит:

- Бетховен. «Соната №7».

Уменьшает суставные боли:

- Музыка Моцарта.

Эпилепсия не любит:

- Музыку Моцарта.

Улучшает зрение:

- Музыка Моцарта.

Рост умственных способностей у детей:

- Музыка Моцарта.

Стимулирует умственную деятельность:

- Музыка Бетховена,
- Музыка Штрауса.

Синдром хронической усталости лечат:

- Григ. «Утро» (из «Пер Гюнта»),
- Мусоргский. «Рассвет над Москвой-рекой» (из оперы «Хованщина»),
- Романс «Вечерний звон».

Ускоряют рост растений:

- Музыка Россини,
- Скрипичные сонаты Баха.

Для поднятия жизненного тонуса, улучшения самочувствия, настроения, активности, творческой энергии:

- П. Чайковский. «Шестая симфония, часть № 3»,



- Шопен. «Прелюдия 1, опус 28»,
- Лист. «Венгерская рапсодия-2»,
- Бетховен. «Увертюра Эдмонд»,
- Демис Руссос, Сара Брайтман, Э. Хампердинк, А. Пахмутова «Беловежская пуца».

О влиянии музыкальных инструментов:

Гармоничные мелодии, звуки в буквальном смысле слова перезаряжают наши внутренние аккумуляторы жизненной энергии. Для этого достаточно просто слушать игру на определенных музыкальных инструментах. А можно воспользоваться и самым простым и близким нам инструментом – нашим собственным голосом!

Вот результаты исследований воздействия музыкальных инструментов на организм человека:

- Скрипка – лечит душу, помогает самопознанию, вызывает сострадание, очень благотворно действует на меланхоликов.
- Орган – приводит ум в порядок, гармонизирует энергопоток позвоночника, это проводник между космосом и землей.
- Пианино – воздействует на почки, мочевой пузырь, очищает щитовидную железу.
- Барабан – восстанавливает ритм сердца, стимулирует кровеносную систему.
- Флейта – очищает бронхолегочную систему, лечит несчастную любовь, снимает раздраженность и озлобленность.
- Баян, аккордеон – активизируют работу брюшной полости.
- Арфа и струнные инструменты – гармонизируют работу сердца, лечат истерию, кровяное давление.
- Саксофон – активизирует сексуальную энергию, половую систему.
- Кларнет, флейта-пикколо – подавляют уныние, улучшают кровообращение.
- Контрабас, виолончель, гитара – воздействуют на сердце и тонкую кишку, лечат почки.
- Цимбала – уравнивает печень.
- Балалайка – лечит органы пищеварения.
- Труба – лечит радикулит.

Гармоничная музыка – самое безопасное профилактическое средство. Она не вызывает побочных явлений и негативных последствий. Она показана всем без исключения. Это то средство, которое доступно каждому и никогда не принесет вреда. В человеке заложено стремление к прекрасному, духовному. К тому, что могло бы подпитать, поддержать и дать вдохновение. Музыка позволяет услышать самого себя, обрести гармонию с природой, окружающей жизнью. Поэтому так необходимо каждому из нас познавать подлинную музыкальную культуру.

Психолог ГАУ «Новоуральский КЦСОН»
Широня Олеся

Литература:

1. Аранович Б.Д. Целительная сила музыки.
2. Слабода О. Исцеление через магию звуков.
3. Кэмпбэл Д. Статьи о целительной силе музыки.
4. Хан Х.И. Мистицизм звука.
5. Чиа Мантек. Шесть исцеляющих звуков.
6. Шушарджан С. Здоровье по нотам.
7. Шушарджан С. Музыкаотерапия. История и перспективы.

Из сборника **Секреты музыки**